

DAFTAR PUSTAKA

1. Ruru ERS. Pengaruh penggunaan media sosial tiktok sebagai media edukasi terhadap pengetahuan dan sikap gizi seimbang pada remaja di sma katolik makale. Makasar; 2022.
2. Husnah R, Fitriani, Panjaitan AL. Hubungan status gizi dengan kejadian anemia pada remaja [Internet]. Batam; Available from: <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>
3. Wahyuni AE. Gambaran pengetahuan gizi, asupan zat gizi makro dan status gizi remaja di sma negeri 17 konawe selatan. [Kendari]: Politeknik Kesehatan Kendari; 2023.
4. Wahyuni Y, Dewi R. Gangguan siklus menstruasi kaitannya dengan asupan zat gizi ... Gangguan siklus menstruasi kaitannya dengan asupan zat gizi pada remaja vegetarian. Vol. 6, Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition). 2018.
5. Emilia E, Akmal N. Analisis konsumsi makanan jajanan terhadap pemenuhan gizi remaja Analysis of Snacks consumption against the teenager fulfillment of Nutritional. Vol. 1, Journal Of Nutrition And Culinary(JNC). 2021.
6. Irawati E. Efektifitas penyuluhan gizi seimbang pada remaja putri di kelurahan dayeuhluhur kecamatan warudoyong kota sukabumi periode february 2022. Jakarta Selatan; 2022 Feb.
7. Putri RA, Shaluhayah Z, Kusumawati A. Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku makan sehat pada remaja sma di kota semarang. Jurnal Kesehatan Masyarakat [Internet]. 2020 Jul;8(4):564–74. Available from: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
8. Putri MP, Dary, Mangalik G. Asupan protein, zat besi dan status gizi pada remaja putri. Jurnal of Nutrition College [Internet]. 2022;11(1):6–17. Available from: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
9. Islami Gusti Putri E. Pengaruh variasi campuran udang rebon kering (mysis relicta) pada pembuatan dim sum ikan patin sebagai alternatif kudapan tinggi zat besi pencegah anemia untuk remaja putri ditinjau dari sifat fisik, sifat organoleptik, dan kadar zat besi. [Yogyakarta]: Poltekes Kemenkes Yogyakarta; 2022.
10. Sitinjak HH. Hubungan konsumsi tablet zat besi dengan anemia pada remaja putri di sma negeri 2 bilah hulu kabupaten labuhanbatu tahun 2018. [Medan]: Institut Heletia Medan; 2018.

11. Rahmawaty S, Ni A, Azizah mah, Maliha Sofwah U. Konsultasi Gizi untuk Meningkatkan Pengetahuan Siswa Sekolah Menengah Atas tentang Gizi Seimbang. *Jurnal Warta LPM* [Internet]. 2022;25:35–40. Available from: <http://journals.ums.ac.id/index.php/warta>
12. Syabani Ridwan DF, Suryaalamah II. Hubungan Status Gizi dan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Triyasa Ujung Berung Bandung. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*. 2023 Jun 28;4(1):8.
13. Sulistiani RP, Fitriyanti AR, Dewi L. Pengaruh edukasi pencegahan anemia dengan metode kombinasi ceramah dan team game tournament pada remaja putri. *Sport and Nutrition Journal* [Internet]. 2021 Feb;3:39–47. Available from: <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/spnj/>
14. Rinjani VR, Pratiwi EN, Maretta MY. Pengaruh pendidikan kesehatan melalui media poster terhadap peningkatan pengetahuan remaja putri tentang anemia di mtsn 12 boyolali. *Surakarta*; 2022.
15. Mariati NK. Status anemia remaja putri menurut tingkat pengetahuan tentang anemia dan tingkat konsumsi zat besi (Fe). [Denpasar]: Poltekkes Kemenkes Denpasar; 2021.
16. Emilia E, Akmal N. Analisis konsumsi makanan jajanan terhadap pemenuhan gizi remaja. *Journal Of Nutrition And Culinary(JNC)*. 2021;1(1).
17. Mary E. Barasi. *At A Glance: Ilmu Gizi*. 2nd ed. Jakarta: Erlangga; 2007. 1–144 p.
18. Purba RS. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Body Image pada Remaja Kelas IX di SMP Negeri 2 Siborongborong Tahun 2022. [Medan]: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan; 2022.
19. Seubsman SA, Kelly M, Yuthapornpinit P, Sleigh A. Cultural resistance to fast-food consumption? A study of youth in North Eastern Thailand. *Int J Consum Stud*. 2009;33(6):669–75.
20. Setianingsih LZ. Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja: Literatur Review. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Delima*. 2023;5(2):63.
21. Rifai BS. Hubungan perilaku konsumsi junk food dengan kejadian menarche Di SMP Muhammadiyah 1 Ponorogo. [Ponorogo]: Universitas Muhammadiyah Ponorogo; 2021.
22. Muhlisin A, Muhlisin Dosen Jurusan Keperawatan FIK UMS A, Ahmad Yani Tromol Pos J, Kartasura P, Dosen Jurusan Keperawatan FIK UMS I. Teori self care dari orem dan pendekatan dalam praktek keperawatan.

23. Ayumi TD. Gambaran kebiasaan makan dan status gizi balita di desa Seloharjo kecamatan Pundong kabupaten Bantul Yogyakarta. [Yogyakarta]: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta; 2021.
24. Romandani QF, Rahmawati T. Hubungan Pengetahuan Anemia dengan Kebiasaan Makan pada Remaja Putri di SMPN 237 Jakarta. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia*. 2020 Mar;4(3):193–203.
25. Hafiza D, Utami A, Niriyah S. Hubungan kebiasaan makan dengan status gizi pada remaja smp ylpi pekanbaru. *Jurnal Medika Utama*. 2020 Oct;2(1):332–43.
26. Maslakhah NM, Prameswari GN. Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*. 2022 Mar 31;2(1):52–9.
27. Sumartini E, Ningrum A. Gambaran perilaku makan remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keris Husada*. 2022 Jun;6(1).
28. Purba RS. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Body Image pada Remaja Kelas IX di SMP Negeri 2 Siborongborong Tahun 2022. [Medan]: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan; 2022.
29. Azizah MF. Pengetahuan gizi dan kebiasaan makan mahasiswa program studi pendidikan tata boga. [Bandung]: Universitas Pendidikan Indonesia; 2019.
30. Firdaus A, Mahargia Y. Pengetahuan dan sikap remaja terhadap penggunaan Napza di sekolah menengah atas di Kota Semarang [Internet]. Semarang; 2018. Available from: <http://repository.unimus.ac.id>
31. Ariwibowo C. Pengaruh multifaceted intervention terhadap pengetahuan, sikap, asupan zat besi, kadar hemoglobin (hb) pada remaja putri penderita anemia ringan sedang di smkn tanjung sari kabupaten lampung selatan. [Bandar Lampung]: Universitas Lampung; 2022.
32. Afrilia SN. Pengaruh pemberian jus kacang hijau terhadap kenaikan kadar hemoglobin pada remaja putri dengan anemia di smpn 19 bandar lampung tahun 2020. [Bandar Lampung]: Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang; 2020.
33. Stevanus K, Macarau VVV. Peran Pendidikan Agama Kristen dalam Keluarga Terhadap Pembentukan Karakter Remaja Di Era 4.0. *Jurnal Dinamika Pendidikan* [Internet]. 2021 Jul;14(2):117–30. Available from: <http://ejournal.uki.ac.id/index.php/jdpDOI:https://doi.org/10.51212/jdp.v14i2>

34. Febriana W. Pengaruh video tiktok terhadap pengetahuan dan sikap tentang rokok elektrik pada siswa sma n 1 seyegan. [yogyakarta]: poltekkes kemenkes yogyakarta; 2022.
35. Millenia SDP. Gambaran Tinggi Badan Ibu Yang Memiliki Balita Stunting Usia 25–59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Patuk I Kabupaten Gunungkidul Tahun 2021. [Yogyakarta]: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta; 2021.
36. Sihombing CJP. Hubungan antara Self-Esteem dengan Body Image pada Remaja Awal Putri yang Mengalami Obesitas di Surabaya. [Surabaya]: Universitas Airlangga; 2019.
37. Watis M. Gambaran perilaku narsistik remaja pengguna media sosial"tiktok" pada siswa kelas 2 smp n 1 batusangkar. [Batusangkar]: Institut Agama Islam Negeri Batusangkar; 2021.
38. Ningsih R. Hubungan penggunaan media sosial terhadap tingkat stress pada remaja di smp n 2 dukun kabupaten magelang tahun 2019. [Magelang]: Universitas Muhammadiyah Magelang; 2019.
39. Vinny N. Hubungan asupan protein, zat besi, vitamin c dan zink dengan kadar hemoglobin pada komunitas vegetarian dewasa di vihara rukun maitreya kota bengkulu tahun 2020. [Bengkulu]: Politeknik Kemenkes Bengkulu; 2020.
40. Ramadanti R. Hubungan asupan zat besi dan protein dengan anemia defisiensi besi pada ibu hamil di kota bandar lampung. [Bandar Lampung]: Universitas Lampung; 2019.
41. Utari WR, Lisum K, Marlina PWN. Hubungan karakteristik responden dan sumber informasi dengan pengetahuan anemia defisiensi zat besi pada remaja. *Jurnal Keperawatan* [Internet]. 2020 Sep;12(3):379–86. Available from: <https://www.researchgate.net/publication/342095245>
42. Almaratus Sholicha C, Muniroh L. Hubungan asupan zat besi, protein, vitamin c dan pola menstruasi dengan kadar hemoglobin pada remaja putri di sman 1 manyar gresik. *Media Gizi Indonesia* [Internet]. 2019;14(2):147–53. Available from: <https://doi.org/10.204736/mgi.v14i2.147-153>
43. Andani Y, Esmianti F, Haryani S, Yusniarita. Hubungan pengetahuan dan sikap remaja putri terhadap konsumsi tablet tambah darah (ttdd) di smp negeri i kepahiang. 2020;5(2):55–62.
44. Rahayu FD. Profil kadar hemoglobin, tingkat asupan fe dan kepatuhan konsumsi tablet fe remaja putri smpn 1 watubangga kecamatan watubangga kabupaten kolaka. [Kendari]: Poltekkes Kemenkes Kendari; 2023.

45. Yuslaili N, Kuswari M, Sitoayu L. Asupan Zat Besi, Kadar Hb dan Kebugaran Jasmani pada Remaja Vegetarian di Pusdiklat Buddhis Maitreyawira. *Physical Activity Journal*. 2020 Oct 30;2(1):11–25.
46. Purnamasari DM, Lubis L, Gurnida DA. Pengaruh Defisiensi Zat Besi dan Seng terhadap Perkembangan Balita serta Implementasinya. *Jurnal Sains dan Kesehatan*. 2020 Dec 31;2(4):497–504.
47. Setiawan MI, Cahyani LI, Mulya FA, Safitri I, Isnawati, Pinkan LC, et al. Penyuluhan Kepada Remaja Putri Untuk Meningkatkan Pengetahuan Dan Sikap Terhadap Konsumsi Tablet Tambah Darah. *Jurnal Pengabdian Ilmu Kesehatan*. 2023;3(1):124–32.
48. Lutfiani R, Harna, Melani V, Nadiyah, Mulyani EY. Pengaruh pemberian media tar terhadap perubahan pengetahuan, sikap terkait anemia dan konsumsi tablet besi pada remaja putri. *Gidza Media Journal*. 2023;5(1):121–32.
49. Arima LAT, Murbawani EA, Wijayanti HS. Hubungan asupan zat besi heme, zat besi non-heme dan fase menstruasi dengan serum feritin remaja putri. *Journal of Nutrition College [Internet]*. 2019;8(2):87–94. Available from: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
50. Wahyuni Y, Dewi R. Gangguan siklus menstruasi kaitannya dengan asupan zat gizi pada remaja vegetarian. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*. 2018;6(2):1858–4942.
51. Aziz A, Setiyaningrum Z. Hubungan Asupan Zat Besi dengan Tingkat Nyeri Haid pada Remaja Putri di SMK N 4 Surakarta. *HARENA: Jurnal Gizi*. 2021 Apr;2(1):2774–7654.
52. Asy H, Tarub ARI. Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Zat Besi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Hasyim Asy'ari Tarub Tahun 2019. *Politeknik harapan bersama tegal*; 2019.
53. Johnson F, Wardle J, Griffith J. The Adolescent Food Habits Checklist: reliability and validity of a measure of healthy eating behaviour in adolescents. *Eur J Clin Nutr [Internet]*. 2002;56:644–9. Available from: www.nature.com/ejcn
54. Najdah, Nurbaya, Irwan Z. Kebiasaan makan dan status gizi pada remaja di mamuju menggunakan adolescents' food habits checklist. *SAGO Gizi dan Kesehatan [Internet]*. 2024 Jan;5(2):540–6. Available from: <http://dx.doi.org/10.30867/gikes.v5i2.1678>
55. Hafiza D, Utmi A, Niriyah S. Hubungan kebiasaan makan dengan status gizi pada remaja smp ylpi pekanbaru. *Jurnal Ilmu Keperawatan [Internet]*.

- 2020;9(2):86–96. Available from: <https://jurnal.stikes-alinsyirah.ac.id/index.php/keperawatan/>
56. Saragih IS, Rupang ER, Siallagan A, Purba RS. Hubungan kebiasaan makan dengan body image pada remaja KELAS IX. *Persatuan Perawat Nasional Indonesia*. 2022 Nov;10(4):767–74.
 57. Ilmu Keperawatan J, Hafiza D, Utmi A, Niriya S, Studi Keperawatan P, Hang Tuah Pekanbaru Stik. Al-Asalmiya Nursing hubungan kebiasaan makan dengan status gizi pada remaja smp ylpi pekanbaru. Available from: <https://jurnal.stikes-alinsyirah.ac.id/index.php/keperawatan/>
 58. Husna Fadhilah F, Widjanarko B, Shaluhiah Bagian Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku Z, Kesehatan Masyarakat F. Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku makan pada anak gizi lebih di sekolah menengah pertama wilayah kerja puskesmas poncol kota semarang [Internet]. Vol. 6. 2018. Available from: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
 59. Romandani QF, Rahmawati T. Hubungan Pengetahuan Anemia dengan Kebiasaan Makan pada Remaja Putri di SMPN 237 Jakarta. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia*. 2020 Dec;4(3):193–202.
 60. Tinambunan LGK, Pella JA, Manurung JG, Kartika L, Nugroho DY. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Remaja Asrama. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*. 2021 Aug 11;5(1):10.
 61. Ratih D, Ruhana A, Astuti N, Bahar A. Alasan Pemilihan Makanan dan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Sehat pada Mahasiswa UNESA Ketintang. *Jurnal Tata Boga [Internet]*. 2022 Jan;11(1):22–32. Available from: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-tata-boga/>
 62. Fadhilah FH, Widjanarko B, Shaluhiah Z. Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku makan pada anak gizi lebih di sekolah menengah pertama wilayah kerja puskesmas poncol kota semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat [Internet]*. 2018;6(1):2356–3346. Available from: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
 63. Salsabiila DM, Witradharma TW, Yuliantini E. Kaitan Kebiasaan Makan Dan Aktivitas Fisik Pada Remaja Dengan Kejadian Gizi Lebih di SMPN 1 Kota Bengkulu. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*. 2023 Jun;3(1):29–36.
 64. Qibtiyah M, Rosidati C, Siregar MH. Perilaku Konsumsi Buah dan Sayur Pada Remaja. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*. 2021 Nov;2(2):51–60.
 65. Maisa EA, Nelwati, Neherta M. Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja

- Puskesmas Nanggalo Kecamatan Nanggalo. Ners Jurnal Keperawatan. 2011 Sep;7(2):170–5.
66. Masrikhiyah R, Octora MI. Pengaruh Kebiasaan Sarapan dan Status Gizi Remaja Terhadap Prestasi Belajar. *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan*. 2020 Aug;2(2):23–7.
 67. Reni Purnama Indah L, Harna, Novianti A. Hubungan Pola Konsumsi dan Tingkat Kecukupan Serat dengan Kadar Kolesterol Total Pasien Poliklinik Jantung. Jakarta; 2020.
 68. Kurniasanti P. Hubungan Asupan Energi, Lemak, Serat, dan Aktivitas Fisik dengan Visceral Fat Pada Pegawai Uin Walisongo Semarang. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*. 2020;4(2):139–52.
 69. Hasanah MN, Tanziha I. Pengetahuan Gizi, Konsumsi Fast Food, Asupan Serat, dan Status Gizi Siswa SMA Kornita. *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*. 2023 Jun 29;2(2):74–82.
 70. Terati, Yuniarti H, Marsalinda D. Analisis faktor-faktor dan preferensi konsumsi buah dengan tingkat kecukupan vitamin a pada remaja. *Media Gizi Mikro Indonesia* [Internet]. 2020;11(2):127–40. Available from: <https://doi.org/10.22435/mgmi.v11i2.570>;Copyright
 71. Herman, Citrakesumasari, Hidayanti H, Jafar N, Virani D. Pengaruh edukasi gizi menggunakan leaflet kemenkes terhadap perilaku konsumsi sayur dan buah pada remaja di sma negeri 10 makassar. *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*. 2020;9(1):40–50.
 72. Tarigan R. Hubungan Kesukaan dan Ketersediaan dengan Konsumsi Sayur dan Buah pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Imelda*. 2020 Mar;6(1):36–43.
 73. Yunita FA, Hardiningsih, Yuneta AEN, Sutisna E, Ada YR. Hubungan pola diet remaja dengan status gizi. *PLACENTUM Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*. 2020;8(2):27–32.
 74. Tunga TLE. Gangguan Makan pada Remaja Dipengaruhi Oleh Media Sosial Melalui Citra Tubuh Negatif. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*. 2022 Jun 1;11(1):1–9.
 75. Baroroh I. Peningkatan Pengetahuan tentang Pemenuhan Gizi Remaja dan Edukasi Pencegahan Stunting. *Jurnal ABDIMAS-HIP*. 2022 Aug;3(2):60–4.