

DAFTAR PUSTAKA

1. Syamsuryanita, Ikawati N. Perbedaan pemberian air jahe dan air kelapa terhadap penurunan nyeri haid pada remaja putri di SMAN 3 Makassar tahun 2020. *Jurnal Inovasi Penelitian*. 2022;2(9):3089–96.
2. Sofia I, Rahadiani D, Muhajir A, Anulus A. Hubungan antara tingkat stres dengan derajat nyeri dismenorea pada mahasiswi Universitas Islam Al-Azhar Mataram tahun 2023. *J Ilmiah Kes Med DRG Suherman [Internet]*. 2023;5(1). Tersedia pada: <https://jurnal.medikasuherman.ac.id/imds/ind>
3. Maufiroh M, Handoko G, Suhartin. Efektifitas Jalan Kaki Terhadap Tingkat Nyeri Menstruasi (Dismenore) Pada Remaja Putri. *J Penelitian Perawat Profesional [Internet]*. 2023;5(1). Tersedia pada: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
4. Wulandari NH, Widiyaningsih EN. Hubungan asupan Fe dan aktivitas fisik dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri di SMA dan SMK Batik Surakarta. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*. 2023;3(1):37–46.
5. Gunawati A, Nisman WA. Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat dismenorea di SMP Negeri di Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*. 13 April 2021;8(1):8.
6. Fauzia NS, Nuraida I, Raharsari RT, Putri DL. Dampak status gizi terhadap kejadian dismenorea. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Stikes Hang Tuah Surabaya [Internet]*. 2023;18(1). Tersedia pada: <http://journal.stikeshangtuah-sby.ac.id/index.php/JIKSHT>
7. Silvanus, Mudayatiningsih S, Rahayu W. Hubungan regulasi emosi dengan intensitas nyeri dismenore primer pada remaja putri di SMAN 7 Malang. *Nurs News*. 2017;2(3).
8. Karlinda B, Oswati Hasanah, Erwin. Gambaran intensitas nyeri, dampak aktivitas belajar, dan koping remaja yang mengalami dismenore. *Jurnal Vokasi Keperawatan (JVK)*. 22 Desember 2022;5(2):128–37.
9. Ambarita TFA, Mariati P, Siburian C, Waworuntu I. PMS (Premenstrual syndrome) pada wanita dan perubahan emosi. *Jurnal Ilmiah Simantek*. 2023;7(3):241–4.
10. Trianti SN, Purwaningsih E, Arifandi F. Pengaruh Dysmenorrhea Terhadap Perubahan Suasana Hati Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi

Angkatan 2020 dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam. *Junior Medical Jurnal*. 2022;1(3).

11. Michaelides A, Zis P. Depression, anxiety and acute pain: links and management challenges. *Postgrad Med [Internet]*. 3 Oktober 2019;131(7):438–44. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1080/00325481.2019.1663705>
12. Fauziah P, Kartini, Hikmah. Hubungan regulasi emosi dengan intensitas nyeri dismenore primer di SMA Negeri 7 Tangerang. *Jurnal IMJ: Indonesia Midwifery Journal*. 2021;5(1).
13. Anggraini AA, Mustikarani IK, Irdianty MS. Hubungan aktivitas fisik dan perubahan mood dengan tingkat keparahan dismenore pada remaja putri di SMA Negeri 1 Jatisrono. [Surakarta]: Universitas Kusuma Husada; 2023.
14. Ojezele MO, Eduviere AT, Adedapo EA, Wool TK. Mood Swing during Menstruation: Confounding Factors and Drug Use. *Ethiop J Health Sci*. 1 Juli 2022;32(4):681–8.
15. Ilham MA, Islamy N, Hamidi S, Sari RDP. Gangguan siklus menstruasi pada remaja: Literature review. *J Penelitian Perawat Profesional [Internet]*. 2023;5(1). Tersedia pada: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
16. Itani R, Soubra L, Karout S, Rahme D, Karout L, Khojah HMJ. Primary Dysmenorrhea: Pathophysiology, Diagnosis, and Treatment Updates. Vol. 43, *Korean Journal of Family Medicine*. *Korean Journal of Family Medicine*; 2022. hlm. 101–8.
17. Anggraini MA, Lasiaprillianty IW, Danianto A. Diagnosis dan Tata Laksana Dismenore Primer. *CDK*. 2022;49(4).
18. Qomarasari D. Hubungan usia menarche, makanan cepat saji (fast food), stress dan olahraga dengan kejadian dismenorea pada remaja putri di MAN 2 Lebak Banten. *Bunda Edu-Midwifery Journal*. 2021;4(2).
19. Mawarni, Izalika. Hubungan Status Gizi, Umur Menarche, Lama Menstruasi Terhadap Kejadian Dismenorea. *Al-Su'aibah Midwifery Journal*. 2022;
20. Safriana RE, Sitaresmi SD. Hubungan siklus menstruasi tidak teratur dengan dismenore. *Indonesian Journal of Midwifery Today [Internet]*. 2022;1(2). Tersedia pada: <http://dx.doi.org/10.30587/ijmt.v2i1.3832>

21. Thein ND, Sopotri N. Prevalence and Management of Primary Dysmenorrhea among Female High School Students in Yangon Adventist Seminary. *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*. 26 November 2022;1(11):396–405.
22. Febrina R. Gambaran Derajat Dismenore dan Upaya Mengatasinya di Pondok Pesantren Darussalam Al-Hafidz Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*. 6 Maret 2021;10(1):187.
23. Sihombing FDM, Gunawan D, Putri MP. Pengaruh pemberian kompres hangat terhadap penurunan derajat dismenore pada siswi MAS Ushuluddin Kota Singkawang. *Zona Kedokteran*. 2022;12(2).
24. DeLaune SC, Ladner PK. *Fundamentals of Nursing*. fourth edition. Garza D, Helba S, editor. New York: Delmar; 2010.
25. Potter PA, Perry AG, Stockert PA, Hall AM. *Fundamentals of nursing* (eight edition). Elsevier; 2013.
26. Teherán AA, Piñeros LG, Pulido F, Mejía Guatibonza MC. WaLIDD score, a new tool to diagnose dysmenorrhea and predict medical leave in University students. *Int J Womens Health*. 2018;10:35–45.
27. . J, Dhea Erlita R, Lestari Handayani T, Harini R. Assessment of Dysmenorrhea using WaLIDD Score Instruments on Nursing Students. *KnE Medicine*. 23 Juni 2023;
28. Triningsih RW, Mas'udah EK. Studi literatur : Mengurangi dismenorea melalui penanganan komplementer. *J Keb Stikes William Booth*. 2023;12(1).
29. Rosita Dewi A, Yanuar Frafitasari D, Merita Sari Fakultas Kesehatan P, Profesi Bidan P, Ilmu Kesehatan Bhakti Wiyata I. Gambaran Kejadian dan Manajemen Penatalaksanaan Dismenorea Primer pada Mahasiswa Coas Fakultas Kedokteran Gigi. *Journal of Pharmaceutical and Health Research*. 2023;4(1):46–51.
30. Macgregor B, Allaire C, Bedaiwy MA, Yong PJ, Bougie O. Disease Burden of Dysmenorrhea: Impact on Life Course Potential. Vol. 15, *International Journal of Women's Health*. Dove Medical Press Ltd; 2023. hlm. 499–509.
31. Delfina R, Saleha N, Sardaniah. Pengaruh kompres hangat terhadap penurunan nyeri haid (dismenore) pada mahasiswi Program Studi DIII Keperawatan FMIPA Universitas Bengkulu. *J Vokasi Keperawatan*. 2020;3(1).

32. Hutagalung N, Susilo T, Vera Y. Pengaruh Senam Dismenore Dan Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Haid (Dismenore) Pada Remaja Putri Di Sma N 1 Sorkam Barat. *J Kes dan Masy (KeFis)*. 2022;2(2).
33. Ulaa M, Amanda DS, Murbiah. Pengaruh minuman kunyit asam jawa terhadap dismenore primer pada remaja putri. *J Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*. 2022;13(1):21–6.
34. Bottemanne H, Barberousse A, Fossati P. [Multidimensional and computational theory of mood]. *Encephale [Internet]*. Desember 2022;48(6):682—699. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1016/j.encep.2022.02.002>
35. Bian J, Li H, Shang Y, Zhang F, Tang L, Article R. Causal relationship between mood swing and gynecological disorders: a Mendelian randomization study. 2023; Tersedia pada: <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-3261471/v1>
36. Lumingkewas C, Suparman E, Mongan SP. Gambaran Premenstrual Syndrome pada Remaja Periode Akhir di Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. Tersedia pada: <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/eclinic>
37. Sekhon S and GV. Mood Disorder [Internet]. 2023 [dikutip 23 Oktober 2023]. Tersedia pada: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK558911/>
38. Khasanah U. Pengaruh suasana hati (mood) terhadap kemampuan menghafal Al-Quran peserta didik SMP IT Mutiara Hati Kecamatan Purwareja Klampok Kabupaten Banjarnegara. [Purwokerto]: IAIN Purwokerto; 2019.
39. Huelsman TJ, Nemanick RC, Munz DC. Scales to measure four dimensions of dispositional mood: Positive energy, tiredness, negative activation, and relaxation. *Educ Psychol Meas*. 1998;58(5):804–19.
40. Adinugroho I. Memahami mood dalam konteks Indonesia : Adaptasi dan uji validitas Four Dimensions Mood Scale. *Jurnal Pengukuran Psikologi dan Pendidikan Indonesia*. 2016;5(2).
41. Arsyam M, Tahir MY. Ragam Jenis Penelitian dan Perspektif. *Jurnal STAI DDI Makassar*.
42. Amin NF, Garancang S, Abunawas K. Konsep umum populasi dan sampel dalam penelitian. *Jurnal Pilar*. 2023;14(1).
43. Arsani NLKA, Ardika NLPKIS, Budiawan M. Gambaran tingkat keparahan dismenorea pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. *Ganesha Medicina Journal*. 2023;3(2).

44. Adizah IN. Pengaruh kualitas tidur (sleep quality) terhadap suasana hati (mood) pada pemain putri UKM sepakbola divisi futsal Universitas Negeri Yogyakarta. [Yogyakarta]: Universitas Negeri Yogyakarta; 2023.
45. Priadana S, Sunarsi D. Metode penelitian kuantitatif. Tangerang Selatan: Pascal Books; 2021.
46. Senjaya S, Sriati A, Maulana I, Kurniawan. Dukungan keluarga pada ODHA yang sudah open status di Kabupaten Garut. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*. 2022;2(3):1003–9.
47. Negara IC. Penggunaan Uji Chi-Square. Dalam: Seminar Nasional Matematika dan Terapannya. 2018.
48. Diana S, Herdiana H, Prima E. Pengaruh menarche dini, stress, dan perilaku konsumsi fast-food dengan dismenore primer pada remaja putri di SMPN 01 Sukalarang. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*. 2023;2(4).
49. Kurniawan FT, Chairuna, Effendi H. Hubungan usia menarche, lama menstruasi, dan status gizi dengan kejadian dismenore pada siswi MA Nurul Hikmah Cinta Manis Baru. *Jurnal Ilmiah Obsgin [Internet]*. 2024;16(1). Tersedia pada: <https://stikes-nhm.e-journal.id/OBJ/index>
50. Sari TM, Suprida, Amalia R, Yunola S. Faktor-faktor yang berhubungan dengan dismenore pada remaja putri. *Jurnal Aisyiah Medika [Internet]*. 2023;8(2). Tersedia pada: <https://doi.org/10.36729/jam.v8i1>
51. Wardani PK, Fitriana, Casmi SC. Hubungan Siklus Menstruasi dan Usia Menarche dengan Dismenor Primer pada Siswi Kelas X. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia (JIKSI) E-ISSN*. 2021;2(1):2745–8555.
52. Ariani M. Hubungan usia menarche dengan kejadian dismenore primer pada remaja putri kelas VIII di SMP Negeri 9 Banjarmasin. *Jurnal Kampus Stikes YPIB Majalengka*. 2018;7(14).
53. Mouliza N. Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di MTS Negeri 3 Medan Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*. 1 Juli 2020;20(2):545.
54. Mustopa FF, Fatimah J. Hubungan Gaya Hidup, Tingkat Stress Dan Pola Menstruasi Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. *Dohara Publisher Open Access Journal [Internet]*. 2023;2(9):816–24. Tersedia pada: <http://dohara.or.id/index.php/isjnm>

55. Fredelika L, Oktaviani NPW, Suniyadewi NW. Perilaku penanganan nyeri dismenore pada remaja di SMP Negeri 5 Denpasar. *Bali Medika Jurnal* [Internet]. 2020;7(1):105–15. Tersedia pada: <https://doi.org/10.36376/bmj.v7i1>
56. Toenders YJ, van der Crujisen R, Runze J, van de Groep S, Wierenga L, Crone EA. Mood variability during adolescent development and its relation to sleep and brain development. *Sci Rep*. 1 Desember 2024;14(1).
57. Masumoto K, Taishi N, Shiozaki M. Age and Gender Differences in Relationships Among Emotion Regulation, Mood, and Mental Health. *Gerontol Geriatr Med*. 1 Januari 2016;2:233372141663702.
58. Gregorová K, Eldar E, Deserno L, Reiter AMF. A cognitive-computational account of mood swings in adolescence. Vol. 28, *Trends in Cognitive Sciences*. Elsevier Ltd; 2024. hlm. 290–303.
59. Romm A, Clare B, Stansbury JE, Ryan L, Trickey R, Lee L, dkk. CHAPTER 5 - Menstrual Wellness and Menstrual Problems. Dalam: Romm A, Hardy ML, Mills S, editor. *Botanical Medicine for Women's Health* [Internet]. Saint Louis: Churchill Livingstone; 2010. hlm. 97–185. Tersedia pada: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/B9780443072772000076>
60. Shalini, Singh V, Yadav HK, Bhanekar SK, Behmani RK. Menstrual distress and psychological well-being. *Int J Health Sci (Qassim)*. 30 Mei 2022;8727–34.
61. Aulya F, Sitanggang A, Sari BP, Cahya M, Hasibuan NH, Fauzi MI, dkk. Kompetensi Mengajar Guru PPKn Ditinjau Dari Mood Swingnya Dalam Mengajar Di Sekolah SMA Budisatrya Medan. *Karunia : Jurnal Hasil Pengabdian Masyarakat Indonesia* [Internet]. 2024;3(2):21–6. Tersedia pada: <https://doi.org/10.62383/transformasi.v1i3.184>
62. Peng Z, Desmet PMA, Xue H. Mood in Experience Design: A Scoping Review. Vol. 9, *She Ji*. Tongji University Press; 2023. hlm. 330–78.
63. Jones LA, Sun EW, Martin AM, Keating DJ. The ever-changing roles of serotonin. Vol. 125, *International Journal of Biochemistry and Cell Biology*. Elsevier Ltd; 2020.
64. Bruta K, Vanshika, Bhasin K, Bhawana. The role of serotonin and diet in the prevalence of irritable bowel syndrome: a systematic review. *Transl Med Commun*. Desember 2021;6(1).

65. Aldinger F, Schulze TG. Environmental factors, life events, and trauma in the course of bipolar disorder. *Psychiatry Clin Neurosci*. 1 Januari 2017;71(1):6–17.
66. Selyani FA, Lestari DR, Rachmawati K. Hubungan Mekanisme Koping dengan Regulasi Emosi pada Remaja Putri yang Mengalami Dismenore di SMP Negeri 2 Banjarbaru. *Caring Nursing Journal*. 2022;6(1).