

ABSTRAK

Pengaruh Pemberian *Sorghum* (*Sorghum Bicolor L. Moench*) Terhadap Asam Lemak Rantai Pendek Pada Remaja Obesitas

Tyas Rahmaditia, Maria Mexitalia, Rina Pratiwi
Bagian Ilmu Kesehatan Anak Fakultas Universitas Diponegoro
RSUP Dr. Kariadi, Semarang

Latar belakang: Salah satu upaya dalam pencegahan obesitas adalah dengan mengonsumsi asupan tinggi serat yang banyak mengandung zat pati yang tidak dapat dicerna secara enzimatik (*resistant starch*). Salah satu sereal yang kandungan seratnya lebih tinggi daripada beras dan gandum, serta masih jarang dikembangkan dalam diet obesitas adalah *sorghum*.

Tujuan: Melihat perbedaan pemberian *sorghum* terhadap profil asam lemak rantai pendek remaja obesitas.

Metode: Desain penelitian ini adalah *quasi experimental* dengan *one grup pre post test* pada 15 anak obesitas dengan rentang usia 13-15 tahun yang bersekolah di SMP Negeri 14 Semarang yang dipilih secara *consecutive sampling*. Kategori BMI Z-score diukur berdasarkan kriteria WHO. Parameter kadar asam lemak rantai pendek diambil melalui pemeriksaan feses. Data asupan nutrisi diambil menggunakan kuesioner *food recall*. Intervensi snack *sorghum* diberikan selama 28 hari. Uji hipotesis dengan uji t-test.

Hasil: Pada intervensi *sorghum* selama 28 hari tidak didapatkan perbedaan yang bermakna pada kadar SCFA antara sebelum dan sesudah pemberian *sorghum* ($p > 0,777$) beserta komponennya kadar asetat ($p > 0,610$), kadar propionate ($p > 0,150$), kadar butirat ($p > 0,686$) dan kadar valerat ($p > 0,116$). Terdapat perbedaan bermakna pada kadar nutrisi yaitu *Total Dietary Fiber* (TDF) ($p < 0,001$), karbohidrat ($p < 0,001$), dan protein ($p > 0,010$) antara sebelum dan sesudah pemberian *sorghum* namun tidak didapatkan perbedaan yang bermakna pada kadar lemak ($p > 0,753$).

Kesimpulan: Diet *sorghum* memberikan perbedaan pada kadar nutrisi seperti TDF, karbohidrat, dan protein namun tidak memberikan perbedaan terhadap kadar SCFA beserta komponennya

Kata kunci: Obesitas, *sorghum*, asam lemak rantai pendek