

# **FAKTOR - FAKTOR RISIKO KEJADIAN MIOPIA PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI KOTA KEDIRI**

**LADINNA AMANDA SARI-25000120140339  
2024-SKRIPSI**

Miopia adalah kondisi penglihatan di mana seseorang tidak dapat melihat objek yang jauh dengan jelas. Miopia umumnya terjadi pada anak usia sekolah. Kondisi miopia diperparah oleh Pandemi COVID-19 yang mengharuskan kerja dan belajar di rumah. Berdasarkan data Dinkes Kota Kediri, pada 2022 terjadi peningkatan kasus miopia pada anak sekolah. Penelitian ini bertujuan mengetahui faktor risiko miopia pada anak sekolah dasar di Kota Kediri. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan case-control. Teknik pengambilan sampel menggunakan random sampling. Subjek berjumlah 144 siswa, 72 kelompok kasus dan 72 kelompok kontrol. Variabel bebas meliputi: riwayat miopia orangtua, riwayat pemeriksaan mata, durasi penggunaan smartphone, penggunaan smartphone di tempat gelap, penggunaan smartphone sebelum tidur, usia awal penggunaan smartphone, durasi dan jarak membaca, durasi dan jarak menonton televisi, durasi aktivitas luar ruangan, dan intensitas pencahayaan. Hasil penelitian menunjukkan variabel yang berhubungan dengan miopia adalah riwayat miopia orangtua (p-value = 0,000; OR = 33), durasi penggunaan smartphone (p-value = 0,001; OR = 4,5), penggunaan smartphone di tempat gelap (p-value = 0,001; OR = 3,4), penggunaan smartphone sebelum tidur (p-value = 0,001; OR = 3,3), usia awal penggunaan rutin smartphone (p-value = 0,000; OR = 12,4), jarak membaca (p-value = 0,000; OR = 6,76), jarak menonton TV (p-value = 0,000; OR = 9,84), durasi aktivitas di luar ruangan (p-value = 0,000; OR = 4,37), dan intensitas pencahayaan ruang (p-value = 0,000; OR = 16,12). Kesimpulan dari penelitian ini adalah riwayat miopia orang tua, durasi penggunaan smartphone, penggunaan smartphone di tempat gelap, penggunaan smartphone sebelum tidur, usia awal penggunaan smartphone, jarak membaca, jarak menonton televisi, durasi aktivitas luar ruangan, dan intensitas pencahayaan merupakan faktor risiko miopia pada anak sekolah dasar di Kota Kediri.

Kata kunci : Faktor Risiko; Miopia; Anak Sekolah.