

PENGARUH AKUPRESURE 3 TITIK (*TAIXI, SANYINJIAO, TAICHONG*) TERHADAP PENINGKATAN SKALA KEKUATAN OTOT PADA PENDERITA STROKE ISKEMIK

THE EFFECT OF ACUPRESSURE 3 POINTS (TAIXI, SANYINJIAO, TAICHONG) TO INCREASING THE SCALE OF MUSCLE STRENGTH IN ISCHEMIC STROKE PATIENTS



TESIS

**Untuk memenuhi persyaratan
mencapai Magister Keperawatan**

**Ratna Purinasari
22020122410006**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2024**

PENGARUH AKUPRESURE 3 TITIK (*TAIXI, SANYINJIAO, TAICHONG*) TERHADAP PENINGKATAN SKALA KEKUATAN OTOT PADA PENDERITA STROKE ISKEMIK

THE EFFECT OF ACUPRESSURE 3 POINTS (TAIXI, SANYINJIAO, TAICHONG) TO INCREASING THE SCALE OF MUSCLE STRENGTH IN ISCHEMIC STROKE PATIENTS



TESIS

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan
mencapai Magister Keperawatan**

**Program Studi Magister Keperawatan
Konsentrasi Keperawatan Medikal Bedah**

**Ratna Purinasari
22020122410006**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG**

**2024
TESIS**

Disusun oleh

- Ratna Purinasari
22020122410006

Telah memenuhi syarat untuk dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal Mei 2024

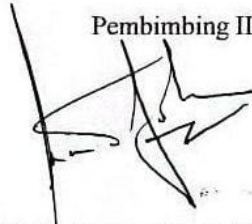
Menyetujui
Pembimbing

Pembimbing I



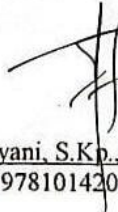
Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP.197810142003122001

Pembimbing II



Dr.dr. Andrew Johan, M. Si
NIP.195804091987031002

Mengetahui,
Ketua Program Studi Magister Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP.197810142003122001

TESIS

**PENGARUH AKUPRESURE 3 TITIK (TAIXI, SANYINJIAO,
TAICHONG) TERHADAP PENINGKATAN SKALA KEKUATAN
OTOT PADA PENDERITA STROKE ISKEMIK**

Disusun oleh

Ratna Purinasari
22020122410006

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 7 Juni 2024
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Pembimbing 1



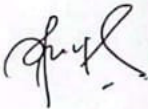
Dr. Fitria Handayani, S.Kp.Ns. Sp.KMB., M.Kep
NIP. 197810142003122001

Pembimbing 2



Dr. dr Andrew Johan, M. Si.
NIP. 195804091987031002

Penguji 1



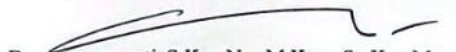
dr. Muflihatul Muniroh, M.Si.Med., Ph.D.
NIP. 197810142003122001

Penguji 2



Dr. Anggorowati, S.Kp. Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIP. 197708302001122001

Mengetahui,
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Anggorowati, S.Kp. Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIP. 197708302001122001

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa Tesis ini hasil pekerjaan saya sendiri, Ratna Purinasari NIM 22020122410006. Di dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya, serta tidak terdapat unsurunsur yang tergolong Plagiarism sebagaimana dimaksud dalam Permendiknas No.7 Tahun 2010. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Semarang, 7 Juni 2024

Yang Menyatakan



Ratna Purinasari
22020122410006

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama	:	Ratna Purinasari
Tempat/Tanggal lahir	:	Sragen, 09 September 1981
Agama	:	Kristen
Jenis Kelamin	:	Perempuan
Alamat rumah	:	Perumahan Megawon Indah Blok A2 no 3 Kudus
No. Telp	:	0811288908
Alamat e-mail	:	Ruthratnap999@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

No	Riwayat Pendidikan	Tahun Lulus
1.	SD Negri V sragen	1993
2.	SMP Negri IV sragen	1996
3.	SMA Saverius Sragen	1999
4.	AKPER KESDAM IV Diponegoro Semarang	2002
5.	STIKES Cendekia Utama Kudus	2020

C. Riwayat Pekerjaan

No	Riwayat Pekerjaan	Tahun
1.	Staff Perawat RS Mardi Rahayu Kudus	2002
2.		

D. Riwayat Publikasi Terkait

No	Judul	Nama Jurnal (akreditasi/tidak terakreditasi/ bereputasi)	Volume/issue/ tahun
1	Pengaruh Akupresure Pada Pasien Stroke : <i>A Scoping Review</i>	Jurnal Keperawatan STIKES Kendal, Sinta 3	Volume 15 Nomor 2, Juni 2023 e-ISSN 2549-8118; p-ISSN 2085-1049
2	Karya Rekaman Video Dengan Judul Akupresure 3 Titik Untuk Pasien Stroke Dengan Kelemahan	Surat Pencatatan Ciptaan	Nomor Permohonan; EC00202353412, 10 Juli 2023. No Pencatatan 000486347

PRAKATA

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas berkat rahmat dan karuniaNya, peneliti dapat menyelesaikan tesis ini. Penulisan tesis ini dilakukan dalam rangka memenuhi tugas Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro. Tesis ini disusun berdasarkan fenomena yang terjadi pada penderita stroke dimana salah satu keluhan atau tanda gejala yang terjadi adalah hemiparesis. Hemiparesis atau kelemahan otot sulit kembali secara sempurna dan bahkan terdapat hemiparesis yang menetap, tergantung luas atau letak iskemik atau perdarahan di otak tersebut, walaupun penanganan medis sudah dilakukan secara maksimal.

Penanganan secara medis sudah dilakukan secara maksimal, akan tetapi masih terdapat keluhan hemiparesis, sehingga peneliti perlu melakukan penelitian untuk mengetahui pengaruh akupresure 3 titik (*Taixi, Sanyinjiao, Taichong*) terhadap peningkatan skala kekuatan otot pada penderita stroke iskemik. Akupresure merupakan bagian dari tugas keperawatan holistic. Penelitian dengan metode penelitian kuantitatif mengenai pengaruh akupresure 3 titik (*Taixi, Sanyinjiao, Taichong*) terhadap peningkatan skala kekuatan otot pada penderita stroke iskemik.

Peneliti menyadari bahwa tesis ini masih terdapat banyak kekurangan dan kelemahan, peneliti mengharapkan kritikan dan masukan untuk tesis ini sehingga dapat memberikan manfaat baik dalam pelayanan dan pendidikan keperawatan serta pengembangan dalam pelayanan keperawatan

Semarang, 7 Juni2024



Ratna Purinasari

PERSANTUNAN

Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih atas segala peran serta dukungan dalam bentuk apapun dari berbagai pihak, sehingga penyusunan tesis ini dapat terselesaikan, diantaranya :

1. Ibu Dr Fitria Handayani, S.Kp., Ns.,Sp Kep. MB yang telah membimbing dan memberikan motivasi selama penyusunan tesis penelitian.
2. Ibu Dr.dr Andrew Johan, M. Si, yang telah membimbing dan memberikan motivasi selama penyusunan tesis penelitian.
3. Orang tua saya yang telah memberikan motivasi dan doa.
4. Rekan-rekan mahasiswa Magister Keperawatan Universitas Diponegoro Semarang serta rekan-rekan konsentrasi keperawatan kritis yang telah memberikan saran, nasihat, dan motivasi.

Semarang, 7 Juni 2024



Ratna Purinasari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
PERNYATAAN	iv
RIWAYAT HIDUP.....	v
PRAKATA	vi
PERSANTUNAN	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1..Latar Belakang.....	1
1.2..Rumusan Masalah.....	8
1.3..Tujuan Penelitian.....	8
1.4..Manfaat Penelitian.....	9
1.5..Originalitas Penelitian.....	11
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	17
2.1..Stroke Iskemik	17
2.2..Akupresur	29
2.3..Model Keperawatan Rogers.....	36
2.4..Kerangka Teori.....	39
2.5..Kerangka Konsep.....	40
2.6..Hipotesis.....	41
BAB III METODE PENELITIAN.....	42
3.1..Jenis dan rancangan Penelitian.....	42
3.2..Populasi dan sampel Penelitian.....	43
3.3..Tempat dan Waktu Penelitian	45
3.4..Definisi Operasional.....	46
3.5..Pengumpulan Data.....	48
3.6..Etika Penelitian.....	49
3.7..Prosedur Pengumpulan Data.....	51
3.8..Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	55
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	58
4.1..Karakteristik Responden.....	58
4.2..Analisa Univariat	61
4.3..Analisa Bivariat	63
BAB V PEMBAHASAN.....	58
5.1..Skala Kekuatan Otot Penderita Stroke Iskemik <i>Pretest</i> Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	58

5.2..Skala Kekuatan Otot Penderita Stroke Iskemik <i>Postest</i> Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	71
5.3..Perbedaan Nilai Kekuatan Otot <i>Pretest</i> dan <i>Postest</i> Kelompok Kontrol (Terapi Standar)	75
5.4..Perbedaan Nilai Kekuatan Otot <i>Pretest</i> dan <i>Postest</i> pada Kelompok Intervensi (Tindakan <i>Akupresur</i> Tiga Titik)	77
5.5..Perbandingan Kekuatan Otot <i>Postest</i> Antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	79
5.6..Keterbatasan Penelitian	84
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	85
6.1..Simpulan.....	85
6.2..Saran	87
DAFTAR PUSTAKA.....	88
LAMPIRAN	98

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1.1	Originalitas Penelitian	11
Tabel 2.1	Panilaian <i>National Institute Of Health Stroke Score</i> (NIHSS) ...	20
Tabel 2.2	Instrumen <i>Glasgow Coma Scale</i> (GCS)	22
Tabel 2.3	Penilaian Skala Kekuatan Otot	26
Tabel 2.4	Skala <i>Manual Muscle Testing</i> (MMT)	27
Tabel 2.5	Skala Stroke Orgogozo (SSO)	27
Tabel 3.1	Definisi Operasional	46
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Demografi Responden	58
Tabel 4.2	Distribusi Nilai Kekuatan Otot <i>Pretest</i> Kelompok Intervensi dan Kontrol Penderita Stroke di RS Mardi Rahayu Kudus Tahun 2024	61
Tabel 4.3	Distribusi Nilai Kekuatan Otot <i>Posttest</i> Kelompok Intervensi dan Kontrol Penderita Stroke di RS Mardi Rahayu Kudus Tahun 2024	61
Tabel 4.4	Uji Normalitas Perbedaan Kekuatan Otot Pre dan Post Kelompok Intervensi dan Kontrol	62
Tabel 4.5	Uji Normalitas Perbandingan Kekuatan Otot Setelah Tindakan (Perbandingan Intervensi-Kontrol)	63
Tabel 4.6	Analisis Perbedaan Nilai Kekuatan Otot <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Kontrol (Terapi Standar) Pada Pasien Stroke Iskemik di RS Mardi Rahayu Kudus Tahun 2024	63
Tabel 4.7	Analisis Perbedaan Nilai Kekuatan Otot <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Kelompok Intervensi (Tindakan Akupresur Tiga Titik) Pada Pasien Stroke Iskemik di RS Mardi Rahayu Kudus Tahun 2024	64
Tabel 4.8	Analisa Perbandingan Kekuatan Otot <i>Posttest</i> Antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Pada Pasien Stroke Iskemik di RS Mardi Rahayu Kudus Tahun 2024	65

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Titik Akupresur 3 Titik	34
Gambar 2.1	Kerangka Teori Penelitian	39
Gambar 2.3	Kerangka Konsep Penelitian	40
Gambar 3.1	Desain Penelitian <i>Pre Post Test With Control Desain</i>	42
Gambar 3.2	Alur Penelitian	54

DAFTAR LAMPIRAN

No	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Instrumen Penelitian	98
Lampiran 2	Instrumen Penelitian	99
Lampiran 3	Standar Operasional Prosedur	102
Lampiran 4	Permohonan Menjadi Responden	107
Lampiran 5	Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	108
Lampiran 6	Surat Pencatatan Ciptaan	109
Lampiran 7	Ethical Clearance	111
Lampiran 8	Lembar Konsultasi	112
Lampiran 10	Dokumentasi Penelitian	114
Lampiran 11	Analisa Data	115

ABSTRAK

Ratna Purinasari

Pengaruh Akupresure 3 Titik (*Taixi, Sanyinjiao, Taichong*) Terhadap Peningkatan Skala Kekuatan Otot Pada Penderita Stroke Iskemik

xii + 135 halaman + 15 tabel + 5 gambar + 11 lampiran

Stroke iskemik terjadi penyumbatan aliran darah otak sehingga terjadi perubahan sistem saraf dengan gejala *hemiparase* dan *hemiplegi*. Gejala yang muncul diantaranya penurunan kekuatan otot ekstremitas atas dan bawah secara parsial. Rehabilitasi stroke dioptimalkan pada 2 minggu pertama pasca serangan. Akupresur direkomendasikan untuk rehabilitasi pasca stroke. Akupresur 14 titik terbukti meningkatkan rentang gerak ekstremitas pasien stroke, demikian juga akupresur 3 titik juga bermanfaat untuk *neurorestorasi*. Tujuan penelitian ini untuk mengevaluasi efektivitas akupresur 3 titik (*Taixi, Sanyinjiao, Taichong*) terhadap kekuatan otot pasien stroke non-hemoragik. Jenis penelitian ini adalah *Quasy Experimen* dengan desain *pre post test with control desain*. Penentuan sampel dengan *concecutive sampling*, didapatkan besar sampel 25 orang untuk setiap kelompok intervensi dan kontrol. Intervensi dilakukan 1x/hari dengan durasi 20-30 menit selama 14 hari. Hasil penelitian analisa *Wilcoxon* untuk perbandingan pre dan post kelompok kontrol (p 0,001) dan kelompok intervensi (p 0.0001). Kelompok intervensi dan kontrol sama-sama berpengaruh meningkatkan kekuatan otot. Analisa perbandingan selisih kekuatan otot *postest* (hari 7 dan 14) kelompok intervensi dan kontrol (*Mann Whitney*) mendapatkan nilai p 0.0001. Terdapat perbedaan signifikan pengaruh akupresur tiga titik antara kelompok intervensi dan kontrol dengan *effect size* hari 7 (0,468: sedang), hari 14 (0,501: sedang). Akupresur 3 titik sebagai metode noninvasive meningkatkan proses *neurorestorasi* dengan meningkatkan potensial aksi sensoris-motoris otot saraf dalam meningkatkan fungsional motorik. Disarankan agar perawat dapat mengaplikasikan akupresur 3 titik (*Taixi, Sanyinjiao, Taichong*) selama 2 minggu pasca stroke dengan *hemiparase* untuk meningkatkan kekuatan otot.

Kata Kunci : Stroke, Akupresur, Kekuatan Otot.

ABSTRACT

Ratna Purinasari

The Effect Of Acupressure 3 Points (Taixi, Sanyinjiao, Taichong) to Increasing The Scale Of Muscle Strength In Ischemic Stroke Patients

xiii + 135 Pages + 15 Tables + 5 Figures + 11 Attachments

Ischemic stroke occurs when cerebral blood flow is blocked, resulting in changes in the nervous system with symptoms of hemiparase and hemiplegia. Symptoms that appear include a partial decrease in muscle strength in the upper and lower extremities. Stroke rehabilitation is optimized in the first 2 weeks after the attack. Acupressure is recommended for post-stroke rehabilitation. The acupressure of 14-point has been proven to increase the range of motion of stroke patients' extremities, likewise 3-point acupressure is also useful for neurorestoration. The aim of this study to evaluate the effectiveness of 3-point (Taixi, Sanyinjiao, Taichong) acupressure on muscle strength in non-hemorrhagic stroke patients. This research used Quasy Experiment with a pre-post test design with control design. Technique sampling used consecutive sampling, and got the sample size were 25 peoples for each intervention and control group. Intervention is carried out once a day with a duration of 20-30 minutes for 14 days. The result of Wilcoxon test for pre and post comparison of control group (p 0.001) and intervention group (p 0.0001). The intervention and control groups both had an effect on increasing muscle strength. Comparative analysis of the difference in posttest muscle strength (days 7 and 14) of the intervention and control groups (Mann Whitney) obtained a p value of 0.0001. There was a significantly difference of the effect three-point acupressure between the intervention and control groups with effect sizes on day 7 (0.468: moderate), day 14 (0.501: medium). The 3-point (Taixi, Sanyinjiao, Taichong) acupressure as a noninvasive method increases the neurorestoration process by increasing the sensory-motor action potential of nerve muscles to improve motor function. It was recommended that nurses apply 3-point acupressure (Taixi, Sanyinjiao, Taichong) for 2 weeks after stroke with hemiparase to increase muscle strength.

Keywords: *Stroke, Acupressure, Muscle strength.*