

**TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELLITUS
DAN KELUARGA TENTANG HIPOGLIKEMI**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

SUHERMAN

NIM. 22020122183190

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG 2024

PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertandatangan dibawah ini, saya:

Nama : Suherman
NIM : 22020122183190
Fakultas / Departemen : Kedokteran/ Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Tingkat pengetahuan pasien diabetes mellitus dan keluarga tentang hipoglikemi

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu minta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 26 Juni 2024
Yang menyatakan,



Suherman
NIM. 22020122183190

SURAT BEBAS PLAGIARISME

Nama : Suherman
Tempat tanggal lahir : Tegal, 09 Agustus 1979
Alamat rumah : Dk. Barupring RT 002/RW 009, Linggapura, Tonjong,
Brebes, Jawa Tengah
No. Telpon/Hp : 085293374884
Email : suhermanpaseduluran@gmail.com


Dengan ini menyatakan bahwa dengan sesungguhnya penelitian saya yang berjudul "Tingkat pengetahuan pasien diabetes mellitus dan keluarga tentang hipoglikemi" bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan Sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan Karya Ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 26 Juni 2024

Yang menyatakan,



Suherman

NIM. 22020122183190

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul :
**TINGKAT PENGETAHUAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DAN
KELUARGA TENTANG HIPOGLIKEMI**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Suherman

NIM : 22020122183190

Telah disetujui sebagai **laporan** penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk di *review*

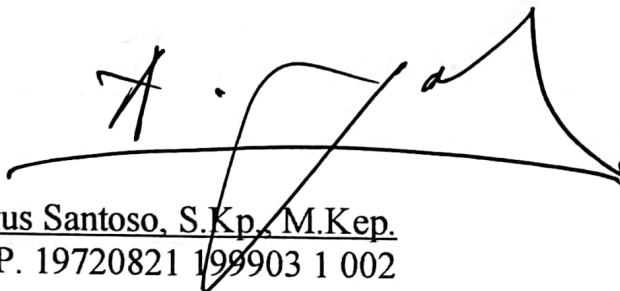
Pembimbing,



Ns. Nur Hafizhah Widyaningtyas S.Kep., M.Kep.
NIP. 199304202019032024

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.
NIP. 19720821 199903 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:
TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELLITUS DAN KELUARGA
TENTANG HIPOGLIKEMI

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Suherman

NIM : 22020122183190

Telah diuji pada 26 Juni 2024 dinyatakan telah memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji



Ns. Nana Rochana S.Kep., MN.

NIP. 198304122014042001

Anggota Penguji



Chandra Bagus Ropyanto S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.KMB

NIP. 197905212007101001

Pembimbing



Ns. Nur Hafizhah Widyaningtyas S.Kep., M.Kep

NIP. 199304202019032024

Mengetahui,
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP

Dr. Anggorowati, S.Kp.,Ns. Sp.Kep.Mat., M.Kep

NIP. 19770830 200112 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan nikmat kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Tingkat pengetahuan pada pasien diabetes mellitus dan keluarga tentang hipoglikemi”. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapat gelar akademik Sarjana Keperawatan di Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang, serta dapat memberikan informasi kepada pembaca mengenai penelitian yang akan dilakukan.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti tidak terlepas dari dukungan moril maupun materil dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terimakasih atas kerjasama dan dukungan yang telah diberikan. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Peneliti sebagai manusia yang mempunyai keterbatasan berharap adanya masukan dan kritik yang bersifat membangun. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang keperawatan.

Semarang, 26 Juni 2024

Peneliti



Suherman

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan nikmat sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Tingkat pengetahuan pasien diabetes mellitus dan keluarga tentang hipoglikemi”.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini banyak menghadapi kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan dari berbagai pihak, peneliti dapat menyelesaikan penyusunan ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ns. Nur Hafizhah Widyaningtyas S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulisan skripsi ini.
2. Ns. Nana Rochana S.Kep., MN selaku ketua penguji yang telah memberikan saran dalam penulisan skripsi ini.
3. Bapak Chandra Bagus Ropyanto S.Kp., M.Kep., Ns.Sp.KMB selaku anggota penguji yang telah memberikan saran dalam penulisan skripsi ini.
4. Ibu Dr.Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
5. Bapak Agus Santoso, S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
6. Segenap direksi, pejabat struktural, dokter, sejawat perawat dan seluruh pihak dari RSUD Bumiayu, Brebes yang telah memfasilitasi penelitian ini.

7. Responden dalam penelitian ini yang telah bersedia meluangkan waktu untuk penelitian ini.
8. Istri tercinta dan anak kami tercinta yang telah memberikan dukungan dan selalu menjadi motivasi terbesar bagi peneliti.
9. Teman-teman tercinta kelas B22 yang selalu kompak dalam menjalani tugas belajar di Universitas Diponegoro.
10. Pihak terkait yang tidak dapat kami sebut satu persatu, terimakasih

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka peneliti mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan dikemudian hari.

Semarang, 26 Juni 2024

Peneliti

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Suherman', written over a horizontal line.

Suherman

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH	ii
SURAT BEBAS PLAGIARISME.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan.....	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat.....	9
1.4.1 Bagi Responden (Pasien dan Keluarga).....	9
1.4.2 Bagi Rumah Sakit Tempat Penelitian	9
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan Tinggi.....	9
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	9
BAB I TINJAUAN PUSTAKA I.....	10
2.1 Diabetes Mellitus.....	10
2.1.1 Definisi Diabetes Mellitus	10
2.1.2 Klasifikasi Diabetes Mellitus	10
2.1.3 Tanda dan Gejala Diabetes Mellitus	12
2.1.4 Komplikasi Diabetes Mellitus.....	14
2.2 Hipoglikemi.....	15

2.2.1	Definisi Hipoglikemi.....	15
2.2.2	Klasifikasi Hipoglikemi	16
2.2.3	Tanda dan Gejala Hipoglikemi	17
2.2.4	Pencegahan Hipoglikemi	19
2.2.5	Penatalaksanaan	19
2.2.6	Komplikasi Hipoglikemi.....	22
2.2.7	Deteksi Dini Hipoglikemi	23
2.2.8	Faktor Risiko Hipoglikemi.....	25
2.2.9	Faktor yang mempengaruhi kemampuan penanganan hipoglikemi.....	26
2.3	Pengetahuan.....	27
2.3.1	Definisi Pengetahuan	27
2.3.2	Tingkatan Pengetahuan	28
2.3.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	29
2.4	Teori <i>Health Belief Model</i>	31
2.4.1	Definisi Teori <i>Health Belief Model</i>	31
2.4.2	Komponen Health Belief Model	32
2.4.3	Faktor yang Mempengaruhi Teori <i>Health Belief Model</i>	34
2.5	Kerangka Teori.....	35
2.6	Kerangka Konsep	36
BAB III METODE PENELITIAN		37
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	37
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	37
3.2.1	Populasi Penelitian	37
3.2.2	Sampel.....	38
3.2.3	Besar Sampel.....	39
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	40
3.4	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	40
3.2.4	Variabel Penelitian	40
3.4.2	Definisi Operasional	40
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	43
3.2.5	Instrumen Penelitian	43
3.5.2	Uji Kuesioner	43
3.5.3	Cara Pengumpulan Data.....	45
3.6	Teknik Pengolaan dan Analisis Data.....	46

BAB IV HASIL PENELITIAN	52
4.1 Gambaran Karakteristik Demografi Responden	52
4.2 Tingkat Pengetahuan Responden Tentang Hipoglikemi	53
BAB V PEMBAHASAN	56
5.1 Gambaran Karakteristik Demografi Responden	56
5.1.1 Usia	56
5.1.2 Jenis Kelamin	57
5.1.3 Tingkat Pendidikan	58
5.1.4 Lama Menderita Diabetes Mellitus	58
5.2 Gambaran Tingkat Pengetahuan Pasien DM tentang Hipoglikemi.....	59
5.3 Gambaran Tingkat Pengetahuan Keluarga tentang Hipoglikemi	63
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	66
6.1 Kesimpulan.....	66
6.2 Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	xviii

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kriteria Inklusi dan Eksklusi Responden.....	38
Tabel 3. 2 Definisi Oprasional	41
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Kuesioner KAP Hipoglikemi	43
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Demografi Responden di RSUD Bumiayu Mei 2024 (n=173).....	52
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden tentang Hipoglikemi Berdasarkan Jawaban Responden di RSUD Bumiayu Mei 2024 (n=173).....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Komponen dan hubungan dari HBM	35
Gambar 2. 2 Kerangka Teori.....	36
Gambar 2. 3 Kerangka Konsep	36

DAFTAR SINGKATAN

IDF : *International Diabetes Federation*

DM : Diabetes Melitus

GD : Gula Darah

HBM : *Health Belief Model*

RS : Rumah Sakit

SMBG : *Self Monitoring of Blood Glucose*

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Ijin Penggunaan Kuesioner.....	xviii
Lampiran 2 Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	xix
Lampiran 3 Surat Permohonan Izin Penelitian	xx
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian.....	xxi
Lampiran 5 Ethical Clearance	xxiv
Lampiran 6 Informed Consent	xxv
Lampiran 7 Kuesioner Penelitian.....	xxvii
Lampiran 8 Lembar Konsultasi.....	xxx
Lampiran 9 Hasil Pengolahan Data.....	xxxii
Lampiran 10 Bebas Plagiarisme	xxxvi

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2024

ABSTRAK

Suherman

Gambaran tingkat pengetahuan pada pasien DM dan keluarga tentang hipoglikemi
xliv + .59 halaman + 6 tabel + 3 gambar + 10 lampiran

Angka kejadian hipoglikemi semakin meningkat dari tahun ke tahun. Hipoglikemi dapat menyebabkan kecacatan bahkan kematian. Hal ini dapat disebabkan kurangnya pengetahuan serta ketidakmampuan pada pasien DM dan keluarga dalam bersikap dan menentukan perilaku (tindakan) mengenai penanganan hipoglikemi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi gambaran tingkat pengetahuan berdasarkan domain pengetahuan (*knowledge*), sikap (*attitude*), dan perilaku (*practice*). Desain penelitian adalah kuantitatif deskriptif survei dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan data dilakukan menggunakan *nonprobability sampling* dengan teknik *consecutive sampling* kepada 173 responden yang terdiri dari 89 pasien DM dan 84 keluarga pendamping di RSUD Bumiayu pada bulan Mei 2024. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner KAP (*Knowledge, Attitude, Practice*) hipoglikemi. Analisa data dilakukan dengan analisis univariat serta disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan presentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 59,5% responden memiliki pengetahuan kurang, 64,2% memiliki sikap tidak mampu dan 64,7% responden memiliki perilaku tidak mampu terhadap kejadian hipoglikemi. Tingkat pengetahuan, sikap, serta perilaku pada pasien DM dan keluarga tentang hipoglikemi dalam kategori kurang dan tidak mampu. Perlu dilakukan peningkatan pengetahuan melalui pendidikan kesehatan dan keterampilan sebagai upaya meningkatkan sikap dan perilaku dalam melakukan asuhan keperawatan komprehensif pada pasien DM.

Kata Kunci : Tingkat pengetahuan, Responden, Hipoglikemi

Daftar Pustaka : 84 (2005 – 2023)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
Juni, 2024

ABSTRACT

Suherman

Description of the level of knowledge in DM patients and their families about hypoglycemia

xliv + 59pages + 6tables + 3 pictures + 10 attachments

The incidence of hypoglycemia is increasing from year to year. Hypoglycemia can cause disability and even death. This can be caused by a lack of knowledge and the inability of DM patients and their families to behave and determine behavior (actions) regarding the treatment of hypoglycemia. This research aimed to identify a description of the level of knowledge based on the domains of knowledge (knowledge), attitudes (attitude), and behavior (practice). The research design was a quantitative descriptive survey with a cross-sectional approach. Data collection was carried out using non-probability sampling with a consecutive sampling technique for 173 respondents consisting of 89 DM patients and 84 accompanying families at Bumiayu Hospital in May 2024. Data was collected using the hypoglycemia KAP (Knowledge, Attitude, Practice) questionnaire. Data analysis was carried out using univariate analysis and presented in the form of frequency and percentage distribution tables. The research results showed that 59.5% of respondents had insufficient knowledge, 64.2% had an incompetent attitude and 64.7% of respondents had incapacitated behavior regarding hypoglycemia events. The level of knowledge, attitudes, and behavior of DM patients and their families regarding hypoglycemia is in the poor and incapable categories. It is necessary to increase knowledge through health education and skills in an effort to improve attitudes and behavior in providing comprehensive nursing care for DM patients.

Keywords: Level of knowledge, Respondents, Hypoglycemia

References : 84 (2005-2023)