

**KEBUTUHAN SPIRITUAL PADA *FAMILY*
CAREGIVER PASIEN DIABETES MELITUS**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

FARIS KUSUMA WARDHANA

NIM 22020120130107

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JULI 2024

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Faris Kusuma Wardhana
NIM : 22020120130107
Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Kebutuhan Spiritual pada *Family Caregiver* Pasien
Diabetes Melitus

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya

Semarang, Juli 2024
Yang menyatakan



Faris Kusuma Wardhana
NIM.22020120130107

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Faris Kusuma Wardhana
Tempat/ tanggal lahir : Tegal, 2 Maret 2001
Alamat Rumah : Jl. Flores gang 2 no. 20 RT 04/RW 09, Kel. Panggung,
Kec. Tegal Timur, Kota Tegal
No. Telp : 085747526424
Email : faris.kusuma.wardhana@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Kebutuhan Spiritual pada *Family Caregiver Pasien Diabetes Melitus*” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* **21%** dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Juli 2024
Yang menyatakan



Faris Kusuma Wardhana
NIM.22020120130107

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

KEBUTUHAN SPIRITUAL PADA *FAMILY CAREGIVER* PASIEN DIABETES MELITUS

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Faris Kusuma Wardhana

NIM : NIM 22020120130107

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk *direview*

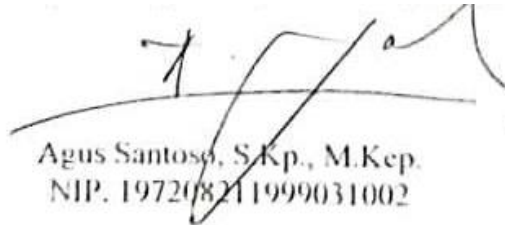
Pembimbing,



Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 198706262015042003

Mengetahui,

Ketua Program Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

KEBUTUHAN SPIRITUAL PADA *FAMILY CAREGIVER* PASIEN DIABETES MELITUS


Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Faris Kusuma Wardhana

NIM : NIM 22020120130107

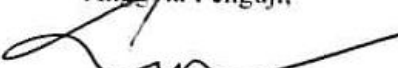
Telah diuji pada 8 Juli 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapat gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,


Dr. Wahyu Hidayati S.Kp., M.Kep., Sp.KMB.

NIP. 197510232000122001

Anggota Penguji,


Dr. Luky Dwiantoro, S.Kp., M.Kep

NIP. 196701201988031006


Pembimbing,


Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., Ns., M.Kep.

NIP. 198706262015042003

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip


Dr. Anggorowati, S.Kp, M.Kep. Sp.Mat

NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan ridho dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “**Kebutuhan Spiritual pada *Family Caregiver* Pasien Diabetes Melitus**”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat bagi penulis untuk dapat menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.

Skripsi ini menjelaskan mengenai gambaran kebutuhan spiritual, *family caregiver*, dan DM serta gambaran dalam pemenuhan kebutuhan spiritual tersebut pada *family caregiver* dengan anggota keluarga yang mengalami diabetes melitus di Rumah Sakit K.R.M.T Wongsonegoro Semarang. Peran *caregiving* menjadi penting di tengah keluarga karena dapat memberi dukungan baik secara psikologis, biologis, maupun finansial. Rutinitas tersebut jika dilakukan berulang kali setiap harinya dapat menimbulkan beban pada *family caregiver*. Spiritualitas mampu mempengaruhi mekanisme coping agar beban yang dialami dapat berkurang. Kesejahteraan spiritual mampu tercapai dengan pemenuhan kebutuhan spiritual sehingga keluarga dapat memiliki kekuatan dalam melakukan asuhan kepada penderita DM. Pengkajian kebutuhan spiritual akan bermanfaat untuk menemukan pemecahan masalah dalam mengelola beban yang dialami *family caregiver* sekaligus tetap mempertahankan perawatan kepada anggota keluarga yang mengalami DM.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak keterbatasan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna menyempurnakan penelitian ini. Harapan penulis, semoga skripsi ini dapat diterima dan bermanfaat bagi pembaca serta pengembangan ilmu keperawatan dan mampu menjadi *evidence base* bagi penelitian selanjutnya.

Semarang, Juli 2024



Faris Kusuma Wardhana

UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan skripsi ini tidak akan berjalan dengan lancar tanpa adanya dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Wahyu Hidayati, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB, Bu Reni Sulung Utami S.Kep., M.Sc., Bapak Luky Dwiantoro, S.Kp., M.Kep. selaku dosen penguji 1 dan 2 yang telah memberikan arahan kepada penulis.
3. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Ibu Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep. selaku dosen wali yang telah memberikan berbagai motivasi dan saran kepada penulis sejak awal hingga akhir semester.
5. Berbagai staf kampus yang memfasilitasi dalam segala perizinan dalam skripsi ini
6. Kedua orang tua (Bapak Yusuf dan Ibu Isih) dan Kakak beserta keluarganya (Mas Adit, Mas Yudhis, Mba Qiqi, dan Mba Norma) yang selama ini selalu memberikan dukungan dalam bentuk materi, motivasi, kekuatan, nasihat, dan doa.
7. Berbagai pihak dari Rumah Sakit K.R.M.T. Wongsonegoro Semarang yang telah mengizinkan penulis untuk menjadikan tempat penelitian.

8. Seluruh teman-teman yang mendukung dalam pemberian motivasi dan semangat agar skripsi ini tersusun dengan baik

Semarang, Juli 2024



Faris Kusuma Wardhana

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.3.1 Tujuan Umum	9
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Bagi <i>Family Caregiver</i>	10
1.4.2 Bagi Pelayanan Keperawatan.....	10
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	10
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Konsep Pemenuhan Kebutuhan Manusia.....	11
2.1.1 Pengertian Kebutuhan Manusia	11
2.2 Konsep Kebutuhan Spiritual.....	12

2.1.1	Pengertian Kebutuhan Spiritual	12
2.1.2	Faktor yang Mempengaruhi Kebutuhan Spiritual	15
2.1.3	Dimensi Kebutuhan Spiritual	16
2.1.4	Kebutuhan Spiritual bagi <i>Family Caregiver</i>	18
2.1.5	Alat Ukur Kebutuhan Spiritual	20
2.3	Konsep <i>Family Caregiver</i>	21
2.2.1	Pengertian <i>Family Caregiver</i>	21
2.2.2	Prinsip <i>Family Caregiver</i>	22
2.2.3	Peran <i>Family Caregiver</i>	23
2.4	<i>Family Caregiver</i> pada Pasien Diabetes Melitus	25
2.5.	Kerangka Teori.....	28
BAB III METODE PENELITIAN		29
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	29
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	29
3.2.1	Populasi Penelitian	29
3.2.2	Sampel Penelitian.....	29
3.3	Besar Sampel.....	31
3.4	Tempat dan Waktu Penelitian	32
3.5	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran. 32	
3.5.1	Variabel Penelitian	32
3.5.2	Definisi Operasional.....	33
3.6	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	37
3.6.1	Instrumen Penelitian.....	37
3.6.2	Uji Validitas dan Reliabilitas	39
3.6.3	Cara Pengumpulan Data.....	43
3.7	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	45
3.7.1	Teknik Pengolahan Data	45
3.7.2	Analisis Data	48
3.8	Etika Penelitian.....	49
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		52
4.1	Gambaran Umum Penelitian.....	52

4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Demografi Responden	52
4.3	Gambaran Frekuensi Kategori Kebutuhan Spiritual pada <i>Family Caregiver</i> Pasien Diabetes Melitus	54
4.4	Gambaran Frekuensi Sebaran Jawaban Kuesioner Kebutuhan Spiritual pada <i>Family Caregiver</i> Pasien Diabetes Melitus.....	54
4.5	Gambaran Frekuensi Dimensi Kebutuhan Spiritual pada <i>Family Caregiver</i> Pasien Diabetes Melitus	56
4.6	Distribusi Frekuensi Kebutuhan Spiritual berdasarkan Demografi pada <i>Family Caregiver</i> Pasien Diabetes Melitus	57
BAB V PEMBAHASAN		61
5.1.	Karakteristik <i>Family Caregiver</i> pada Pasien DM di Instalasi Rawat Jalan RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang	61
5.1.1.	Usia	61
5.1.2.	Jenis Kelamin	63
5.1.3.	Pendidikan Terakhir.....	65
5.1.4.	Status Bekerja dan Penghasilan	66
5.1.5.	Lama Merawat Pasien	68
5.1.6.	Agama.....	69
5.1.7.	Penyakit Penyerta Kronis Pasien	70
5.1.8.	Status Hubungan Keluarga	72
5.2.	Kebutuhan Spiritual pada <i>Family Caregiver</i> Pasien DM di Instalasi Rawat Jalan RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang	73
5.3.	Keterbatasan Penelitian.....	81
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....		82
6.1.	Kesimpulan	82
6.2.	Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA		85
LAMPIRAN.....		xix

DAFTAR TABEL

Nomor	Tabel	Halaman
1.	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	33
2.	Komponen Kuesioner SpNQ	38
3.	<i>Coding</i> Identitas Kuesioner Penelitian	48
4.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Demografi Responden	54
5.	Distribusi Frekuensi Kategori Kebutuhan Spiritual pada <i>Family Caregiver</i> Pasien Diabetes Melitus	56
6.	Distribusi Frekuensi Sebaran Jawaban Kuesioner Kebutuhan Spiritual pada <i>Family Caregiver</i> Pasien Diabetes Melitus	57
7.	Distribusi Frekuensi Dimensi Kebutuhan Spiritual pada <i>Family Caregiver</i> Pasien Diabetes Melitus	59
8.	Distribusi Frekuensi Kebutuhan Spiritual berdasarkan Demografi pada <i>Family Caregiver</i> Pasien Diabetes Melitus	59

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Keterangan Gambar	Halaman
1.	Kerangka Teori	28

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Keterangan Lampiran	Halaman
1.	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	xix
2.	Surat Permohonan Izin Penelitian	xxi
3.	Surat Pengantar Penelitian kepada Kepala Ruang Instalasi Rawat Jalan	xxii
4.	Surat Pengantar Penelitian kepada Kepala Ruang Instalasi Rawat Inap	xxiii
5.	Surat Permohonan Uji Expert Kuesioner Penelitian	xxiv
6.	Lembar Hasil Uji <i>Expert</i> Kuesioner Penelitian	xxvi
7.	Surat Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	xxvii
8.	Bukti Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner Penelitian SpNQ	xxviii
9.	Lembar <i>Ethical Clearance</i>	xxviii
10.	Lembar <i>Informed Consent</i>	xxx
11.	Lembar Kuesioner Data Demografi	xxxi
12.	Lembar Kuesioner Penelitian SpNQ	xxxiv
13.	Bukti Analisis Plagiarisme dengan Turnitin	xxxv
14.	Lembar Konsultasi dan Catatan Hasil Konsultasi	xxxvii
15.	<i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi	xlii

DAFTAR SINGKATAN

WHO	:	<i>World Health Organization</i>
IDF	:	<i>International Diabetes Federation</i>
SpNQ	:	<i>Spiritual Needs Questionnaire</i>
DM	:	Diabetes melitus
RSUD	:	Rumah Sakit Umum Daerah

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juli, 2024

ABSTRAK

Faris Kusuma Wardhana

Kebutuhan Spiritual pada *Family Caregiver* Pasien Diabetes Melitus

xlvii + 94 Halaman + 9 Tabel + 1 Gambar + 15 Lampiran

Diabetes melitus (DM) merupakan salah satu penyakit kronik yang dapat menyerang orang berbagai usia secara menahun. Penderita DM akan mengalami berbagai komplikasi sehingga memerlukan dukungan dari *family caregiver* agar dapat mengendalikan kadar gula darahnya. Rutinitas dukungan jika dilakukan berulang kali setiap hari dapat menimbulkan beban pada *family caregiver*. Spiritualitas mampu menjadi mekanisme koping agar beban yang dialami dapat berkurang. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa gambaran kebutuhan spiritual pada *family caregiver* pasien DM. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif non eksperimental dengan pendekatan deskriptif survei. Alat ukur yang digunakan adalah kuesioner A tentang data demografi dan kuesioner B tentang *Spiritual Needs Questionnaire* (SpNQ) untuk mengukur kebutuhan spiritual pada *family caregiver* pasien DM. Penelitian ini dilaksanakan di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang pada bulan Mei 2024. Teknik pengambilan sampel yaitu *consecutive sampling* dengan jumlah sampel 158 responden. Kriteria sampel yaitu *family caregiver* pada pasien DM yang berada di Instalasi Rawat Jalan RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang. Berdasarkan hasil penelitian, maka kebutuhan spiritual pada *family caregiver* dalam kategori sedang sebanyak 113 responden (71,5%) dengan dimensi kebutuhan akan agama (*religious*) menjadi kebutuhan dimensi yang paling dibutuhkan. Item dimensi *religious* yang paling dibutuhkan adalah “berdoa untuk diri Anda sendiri?” dengan Saran penelitian kepada *family caregiver* pada pasien DM adalah selalu untuk meluangkan waktu untuk merenungkan isi doa dan merasakan kehadiran Tuhan.

Kata Kunci : *Family Caregiver*, Kebutuhan Spiritual, Diabetes Melitus

Daftar Pustaka: 129 (2005-2024)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Universitas Diponegoro
July, 2024

Faris Kusuma Wardhana
Spiritual Needs in Family Caregivers of Diabetes Mellitus Patients
xlvii + 94 Pages + 9 Tables + 1 Pictures + 15 Attachments

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) was a chronic disease that could affect people of all ages over the years. DM patients experienced various complications, thus requiring support from family caregivers to control their blood sugar levels. The routine support, if performed repeatedly every day, could impose a burden on the family caregivers. Spirituality could serve as a coping mechanism to reduce the experienced burden. This study aimed to analyze the spiritual needs of family caregivers of DM patients. This study was a non-experimental quantitative study with a descriptive survey approach. The instruments used were Questionnaire A for demographic data and Questionnaire B for the Spiritual Needs Questionnaire (SpNQ), to measure the spiritual needs of family caregivers of DM patients. This study was conducted at K.R.M.T Wongsonegoro Hospital, Semarang, in May 2024. The sampling technique used was consecutive sampling, with a total sample of 158 respondents. The sample criteria were family caregivers of DM patients at the Outpatient Installation of K.R.M.T Wongsonegoro Hospital, Semarang. Based on the results of the study, the spiritual needs of family caregivers in the medium category were 92 respondents (58.2%) with the religious dimension being the most needed dimension. The most needed religious dimension item is "to pray for yourself?" with research advice to family caregivers of DM patients is always to take the time to reflect on the contents of prayer and feel God's presence.

Keywords : Family Caregiver, Spiritual Needs, Diabetes Mellitus
References : 129 (2005-2024)

