

HUBUNGAN ANTARA KADAR VITAMIN D DENGAN IRISIN DAN RESISTIN

Studi pada Penderita Talasemia Mayor Anak-anak

Vera Oktaria Putri¹, Nyoman Suci Widyastiti², Ria Triwardhani³

¹PPDS-1 Patologi Klinik, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, Semarang

²Patologi Klinik, Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, Semarang

ABSTRAK

Latar Belakang : Talasemia adalah kondisi kelainan darah ditandai dengan penurunan atau tidak adanya sintesis rantai globin normal. Pengobatan talasemia memerlukan transfusi darah yang berisiko menyebabkan kelebihan zat besi. Akumulasi besi dapat menyebabkan kerusakan organ, seperti hepar, otot dan jaringan adiposit. Kerusakan pada hepar menyebabkan gangguan sintesis vitamin D, yang memiliki peran dalam homeostasis muskuloskeletal dan lemak, irisin dan resistin merupakan hormon yang diproduksi oleh otot dan jaringan adiposit. Penelitian ini bertujuan untuk meneliti hubungan antara kadar vitamin D dengan irisin dan resistin, pada pasien talasemia.

Metode : 64 pasien anak talasemia mayor di RSUP Dr. Kariadi yang mendapatkan transfusi rutin dan memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi dilibatkan. Data demografik diperoleh dari wawancara dan rekam medis pasien. Sampel darah vena pasien diambil untuk dilakukan pemeriksaan laboratorium. Kadar vitamin D, irisin, dan resistin dinilai menggunakan metode ELISA. Hasil yang diperoleh dilakukan uji normalitas *Kolmogorov-Smirnov* dan data terdistribusi normal dilanjutkan uji korelasi *Pearson* dan yang terdistribusi tidak normal dilanjutkan uji korelasi *Spearman*. Nilai $p < 0,05$ dianggap signifikan.

Hasil : Rerata dari kadar vitamin D adalah $29,11 \pm 9,97$ ng/ml, rerata dari kadar irisin dan resistin adalah $12,78 \pm 7,60$ ng/ml dan $4,43 \pm 2,81$ ng/ml. Kadar vitamin D didapatkan berkorelasi dengan kadar irisin ($r = 0,266$; $p = 0,034$) dan kadar vitamin D tidak berhubungan dengan kadar resistin ($r = 0,102$; $p = 0,424$).

Simpulan : Kadar vitamin D berhubungan positif lemah dengan kadar irisin pada pasien anak dengan talasemia mayor.

Kata Kunci : Talasemia mayor, vitamin D, irisin, resistin