

**PENGARUH *FAMILY SUPPORT PROGRAM* TERHADAP
BEBAN, STRES, KECEMASAN, DAN DEPRESI PENGASUH
PASIEN STROKE**

***THE EFFECT OF FAMILY SUPPORT PROGRAM ON BURDEN,
STRESS, ANXIETY, AND DEPRESSION OF STROKE PATIENT
CAREGIVER***



TESIS

**Untuk memenuhi persyaratan mencapai Magister Keperawatan
Program Studi Magister Keperawatan**

**Prakerti Tri Upami
22020121410021**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2024**

TESIS

**PENGARUH *FAMILY SUPPORT PROGRAM* TERHADAP
BEBAN, STRES, KECEMASAN, DAN DEPRESI PENGASUH
PASIEN STROKE**

Disusun oleh:

**Prakerti Tri Upami
22020121410021**

Telah memenuhi syarat untuk dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal, 20 Juni 2024

Menyetujui
Pembimbing

Pembimbing I



Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M. Kep., Sp.KMB.
NIP. 197810142003122001

Pembimbing II



Dr. dr. Andrew Johan, M.Si.
NIP. 195804091987031002

Mengetahui

Ketua Program Studi Magister Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M. Kep., Sp.KMB.
NIP. 197810142003122001

TESIS

PENGARUH *FAMILY SUPPORT PROGRAM* TERHADAP BEBAN, STRES, KECEMASAN, DAN DEPRESI PENGASUH PASIEN STROKE

Disusun oleh:

**Prakerti Tri Upami
22020121410021**

telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 2024
dan telah memenuhi syarat untuk diterima

Menyetujui

Pembimbing I



Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M. Kep., Sp.KMB.
NIP. 197810142003122001

Pembimbing II



Dr. dr. Andrew Johan, M.Si.
NIP. 195804091987031002

Penguji I



Dr. Luky Dwiantoro, S.Kp., M.Kep.
NIP. 19670120 198803 1 006


Penguji II



Dr. Meira Erawati, S.Kep., M.Si.Med.
NIP. 197705132002122002

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIP. 197708302001122001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa proposal tesis ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri, Prakerti Tri Upami, NIM 22020121410021. Di dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya, serta tidak terdapat unsur-unsur yang tergolong plagiarism sebagaimana dimaksud dalam Permendiknas No.17 Tahun 2010. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Semarang, Mei 2024

Peneliti

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, stylized letter 'P' followed by a vertical line and a horizontal stroke at the bottom.

(Prakerti Tri Upami)

PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Prakerti Tri Upami
NIM : 22020121410021
Fakultas/Program Studi : Kedokteran/magister keperawatan
Jenis : Tesis
Judul : Pengaruh *Family Support Program* Terhadap Beban, Stres, Kecemasan dan Depresi Pengasuh Pasien Stroke

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro atas penulisan tesis saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalihkan, meniadakan/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikan, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam tesis ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Mei 2024
Yang menyatakan



Prakerti Tri Upami

RIWAYAT HIDUP

1. Identitas Diri

Nama : Prakerti Tri Upami
TTL : Sragen, 26 Nopember 1974
Agama : Kristen
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jalan Arimbi 1Rt 05 Rw 04, Dukuh, Sidomukti, Salatiga
Email : upami267@gmail.com

2. Riwayat Pendidikan

No	Pendidikan	Tahun Masuk	Tahun Lulus
1.	SDN Sekip 1	1981	1987
2.	SMP N 4 Surakarta	1987	1990
3.	SMA N 6 Surakarta	1990	1993
4.	D3 Keperawatan Panti Kosala Surakarta	1993	1996
5.	S1 Bimbingan Konseling Unisri Surakarta	2000	2003
6.	S1 Keperawatan Stikes Widya Husada Semarang	2010	2012
7.	Profesi Ners Stikes Karya Husada Semarang	2016	2017

3. Riwayat Pekerjaan

No	Pekerjaan	Tahun
1.	Perawat Pelaksana RS Dr.Oen Solo Baru	1996-1999
2.	Staf Pengajar AKPER Panti Kosala Surakarta	1999-2005
3.	Perawat Pelaksana di Ruang Melati RSUD Kota Salatiga	2006-2013
4.	Perawat Pelaksana di HCU RSUD Kota Salatiga	2013-2016
5.	Kepala Ruang VIP RSUD Kota Salatiga	2016-2020
6.	Kepala Poli Eksekutif RSUD Kota Salatiga	2020-2022
7.	SPI (Satuan Pengawas Rumah Sakit)	Juli 2022- sekarang

PRAKATA

Segala Puji kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas kasih dan kemurahan-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan tesis yang berjudul “Pengaruh *Family Support Program* Terhadap Beban, Stres, Kecemasan dan Depresi Pengasuh Pasien Stroke”. Tesis ini diajukan sebagai salah satu persyaratan mencapai magister keperawatan di Program Studi Magister Keperawatan Universitas Diponegoro Semarang.

Peneliti mengambil topik tesis ini untuk mendukung kemajuan dalam bidang pengetahuan dan teknologi, serta dapat bermanfaat dalam praktik keperawatan. Peneliti mengharapkan masukan dan saran yang sifatnya membangun agar tesis ini menjadi lebih baik.

Semarang, Mei 2024

Peneliti

Prakerti Tri Upami

PERSANTUNAN

Puji dan syukur ke hadirat Tuhan, Pemilik Alam Semesta, atas Kemurahan dan Karunia-Nya sehingga proposal tesis yang berjudul “Pengaruh *Family Support Program* Terhadap Beban, Stres, Kecemasan dan Depresi Pengasuh Pasien Stroke” ini dapat terselesaikan. .

Tesis ini disusun sebagai syarat guna memperoleh gelar Strata 2 Magister Keperawatan. Peneliti mengalami banyak pengalaman yang berharga dalam penyusunan proposal tesis ini. Bantuan, bimbingan, dukungan dari berbagai pihak sangatlah peneliti rasakan. Oleh karena itu, perkenankan peneliti menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. dr. Dwi Pudjonarko, Sp.S(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan
3. Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB selaku Pembimbing Tesis
4. Dr. dr. Andrew Johan, M.Si. selaku Pembimbing Tesis
5. Bapak, Ibu Dosen beserta Staf Program Studi Magister Keperawatan
6. Jajaran manajemen dan bidang keperawatan Rumah Sakit Umum Daerah Kota Salatiga yang telah memberikan izin dan dukungan bagi peneliti untuk melanjutkan studi.
7. Teman-teman perawat mbak Giyanti, mbak Istinik, mbak Purwanti, mbak Ferry, mbak Titiek, mbak Liviani, Umi Lufta, mbak Widya, mbak Arifiana, mas Dodi, dan semua sejawat di ruangan yang telah membantu proses penelitian.
8. Suami dan anak-anakku tercinta, ibuku yang setia mendoakan dan seluruh teman-teman yang telah memberikan banyak dukungan dan motivasi kepada peneliti.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iv
PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
PRAKATA.....	vii
PERSANTUNAN	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Perumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Pertanyaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.5 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.6 Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN	
PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
not defined.	
2.1 Beban	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Beban Pengasuh	Error! Bookmark not defined.
2.2.....	
Stres Pengasuh.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1. Definisi Stres	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Stres	Error! Bookmark not defined.
2.2.3. Pengukuran Stres.....	Error! Bookmark not defined.
2.3. Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.3.1. Definisi Kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan.....	Error! Bookmark not defined.
not defined.	
2.3.3. Pengukuran Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
2.4. Depresi	Error! Bookmark not defined.
2.4.1. Definisi Depresi.....	Error! Bookmark not defined.
2.4.2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Depresi.....	Error! Bookmark not defined.
not defined.	
2.4.3. Pembagian Depresi.....	Error! Bookmark not defined.

2.4.4. Pengukuran Depresi	Error! Bookmark not defined.
2.5. <i>Family Support Program</i>	Error! Bookmark not defined.
2.5.1. Definisi <i>Family Support Program</i>	Error! Bookmark not defined.
2.5.2. Fase <i>Family Support Program</i>	Error! Bookmark not defined.
2.6. Teori Caregiver Stress.....	Error! Bookmark not defined.
2.7. Transactional Model.....	Error! Bookmark not defined.
2.8. Dinamika antar variabel	Error! Bookmark not defined.
2.9. Konseptual <i>Theory of Caregiver Stress</i> dan <i>Transactional Model</i> dalam Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2.10. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Desain	Error! Bookmark not defined.
3.2 Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Tempat dan waktu.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Variabel penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.7. Instrumen penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.8. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.9. Proses pengumpulan data dan Prosedur penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	57
4.1 Analisis Univariat.....	58
4.1.1 Karakteristik Responden.....	58
4.2 Analisis Bivariat.....	60
4.3 Perbedaan pengaruh <i>family support program pre-test</i> dan <i>post-test</i>	65
BAB V PEMBAHASAN.....	70
5.1 Karakteristik Responden.....	65
5.2 Pembahasan Pengaruh <i>family Support Program</i> terhadap Beban, Depresi, Kecemasan dan Stres.....	67
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	76
6.1 Kesimpulan.....	71
6.2. Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA.....	77
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1	Tabel 1 Keaslian Penelitian	17
2	Tabel. 2 Fase Family Support Program	32
3	Tabel 3 Definisi Operasional	43
4	Tabel 4 Materi FSP untuk Petugas Kesehatan	45
5	Tabel 5 Materi FSP untuk Pengasuh Pasien Stroke	45
6	Tabel 6 Karakteristik Demografi	59
7	Tabel.7 Jumlah Pre-tes	60
8	Tabel 8 Jumlah Post-Test	62
9	Tabel 9 Perbedaan Pre-tes dan Post test	64
10	Tabel 10 Pengaruh Pre-test dan Post-Test	65

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
1	Gambar 2.5.1. Kerangka <i>Timing it right</i>	30
2	Gambar 2.6.1 <i>Theory of Caregiver Stress</i>	34
3	Gambar 2.8. Kerangka Konsep Penelitian	40
4	Gambar 3.8.2 . Alokasi pengasuh dan pengukuran	50

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Gambar
1	Lampiran 1. Lembar Penjelasan Tentang Penelitian
2	Lampiran 2. Aplikasi FSP untuk Petugas Kesehatan dan Aplikasi untuk Pengasuh
3	Lampiran 3. Lembar Persetujuan Penelitian
4	Lampiran 4. Lembar Kuesioner Data Demografi
5	Lampiran 5. Lembar <i>Caregiving Burden Scale</i> (CBS)
6	Lampiran 6. Lembar <i>The Depression Anxiety Stress Scales 21</i> (DASS-21)
7	Lampiran 7. Lembar Konsultasi Pembimbing
8	Lampiran 8. Lima fase kerangka TIR
9	Lampiran 9. Lembar <i>Stroke Knowledge Test</i> (SKT)
10	Lampiran 10 <i>Ethical clearance</i>
11	Lampiran 11 Surat Izin penelitian
12	Lampiran 12 Analisa data
13	Lampiran 13 Dokumentasi
14	Lampiran Turnitin

DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Activity Daily Living</i>
BCOS	: <i>Bakas Caregiving Outcomes Scale</i>
BI	: <i>Burden Interview</i>
CB	: <i>Caregivers Burden Scale</i>
CBS	: <i>Caregiving Burden Scale</i>
CES-D	: <i>Center for Epidemiologic Studies Depression Scale</i>
CRA	: <i>Caregiver Reaction Assessment</i>
CR	: <i>Clinician rating</i>
CSI	: <i>Caregiver Strain Index</i>
DASS-21	: <i>Depression Anxiety Stress Scales 21</i>
EMR	: <i>Education and Muscle Relaxation</i>
FSP	: <i>Family Support Program</i>
FICSS	: <i>Family Informal Caregiver Stroke Self-Management</i>
GDS	: <i>Geriatric Depression Scale</i>
HDRS	: <i>Hamilton depression rating scale</i>
Lansia	: Lanjut usia
PHQ	: <i>Patient Health Questionnaire</i>
RAM	: Roy Adaptation Model
Riskesdas	: <i>Riset Kesehatan Dasar</i>
RSS	: <i>Relatives Stress Scale</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SCQ	: <i>Sense of Competence Questionnaire</i>
SKT	: <i>Stroke Knowledge Test</i>
SNH	: Stroke Non Hemoragik
TIR	: <i>Timing It Right</i>

Prakerti Tri Upami

Pengaruh *Family Support Program* Terhadap Beban, Stres, Kecemasan, Dan Depresi Pada Pengasuh Stroke

xvi + 128 halaman + 10 Tabel + 13 Gambar + 14 Lampiran

ABSTRAK

Latar belakang: Pengasuh merupakan sumber daya yang sangat berharga bagi pasien stroke dan memainkan peran kunci selama dan setelah proses rehabilitasi. 25-74% pasien stroke membutuhkan bantuan dan dukungan pengasuh untuk membantu dalam berbagai kegiatan sehari-hari dan untuk melakukan strategi manajemen diri. Selama bulan pertama, pengasuhan adalah stres emosional pada level yang tinggi kemudian prevalensi gejala depresi adalah 40,2% dan gejala kecemasan 21,4% pada pengasuh. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *family support program* terhadap beban, stres, kecemasan, dan depresi pada pengasuh stroke. **Metode:** penelitian ini menggunakan desain *quasi eksperimental* dengan rancangan *pre-test post-test control group design*. Responden penelitian ini adalah 86 pengasuh pasien stroke 43 responden kelompok intervensi dan 43 responden kelompok kontrol. Kelompok intervensi diberikan *family support program*. Sebelum dan sesudah intervensi dinilai dengan instrumen *Caregivers Burden Scale, The Depression Anxiety Stress Scales 21, Stroke Knowledge Test*. Uji statistik yang digunakan adalah uji *Wilcoxon*. **Hasil:** terdapat pengaruh *family support program* terhadap beban, stres, kecemasan, depresi dan pengetahuan pengasuh stroke setelah intervensi. Hasil uji *wilcoxon* menunjukkan perbedaan yang signifikan antara nilai *pre-test* dan *post-test* pada kelompok intervensi ($p\text{-value} < 0,05$). Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan nilai signifikan pada data *post-test* kelompok intervensi dan kelompok kontrol ($p\text{-value} < 0,05$). **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh *family support program* terhadap beban, stres, kecemasan, depresi dan pengetahuan pengasuh stroke sebelum dan sesudah dilakukan *family support program*. Hasil ini menunjukkan bahwa modul *family support program* dapat digunakan sebagai alternatif intervensi untuk menurunkan beban, stres, kecemasan, depresi dan meningkatkan pengetahuan pada pengasuh pasien stroke.

Kata kunci: *Family support program, beban, stres, kecemasan, depresi, pengetahuan, pengasuh, stroke*

Prakerti Tri Upami

The Effect of Family Support Program on Burden, Stress, Anxiety, and Depression in Stroke Caregivers

xvi + 128 pages + 10 Tables + 13 Figures + 14 Appendices

ABSTRACT

Background: Caregivers are an invaluable resource for stroke patients and play a key role during and after the rehabilitation process. 25-74% of stroke patients need the help and support of caregivers to assist in various daily activities and to perform self-management strategies. The first month of caregiving is emotional stress at a high level then the prevalence of depressive symptoms is 40.2% and anxiety symptoms 21.4% in caregivers. **Objectives:** This study aims to determine the effect of family support program on burden, stress, anxiety, depression and knowledge in stroke caregivers. **Method:** This study used a quasi-experimental design with a pre-test post-test control group design. Respondents of this study were 86 caregivers of stroke patients 43 intervention group respondents and 43 control group respondents. The family support program before and after the intervention was assessed with the Caregivers Burden Scale, The Depression Anxiety Stress Scales 21 and Stroke Knowledge Test. The statistical tests used Wilcoxon test. **Results:** there is an effect of family support program on burden, stress, anxiety, depression and knowledge in stroke caregivers after intervention. Wilcoxon test results showed a significant difference between pre-test and post-test scores in the intervention group (p-value <0.05). The results of the Wilcoxon test showed significant values in the post-test data of the intervention group and the control group (p-value <0.05). **Conclusion:** there is an effect of family support program on burden, stress, anxiety, depression and knowledge in stroke caregivers before and after the family support program. These results indicate that the family support program module can be used as an alternative intervention to reduce the level of stress, anxiety, depression and increase knowledge in caregivers of stroke patients.

Keywords: *family support program, Stroke caregivers*

