

***BODY IMAGE RESILIENCE REMAJA PEREMPUAN
YANG MENGALAMI BODY SHAMING:
Studi Fenomenologi***

***BODY IMAGE RESILIENCE IN ADOLESCENT
GIRLSEXPERIENCING BODY SHAMING:
The Phenomenological Study***



TESIS

**Untuk memenuhi persyaratan mencapai Magister
Keperawatan Program Studi Magister Keperawatan**

Theofilya Amandya Kissya

22020122410035

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2024**

TESIS

**BODY IMAGE RESILIENCE REMAJA PEREMPUAN
YANG MENGALAMI BODY SHAMING:
Studi Fenomenologi**

Disusun oleh

Theofilya Amandya Kissya
22020122410035

Telah memenuhi syarat untuk dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal Juni 2024

Menyetujui,

Pembimbing I



Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D.
NIP. 197612302001122002

Pembimbing II



Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D.
NIP. 197905072002122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Magister Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Fitria Handayani, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.
NIP.197810142003122001

TESIS

**BODY IMAGE RESILIENCE REMAJA PEREMPUAN
YANG MENGALAMI BODY SHAMING
Studi Fenomenologi**

Disusun oleh

Theofilya Amandya Kissya
22020122410035


Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal 5 Juni 2024
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Pembimbing I



Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D.
NIP. 197612302001122002

Pembimbing II



Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D.
NIP. 197905072002122001

Penguji I



Prof. Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Sc.
NIP. 196005151983032002

Penguji II



Annastasia Ediati, S.Psi., M.Sc., Ph.D.
NIDN. 1973091319199903002

Mengetahui,
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro

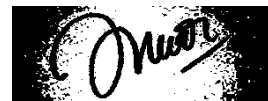


Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIP. 197708302001122001

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri, Theofilya Amandya Kissya NIM 22020122410035. Di dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya, serta tidak terdapat unsur-unsur yang tergolong *plagiarism* sebagaimana dimaksud dalam Permendiknas No.7 Tahun 2010. Pengetahun yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka. Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Semarang, Juni 2024



Theofilya Amandya Kissya

NIM. 22020122410035

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Theofilya Amandya Kissya
Tempat/tanggal lahir : Haruku, 16 Desember 1996
Agama : Kristen
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat rumah : Jl. Nn. Saar Sopacua, Ambon, Maluku
No. Telp. : 082199015576
Alamat e-mail : amandyakissya@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

Tingkat Pendidikan	Tempat Sekolah	Tahun Lulus
SD	SD Negeri 2 Pulau Haruku	2008
SMP	SMP Negeri 6 Ambon	2011
SMA	SMA Negeri 1 Ambon	2014
S1	Universitas Kristen Indonesia Maluku	2019
Profesi Ners	Stikes Karya Husada Semarang	2020

C. Riwayat Pekerjaan

Riwayat Pekerjaan	Tahun
Laboratorium dan Klinik Cito Indraprasta Semarang	2021
Rumah Sakit Akademik UGM Yogyakarta	2021-2022

D. Riwayat Keluarga

Orangtua
Ayah : Clif Kissya
Ibu : Hendrejeta Breemer

E. Riwayat Publikasi

No	Judul	Nama Jurnal	Volume/Issue/ Tahun
1	Faktor Penyebab <i>Body Shaming</i> pada Remaja Perempuan: Scoping Review	Jurnal Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kendal	Volume 16 No 2 Juni 2024

PRAKATA

Segala Puji ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikannya tesis yang berjudul “*Body Image Resilience* Remaja Perempuan yang Mengalami *Body Shaming*: Studi Fenomenologi”. Tesis ini diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memenuhi persyaratan mencapai gelar Magister Keperawatan di Program Studi Magister Keperawatan, Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro Semarang.

Peneliti mengambil topik tesis ini untuk mendukung kemajuan dalam bidang pengetahuan dan teknologi, serta dapat bermanfaat dalam praktik keperawatan. Peneliti mengharapkan masukan dan saran yang sifatnya membangun agar tesis ini menjadi lebih baik.

Semarang, Juni 2024

Peneliti



Theofilya Amandya Kissya

PERSANTUNAN

Proposal tesis ini dapat terselesaikan karena telah banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih setulusnya kepada:

1. Dr. Anggorowati S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat, selaku ketua Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
2. Dr. Fitria Handayani, S.Kp.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB, selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan, Fakultas Kedokteran, UniversitasDiponegoro.
3. Nur Setiawati Dewi, S.Kp.,M.Kep.Sp.Kom.,Ph.D selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan serta masukan dalam menyelesaikan tesis ini.
4. Megah Andriany, S.Kp.,M.Kep.Sp.Kom.,Ph.D selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan serta masukan dalam menyelesaikan tesis ini.
5. Orang tua, serta keluarga yang selalu memberi doa dan dukungan dalam penyusunan tesis ini.
6. Sahabat dan teman-teman, terutama teman-teman Magister Keperawatan Universitas Diponegoro Angkatan 2022 yang telah memberikan dukungan dan berbagi pengalaman serta pengetahuan dalam penyusunan tesis ini.

7. Adik-adik partisipan yang telah bersedia menjadi bagian dalam penelitian tesis ini dari awal hingga akhir.
8. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan tesis ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan balasan yang lebih baik dan keberkahan atas segala kebaikan. Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju kearah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan agar proposal tesis ini dapat menjadi lebih baik.

Semarang, Juni 2024

Peneliti



Theofilya Amandya Kissya

DAFTAR ISI

COVER	i
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iv
RIWAYAT HIDUP	v
PRAKATA	vii
PERSANTUNAN	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Pertanyaan Penelitian	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
1.6 Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Body Image Resilience Pada Remaja Perempuan.....	9
2.2 Body Shaming pada Remaja Perempuan.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	33
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	33
3.2 Partisipan Penelitian	34
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	34
3.4 Definisi Istilah	35
3.5 Instrumen Penelitian dan Metode Pengumpulan Data	35
3.6 Sikap Fenomenologi.....	41
3.7 Analisis Data Penelitian	41
3.8 Teknik Penentuan Keabsahan.....	43
3.9 Pertimbangan Etik Penelitian (<i>Ethical Confideration</i>)	45
BAB IV HASIL PENELITIAN	50

4.1	Konteks Penelitian.....	50
4.2	Karakteristik Demografi Partisipan.....	51
4.3	Tema Hasil Penelitian.....	55
4.4	Struktur Fenomenologis	65
BAB V PEMBAHASAN		66
5.1	Pembahasan Hasil Penelitian.....	73
5.2	Keterbatasan Penelitian	73
BAB VI PENUTUP		75
6.1	Kesimpulan.....	75
6.2	Saran	75
DAFTAR PUSTAKA		

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1	Keaslian Penelitian	7
2	Definisi Istilah	29
3	Karakteristik Demografi Partisipan	40
4	Tema Hasil Penelitian	44

DAFTAR LAMPIRAN

No	Keterangan
1	Lembar <i>Informed Consent</i>
2	Kuesioner <i>Body Shaming</i>
3	Kuesioner <i>Body Image</i> Resiliensi
4	Panduan Wawancara
5	Catatan Lapangan
6	Formulir Data Calon Partisipan
7	Lembar Permohonan <i>Ethical Clearance</i>
8	Lembar Permohonan Uji Expert Panduan Wawancara
9	Lembar Validasi Panduan Wawancara
10	Lembar <i>Ethical Clearance</i>
11	Lembar Permohonan Ijin Penelitian
12	Lembar Dokumentasi Penelitian
13	Lembar Sintesis Tema
14	Lembar Tema Besar
15	Lembar Konsultasi
16	Hasil Verbatim

ABSTRAK

Theofilya Amandya Kissya

Body Image Resilience Remaja Perempuan yang Mengalami Body Shaming

xv + 74 halaman + 4 tabel + 16 lampiran

Body shaming di kalangan remaja sering terjadi dan berdampak serius terutama bagi remaja perempuan, diantaranya seperti percaya diri rendah, merasa malu, marah, mudah tersinggung, mengalami stress, benci terhadap penampilan diri, diet ketat, gangguan makan, gangguan obsesif kompulsif, gangguan dismorfik hingga tindakan bunuh diri. Penelitian terkait *body shaming* telah dilakukan tetapi untuk mengeksplor *body image resilience* remaja perempuan yang mengalami *body shaming* masih sangat terbatas. Penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan desain fenomenologi deskriptif, sampel yang digunakan adalah sepuluh partisipan remaja perempuan, dengan menggunakan teknik *purposive* dan *snowball sampling* dengan kriteria inklusi yaitu; 1) remaja perempuan usia 12-19 tahun, 2) remaja perempuan yang mengalami *body shaming*, 3) remaja perempuan yang memiliki *body image resilience*, 4) dapat berkomunikasi dengan baik dalam bahasa Indonesia. Data pada penelitian ini diperoleh melalui wawancara mendalam. Pengolahan dan Analisis data menggunakan metode fenomenologi deskriptif oleh Giorgi. Hasil penelitian diperoleh dua tema yang menggambarkan *body image resilience* remaja perempuan yang mengalami *body shaming* yaitu bersyukur dengan menerima diri sebagai pemberian Tuhan dan menyadari dan berusaha merawat tubuh sebagai kodrat perempuan. Remaja perempuan merasa bersyukur dengan menerima diri sebagai pemberian Tuhan, setelah melewati pengalaman emosional karena *body shaming* yang diperoleh. Berusaha untuk merawat tubuh sebagai bentuk kesadaran akan kodrat sebagai seorang perempuan, walaupun sempat mengalami kesulitan dalam melakukan perawatan tubuh. Penelitian ini terbatas dalam jawaban yang diberikan oleh partisipan selama proses wawancara mungkin saja ada yang tidak mengatakan keadaan sebenarnya yang telah terjadi pada dirinya, mengingat beberapa faktor yang membuat hal ini terjadi seperti merasa malu, takut dengan kerahasiaan data yang partisipan berikan. Penelitian ini dapat menjadi acuan peneliti lainnya untuk meneliti tentang terapi spiritual dalam membentuk *body image resilience*. Penelitian ini dapat digunakan secara khusus oleh keperawatan komunitas dalam melakukan memberikan edukasi tentang *body image resilience* kepada remaja perempuan dan strategi untuk mengatasi *body shaming*.

Kata Kunci: *Body Image Resilience*, *Body Shaming*, Remaja Perempuan.

Master Program in Nursing
Community Nursing Cosentration
Department of Nursing
Faculty of Medicine
Universitas Diponegoro
June, 2024

ABSTRACT

Theofilya Amandya Kissya

Body Image Resilience in Adolescent Girls Experiencing Body Shaming: a Phenomenological Study

xv + 74 pages + 4 table + 16 attachments

Body shaming among adolescent is common issue with serious consequences, especially for adolescent girls. These consequences can include low self-confidence, feelings of shame, anger, irritability, stress, self-hate related to appearance, strict dieting, eating disorders, obsessive-compulsive disorders, body dysmorphic disorders, and even suicidal tendencies. Although research has been conducted on body shaming, there is still limited exploration of body image resilience among adolescent girls who have experienced body shaming. This study is a qualitative research with a descriptive phenomenological design. The sample consisted of ten female adolescent participants. Purposive and snowball sampling techniques were employed, with inclusion criteria as follows: 1) adolescent girl aged 12-19 years, 2) adolescent girl who have experienced body shaming, 3) adolescents girl who exhibit body image resilience, 4) capable of communicating effectively in Bahasa Indonesia.. Data were obtained through in-depth interviews. Data processing and analysis were conducted using Giorgi's descriptive phenomenological method. The study yielded two themes depicting the body image resilience of teenage girls who have experienced body shaming: gratitude by accepting oneself as a gift from God and acknowledging and striving to care for one's body as part of a woman's natural identity. The conclusion from this study is that teenage girls express gratitude by accepting themselves as a gift from God after undergoing emotional experiences caused by body shaming. They strive to take care of their bodies as a form of awareness of their natural identity as women, despite having faced challenges in doing so. This research can serve as a reference for other researchers to investigate spiritual therapy in shaping body image resilience. The study's recommendation is that it can serve as a reference for other researchers to explore body image resilience in different population contexts. Additionally, the results can be specifically utilized by community nursing to educate adolescent girls on body image resilience and strategies for overcoming body shaming.

Keywords: *Body Image Resilience, Body Shaming, Adolescent Girls.*