

**GAMBARAN EFIKASI DIRI WARGA BINAAN  
PEMASYARAKATAN LAKI-LAKI UNTUK BERHENTI MEROKOK**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Disusun oleh:

ALIF RAMADHANA SUWARI

NIM 22020120140132

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
2024**

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

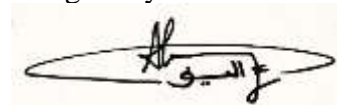
Nama : Alif Ramadhana Suwari  
NIM : 220201201140132  
Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Keperawatan  
Jenis : Skripsi  
Judul : Gambaran Efikasi diri warga binaan  
pemasyarakatan laki-laki untuk berhenti merokok

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Maret 2024  
Yang menyatakan



Alif Ramadhana Suwari  
NIM.220201201140132

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Alif Ramadhana Suwari  
Tempat/ tanggal lahir : Gresik / 21 November 2001  
Alamat Rumah : Ds. Sumbergede Rt.03 Rw.04 Kec. Wringinanom Kab.  
Gresik 61176  
No. Telp : 082245534931  
Email : aliframadhana12@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Efikasi diri warga binaan pemasyarakatan laki-laki untuk berhenti merokok” bebas dari plagiarism dengan *similarity index* 24% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Juli 2024  
Yang menyatakan



Alif Ramadhana Suwari  
NIM.22020120140132

## LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

### GAMBARAN EFIKASI DIRI WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN LAKI-LAKI UNTUK BERHENTI MEROKOK

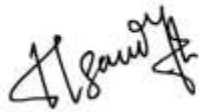
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Alif Ramadhana Suwari

NIM : 22020120140132

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
untuk di-*review*

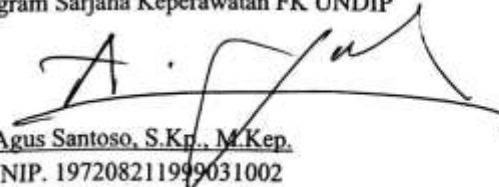
Pembimbing,



Megah Andriany, S.Kp., Sp.Kom., M.Kep., Ph.D.  
NIP. 197905072002122001

Mengetahui,

Ketua Program Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.  
NIP. 197208211999031002

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:

### GAMBARAN EFIKASI DIRI WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN LAKI-LAKI UNTUK BERHENTI MEROKOK

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Alif Ramadhana Suwari  
NIM : 22020120140132

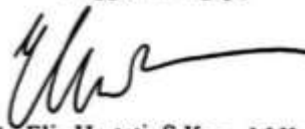
Telah diuji pada Kamis, 11 Juli 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan

Ketua Penguji,



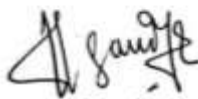
Ns. Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 198706262015042003

Anggota Penguji,



Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 197502122010122001


Pembimbing,



Megah Andriany, S.Kp., Sp.Kom., M.Kep., Ph.D.  
NIP. 197905072002122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.  
NIP. 197708302001122001

## KATA PENGANTAR


Puji syukur kehadiran Tuhan yang Maha Esa atas anugerah rahmat dan petunjuk-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan penyusunan skripsi berjudul "Gambaran Efikasi Diri Warga Binaan Pemasyarakatan Laki-Laki untuk Berhenti Merokok". Penyusunan karya ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar sarjana keperawatan.

Peneliti berharap bahwa skripsi ini mampu menjadi acuan penelitian bagi peneliti, institusi tempat penelitian dilaksanakan, serta lembaga pendidikan. Lebih dari itu, diharapkan pula bahwa skripsi ini akan memberikan manfaat yang luas bagi semua pembaca dalam memperluas wawasan tentang gambaran efikasi diri warga binaan pemasyarakatan laki-laki untuk berhenti merokok.

Peneliti sadar bahwa penyusunan laporan penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga peneliti menerima segala masukan dan kritik untuk terus memperbaiki proposal penelitian ini sehingga mampu menjadi yang terbaik untuk melanjutkan kegiatan penelitian.

Semarang, Juli 2024

Peneliti,



Alif Ramadhana Suwari

## UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan skripsi ini tidak berjalan dengan lancar tanpa adanya bimbingan, arahan, doa, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa, karena oleh kuasamu lah dan karunia-Nya penulis bisa menyelesaikan proposal penelitian.
2. Ayahanda Anthoni Dwi Wijaya, mama Mimik Ukhrawiyah yang selalu berjuang untuk kehidupan penulis dan selalu memberikan semangat, motivasi agar penulis mampu menyelesaikan proses penelitian ini.
3. Ibu Megah Andriany, S.Kp., Sp.Kom., M.Kep., Ph.D. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi dan solusi selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Ns. Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., M.Kep. selaku dosen penguji 1 yang telah memberikan arahan, masukan dan saran kepada penulis.
5. Ns. Elis Hartati S.Kep, M.Kep. selaku dosen penguji 2 yang telah memberikan arahan, masukan dan saran kepada penulis.
6. Dr. Anggorowati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat. Selaku Ketua Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
7. Seluruh responden yang banyak membantu dan berpartisipasi dalam penelitian ini

8. Seluruh dosen pengajar dan pengurus akademik yang telah menginspirasi serta memotivasi penulis dalam menyelesaikan proposal penelitian.
9. Rekan-rekan mahasiswa keperawatan angkatan 2020 terimakasih atas dukungan dan kerjasamanya dalam keberhasilan dan kelancaran skripsi ini.
10. Kepada Anindya Izha Rahmawati terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, berkontribusi membantu penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.

Penulis

A handwritten signature in black ink on a light-colored background. The signature is written in a cursive style and appears to be 'Alif Ramadhana Suwari'. The signature is enclosed within a thin, hand-drawn oval border.

Alif Ramadhana Suwari



## DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	1
KATA PENGANTAR .....	2
UCAPAN TERIMA KASIH.....	3
DAFTAR GAMBAR.....	8
DAFTAR TABEL .....	9
DAFTAR LAMPIRAN.....	10
DAFTAR SINGKATAN .....	11
ABSTRAK.....	12
ABSTRACT .....	13
BAB I PENDAHULUAN .....	14
1.1 Latar Belakang .....	14
1.2 Perumusan Masalah .....	19
1.3 Tujuan Penelitian .....	20
1.3.1 Tujuan Umum.....	20
1.3.2 Tujuan Khusus.....	20
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	22
2.1 Teori Efikasi Diri.....	22
2.1.1 Definisi Efikasi Diri .....	22
2.1.2 Fungsi efikasi diri.....	23
2.1.3 Dimensi Efikasi Diri.....	24
2.1.4 Sumber Efikasi Diri.....	25
2.2 Domain Efikasi Diri.....	27
2.2.1 Pengaruh Negatif.....	27
2.2.2 Tekanan Sosial.....	28
2.2.3 Fisik.....	28
2.2.4 Keinginan dan Dorongan.....	28

2.2.5 Peran Perawat terhadap WBP untuk berhenti merokok .....	29
2.3 Kerangka Teori dan Kerangka Konsep Penelitian .....	31
2.3.1 Kerangka Teori.....	31
2.3.2 Fokus Penelitian .....	32
BAB III.....	33
METODE PENELITIAN .....	33
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	33
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian .....	35
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran .....	35
3.4.1 Variabel Penelitian .....	35
3.4.2 Definisi Operasional .....	36
3.4.3 Skala Pengukuran .....	36
4.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	40
4.5.1 Instrumen penelitian.....	40
4.5.2 Uji validitas dan reliabilitas.....	42
4.5.3 Prosedur Pengumpulan Data .....	43
4.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	45
4.6.1 Teknik pengolahan data .....	45
4.7 Etika Penelitian .....	48
BAB IV.....	51
HASIL PENELITIAN .....	51
4.2 Analisis Univariat .....	51
4.2.1 Karakteristik Data Demografi Responden.....	51
4.2.2. Efikasi Diri untuk berhenti merokok pada WBP laki-laki di lapas Indonesia .....	52
4.2.3 Gambaran Efikasi Diri WBP Laki-laki Untuk Berhenti Merokok Berdasarkan Karakteristik Responden di lapas Indonesia .....	52
BAB V .....	56
PEMBAHASAN.....	56
5.1 Gambaran Efikasi Diri WBP dalam upaya Berhenti Merokok.....	56
5.2 Gambaran Dimensi Efikasi Diri WBP dalam upaya Berhenti Merokok .....	58
5.3 Domain Pengaruh Negatif Affect .....	58

5.4 Domain Tekanan Sosial .....	61
5.5 Domain Kekhawatiran Fisik dan Ketergantungan Rokok.....	63
5.6 Keinginan dan Dorongan.....	65
5.7 Sebaran Jawaban Kuesioner SASEQ Pada 332 Responden.....	67
5.8 Keterbatasan Penelitian .....	68
BAB VI.....	70
KESIMPULAN DAN SARAN .....	70
6.1 Kesimpulan.....	70
6.2 Saran .....	70
DAFTAR PUSTAKA .....	72

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka <i>Teori Social Cognitive Theory</i> (SCT) oleh Albert-Bandura	31
Gambar 2. Fokus Penelitian.....	32

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran .....	39
Tabel 2. Pernyataan Kuesioner Smoking Abstinence Self-efficacy Questionnaire (SASEQ).....	41
Tabel 3. Sebaran Pernyataan Kuesioner Berdasarkan Empat Faktor .....	41
Tabel 4. Coding pada Data Demografi dan Kuesioner SASEQ .....	46

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Data Awal.....	78
Lampiran 2. Perizinan Penggunaan Kuesioner.....	79
Lampiran 3. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	80
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian.....	82
Lampiran 5. Ethical clearance .....	84
Lampiran 6. Lembar Informed Consent penjelasan .....	85
Lampiran 7. Kuesioner Data Demografi .....	88
Lampiran 8. Kuesioner <i>Smoking Abstinence Self- efficacy Questionnaire</i> (SASEQ) .....	89
Lampiran 9. Hasil Analisis Uji Statistik.....	97
Lampiran 10. Lembar bimbingan skripsi .....	110

## DAFTAR SINGKATAN

PTM	: Prevalensi penyakit tidak menular
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WBP	: Warga binaan pemasyarakatan
SASEQ	: <i>Smoking Abstinence Self- Efficacy Questionnaire</i>
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
BIMPAS	: Bimbingan Kemasyaraktan

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Juli, 2024

## ABSTRAK

Alif Ramadhana Suwari

### Gambaran Efikasi Diri Warga Binaan Pemasyarakatan Laki-laki Untuk Berhenti Merokok

iv + 114 Halaman + 2 Daftar Gambar + 6 Daftar Tabel + 10 Daftar Lampiran +6 Daftar Singkatan

**Latar belakang:** Merokok merupakan masalah kesehatan global yang serius, termasuk di lingkungan warga binaan pemasyarakatan (WBP). Tingginya prevalensi merokok di kalangan WBP memerlukan intervensi yang efektif untuk membantu WBP berhenti merokok. Efikasi diri merupakan faktor penting yang mempengaruhi keberhasilan upaya berhenti merokok. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan efikasi diri warga binaan laki-laki dalam upaya berhenti merokok. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode studi kasus, melibatkan 332 WBP sebagai responden. Data dikumpulkan melalui pengisian kuesioner SASEQ (*Smoking Abstinence Self-Efficacy Questionnaire*) dan dianalisis secara tematik. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat efikasi diri WBP sebagian besar tinggi sebanyak (70,5%) untuk berhenti merokok. Setiap domain menunjukkan efikasi diri sedang, dimana perasaan negatif memiliki persentase sebesar (75,0%), tekanan sosial (71,4%), kekhawatiran fisik ketergantungan rokok (55,7%), dan keinginan serta dorongan (73,8%). Data ini menunjukkan bahwa WBP merasa cukup yakin dapat menahan godaan dari perasaan negatif, tekanan sosial, dan keinginan serta dorongan untuk merokok, namun kekhawatiran sosial masih menjadi tantangan. **Kesimpulan:** Efikasi diri WBP untuk berhenti merokok cukup tinggi dalam menghadapi perasaan negatif, tekanan sosial, dan keinginan untuk merokok. Program intervensi seperti konseling dan dukungan sosial perlu difokuskan pada peningkatan keyakinan diri WBP dalam menghadapi faktor-faktor yang mempengaruhi efikasi diri untuk keberhasilan berhenti merokok.

Kata kunci : Efikasi diri, Merokok, WBP

Daftar Pustaka: 112 (1995-2023)



*Department of Nursing Science*

*Faculty of Medicine*

*Diponegoro University*

July, 2024

## **ABSTRACT**

**Alif Ramadhana Suwari**

### **Description of the Self-Efficacy of Male Prison Inmates to Quit Smoking**

**iv + 114 Pages + 2 List of Figures + 6 List of Tables + 10 List of Appendices + 6 List of Abbreviations**

**Background:** Smoking is a serious global health problem, including in the prison community (WBP). The high prevalence of smoking among WBP requires effective interventions to help WBP stop smoking. Self-efficacy is an important factor that influences the success of smoking cessation efforts. **Objective:** This study aims to describe the self-efficacy of male inmates in their efforts to stop smoking. **Methods:** This research uses a quantitative approach with a case study method, involving 332 WBP as respondents. Data was collected by filling in the SASEQ (Smoking Abstinence Self-Efficacy Questionnaire) questionnaire and analyzed thematically. **Results:** The results of the study showed that the level of self-efficacy of WBPs was mostly high (70.5%) to stop smoking. Each domain shows moderate self-efficacy, where negative feelings have a percentage of 75.0%, social pressure 71.4%, physical concerns about smoking dependence 55.7%, and desires and urges 73.8%. This data shows that WBP feel confident enough to be able to resist the temptation of negative influences, social pressure, and the desire and urge to smoke, but social anxiety is still a challenge. **Conclusions:** WBP's self-efficacy to quit smoking is quite high in facing negative influences, social pressure, and the desire to smoke. Intervention programs such as counseling and social support need to focus on increasing WBP's self-confidence in dealing with factors that influence self-efficacy for successful smoking cessation.

**Keywords** : Self-efficacy, Smoking, Inmates

**References** : 112 (1995-2023)