

**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DAN INTERAKSI SOSIAL
DENGAN RESILIENSI WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN LAKI-LAKI**

***THE RELATIONSHIP OF SPIRITUAL WELL-BEING AND SOCIAL
INTERACTION WITH THE RESILIENCE OF MALE PRISONERS***

Cross Sectional Study



TESIS

**Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Mencapai Magister Keperawatan**

**Konsentrasi
Keperawatan Komunitas**

Oleh:

MAKDUM ALAIDIN

22020120410016

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG
2024**

TESIS
HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DAN INTERAKSI
SOSIAL DENGAN RESILIENSI WARGA BINAAN
PEMASYARAKATAN LAKI-LAKI

Disusun oleh
Makdum Alaidin
22020120410016

akan dipertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal 20 Juni 2024
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Menyetujui
Pembimbing

Pembimbing I



Megah Andriany, S.Kp M.Kep Sp.Kom, Ph.D.

NIP. 197905072002122001

Pembimbing II



Nur Setiawati Dewi, S.Kp M.Kep. Sp Kom, Ph.D.

NIP. 197612302001122002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Magister Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Fitria Handayani, S.Kp.,M.Kep.,Sp.KMB.

NIP. 19781014 200312 2 001

TESIS

**HUBUNGAN KESEJAHTERAAN SPIRITUAL DAN INTERAKSI SOSIAL
DENGAN RESILIENSI WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN LAKI-LAKI**

Disusun oleh

Makdum Alaidin

22020120410016

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

pada tanggal 20 Juni 2024

dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Pembimbing I



Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom, Ph.D.
NIP. 197905072002122001

Pembimbing II



Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp Kom, Ph.D.
NIP. 197612302001122002

Penguji I



Prof. Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Sc.
NIP. 196005151983032002

Penguji Anggota II



Dr. Zubaidah, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kep.An.
NIP. 197310202006042001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIP. 197708302001122001

PERNYATAAN BEBAS *PLAGIARISM*

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri, Makdum Alaidin 22020120410016. Di dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya, serta tidak terdapat unsur-unsur yang tergolong *plagiarism* sebagaimana dimaksud dalam Permendiknas No. 17 Tahun 2010. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan, sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Semarang, 28 Mei 2024



Makdum Alaidin

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

Nama : Makdum Alaidin
Tempat/tanggal lahir : Rasabou Sape, 09 September 1992
Agama : Islam
Jenis kelamin : Laki-laki
Alamat rumah : Dusun Toi RT 06/ RW 03 Desa Rasabou Kec. Sape.
Kab. Bima NTB
No. Telp. : 089653654994
Alamat e-mail : makdumalaidin@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

No	Riwayat Pendidikan	Tahun
1.	SDN 06 Sape	2003
2.	Mts Al Husainy Bima	2006
3.	SMAN 01 Sape	2009
4.	S1 Ilmu Keperawatan Unissula Semarang	2010
5.	Ners Ilmu Keperawatan Unissula Semarang	2015

C. Riwayat Pekerjaan

No	Riwayat Pekerjaan	Tahun
1.	Staf Kesehatan YBW-SA Semarang	2016

D. Riwayat Publikasi Terkait

No	Judul	Nama Jurnal (Akreditasi/tidak terakreditasi/bereputasi)	Volume/issue/ tahun
1	Intervensi untuk meningkatkan kesejahteraan spiritual: <i>Scooping review</i>	Indonesian Journal of Global Health Research Akreditasi Sinta III	Volume 6 No 2, April 2024

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat dan ridho-Nya, sehingga dapat menyelesaikan tesis ini dengan judul:“Hubungan kesejahteraan spiritual dan interaksi sosial dengan resiliensi Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) laki-laki. Proposal ini diajukan sebagai salah satu persyaratan mata kuliah tesis Program studi Magister Keperawatan Universitas Diponegoro Semarang.

Sholawat serta salam tetap tercurah limpahkan kepada jujungan Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa ajaran Islam kepada kita sekalian sebagai jalan menuju ridhonya.

Penulis menyadari bahwa segala keterbatasan, kemampuan dan pemanfaatan, sehingga tesis ini di buat dengan sangat sederhana, baik sistematika maupun isinya jauh dari kesempurnaan. Namun dengan upaya yang sesungguhnya penulis berusaha menyelesaikan tesis ini tepat pada waktunya.

Mengingat dalam membuat tesis ini tidak dapat lepas dari berbagai pihak yang membantu dalam memberi motivasi dan dorongan baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. dr. Dwi Pudjonarko, M.Kes., Sp.S. (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
2. Dr. Anggorowati, S.Kp.,M.Kep.Sp.Mat, selaku Ketua Departemen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro.
3. Dr. Fitria Handayani, S.Kp., M.Kep., Sp.KMB, selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Universitas Diponegoro.
4. Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom. Ph.D₂ selaku pembimbing I yang selalu memberikan pengarahan dan bimbingan dalam pembuatan tesis ini
5. Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom. Ph.D₂ selaku pembimbing II yang selalu memberikan pengarahan dan bimbingan dalam pembuatan tesis ini.

6. Lembaga Pegelolaan Dana Pendidikan (LPDP) yang telah memberikan dukungan dana pendidikan untuk menyelesaikan studi Magister Keperawatan di Universitas Diponegoro Semarang.
7. Kepala Lapas Kelas II A Ambarawa dan petugas lainnya yang telah membantu dalam pengumpulan data.
8. Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) laki-laki di salah satu Lapas di Jawa Tengah yang sudah bersedia menjadi responden pada penelitian ini.
9. Kedua orang tua, Istri dan Anak serta Keluarga yang telah memotivasi dan membantu baik moril, materil maupun do'a.
10. Semua teman-teman Magister angkatan 2020 yang selalu kompak memberikan semangat dan dukungan serta membantu dalam penyusunan tesis ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
11. Semua pihak terkait dalam penyusunan tesis yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan tesis ini. Penulis menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karenanya penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan tesis ini. Akhirnya penulis berharap semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya dan pembaca umumnya.

Semarang, 28 Mei 2024

Peneliti



Makdum Alaidin

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iii
RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<i>ABSTRAK</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan penelitian	6
1.3.1 Tujuan umum	6
1.3.2 Tujuan khusus.....	7
1.4 Manfaat penelitian	7
1.4.1 Manfaat teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
1.4.3 Manfaat bagi peneliti selanjutnya.....	8
1.5 Originalitas Penelitian.....	8
Tabel 1. 1 Keaslian penelitian	8
BAB II.....	13
3.1 Resiliensi pada WBP laki-laki	13
3.2 Kesejahteraan spiritual pada WBP laki-laki	18
3.2.1 Definisi kesejahteraan spiritual	18
3.2.2 Aspek-aspek kesejahteraan spiritual	18
3.2.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi kesejahteraan spiritual	19
3.2.4 Hubungan kesejahteraan spiritual dengan resiliensi pada WBP laki-laki.....	20
3.3 Interaksi sosial	21

3.3.1 Definisi interaksi sosial	21
3.3.2 Bentuk interaksi sosial.....	21
3.3.3 Hubungan interaksi sosial dengan resiliensi pada WBP laki-laki.....	23
3.4 Kerangka kerja resiliensi	24
3.5 Kerangka konsep.....	25
3.6 Hipotesis	25
BAB III	26
METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Rancangan dan jenis penelitian.....	26
3.2 Populasi dan sampel penelitian.....	26
3.3 Tempat dan waktu penelitian.....	28
3.4 Variabel penelitian, definisi operasional dan skala pengukuran.....	28
3.5 Prosedur penelitian, Cara pengumpulan data dan instrumen penelitian.....	31
3.5.1 Prosedur Penelitian.....	31
3.5.2 Cara pengumpulan data	32
3.5.3 Instrumen penelitian	34
3.6 Pengolahan data dan analisis data.....	37
3.6.1 Pengolahan Data.....	37
3.6.2 Analisis data	39
1) Analisis univariat.....	39
2) Analisa Bivariat	39
3) Analisis Multivariat.....	40
3.7 Aspek etika Penelitian keperawatan	44
3.7.1 Prinsip-prinsip dan etika penelitian	44
3.7.2 Etika penelitian keperawatan.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	47
4.1 Analisis Univariat	47
4.1.1 Distribusi karakteristik responden.....	47
4.1.2 Analisis deskriptif variabel penelitian.....	48
4.2 Analisis bivariat	51
4.2.1 Uji korelasi kesejahteraan spiritual dengan resiliensi	51
4.3 Analisis multivariat.....	52

4.3.1 Uji signifikansi parameter individual (Uji t)	52
4.3.2 Koefisien determinasi (<i>R square</i>).....	53
4.4 Uji Hipotesis	54
BAB V PEMBAHASAN.....	55
5.1 Gambaran kesejahteraan spiritual pada WBP laki-laki di Lapas.....	55
5.2 Gambaran interaksi sosial pada WBP laki-laki di Lapas.....	57
5.3 Gambaran resiliensi WBP laki-laki di Lapas.....	58
5.4 Hubungan kesejahteraan spiritual terhadap resiliensi WBP laki-laki di Lapas	60
5.5 Hubungan interaksi sosial dan resiliensi WBP laki-laki di Lapas	63
5.6 Kesejahteraan spiritual dan interaksi sosial berhubungan dengan resiliensi WBP laki-laki.....	64
5.7 Keterbatasan Penelitian.....	66
BAB VI.....	67
KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
6.1 Kesimpulan	67
6.2 Saran	68
DAFTAR PUSTAKA.....	82
LAMPIRAN-LAMPIRAN	85

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
1. .	Tabel 1.1 : Keaslian penelitian	11
2. .	Tabel 3.1 : Definisi operasional	30
3. .	Tabel 3.2 : Prosedur penelitian	34
4. .	Tabel 3.3 Hasil uji statistik normalitas data dengan uji normalitas data menggunakan Kolmogorov-Smirnov	42
5. .	Tabel 3.4 Hasil uji normalitas residual pada kesejahteraan spiritual dan interaksi sosial dengan resiliensi WBP laki-laki di Lapas, Desember 2023 (n=200)	44
6. .	Tabel 3.5 Hasil uji multikolinearitas pada kesejahteraan spiritual dan interaksi sosial dengan resiliensi WBP laki-laki di Lapas, Desember 2023 (n=200)	44
7. .	Tabel 3.6 Hasil uji heteroskedastisitas pada kesejahteraan spiritual dan interaksi sosial dengan resiliensi WBP laki-laki di Lapas, Desember 2023 (n=200)	45
8. .	Tabel 3.7 Hasil uji autokorelasi pada kesejahteraan spiritual dan interaksi sosial dengan resiliensi WBP laki-laki di Lapas, Desember 2023 (n=200)	46
9. .	Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik WBP laki-laki di Lapas, Desember 2023 (n=200)	50
10.	Tabel 4.2 Statistik deskriptif kesejahteraan spiritual	51
11.	Tabel 4.3 Distribusi kesejahteraan spiritual	52
12.	Tabel 4.4 Statistik deskriptif Interaksi sosial	53
13.	Tabel 4.5 Statistik deskriptif resiliensi	54
14.	Tabel 4.6 Distribusi resiliensi	55
15.	Tabel 4.7 Analisis uji korelasi kesejahteraan spiritual dengan resiliensi WBP laki-laki di Lapas, Desember 2023 (n=200)	60
16.	Tabel 4.8 Analisis uji korelasi kesejahteraan spiritual dengan resiliensi WBP laki-laki di Lapas, Desember 2023 (n=200)	61
17.	Tabel 4.8 Analisis uji multivariate kesejahteraan spiritual dengan resiliensi WBP laki-laki di Lapas, Desember 2023 (n=200)	62

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
1	Gambar 2.1 : <i>Framework Resilience</i>	15
2	Gambar 2.2 : Kerangka Model <i>Framework Resilience</i>	27
3	Gambar 2.3 : Kerangka Konsep	28
4	Gambar 3.1 : Prosedur Penelitian	33

DAFTAR LAMPIRAN

No	Keterangan	Halaman
1	Lampiran 1 : Bukti ijin kuesioner dan lampiran uji validitas dan reliabilitas	104
2	Lampiran 2 : Surat permohonan <i>ethical clearance</i>	106
3	Lampiran 3 : <i>Ethical Clearance</i>	107
4	Lampiran 4 : Surat permohonan ijin penelitian	108
5	Lampiran 5 : Surat keterangan balasan ijin penelitian	109
6	Lampiran 6 : Lembar Persetujuan menjadi responden (<i>Informed Consent</i>)	110
7	Lampiran 7 : Instrumen penelitian	112
8	Lampiran 8 : Hasil uji validitas dan reabilitas	130
9	Lampiran 8 : Hasil uji statistik	135

DAFTAR SINGKATAN

No	Singkatan	Kepanjangan
1.	WBP	Warga Binaan Pemasarakatan
2.	WHO	<i>World Health Organization</i>
3.	Lapas	Lembaga Pemasarakatan
4.	Dirjenpas	Direktorat Jenderal Pemasarakatan
5.	DM	Diabetes Militus

Program Studi Magister Keperawatan
Kosentrasi Keperawatan Komunitas
Departemen Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Mei 2024

ABSTRAK

Makdum Alaidin

Hubungan Kesejahteraan Spiritual dan Interaksi Sosial dengan Resiliensi WBP Laki-laki

xv + 116 Halaman + 17 Tabel + 4 Gambar + 8 Lampiran

Permasalahan resiliensi yang rendah pada Warga Binaan Pemasyarakatan (WBP) laki-laki masih sering terjadi seperti menarik diri, cenderung tersinggung, agresif, mudah terlibat kerusuhan dan melakukan percobaan bunuh diri. WBP laki-laki di tuntut memiliki kemampuan interaksi sosial yang baik untuk dapat beradaptasi dengan lingkungan Lapas dan kesejahteraan spiritual untuk dapat mencegah terjadinya perilaku negatif. Namun, Penelitian yang menilai hubungan kesejahteraan spiritual dan interaksi sosial terhadap resiliensi WBP laki-laki di Lapas masih terbatas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan kesejahteraan spiritual dan interaksi sosial dengan resiliensi WBP laki-laki di salah satu Lapas di Jawa Tengah pada bulan Desember 2023. Desain penelitian adalah *cross-sectional* dengan metode analisis regresi linear berganda dengan populasi 399 WBP laki-laki, tehnik sampling menggunakan *simple random sampling* dengan sampel sebanyak 200 WBP laki-laki. Pengambilan data menggunakan kuesioner dan dianalisa dengan uji *product moment*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan kesejahteraan spiritual terhadap resiliensi dengan $p\text{-value} = 0,003$ dan korelasi 0,524. Interaksi sosial juga memiliki hubungan yang positif dan signifikan terhadap resiliensi dengan $p\text{-value} = 0,000$ dan korelasi 0,509. Pada aspek keeratan variabel kesejahteraan spiritual dan interaksi sosial mempengaruhi resiliensi sebesar 7,6% selainnya dipengaruhi variabel lain. Perawat dapat berperan sebagai fasilitator dan edukator dalam menyusun intervensi keperawatan untuk meningkatkan kesejahteraan spiritual dan interaksi sosial pada WBP laki-laki di Lapas.

Kata kunci: Kesejahteraan spiritual; interaksi sosial; resiliensi; WBP laki-laki; Lapas.

Master Program in Nursing
Community Health Nursing Cosentration
Department of Nursing
Faculty of Medicine
Universitas Diponegoro
May, 2024

ABSTRACT

Makdum Alaidin

The Relationship between Spiritual Well-Being and Social Interaction with the Resilience of Male WBP

xv + 116 Pages + 17 Tables + 4 Figures + 8 Appendices

The problem of low resilience among male prisoners still often occurs, such as withdrawing, tending to be offended, aggressive, easily involved in riots and attempting suicide. Male prisoners are required to have good social interaction skills to be able to adapt to the prison environment and spiritual well-being to prevent negative behavior from occurring. However, research assessing the relationship between spiritual well-being and social interaction on the resilience of male prisoners in prison is still limited. The aim of this research is to determine the relationship between spiritual well-being and social interaction with the resilience of male inmates in one of the prisons in Central Java in December 2023. The research design is *cross-sectional* using multiple linear regression analysis method with a population of 399 male prisoners, sampling technique used *simple random sampling* with a sample of 200 male prisoners. Data was collected using a questionnaire and analyzed using tests *product moment*. The results of the research show that there is a relationship between spiritual well-being and resilience with $p\text{-value} = 0.003$ and a correlation of 0.524. Social interaction also has a positive and significant relationship to resilience with $p\text{-value} = 0.000$ and correlation 0.509. In the aspect of closeness, the variables spiritual well-being and social interaction influence resilience by 7.6%, apart from being influenced by other variables. Nurses can act as facilitators and educators in developing nursing interventions to improve the spiritual well-being and social interaction of male prisoners in prison.

Keywords: Spiritual well-being; social interaction; resilience; male prisoners; Prison.