

**HUBUNGAN TINGKAT DISMENORE DENGAN *MOOD SWING*
PADA SISWI SMP NEGERI 21 SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

JASMINE PRAMESTRI SEKARKINASHI PINARING GUSTI

NIM 22020120130066

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, 2024

**HUBUNGAN TINGKAT DISMENORE DENGAN *MOOD SWING*
PADA SISWI SMP NEGERI 21 SEMARANG**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

JASMINE PRAMESTRI SEKARKINASHI PINARING GUSTI

NIM 22020120130066

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, 2024

Lembar Persetujuan

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT DISMENORE DENGAN *MOOD SWING* PADA
SISWI SMP NEGERI 21 SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : JASMINE PRAMESTRI SEKARKINASHI PINARING GUSTI

NIM : 22020120130066

Telah disetujui sebagai hasil penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

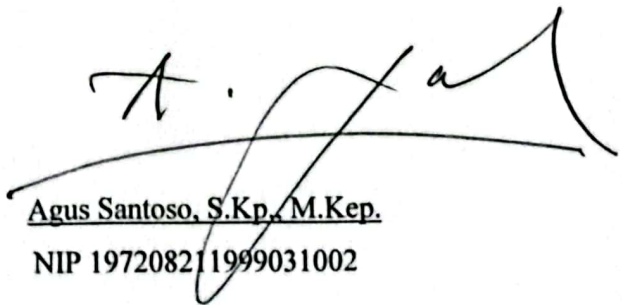
Pembimbing,



Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat
NIP. 197906122002122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.
NIP 197208211999031002

Lembar Pengesahan

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :

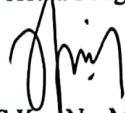
**HUBUNGAN TINGKAT DISMENORE DENGAN *MOOD SWING* PADA SISWI
SMP NEGERI 21 SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Jasmine Pramestri Sekarkinasih Pining Gusti
NIM : 22020120130066

Telah diuji pada 11 Juli 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk **mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan**

Ketua Penguji,



Dr. Zubaidah, S.Kep.Ns, M.Kep., Sp.Kep.An.
NIP 197310202006042001

Anggota Penguji,



Ns. Nur Hafizah Widyaningtyas, S.Kep., M.Kep
NIP 199304202019032024

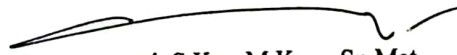
Pembimbing,



Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat
NIP 197906122002122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP 197708302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Jasmine Pramestri Sekarkinasih Pining Gusti
NIM : 22020120130066
Fakultas / Departemen : Kedokteran / Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan Tingkat Dismenore dengan *Mood Swing*
pada Siswi SMP Negeri 21 Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 8 Juli 2024

Yang Menyatakan



Jasmine Pramestri Sekarkinasih Pining Gusti

NIM. 22020120130066

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Jasmine Pramestri Sekarkinasih Pining Gusti
Tempat Tanggal Lahir : Semarang, 23 Mei 2002
Alamat Rumah : Jl. Bulusan XIII no. 124 Perum Korpri Bulusan,
Tembalang, Kota Semarang
No. Telp : 087731407272
Email : jasminepramestri@students.undip.ac.id
jasmine.pramestri@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Tingkat Dismenore dengan *Mood Swing* pada Siswi SMP Negeri 21 Semarang” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 22% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 8 Juli 2024

Yang Menyatakan,



Jasmine Pramestri Sekarkinasih

NIM. 22020120130066

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya berupa kemudahan dan kelancaran dalam menyusun skripsi sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro dengan judul “Hubungan Tingkat Dismenore dengan *Mood Swing* pada Siswi SMP Negeri 21 Semarang ”.

Penulis berharap skripsi ini dapat memberi manfaat pada pembaca, mempermudah praktik berdasarkan bukti (*evidence based practice*), serta menambah khazanah ilmu dalam bidang keperawatan. Penulis tentu menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak. Akhir kata, penulis mengucapkan terima kasih.

Semarang, Juli 2024

Jasmine Pramestri Sekarkinasih Pining Gusti

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur Kehadirat Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan proposal skripsi. Proposal skripsi ini dapat terselesaikan berkat bantuan serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin berterima kasih kepada :

1. Ibu Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Ns., Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing yang bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing, memberi masukan, serta motivasi kepada penulis.
2. Ibu Dr. Zubaidah, M.Kep.Ns.Sp.Kep.An. sebagai dosen penguji I dan Ibu Ns. Nur Hafizhah Widyaningtyas, S.Kep., M.Kep sebagai dosen penguji II.
3. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
5. Kedua orang tua saya, Ayah April Setiawan dan Bunda Nooreny Fitriana beserta adik saya, Kinan, sebagai *support system* utama dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
6. Teman dekat saya, Zhafira, yang setia menemani saya dalam melakukan penelitian.
7. Teman-teman di lingkungan Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip yang telah memberikan bantuan, motivasi, serta inspirasi.
8. Pihak SMP Negeri 21 Semarang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Lembar Pengesahan	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I : PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Bagi Profesi.....	6
1.4.2 Bagi Responden	6
1.4.3 Bagi Institusi	7
1.4.4 Bagi Keluarga	7
1.4.5 Bagi Penelitian Selanjutnya	7
BAB II : TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Tinjauan Teori	8

2.1.1	Dismenore	8
2.1.1.1	Pengertian Dismenore	8
2.1.1.2	Faktor yang Memengaruhi Dismenore	8
2.1.1.3	Klasifikasi Dismenore	10
2.1.1.4	Patofisiologi Dismenore	12
2.1.1.5	Tanda Gejala Dismenore	13
2.1.1.6	Dampak Dismenore	14
2.1.1.7	Penatalaksanaan Dismenore	14
2.1.2	<i>Mood Swing</i>	16
2.1.2.1	Pengertian Mood Swing	16
2.1.2.2	Faktor yang Memengaruhi Mood.....	17
2.1.2.3	Dimensi Mood.....	18
2.1.2.4	Four Dimension Mood Scale.....	19
2.1.2.5	Aspek Mood	20
2.2	Kerangka Teori.....	22
2.3	Kerangka Konsep	23
2.4	Hipotesis.....	23
BAB III : METODE PENELITIAN		24
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	24
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	24
3.2.1	Populasi.....	24
3.2.2	Sampel	25
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	27
3.3.1	Tempat Penelitian	27
3.3.2	Waktu Penelitian.....	28
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	28
3.4.1	Variabel Penelitian.....	28
3.4.2	Definisi Operasional	28
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	31
3.5.1	Instrumen Penelitian	31

3.5.2 Uji Validitas dan Reabilitas	33
3.5.3 Cara Pengumpulan Data	34
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	35
3.6.1 Teknik Pengolahan Data.....	35
3.6.2 Analisis Data.....	37
3.7 Etika Penelitian.....	38
BAB IV : HASIL PENELITIAN	41
4.1 Analisis Univariat.....	41
4.1.1 Karakteristik Responden	41
4.1.2 Tingkat Dismenore.....	42
4.1.3 Dimensi <i>Mood Swing</i>	46
4.2 Analisis Bivariat	46
4.2.1 Uji Chi Square.....	46
BAB V : PEMBAHASAN	48
5.1. Karakteristik Responden	48
5.2. Dismenore	49
5.3. Dimensi <i>Mood Swing</i>	51
5.4. Hubungan Tingkat Dismenore dan <i>Mood Swing</i>	53
5.5. Keterbatasan Penelitian	54
BAB VI : SIMPULAN DAN SARAN.....	55
6.1. Simpulan.....	55
6.2. Saran	55
6.2.1 Bagi Profesi Perawat.....	55
6.2.2 Bagi Responden	56
6.2.3 Bagi Institusi/Sekolah	56
6.2.4 Bagi Keluarga.....	56
6.2.5 Bagi Penelitian Selanjutnya	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	xvi

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Keterangan	Halaman
3.1	Jumlah Siswi SMP Negeri 21 Semarang	24
3.2	Jumlah Sampel	27
3.3	Definisi Operasional	28
3.4	Kisi-Kisi FDMS	32
4.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Kelas, Usia, Usia Saat Menarche, Lama Menstruasi, dan Siklus Menstruasi pada Siswi SMP Negeri 21 Semarang pada Bulan Mei-Juni 2024	41
4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Dismenore yang Dialami Siswi SMP Negeri 21 Semarang pada Bulan Mei-Juni 2024	42
4.3	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden per Item Soal WaLIDD Score	43
4.4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia <i>Menarche</i> dan Tingkat Dismenore	44
4.5	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menstruasi dan Tingkat Dismenore	45
4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Siklus Menstruasi dan Tingkat Dismenore	45
4.7	Distribusi Frekuensi Dimensi <i>Mood Swing</i> yang Dialami Siswi SMP Negeri 21 Semarang pada Bulan Mei-Juni 2024	46
4.8	Hasil Tabulasi Silang Hubungan Tingkat Dismenore dan <i>Mood Swing</i>	46
4.9	Uji Chi-Square Hubungan Tingkat Dismenore dan <i>Mood Swing</i>	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	22
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	23

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Keterangan	Halaman
1	Surat Izin Studi Pendahuluan	xvi
2	Bukti Izin Menggunakan Kuesioner	xvii
3	<i>Informed Consent</i> untuk Orang Tua	xviii
4	<i>Informed Consent</i> untuk Siswi	xx
5	Kuesioner Penelitian	xxii
6	Hasil Analisis Data	xxv
7	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	xxvi
8	<i>Ethical Clearance</i>	xxvii
9	Surat Izin Penelitian	xxviii
10	Lembar Konsultasi	xxx
11	Catatan Hasil Konsultasi	xxxii

ABSTRAK

Jasmine Pramestri Sekarkinasih Pining Gusti
Hubungan Tingkat Dismenore dengan Mood Swing pada Siswi SMP Negeri 21 Semarang
xv + 63 halaman + 13 tabel + 2 gambar + 11 lampiran

Dismenore menjadi salah satu permasalahan menstruasi yang sering terjadi pada remaja putri maupun wanita usia subur yang belum melahirkan. Dismenore dapat berpengaruh pada suasana hati dan kondisi emosi. *Mood swing* atau perubahan suasana hati adalah perasaan yang cenderung kurang intens disebabkan oleh situasi dan kondisi yang sedang dialami. *Mood swing* dapat berdampak pada fisik, psikoemosional, hingga perubahan sikap. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi hubungan tingkat dismenore dengan *mood swing* pada siswi SMP Negeri 21 Semarang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain korelasional dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswi kelas VII dan VIII SMP Negeri 21 Semarang dengan jumlah sampel sebanyak 201. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *probability sampling*, sementara metode yang digunakan yaitu *proportionated random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan pengisian kuesioner WaLIDD Score untuk mengukur tingkat dismenore dan *Four Dimension Mood Scale* (FDMS) untuk menganalisis *mood swing*. Analisis data menggunakan analisis univariat dan uji chi-square. Sebagian besar responden (92%) mengalami dismenore dengan tingkat yang paling banyak dialami yaitu dismenore sedang (45,3%); mayoritas responden memiliki *mood* negatif dengan dimensi *mood swing* yang paling banyak dialami yaitu *relaxation* (48,8%). Didapatkan p-value 0,415 ($>0,005$) sehingga tidak ada hubungan antara tingkat dismenore dengan *mood swing* pada siswi SMP Negeri 21 Semarang. Hal ini dikarenakan responden berada dalam rentang usia remaja awal (11-14 tahun) yang memiliki kecenderungan mengalami peningkatan *mood* negatif. Upaya pencegahan dismenore dan *mood swing* yang dapat dilakukan yaitu menerapkan pola hidup sehat dengan makan makanan bergizi, tidur yang cukup, dan rutin berolahraga.

Kata Kunci : Dismenore, *mood swing*, siswi
Daftar Pustaka : 66 (1998 – 2024)