

**GAMBARAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET *IRON*
FOLIC ACID (IFA) PADA IBU HAMIL USIA REMAJA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS X**

KOTA SEMARANG

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

FADLILATUR RIF'AH

NIM 22020120130065

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, JULI 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul :

**GAMBARAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET *IRON FOLIC ACID* (IFA)
PADA IBU HAMIL USIA REMAJA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS X
KOTA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Nama : Fadlilatur Rif'ah

NIM : 22020120130065

Telah disetujui sebagai **laporan hasil** penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pembimbing,

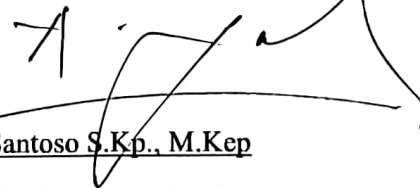


Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.Kep.Mat

NIP. 197906122002122001

Mengetahui,

Ketua Program Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso S.Kp., M.Kep

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul :

GAMBARAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET *IRON FOLIC ACID* (IFA) PADA IBU HAMIL USIA REMAJA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS X KOTA SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh :

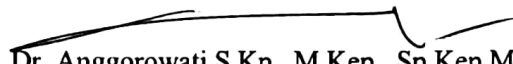
Nama : Fadlilatur Rif'ah

NIM : 22020120130065

Telah diuji pada **10 JULI 2024** dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk

Mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

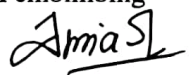
Ketua Penguji,


Dr. Anggorowati S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197708302001122001

Anggota Penguji,

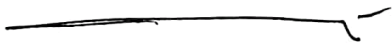

Ns. Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., M.Kep
NIP. 198706262015042003

Pembimbing


Sari Sudarmiati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat
NIP. 197906122002122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip


Dr. Anggorowati S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 197708302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Fadlilatur Rif'ah

NIM : 22020120130065

Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Gambaran Kepatuhan Konsumsi *Tablet Iron Folic Acid* (IFA) pada Ibu Hamil Usia Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas X Kota Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak atas bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Juli 2024

Yang menyatakan



Fadlilatur Rif'ah

NIM. 22020120130065

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Fadlilatur Rif'ah
Tempat/Tanggal Lahir : Semarang, 9 Januari 2002
Alamat Rumah : Bangetayu Wetan RT 04/01, Genuk Kota Semarang
No. Telp : 089688696716
Email : fadlilaturrifah@students.undip.ac.id

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Kepatuhan Konsumsi *Tablet Iron Folic Acid* (IFA) pada Ibu Hamil Usia Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas X Kota Semarang” bebas dari plagiarisme dengan *similarity indeks* 15% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Juli 2024

Yang Menyatakan,



Fadlilatur Rif'ah

NIM. 22020120130065

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia, serta hidayah-Nya kepada penulis, Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang mengantarkan manusia dari zaman kegelapan menuju zaman yang terang benderang. Penyusunan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi syarat-syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan, Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro. Penelitian ini berjudul “**Gambaran Kepatuhan Konsumsi Tablet *Iron Folic Acid* (IFA) pada Ibu Hamil Usia Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas X Kota Semarang**”. Penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk skripsi ini.

Semarang, Juni 2024



Fadlilatur Rif'ah

UCAPAN TERIMA KASIH

Proses penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, arahan, doa, dan dukungan dari berbagai pihak, Oleh karena itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
2. Keluarga penulis, Bapak Mukhid dan Ibu Maslachah yang telah banyak memberikan semangat, dukungan moral material, nasihat, dan doa yang tidak pernah habis selama proses penyusunan skripsi ini. Ibu Pujiwati motivator penulis selama masa hidupnya. Mas Hanif yang memberi dukungan penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. Ibu Sari Sudarmiati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing skripsi tercinta atas kesabaran dan keikhlasan dalam membimbing serta memberikan saran sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Ibu Dr. Meira Erawati, S.Kep., M.Si.Med Selaku dosen wali yang selalu memberikan motivasi dalam penulisan penelitian ini.
5. Seluruh responden yang bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, serta pihak-pihak dari puskesmas dan kader puskesmas yang membantu selama penelitian.
6. Teman baik penulis Deswita Welly Beninda dan Aina Nabila yang telah mendampingi, membantu dan menemani penulis dalam menyelesaikan studi dan penelitian ini di Universitas Diponegoro.
7. Teman baik penulis Alfian yang menemani dan membantu banyak dalam setiap proses penyusunan penelitian ini.
8. Teman baik penulis Amalia, Ardila, Ihsan, dan Fadhil yang menemani penulis selama pengerjaan penelitian ini.
9. Seluruh rekan mahasiswa dan mahasiswi Keperawatan UNDIP Angkatan 2020. Serta semua pihak yang namanya tidak dapat saya sebutkan satu persatu, atas kerja sama dan bantuannya selama proses penyusunan penelitian ini.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat.....	8
1.4.1 Bagi Profesi Keperawatan	8
1.4.2 Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan.....	8
1.4.3 Bagi Ibu Hamil Usia Remaja.....	9

1.4.4 Bagi Peneliti.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Kepatuhan	10
2.1.1 Definisi Kepatuhan	10
2.1.2 Faktor yang Memengaruhi Kepatuhan	10
2.2 Kehamilan Usia Remaja	11
2.2.1 Definisi Kehamilan	11
2.2.2 Definisi Kehamilan di Usia Remaja	12
2.2.3 Risiko Kehamilan Usia Remaja.....	13
2.3 Konsumsi Tablet <i>Iron Folic Acid</i> (IFA)	17
2.3.1 Definisi Tablet <i>Iron Folic Acid</i> (IFA)	17
2.3.2 Manfaat Tablet <i>Iron Folic Acid</i> (IFA).....	18
2.3.3 Kebutuhan Konsumsi Tablet <i>Iron Folic Acid</i> (IFA) pada Ibu Hamil.....	19
2.3.4 Defisiensi <i>Iron Folic Acid</i> (IFA)	20
2.4 Kerangka Teori	22
2.5 Kerangka Konsep.....	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	24
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
3.2.1 Populasi	24
3.2.2 Sampel	25
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran.....	26

3.4.1	Variabel Penelitian.....	26
3.4.2	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	26
3.5	Instrumen Penelitian dan Pengumpulan Data.....	29
3.5.1	Instrumen Penelitian	29
3.5.2	Cara Pengumpulan Data	30
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	31
3.6.1	Teknik Pengolahan	31
3.6.2	Analisis Data.....	32
3.7	Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	33
3.7.1	Validitas.....	33
3.7.2	Reliabilitas	33
3.8	Etika Penelitian.....	34
3.8.1	<i>Respect for Person</i>	34
3.8.2	Beneficence dan Non-Maleficence.....	34
3.8.3	<i>Privacy</i>	35
3.8.4	<i>Justice</i> (Keadilan)	35
	BAB IV HASIL PENELITIAN.....	36
4.1	Gambaran Umum Penelitian.....	36
4.2	Karakteristik Responden.....	37
4.3	Hasil Penelitian.....	40
4.3.1	Distribusi Frekuensi Konsumsi Tablet IFA pada Responden.....	40
4.3.2	Distribusi Frekuensi berdasarkan Kepatuhan Konsumsi Tablet IFA	41
	BAB V PEMBAHASAN	42

5.1	Karakteristik Responden.....	42
5.1.1	Karakteristik Responden berdasarkan Usia	42
5.1.2	Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	43
5.1.3	Karakteristik Responden berdasarkan Pekerjaan.....	44
5.1.4	Karakteristik Responden berdasarkan Status Pernikahan.....	45
5.1.5	Karakteristik Responden berdasarkan Usia Kehamilan	46
5.1.6	Karakteristik Responden berdasarkan Status Paritas.....	46
5.1.7	Karakteristik Responden berdasarkan Pendapatan	47
5.1.8	Karakteristik Responden berdasarkan Rencana Kehamilan	48
5.1.9	Karakteristik Responden berdasarkan Jarak Rumah	48
5.2	Gambaran Kepatuhan Konsumsi Tablet <i>Iron Folic Acid</i> (IFA)	49
5.3	Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		54
6.1	Kesimpulan	54
6.2	Saran	55
6.2.1	Bagi Profesi Keperawatan	55
6.2.2	Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan.....	55
6.2.3	Bagi Ibu Hamil Usia Remaja.....	55
6.2.4	Bagi Peneliti.....	55
DAFTAR PUSTAKA		56
LAMPIRAN.....		xvii

DAFTAR TABEL

Nomor		Halaman
1.	Tabel Definisi Operasional	27
2.	Tabel <i>Coding</i> Kuesioner	31
3.	Distribusi Frekuensi Data Demografi Responden Juni–Juli 2024	36
4.	Distribusi Frekuensi Konsumsi Tablet IFA	38
5.	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Kepatuhan Konsumsi Tablet IFA	39

DAFTAR GAMBAR

Nomor		Halaman
1.	Kerangka Teori	22
2.	Kerangka Konsep	23

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1.	Surat Pengambilan Data Awal Fakultas Kedokteran UNDIP	xvi
2.	Surat Pengambilan Data Awal Dinkes	xvii
3.	<i>Ethical Clearance</i>	xix
4.	Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Semarang	xx
5.	Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme	xxi
6.	Hasil Analisis Uji Statistik	xxii
7.	Lembar Konsultasi	xxv
8.	<i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi	xxvi
9.	Lembar <i>Informed Consent</i>	xxix
10.	Kuesioner Data Karakteristik Responden	xxxiv
11.	Kuesioner Kepatuhan Konsumsi Tablet IFA	xxxvi

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Juli, 2024

ABSTRAK

Fadlilatur Rif'ah

**Gambaran Kepatuhan Konsumsi Tablet *Iron Folic Acid* (IFA) pada Ibu Hamil Usia Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas X Kota Semarang
xviii + 63 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 11 lampiran**

Pendahuluan: Angka kepatuhan konsumsi tablet *Iron Folic Acid* (IFA) pada ibu hamil masih rendah di Indonesia. Kehamilan remaja memiliki risiko lebih besar mengalami masalah selama kehamilan, salah satunya anemia. Anemia selama kehamilan dapat menimbulkan faktor risiko termasuk ketidaksiapan fisiologis terhadap ibu dan bayi. Risiko anemia dapat dicegah melalui suplementasi IFA. Pada penelitian sebelumnya belum ada penelitian yang mengkaji mengenai kepatuhan konsumsi tablet IFA yang secara spesifik pada kelompok ibu hamil usia remaja. Penelitian ini bertujuan mendeskripsikan gambaran kepatuhan ibu hamil usia remaja dalam mengonsumsi tablet *Iron Folic Acid* (IFA) di wilayah Kota Semarang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain deskriptif survey melalui pendekatan *study cross-sectional*. Sampel penelitian ini berjumlah 50 ibu hamil usia remaja yang diambil dari total sampling berdasarkan keseluruhan populasi yang ditemukan di Wilayah kerja Puskesmas Bandarahajo, Kedungmundu, dan Gunungpati. Data dikumpulkan menggunakan dua instrumen yaitu kuesioner data karakteristik demografi responden dan kuesioner kepatuhan konsumsi tablet IFA. Penelitian ini menggunakan analisis univariat. **Hasil penelitian:** Hasil penelitian menunjukkan kepatuhan konsumsi tablet IFA pada ibu hamil usia remaja masih menunjukkan kondisi yang kurang baik dalam mengonsumsi tablet IFA. **Kesimpulan dan Saran:** Rekomendasi bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat lebih lanjut meneliti mengenai faktor yang mempengaruhi kepatuhan konsumsi tablet IFA serta intervensi yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kepatuhan konsumsi tablet IFA pada ibu hamil usia remaja.

Kata Kunci: Tablet *Iron Folic Acid* (IFA), Kehamilan usia remaja, Kepatuhan

Daftar Pustaka : 101 (2016 - 2024)

Departemen of Nursing
Faculty of Medicine
Dionegoro University
July, 2024

ABSTRACT

Fadlilatur Rif'ah

***Description of Compliance with Iron Folic Acid (IFA) Tablets among Pregnant Teenage Women in the Working Area of Puskesmas X in Semarang City
xviii + 63 pages + 5 tables + 2 figures + 11 attachments***

Introduction: The compliance rate for consuming Iron Folic Acid (IFA) tablets among pregnant women is still low in Indonesia. Teenage pregnancies have a greater risk of experiencing problems during pregnancy, one of which is anemia. Anemia during pregnancy can cause risk factors including physiological unpreparedness for the mother and baby. The risk of anemia can be prevented through IFA supplementation. In previous research, there was no research that examined compliance with IFA tablet consumption specifically in the group of teenage pregnant women. This study aims to describe the compliance of teenage pregnant women in consuming Iron Folic Acid (IFA) tablets in the Semarang City area. ***Method:*** This research uses quantitative methods with a descriptive survey design using a cross-sectional study approach. The sample for this study consisted of 50 teenage pregnant women taken from total sampling based on the entire population found in the Bandarhajo, Kedungmundu and Gunungpati Health Center working areas. Data was collected using two instruments, namely a questionnaire on respondents' demographic characteristics and an IFA tablet consumption compliance questionnaire. This research uses univariate analysis. ***Research results:*** The research results show that compliance with IFA tablet consumption among teenage pregnant women is still in poor condition. in consuming IFA tablets. ***Conclusions and Suggestions:*** Recommendations for future researchers are expected to further research the factors that influence compliance with consuming IFA tablets as well as interventions that can be carried out to increase compliance with consuming IFA tablets in teenage pregnant women.

Keyword: Iron Folic Acid (IFA) Tablets, Teenage pregnancy, Compliance
Bibliography : 101 (2016 - 2024)