

**GAMBARAN RESILIENSI KELUARGA DALAM
MERAJAT PASIEN PASCA STROKE DI RSUD
K.R.M.T WONGSONEGORO**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

FADILLAH AZZAHRA

NIM 22020120140035

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:
GAMBARAN RESILIENSI KELUARGA DALAM MERAWAT
PASIEN PASCA STROKE DI RSUD K.R.M.T

WONGSONEGORO

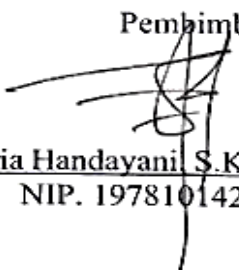
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Fadillah Azzahra

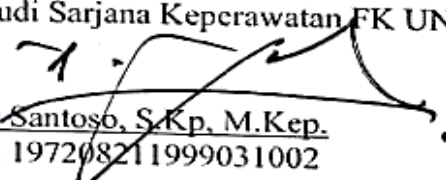
NIM : 22020120140035

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview

Pembimbing,


Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep.Sp.KMB
NIP. 197810142003122001

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP


Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**GAMBARAN RESILIENSI KELUARGA DALAM MERAWAT PASIEN
PASCA STROKE DI RSUD K.R.M.T WONGSONEGORO**

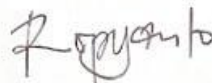
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Fadillah Azzahra

NIM : 22020120140035

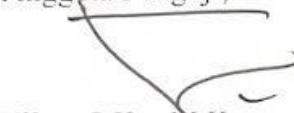
Telah diuji pada 9 Juli 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapat gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,




Chandra Bagus R., S.Kp, M.Kep, Sp.KMB
NIP. 197905212007101001

Anggota Penguji,




Sarah Ullya, S.Kp, M.Kes.
NIP. 197701262001122001

Pembimbing,



Dr. Fitria Handayam, S.Kp., M.Kep. Sp.KMB
NIP. 197810142003122001

Mengetahui,
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp, M.Kep. Sp.Mat
NIP. 197708302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fadillah Azzahra
NIM : 22020120140035
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Resiliensi Keluarga dalam Merawat
Pasien Pasca Stroke.

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 3 Juli 2024

Yang menyatakan



Fadillah Azzahra
NIM. 22020120140035

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Fadillah Azzahra
Tempat/tanggal lahir : Bogor, 19 Juli 2002
Alamat Rumah : Jl. Ahmad Yani Gg Sapin No.7 RT 03/02, Bogor.
No.Telp : 082123056135
Email : fadillahazzahra4@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Resiliensi Keluarga dalam Merawat Pasien Pasca Stroke di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro” bebas dari plagiarism dengan similarity index 23% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 3 Juli 2024
Yang menyatakan



Fadillah Azzahra
NIM. 22020120140035

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian yang berjudul “Gambaran Resiliensi Keluarga dalam Merawat Pasien Pasca Stroke di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro” dengan tepat waktu. Adapun maksud dari penelitian ini adalah sebagai syarat untuk memenuhi tugas mata kuliah skripsi di Departemen Ilmu Keperawatan, Universitas Diponegoro. Penyusunan penelitian ini dapat terlaksana dengan baik berkat dari adanya dukungan banyak pihak salah satunya yaitu dosen pembimbing saya yaitu ibu Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep.Sp.KMB. yang telah membantu penyelesaian penyusunan penelitian.

Penulis menyadari laporan penelitian ini tidak luput dari banyaknya kekurangan dan kesalahan selama penulisan. Penulis mengharapkan saran, kritik, dan masukan demi kesempurnaan dan perbaikan sehingga penelitian ini dapat memberikan manfaat yang besar bagi bidang Pendidikan dan kesehatan serta bisa dikembangkan lebih baik.

Semarang, 3 Juli 2024



Fadillah Azzahra

UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan proposal ini berjalan dengan lancar karena adanya bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih banyak kepada:

1. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp. Ns.Sp.Kep.Mat, M.Kep selaku ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Bapak Agus Santoso, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Ibu Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D selaku dosen wali
4. Ibu Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, saran, motivasi, waktu, dan bimbingan dengan sabar selama proses penyusunan skripsi.
5. Bapak Chandra Bagus R, S.Kp, M.Kep., Sp.KMB selaku dosen penguji 1.
6. Kedua orang tua saya Bapak Bokhari dan Ibu Heni Andayani yang selalu memberikan dukungan dan doa setiap saat.
7. Kedua kakak saya yaitu Farhan Akbar dan Anis Muliayandari yang selalu membantu dan memberikan dukungan
8. Saudara dan kerabat saya yang selalu mendukung dalam segala hal
9. Sahabat-sahabat saya selama masa perkuliahan ini yaitu Anggun, Shevara, Nabila, Mutiara, Sinta, Clarissa, Adel, Rahmy, Iqna, Yohana dan Dewi.
10. Teman-teman dekat saya di dalam kampus dan luar kampus yang tidak bisa disebutkan satu persatu namanya yang selalu memberikan doa dan dukungan

kepada saya sehingga bisa melewti ini dengan baik

11. Serta pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga untuk kedepannya penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti,pembaca, seluruh masyarakat, serta peneliti selanjutnya.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	8
1.3. Tujuan Penelitian	8
1.3.1. Tujuan Umum	8
1.3.2. Tujuan Khusus	9
1.4. Manfaat Penelitian	9
1.4.1. Bagi Keperawatan	9
1.4.2. Bagi Pelayanan Kesehatan	9
1.4.3. Bagi Masyarakat	9
1.4.4. Bagi Peneliti Selanjutnya	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1. Variabel Penelitian	11
2.1.1. Resiliensi	11
2.1.2. Konsep Keluarga	26
2.1.3. Konsep Pasca Stroke	30
2.2. Kerangka Teori dan Kerangka Konsep Penelitian	35
2.2.1. Kerangka Teori	35
2.2.2. Kerangka Konsep	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian	36
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian	36
3.2.1. Populasi Penelitian	36
3.2.2. Sampel Penelitian	36
3.3. Tempat dan Waktu Penelitian	38
3.4. Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	38
3.4.1. Variabel Penelitian	38
3.4.2. Definisi Operasional	38
3.4.3. Skala Pengukuran	39
3.5. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	43
3.5.1. Instrumen Penelitian	43
3.5.2. Cara Pengumpulan Data	45
3.6. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	46
3.6.1. Teknik Pengolahan Data	46

3.7. Analisa Data	50
3.8. Etika Penelitian	50
BAB IV HASIL PENELITIAN	51
4.1. Gambaran Karakteristik Responden	51
4.2. Gambaran Pasien Pasca Stroke	52
4.3. Gambaran Resiliensi Keluarga.....	53
4.3.1. Resiliensi Keluarga	53
4.3.2. Item Pertanyaan Kuisisioner	53
BAB V PEMBAHASAN	60
5.1. Gambaran Karakteristik Keluarga.....	60
5.1.1. Jenis Kelamin	60
5.1.2. Usia	61
5.1.3. Hubungan dengan Pasien	61
5.1.4. Tingkat Pendidikan	62
5.1.5. Status Pekerjaan	63
5.1.6. Penghasilan	63
5.1.7. Status Pernikahan	64
5.1.8. Lama perawatan	64
5.1.9. Tipe Keluarga.....	65
5.2. Gambaran Karakteristik Pasien Pasca Stroke	65
5.2.1. Usia	65
5.2.2. Penyakit Penyerta.....	66
5.2.3. Lama Menderita Stroke.....	67
5.2.4. Pembiayaan	67
5.2.5. Tingkat Kemandirian Pasien Stroke	67
5.3. Gambaran Resiliensi Keluarga.....	68
5.4. Keterbatasan Penelitian.....	73
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	71
6.1. Simpulan	71
6.2. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	xvi

DAFTAR TABEL

Nomor	Tabel	Halaman
1.	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	39
2.	Distribusi item skala resiliensi	43
3.	Karakteristik demografi keluarga	51
4.	Karakteristik pasien pasca stroke	52
5.	Gambaran statistik deskriptif resiliensi keluarga	53
6.	Distribusi frekuensi berdasarkan item pertanyaan kuisisioner	54

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Gambar	Halaman
1.	Kerangka Teori	34
2.	Kerangka Konsep	34

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Lampiran	Halaman
1.	Surat Izin Pengambilan Data Awal	xvi
2.	<i>Ethical Clearence</i>	xvii
3.	Bukti Turnitin	xviii
4.	Surat Izin Penggunaan Instrumen CD-RISC 25	xix
5.	Surat Izin Penggunaan Instrumen, Uji Validitas, dan Uji Reabilitas Modifikasi Barthel Index	xx
6.	<i>Inform Consent</i>	xxi
7.	Kuisisioner	xxiii
8.	Output Statistik	xxx
9.	Lembar Konsultasi	xiii
10.	Lembar Cacatan Konsultasi	xiii

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni,2024

ABSTRAK

Fadillah Azzahra

**Gambaran Resiliensi Keluarga dalam Merawat Pasien Pasca Stroke di
RSUD K.R.M.T Wongsonegoro**

xlvi +133 halaman + 2 gambar +10 lampiran

Pasien stroke memiliki keterbatasan tidak dapat hidup mandiri, sebagian besar pasien stroke harus tinggal bersama keluarganya selama proses rehabilitasi yang panjang. Hal tersebut membuat keluarga sering dihadapkan dengan tingkat stress, sehingga membutuhkan resiliensi. Resiliensi keluarga dapat dilihat dari kemampuan bagaimana anggota keluarga mengatasi tekanan yang dihadapi untuk memastikan kohesi keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran resiliensi keluarga dalam beradaptasi pada situasi krisis. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif dengan populasi pasien pasca stroke di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro dengan rata-rata pasien per bulan 147 sehingga diperoleh sampel sebanyak 143 pasien. Penelitian ini menggunakan kuisisioner CD-RISC 25 untuk mengukur tingkat resiliensi dan menggunakan kuisisioner Barthel Index untuk mengukur tingkat kemandirian pasien stroke. Penelitian ini menggunakan analisis univariat untuk mendeskripsikan gambaran dari hasil penelitian. Hasil penelitian menunjukkan keluarga yang merawat pasien pasca stroke di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro dalam kategori sedang dengan hasil 38,9% namun masih banyak keluarga yang memiliki resiliensi rendah dengan hasil 36,4%. Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan upaya perawat dalam memberikan konseling guna memotivasi keluarga pasien untuk mempunyai ketahanan yang tinggi dalam merawat pasien pasca stroke dan untuk peneliti selanjutnya diharapkan melakukan penelitian mengetahui hubungan resiliensi dengan tingkat kemandirian pasien pasca stroke.

Kata kunci : Resiliensi, Keluarga, Stroke

Daftar Pustaka : 69 (2003-2023)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
June,2024

ABSTRACT

Fadillah Azzahra

Overview of Family Resilience in Caring for Post-Stroke Patients at RSUD

K.R.M.T Wongsonegoro.

xlvi + 133 Pages + 2 Picture + 10 Attachment

Stroke patients have limitations that prevent them from living independently. Most stroke patients must stay with their families during the long rehabilitation process. This situation often confronts families with high levels of stress, thus requiring resilience. Family resilience can be seen from the ability of family members to cope with the pressures they face to ensure family cohesion. This study aims to illustrate the resilience of families in adapting to crisis situations. This research is a descriptive quantitative study with a population of post-stroke patients at RSUD K.R.M.T Wongsonegoro, with an average of 147 patients per month, resulting in a sample size of 143 patients. The study uses the CD-RISC 25 questionnaire to measure the level of resilience and the Barthel Index questionnaire to measure the level of independence of stroke patients. This research employs univariate analysis to describe the findings. The research results show that families caring for post-stroke patients at RSUD K.R.M.T Wongsonegoro fall into the moderate category with a result of 38.9%. However, many families still have low resilience, with a result of 36.4%. These research findings can serve as a basis for nurses to provide counseling to motivate the families of patients to develop high resilience in caring for post-stroke patients. Additionally, future researchers are encouraged to investigate the relationship between resilience and the level of independence of post-stroke patients.

Keyword : Resilience, Family Caregiver, Stroke

Reference : 69 (2003-2023)A