

# ABSTRAK

## KORELASI KADAR VITAMIN D DENGAN AIP (*ATHEROGENIC INDEX OF PLASMA*) PADA PASIEN STROKE ISKEMIK

Febrina Dian Rahmawati<sup>1</sup>, Mohammad Sulchan<sup>2</sup>, Etisa Adi Murbawani<sup>2</sup>, Hertanto Wahyu Subagyo<sup>2</sup>, Febe Christianto<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Peserta Program Pendidikan Dokter Spesialis Gizi Klinik, Fakultas Kedokteran UNDIP

<sup>2</sup>Staf Program Pendidikan Dokter Spesialis Gizi Klinik, Fakultas Kedokteran UNDIP

**Latar belakang:** Dislipidemia merupakan salah satu faktor risiko penyakit stroke. Defisiensi vitamin D dikaitkan dengan peningkatan risiko dislipidemia. Banyak studi klinis berusaha untuk memperkenalkan penanda aterogenik yang dapat memprediksi risiko penyakit kardiovaskular. *Atherogenic Index of Plasma* (AIP) adalah indikator yang menggambarkan risiko aterogenik. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis korelasi antara kadar vitamin D dengan AIP pada pasien stroke iskemik

**Metode penelitian:** Penelitian *cross sectional* terhadap 42 pasien stroke iskemik yang dirawat di Unit Stroke RSUP dr.Kariadi Semarang. Data mencakup kadar vitamin D serum, AIP, trigliserida, dan HDL-kolesterol. Dilakukan uji korelasi antara kadar vitamin D dengan nilai AIP.

**Hasil :** Subyek terdiri dari 26 laki-laki dan 16 perempuan (rerata usia 62 tahun). Rerata kadar vitamin D 18.07 ng/ml, status defisiensi 24%, insufisiensi 13%, normal 5%. Rerata nilai AIP 0.51, risiko tinggi >0.21 (90.5%). Terdapat korelasi negatif yang signifikan antara kadar vitamin D dengan AIP pada pasien stroke iskemik ( $p < 0,05$ ). Pasien dengan kadar vitamin D yang lebih rendah cenderung memiliki AIP yang lebih tinggi, yang menunjukkan risiko aterogenik yang lebih besar.

**Simpulan:** Kadar vitamin D yang rendah berkontribusi terhadap peningkatan risiko atherosklerosis dan kejadian kardiovaskular pada pasien stroke iskemik.

**Kata kunci :** Vitamin D, *Atherogenic Index of Plasma* (AIP), Stroke Iskemik