

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA
DENGAN *BODY DISSATISFACTION* PADA REMAJA
DI SMA NEGERI 1 MUNTILAN**

Safinah Garnis Damajanti¹, Agustin Erna Fatmasari²

Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro
Jl. Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, 50275
Email: safinahgarnis2001@gmail.com

ABSTRAK

Remaja SMA mengalami perubahan bentuk tubuh yang sering kali tidak sesuai dengan harapannya, sehingga muncul rasa ketidakpuasan bentuk tubuh atau *body dissatisfaction* pada dirinya. Dukungan sosial teman sebaya penting bagi remaja SMA untuk meningkatkan pandangan terhadap citra tubuh yang lebih positif. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menguji hubungan antara dukungan sosial teman sebaya dengan *body dissatisfaction* pada remaja di SMA Negeri 1 Muntilan. Populasi pada penelitian ini adalah siswa kelas XI (Fase F Dasar) SMA Negeri 1 Muntilan yang berjumlah 353 siswa. Subjek pada penelitian ini berjumlah 193 siswa yang diambil menggunakan teknik *cluster random sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah Skala *Body Dissatisfaction* (29 aitem, $\alpha = 0.867$) dan Skala Dukungan Sosial Teman Sebaya (28 aitem, $\alpha = 0.877$). Analisis data menggunakan metode analisis regresi linear sederhana menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial teman sebaya dengan *body dissatisfaction* pada remaja di SMA Negeri 1 Muntilan ($r_{xy} = -0.223$; $p = 0.002$). Hasil penelitian menunjukkan bahwa remaja di SMA Negeri 1 Muntilan yang memiliki dukungan sosial teman sebaya tinggi, maka *body dissatisfaction*nya rendah, sebaliknya remaja di SMA Negeri 1 Muntilan yang memiliki dukungan sosial teman sebaya rendah, maka *body dissatisfaction*nya tinggi. Dukungan sosial teman sebaya memberikan sumbangan efektif sebesar 5% terhadap *body dissatisfaction*, sedangkan 95% sisanya dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti pada penelitian ini.

Kata kunci: Dukungan sosial teman sebaya, *body dissatisfaction*, remaja SMA

***THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND BODY
DISSATISFACTION IN ADOLESCENTS AT MUNTILAN 1
SENIOR HIGH SCHOOL***

Safinah Garnis Damajanti¹, Agustin Erna Fatmasari²

Faculty of Psychology, Diponegoro University
Jl. Prof. Mr. Sunario, Tembalang, Semarang, 50275
Email: safinahgarnis2001@gmail.com

ABSTRACT

High school adolescents experience changes in body shape that often do not meet their expectations, leading to body dissatisfaction. Peer social support is important for high school adolescents to enhance a more positive body image. The aim of this study is to examine the relationship between peer social support and body dissatisfaction among adolescents at Muntilan 1 Senior High School. The population of this study includes 353 eleventh-grade students (Basic Phase F) at Muntilan 1 Senior High School. The subjects of this study were 193 students selected using cluster random sampling techniques. The measurement tools used were the Body Dissatisfaction Scale (29 items, $\alpha = 0.867$) and the Peer Social Support Scale (28 items, $\alpha = 0.877$). Data analysis using a simple linear regression analysis method shows that there is a significant negative relationship between social support from peers and *body dissatisfaction* among adolescents at Muntilan 1 Senior High School ($r_{xy} = -0.223$; $p = 0.002$). The results of the research show that adolescents at Muntilan 1 Senior High School with high peer social support had low body dissatisfaction, whereas those with low peer social support had high body dissatisfaction. Peer social support contributed 5% to body dissatisfaction, while the remaining 95% was influenced by other factors not examined in this study.

Keywords: Peer social support, body dissatisfaction, high school adolescents