

**HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN MANAJEMEN
PERAWATAN DIRI PADA PASIEN HIPERTENSI**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

MUTIAH DAMAYANTI

NIM 22020120120033

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, JULI 2024**

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Mutiah Damayanti
NIM : 22020120120033
Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan Motivasi dengan Manajemen Perawatan
Diri pada Pasien Hipertensi

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 7 Juni 2024

Yang menyatakan



Mutiah Damayanti

NIM 22020120120033

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Mutiah Damayanti
Tempat/ tanggal lahir : Tangerang/ 1 Juni 2002
Alamat Rumah : Kompleks Rusunawa Universitas Diponegoro, Jl. Prof.H.
Soedarto, Kel. Tembalang, Kec. Tembalang, Kota
Semarang, Jawa Tengah
No. Telp : 081381748566
Email : mutiahdamayant6@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Motivasi dengan Manajemen Perawatan Diri pada Pasien Hipertensi” bebas dari plagiarism dengan *similarity index* 24% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 7 Juni 2024

Yang menyatakan



Mutiah Damayanti

NIM.22020120120033

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN MANAJEMEN PERAWATAN DIRI
PADA PASIEN HIPERTENSI**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Mutiah Damayanti

NIM : 22020120120033

Telah disetujui sebagai hasil penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk *direview*

Pembimbing,

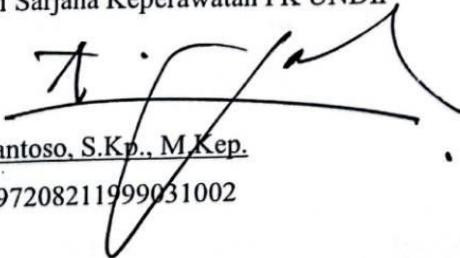


Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.KMB

- NIP. 197905212007101001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

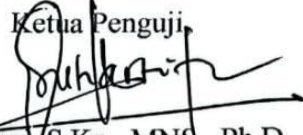
**HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN MANAJEMEN PERAWATAN DIRI
PADA PASIEN HIPERTENSI**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Mutiah Damayanti
NIM : 22020120120033

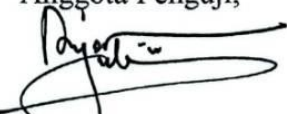
Telah diuji pada 9 Juli 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
melakukan penelitian.

Ketua Penguji,


Suhartini, S.Kp., MNS., Ph.D


NIP. 197507062001122001

Anggota Penguji,


Ns. Diyan Yuli Wijayanti, S.Kep., M.Kep.

NIP. 197607162002122002

Pembimbing,


Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.KMB

NIP. 197905212007101001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip


Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat

NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Motivasi dengan Manajemen Perawatan Diri pada Pasien Hipertensi”. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk melaksanakan penelitian dalam memenuhi persyaratan penyelesaian studi dan mendapatkan gelar sarjana keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.

Skripsi ini menjelaskan penelitian yang akan dilakukan peneliti mengenai hubungan motivasi dan manajemen perawatan diri pada pasien hipertensi. Motivasi sering dikaitkan dengan komitmen pasien dalam menjalani perawatan dan pengobatan penyakitnya. Motivasi yang baik pada penderita hipertensi akan tergambarkan dalam perilaku kepatuhan terhadap pengobatan hipertensi dan modifikasi gaya hidup dalam manajemen perawatan diri pasien hipertensi. Oleh sebab itu, tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi hubungan antara motivasi dengan manajemen perawatan diri pasien hipertensi.

Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan pihak terkait khususnya bagi perkembangan ilmu keperawatan serta dapat menjadi sumber rujukan bagi penelitian selanjutnya. Peneliti menyadari masih banyak terdapat kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, sehingga peneliti akan menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun untuk menyempurnakan penelitian ini.

Semarang, 7 Juni 2024

Penulis,



Mutiah Damayanti

22020120120033

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas berkat dan rahmat yang diberikan kepada peneliti selama pengerjaan skripsi dari awal hingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dosen pembimbing, Bapak Chandra Bagus Ropyanto S. Kp., M.Kep., Ns.Sp. KMB atas bimbingan, arahan, dan motivasi yang diberikan selama pengerjaan skripsi ini.
2. Dosen penguji 1 Ibu Suhartini, S.Kp., MNS., Ph.D dan dosen penguji 2 Ibu Ns. Diyan Yuli Wijayanti, S.Kep., M.Kep yang telah menyediakan waktu untuk melaksanakan ujian skripsi, memberikan masukan dan arahan dalam penyempurnaan skripsi ini.
3. Para responden yang telah meluangkan waktu dan memberikan tanggapan berharga dalam penelitian ini. Tanpa adanya partisipasi dari responden, penelitian ini tidak mungkin terwujud.
4. Ayah Erwin dan Mama Desi Nova Sari yang telah mencurahkan kasih sayangnya yang tidak ternilai, selalu memberikan dukungan, motivasi, dan memberikan segala kecukupan bagi peneliti.

Semarang, 7 Juni 2024

Penulis,



Mutiah Damayanti

22020120120033

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB 1	
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan.....	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat.....	8
1.4.1 Bagi Profesi Keperawatan.....	8
1.4.2 Bagi Masyarakat.....	8
1.4.3 Bagi Pelayanan Kesehatan	8
1.4.4 Bagi Peneliti	8
BAB II	
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Hipertensi	9
2.1.1 Definisi hipertensi	9
2.1.2 Klasifikasi hipertensi.....	10
2.1.3 Faktor risiko hipertensi.....	11
2.1.4 Patofisiologi hipertensi.....	14
2.1.5 Manifestasi klinis hipertensi	18
2.2 Manajemen Perawatan Diri.....	19
2.2.1 Definisi manajemen perawatan diri.....	19
2.2.2 Faktor yang memengaruhi manajemen perawatan diri	19
2.2.3 Manajemen perawatan diri pada hipertensi.....	21
2.2.4 Tantangan pelaksanaan manajemen perawatan diri hipertensi	25

2.2.5	Dampak manajemen perawatan diri pada pasien hipertensi	26
2.2.6	Instrumen pengukuran manajemen perawatan diri	26
2.3	Motivasi.....	27
2.3.1	Pengertian Motivasi.....	27
2.3.2	<i>Self-Determination Theory</i>	28
2.3.3	Faktor yang memengaruhi motivasi.....	29
2.3.4	Instrumen pengukuran motivasi	30
2.4	Hubungan Motivasi dengan Manajemen Perawatan Diri pada Pasien Hipertensi.....	30
2.5	Kerangka Teori dan Kerangka Konsep Penelitian	32
2.5.1	Kerangka teori	32
2.5.2	Kerangka konsep	33
2.6	Pertanyaan Penelitian atau Hipotesis	33
BAB III		
METODE PENELITIAN		34
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	34
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	34
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	37
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran ..	38
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	41
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	48
3.7	Etika Penelitian	52
BAB IV		
HASIL PENELITIAN		54
4.1	Karakteristik Demografi Responden	54
4.2	Gambaran Motivasi Pasien Hipertensi	55
4.3	Gambaran Manajemen Perawatan Diri Pasien Hipertensi	61
4.4	Hubungan Motivasi dengan Manajemen Perawatan Diri pada Pasien Hipertensi.....	65
BAB V		
PEMBAHASAN		67
5.1	Karakteristik Pasien Hipertensi	67
5.2	Gambaran Motivasi Pasien Hipertensi	69
5.3	Gambaran Manajemen Perawatan Diri Pasien Hipertensi	71
5.4	Hubungan Motivasi dengan Manajemen Perawatan Diri pada Pasien Hipertensi.....	76
5.5	Keterbatasan Penelitian	79

BAB VI	
SIMPULAN DAN SARAN	80
6.1 Kesimpulan.....	80
6.2 Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN.....	xvii

DAFTAR TABEL

Nomor	Tabel	Halaman
1.	Klasifikasi hipertensi berdasarkan nilai tekanan darah	10
2.	Penghitungan sampel Isaac dan Micheal	36
3.	Definisi operasional dan skala pengukuran	39
4.	Dimensi <i>Treatment Motivation Questionnaire</i>	41
5.	Dimensi HBP-SCP <i>Behavior Scale</i>	42
6.	Coding kuesioner	49
7.	<i>Norma scoring</i> kuesioner	50
8.	Tingkat kekuatan korelasi	52
9.	Distribusi frekuensi karakteristik demografi responden di UPTD Puskesmas Kedungmundu Semarang pada Mei 2024	55
10.	Distribusi frekuensi motivasi diri pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Kedungmundu Semarang pada Mei 2024	55
11.	Distribusi frekuensi dimensi motivasi diri pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Kedungmundu Semarang pada Mei 2024	56
12.	Distribusi frekuensi dan mean jawaban responden tentang <i>Treatment Motivation Questionnaire</i>	57
13.	Distribusi frekuensi manajemen perawatan diri pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Kedungmundu Semarang pada Mei 2024	61
14.	Distribusi frekuensi dimensi manajemen perawatan diri pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Kedungmundu Semarang pada Mei 2024	62
15.	Distribusi frekuensi dan mean jawaban responden tentang kuesioner HBP-SCP <i>Behavior Scale</i>	63
1.	Hubungan motivasi dengan manajemen perawatan diri pasien hipertensi	66

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Gambar	Halaman
1.	Kerangka teori	32
2.	Kerangka konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1.	Surat Izin Penelitian FK UNDIP	xvii
2.	Surat Izin Penelitian Dinas kesehatan Kota Semarang	xviii
3.	<i>Ethical Clearance</i>	xix
4.	Surat Izin Uji Instrumen Penelitian	xx
5.	Bukti Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner	xxi
6.	<i>Informed Consent</i>	xxiii
7.	Kuesioner Penelitian	xxv
8.	Bukti Turnitin Anaisis Plagiarisme	xxx
9.	Lembar Konsultasi	xxxii
10.	Catatan Hasil Konsultasi	xxxii
11.	Kuesioner Asli <i>Treatment Motivation Questionnaire</i>	xxxvi

DAFTAR SINGKATAN

WHO	:	World Health Organization
Bappenas	:	Badan Perencanaan Pembangunan Nasional
UPTD	:	Unit Pelaksana Teknis Dinas
Prolanis	:	Program Pengelolaan Penyakit Kronis
ESC	:	European Society of Cardiology
HDL	:	High Density Lipoprotein
RAAS	:	Renin-Angiotensin-Aldosterone System
ACE	:	Angiotensin Converting Enzyme
NAFLD	:	Non-alcoholic Fatty Liver Disease
DASH	:	Dietary Approaches to Stop Hypertension
HBP-SCP	:	High Blood Pressure-Self Care Profile
SDT	:	Self Determinant Theory
TMQ	:	Treatment Motivation Questionnaire
CVR	:	Content Validity Ratio
CVI	:	Content Validity Index
BPJS	:	Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
PKK	:	Pemberdayaan Kesejahteraan Keluarga

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juli, 2024

ABSTRAK

Mutiah Damayanti

Hubungan Motivasi dengan Manajemen Perawatan Diri pada Pasien Hipertensi

xv + 89 Halaman + 16 Tabel + 2 Gambar + 11 Lampiran

Pelaksanaan manajemen perawatan diri yang buruk banyak disebabkan karena tidak adanya gejala yang muncul pada penderita. Motivasi penderita hipertensi untuk melakukan pengobatan merupakan bagian penting dalam meningkatkan perawatan diri dan meningkatkan kualitas hidup pasien. Namun, temuan rendahnya motivasi penderita hipertensi untuk melakukan manajemen perawatan diri perlu dikaji lebih lanjut. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan antara motivasi dan manajemen perawatan diri pada pasien hipertensi. Penelitian dilakukan menggunakan desain deskriptif korelasi pada 257 responden pasien hipertensi dengan metode *consecutive sampling*. Data diambil dengan menggunakan *Treatment Motivation Questionnaire* (TMQ) untuk mengukur motivasi dan kuesioner *High Blood Pressure-Self Care Profile* (HBP-SCP) *Behavior Scale* untuk mengukur manajemen perawatan diri. Hasil analisis univariat pada variabel motivasi ditemukan mayoritas pasien hipertensi memiliki motivasi tinggi, dan variabel manajemen perawatan diri juga ditemukan mayoritas pasien memiliki manajemen perawatan diri baik. Analisis hubungan antara variabel motivasi dan manajemen perawatan diri pada pasien hipertensi didapatkan adanya hubungan positif antara kedua variabel, sehingga semakin motivasi pasien maka semakin baik manajemen perawatan diri. Motivasi yang baik pada penderita hipertensi dapat mendukung peningkatan manajemen perawatan diri pada pasien hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Motivasi, Manajemen Perawatan Diri
Daftar Pustaka: 100 (1995-2024)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Universitas Diponegoro
July, 2024

Mutiah Damayanti
The Relationship Between Motivation and Self-Care Management in Hypertensive Patients
xvi + 89 Pages + 16 Tables + 2 Pictures + 11 Attachments

ABSTRACT

Poor implementation of self-care management is often due to the absence of symptoms in patients. Motivation for hypertensive patients to undergo treatment is crucial in improving self-care and enhancing the quality of life of patients. However, the finding of low motivation for hypertensive patients to engage in self-care management requires further investigation. The study aimed to analyze the relationship between motivation and self-care management in hypertensive patients. The study used a descriptive correlational design on 257 hypertensive patients using consecutive sampling. Data were collected using the Treatment Motivation Questionnaire (TMQ) to measure motivation and the High Blood Pressure-Self Care Profile (HBP-SCP) Behavior Scale to measure self-care management. The results of the univariate analysis on the motivation variable showed a mean of 101.57, with the highest average domain score in the confidence domain and the lowest in the external reason domain. The univariate analysis of the motivation variable found that the majority of hypertensive patients had high motivation, and the self-care management variable also found that the majority of patients had good self-care management. The analysis of the relationship between the motivation and self-care management variables in hypertensive patients revealed a positive correlation between the two variables, indicating that higher motivation in patients was associated with better self-care management. Good motivation in hypertensive patients can support the improvement of self-care management in hypertensive patients.

Keywords : Hypertension, Motivation, Self-Care Management
References : 100 (1995-2024)