

## DAFTAR PUSTAKA

1. Diana S, Herdiana H, Prima E. Pengaruh Menarche Dini, Stress Dan Perilaku Konsumsi Fast-Food Dengan Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Smpn 01 Sukalarang. *Jurnal Riset Ilmiah*. 2023;2(4):1265–74.
2. Putri Kurniawati Dan Dewina Susanti. Pengaruh Aromateraphy Lemon (Cytrus) Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Santriwati Di Dayah Al-Ikhlas Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*. 2022;4:5090–104.
3. Dewi Nawang Sari Ihlh. Hubungan Indeks Masa Tubuh (Imt) Dan Pola Makan Dengan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Di Smk Pgri 16 Jakarta. *Jurnal Bidang Ilmu Kesehatan [Internet]*. 1 Maret 2023;13:71–8. Tersedia Pada: [Http://Ejournal.Urindo.Ac.Id/Index.Php/Kesehatan](http://Ejournal.Urindo.Ac.Id/Index.Php/Kesehatan)
4. Nurbaiti N, Febrina R. Pranayama Sebagai Pengurangan Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri Di Smk Baiturrahim. *Jurnal Abdimas Kesehatan (Jak)*. 20 November 2022;4(3):355.
5. Sely Wafiroh P, Wulandari P. Penerapan Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Pada Remaja Putri Dengan Dismenore (Puput Sely Wafiroh, Priharyanti Wulandari) 1 Penerapan Terapi Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Pada Remaja Putri Dengan Dismenore. *Jurnal Ners Widya Husada*. 2022;1–7.
6. Eko S, Sinaga N, Dosen S, Keperawatan A, Lebak Yy. Antara Jenis Kelamin Dan Sikap Dalam Gaya Hidup Sehat Mahasiswa. 2018;14(1):69–72.
7. Septiyani T, Simamora S. Riwayat Keluarga, Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Terhadap Kejadian Dismenorea Primer Pada Wanita. *Agrihealth: Journal Of Agri-Food, Nutrition And Public Health*. 9 Maret 2022;2(2):88.
8. Damayanti An, Setyoboedi B, Fatmaningrum W. Correlation Between Dietary Habbits With Severity Of Dysmenorrhea Among Adolescent Girl. *Indonesian Midwifery And Health Sciences Journal*. 13 Maret 2022;6(1):83–95.
9. Ningrum Ag, Setyowati D, Sema Mok. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Dismenore Primer Pada Remaja Putri: Systematic Review. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*. 26 Juli 2023;23(2):1997.
10. Fasya A, Putu I, Arjita D, Rika M, Pratiwi A, Bagus I, Dkk. Hubungan Aktivitas Fisik Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah Stikes Kendal [Internet]*. Juli 2022;12(3):511–26. Tersedia Pada: [Http://Journal.Stikeskendal.Ac.Id/Index.Php/Pskm](http://Journal.Stikeskendal.Ac.Id/Index.Php/Pskm)
11. I Putu Artawan Ikaaiamd. Hubungan Nyeri Haid (Dismenore Primer) Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswi Sarjana Keperawatan Tingkat Iv Itokes Bali Tahun 2022 (The Correlation Between Menstrual Pain (Primary Dysmenorrhea) And Sleep Quality In Year 4 Bachelor Of Nursing Students Of

- Itekes Bali, 2022). *Jurnal Riset Kesehatan Nasional* [Internet]. Oktober 2022;6(2):94–9. Tersedia Pada: <https://ejournal.itekes-bali.ac.id/jrkn>
12. Delia A, Tina L, Afa Jr, Kesehatan F, Universitas M, Kendari Ho. Hubungan Kualitas Tidur, Aktivitas Fisik Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo. Januari. 2021;1(4).
  13. Guimarães I, Póvoa Am. Primary Dysmenorrhea: Assessment And Treatment. Vol. 42, *Revista Brasileira De Ginecologia E Obstetricia*. Georg Thieme Verlag; 2020. Hlm. 501–7.
  14. Petraglia F, Bernardi M, Lazzeri L, Perelli F, Reis Fm. Dysmenorrhea And Related Disorders. Vol. 6, *F1000research*. Faculty Of 1000 Ltd; 2017.
  15. Atifa Nadira Ediningtyas. Analisis Faktor Penyebab Dismenore Primer Di Kalangan Mahasiswa Kedokteran. Published Online. 2017;1–10.
  16. Anggraini Ma, Lasiaprillianty Iw, Danianto A. Diagnosis Dan Tata Laksana Dismenore Primer. *Cermin Dunia Kedokteran*. 2022;49(4):201–6.
  17. Nurul Izza S, Ardhia D, Rizkia M, Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Syiah Kuala Banda Aceh M, Keilmuan Keperawatan Maternitas Fakultas Keperawatan Universitas Syiah Kuala Banda Aceh B. Gambaran Gaya Hidup Dan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri An Overview Of Lifestyle And Dysmenorrhea Prevalence Among Female Adolescents. *Jim Fkep*. 2023;Vii(4):51–6.
  18. Hayati S, Agustin S. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Di Sma Pemuda Banjaran Bandung. *Jurnal Keperawatan Bsi* [Internet]. 2020;Viii(1). Tersedia Pada: <http://ejournal.ars.ac.id/index.php/keperawatan>
  19. Kristianingsih A, Kebidanan P, Pringsewu Sa. Faktor Risiko Dismenore Primer Pada Siswi Sekolah Menengah Pertama (Smp X) Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan Risk Factors Of Primary Disminore In Junior High School (Smp) In District Natar Of South Lampung. *Jurnal Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan*. 2016;1(1):19–27.
  20. Salsabila Putri J, Triana Nugraheni W, Tri Ningsih W, Studi Pd, Tuban Poltekkes Kemenkes Surabaya K. Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Pada Siswi Di Mts Muhammadiyah 2 Palang Kabupaten Tuban. *Jurnal Multidisiplin Indonesia* [Internet]. September 2023;2(9):2589–99. Tersedia Pada: <https://jmi.rivierapublishing.id/index.php/rp>
  21. Shohipatul Mawaddah, Asri Daniyati. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadiandismenore Pada Remaja Putri Di Sman 1 Gunung Sari. *Jikf* . 2 September 2022;10:51–7.
  22. Tsamara G, Raharjo W, Ardiani Putri E. Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Program Studi The Relationship

- Between Lifestyle With The Incident Of Primary Dysmenorrhea In Medical Faculty Female Students Of Tanjungpura University. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (Jnik)*. 2020;2(3):131–40.
23. Itani R, Soubra L, Karout S, Rahme D, Karout L, Khojah Hmj. Primary Dysmenorrhea: Pathophysiology, Diagnosis, And Treatment Updates. Vol. 43, *Korean Journal Of Family Medicine*. Korean Journal Of Family Medicine; 2022. Hlm. 101–8.
  24. Teherán Aa, Piñeros Lg, Pulido F, Mejía Guatibonza Mc. Walidd Score, A New Tool To Diagnose Dysmenorrhea And Predict Medical Leave In University Students. *Int J Womens Health*. 2018;10:35–45.
  25. Ertina. Meningkatkan Healthy Lifestyle Melalui Program Literasi Hidup Sehat Pada Siswa Oleh. *Gema Pendidikan*. 2022;29(2):181–6.
  26. Winny Sunfriska Limbong Mlgrdp. View Of Sosialisasi Gaya Hidup Sehat Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Panti Asuhan Talenta Delpita Di Medan. *Jurnal Abdimas Mutiara*. 2 September 2020;10:199–205.
  27. Pandrya D, Departemen D, Kesehatan P, Ilmu D, Fakultas P, Masyarakat K. Faktor Yang Mempengaruhi Niat Makan Sayur Dan Buah Pada Mahasiswa Asrama Universitas Airlangga Factor That Affect Intention To Eat Vegetables And Fruit In Student Dormitory Of Airlangga University. *Jurnal Promkes*. 2016;4(1):34–47.
  28. Subekti N, Agus Mulyadi H, Mulyana D, Priana A, Studi Pendidikan Jasmani P, Keguruan Dan F. Peningkatan Kesehatan Melalui Program Informal Sport Masa Pandemi Covid 19 Menuju New Normal Pada Masyarakat Dsn. Kalapanunggal Dan Dsn. Ancol Kec. Sindang Kasih Kab. Ciamis. *Jurnal Pengabdian Silliwangi*. 2021;7(1):17–22.
  29. Mustofa S, Kurniawaty E, Saputra O, Janar Wulan A. Penyuluhan Pencegahan Perilaku Merokok Siswa Sekolah Menengah Pertama Di Smp Islam Mumtaz. *Jpm (Jurnal Pengabdian Masyarakat) Ruwa Jurai*. 2023;8(2):37–9.
  30. Safri Miradj. Dampak Minuman Keras Terhadap Perilaku Generasi Muda (Gamsungi Kecamatan Ibu Selatan Kabupaten Halmahera Barat) \_ Miradj \_ Al-Wardah\_ *Jurnal Kajian Perempuan, Gender Dan Agama*. *Urnalkajian Perempuan, Gender Dan Agama*. 2020;14:65–86.
  31. Singgih Dirga Gunarsa Sw. Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kebugaran Jasmani Siswa Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kebugaran Jasmani Siswa Singgih Dirga Gunarsa \* , Spto Wibowo. *Urnal Pendidikan Jasmani [Internet]*. 2021;9(1):43–52. Tersedia Pada: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani>
  32. Adiyono. Manajemen Stres. *Cross-Border*. 2020;3(1):255–65.
  33. Amaliyah M, Dewi Soeyono R, Nurlaela L, Kristiastuti D, Tata Boga P, Negeri Surabaya U, Dkk. *Jurnal Tata Boga Pola Konsumsi Makan Remaja Di Masa*

- Pandemi Covid-19. *Jurnal Tata Boga* [Internet]. 2021;10(1):129–37. Tersedia Pada: [Https://Ejournal.Unesa.Ac.Id/Index.Php/Jurnal-Tata-Boga/](https://Ejournal.Unesa.Ac.Id/Index.Php/Jurnal-Tata-Boga/)
34. Etika Sari S, Irene Kartasurya M, Rahayuning Pangestuti Bagian Gizi D, Kesehatan Masyarakat F. Anemia Dan Aktivitas Fisik Yang Ringan Mempengaruhi Faktor Risiko Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* [Internet]. Oktober 2018;6(5):437–44. Tersedia Pada: [Http://Ejournal3.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jkm](http://Ejournal3.Undip.Ac.Id/Index.Php/Jkm)
  35. Firda Rndl. View Of Hubungan Antara Kebiasaan Olahraga Dan Tingkat Stres Mahasiswi Akper Ngawi Dengan Kejadian Dismenore. *Cakra Medika*. 2023;10(2):13–9.
  36. Hasna Nurfadillah Smisa. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Universitas Siliwangi. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia*. Maret 2021;17:247–56.
  37. Pratama R, Aisyah Sa, Mandala Putra A, Sirodj Ra, Afgan Mw, Research C. Correlational Research. *Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan* [Internet]. Maret 2023;6:1754–9. Tersedia Pada: [Http://Jiip.Stkipyapisdompu.Ac.Id](http://Jiip.Stkipyapisdompu.Ac.Id)
  38. Abduh M, Alawiyah T, Apriansyah G, Sirodj Ra, Afgani Mw. Survey Design: Cross Sectional Dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*. 22 Desember 2022;3(01):31–9.
  39. Nur Fadilah Amin; Sabaruddin Garancang; Kamaluddin Abunawas. Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *Jurnal Kajian Islam Kontemporer*. 1 Juni 2023;14:15–31.
  40. Mustapa P, Pipin Yunus, Susanti Monoarfa. Penerapan Perawatan Endotracheal Tube Pada Pasien Dengan Penurunan Kesadaran Di Ruang Icu Rsud Prof. Dr Aloei Saboe Kota Gorontalo. *Intan Husada : Jurnal Ilmiah Keperawatan*. 26 Juli 2023;11(02):105–13.
  41. Prawiyogi Ag, Sadiyah Tl, Purwanugraha A, Elisa Pn. Penggunaan Media Big Book Untuk Menumbuhkan Minat Membaca Di Sekolah Dasar. *Jurnal Basicedu*. 30 Januari 2021;5(1):446–52.
  42. Teherán Aa, Piñeros Lg, Pulido F, Mejía Guatibonza Mc. Walidd Score, A New Tool To Diagnose Dysmenorrhea And Predict Medical Leave In University Students. *Int J Womens Health*. 2018;10:35–45.
  43. Miftahul Janna N. Konsep Uji Validitas Dan Reliabilitas Dengan Menggunakan Spss. 2021.
  44. Payumi Dan Bayu Imanuddin. Hubungan Penerapan Sistem Informasi Terhadap Keberhasilan Program Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat Di Wilayah Kerja Puskesmas Sepatan Tahun 2020. *Jurnal Health Sains*. 1 Januari 2021;1:102–11.

45. Widyaiswara Bpsdm Propinsi Maluku Utara N. Implementasi Personal Branding Smart Asn Perwujudan Bangsa Melayani Di Provinsi Maluku Utara. Vol. 1, Jurnal Riset Ilmiah. 2022.
46. Putra S, Syahran Jailani M, Hakim Nasution F, Islam Negeri Sulthan Thaha Saifuddin Jambi U. Penerapan Prinsip Dasar Etika Penelitian Ilmiah. Jurnal Pendidikan Tambusai. 2023;7(3):27876–81.
47. Purwati Sr& B. Gaya Hidup dan Kejadian Dysmenorrhea pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Nurul Huda Bantarcingin Ciharalang Kabupaten Ciamis. 2-Trik: Tunas-Tunas Riset Kesehatan,. 1 Februari 2020;10:59–66.
48. Yadav M. Diet, Sleep And Exercise: The Keystones Of Healthy Lifestyle For Medical Students. Journal Of The Nepal Medical Association. 1 September 2022;60(253):841–3.
49. Sumarwati M, Mulyono Wa, Nani D, Swasti Kg, Abdilah Ha, Jenderal U, Dkk. Pendidikan Kesehatan Tentang Gaya Hidup Sehat Pada Remaja Tahap Akhir [Internet]. Vol. 5, Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat. 2022. Tersedia Pada: <Http://Ejournal.Bsi.Ac.Id/Ejurnal/Index.Php/Abdimas>
50. Aisyah A, Gambaran A., Hidup G, Pada S, Putri R, Pondok D, Dkk. Gambaran Gaya Hidup Sedentari Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Darul Aman Gombara Makassar Description Of Sedentary Lifestyle Of Adolescent Girls In Islamic Boarding Scholl Darul Aman Gombara Makassar. 2020;114–24.
51. Nurul Izza S, Ardhia D, Rizkia M, Program Studi Fakultas Keperawatan Universitas Syiah Kuala Banda Aceh M, Keilmuan Keperawatan Maternitas Fakultas Keperawatan Universitas Syiah Kuala Banda Aceh B. Gambaran Gaya Hidup Dan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri An Overview Of Lifestyle And Dysmenorrhea Prevalence Among Female Adolescents. Vol. Vii. 2023.
52. Fadhilah N, Salam A, Trisasmata L, Mansur Ma, Jafar N. Gambaran Kebiasaan Sarapan Dan Durasi Tidur Pada Remaja Status Gizi Lebih Di Smp Muhammadiyah Limbung Description Of Breakfast Habits And Sleep Duration In Over Nutrition Adolescents At Smp Muhammadiyah Limbung. The Journal Of Indonesian Community Nutrition. 2023;12:93–104.
53. Sari H, Hayati E. Gambaran Tingkat Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri. Vol. 3. 2020.
54. Eka Putri N, Ardiani Putri E. The Relation Of Emotional Regulation With Intensity Of Menstrual Pain (Dysmenorrhea) In Students Of Smpn 8 Pontianak. Vol. 3, Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (Jnik) Lp2m Unhas. 2020.
55. Puteri Ik, Rokhanawati D. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri Kelas Viii Di Smpn 2 Gamping Yogyakarta. Vol. 12, Jurnal Ilmu Kesehatan. 2024.

56. Putriana Dewi W, Dewi Noorratri E. Gambaran Disminorea Pada Remaja Putri Di Desa Demakan Kabupaten Sukoharjo. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Dan Kesehatan Alkautsar (Jikka)* . 2023;
57. Ulfa Fadilla Rudatiningtyas Tf, Atr. Gambaran Kejadian Dismenore Primer Pada Santriwati Di Pondok Pesantren Nurus Syifa Purwokerto Tahun 2021. *Jurnal Bina Cipta Husada* . 1 Januari 2022;18:34–42.
58. Resty Hermawahyuni, Handayani S, Alnur Rd. Faktor Risiko Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Di Smk Pgri 1 Jakarta Timur. *Jurnal Kesehatan Komunitas*. 30 April 2022;8(1):97–101.
59. Gunawati A, Nisman Wa. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Dismenorea Di Smp Negeri Di Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*. 13 April 2021;8(1):8.
60. Medika Tiara Mayang Sari A, Amalia R, Yunola S, Mayang Sari T, Studi Ps, Studi Diii Kebidanan P, Dkk. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal 'Aisyiyah Medikajurnal 'Aisyiyah Medika* [Internet]. 2023;8:219–31. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.36729/Jam.V8i1>
61. Fauziah S, Jaya D, Rokhmiati E, Purnamasari W. Hubungan Pola Makan Dengan Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Smk Kesehatan Annisa 3 Citeureup Tahun 2023. *Jurnal Pendidikan Dan Pengajaran*. 2024;2(4):25–34.
62. Afrilianti Y, Anggraini W, Studi Sarjana Kebidanan P, Bakti Utama Pati Stik, Studi Diploma Kebidanan P. Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Kelas X Sma Muhammadiyah 5 Jakarta. *Jurnal Ilmiah Obsign* [Internet]. 2023;15:168–75. Tersedia Pada: <https://stikes-nhm.e-journal.id/obj/index>
63. Hapsari E. Hubungan Pola Makan Dengan Dismenorhea Pada Remaja Putri Di Desa Tanjungsari. 2022;
64. Sugiyanto Nal. Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Dismenore Pada Siswi Kelas Xii Smk Negeri 2 Godean Sleman Yogyakarta. *Urecol*. 2020;7–15.
65. Septiyani T, Simamora S. Riwayat Keluarga, Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Terhadap Kejadian Dismenorea Primer Pada Wanita. *Agrihealth: Journal Of Agri-Food, Nutrition And Public Health*. 9 Maret 2022;2(2):88.
66. Surya Lestari A, Indriyati Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Thamrin Jakarta Tm. Hubungan Tingkat Stres Dan Kualitas Tidur Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Remaja Putri. *Jurnal Menara Medika* [Internet]. 2024;6(2):207. Tersedia Pada: <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menamedika/index>
67. Catherina F, Arifandi F, Kunci Hubungan K, Tidur P. Hubungan Pola Tidur Dengan Tingkat Kejadian Dismenorea Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran

Universitas Yarsi Angkatan 2020-2021 Dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam. Vol. 1, Junior Medical Journal. 2023.

68. Hasna Nurfadillah Sm, Isa. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Universitas Siliwangi. Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia. 1 Maret 2021;17:247–56.