

**GAMBARAN PENGETAHUAN PESERTA PROLANIS  
TENTANG HIPERTENSI DI PUSKESMAS “X”  
KABUPATEN SUMBA TIMUR-NTT**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

ANASTASIA SERU

NIM. 22020122183195

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG, JUNI 2024**

## **PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH**

Yang bertandatangan dibawah ini, saya:

Nama : Anastasia Seru  
NIM : 22020122183195  
Fakultas / Departemen : Kedokteran/ Ilmu Keperawatan  
Jenis : Skripsi  
Judul : Gambaran pengetahuan peserta prolanis tentang hipertensi di Puskesmas “X” Kabupaten Sumba Timur, NTT

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu minta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 21 Juni 2024.

Yang menyatakan,

Anastasia Seru  
NIM. 22020122183195

## **SURAT BEBAS PLAGIARISME**

Nama : Anastasia Seru  
Tempat tanggal lahir : Waikabubak, 12 Maret 1987  
Alamat rumah : Jln Adam Malik,037/010, Kambajawa, Waingapu, Sumba Timur, NTT  
No. Telpon/Hp : 0822-3515-0075  
Email : [anastasieru68@gmail.com](mailto:anastasieru68@gmail.com)

Dengan ini menyatakan bahwa dengan sesungguhnya penelitian saya yang berjudul "Gambaran Pengetahuan Peserta Prolanis Tentang Hipertensi di Puskesmas "X" Kabupaten Sumba Timur-NTT" bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan Sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan Karya Ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 21 Juni 2024

Yang menyatakan,

Anastasia Seru  
NIM. 22020122183195

## LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

### GAMBARAN PENGETAHUAN PESERTA PROLANIS TENTANG HIPERTENSI DI PUSKESMAS "X" KABUPATEN SUMBA TIMUR-NTT

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Anastasia Seru

NIM : 22020122183195

Telah disetujui sebagai hasil penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
untuk di *review*

Pembimbing,

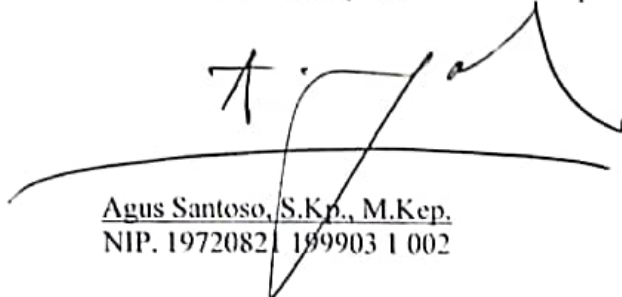


Bambang Edi Warsito, S.Kp., M.Kes

NIP. 19630307 198903 1 002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK Undip



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 19720821 199903 1 002

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

### **GAMBARAN PENGETAHUAN PESERTA PROLANIS TENTANG HIPERTENSI DI PUSKESMAS "X" KABUPATEN SUMBA TIMUR-NTT**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Anastasia Seru

NIM : 22020122183195

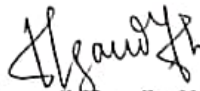
Telah diuji pada 21 Juni 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk  
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji



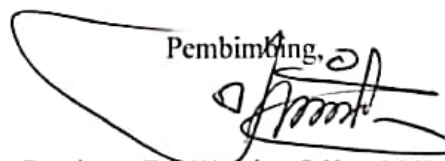
Dr. Luky Dwiantoro, S.Kp., M.Kep.  
NIP. 19670120 198803 1 006

Anggota Penguji



Megah Andriany, S.Kp., Sp.Kom, M.Kep., Ph.D.  
NIP. 19790507 200212 2 001


Pembimbing,



Bambang Edi Warsito, S.Kp., M.Kes.  
NIP. 19630307 198903 1 002

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., Sp.Kep.Mat., M.Kep  
NIP. 19770830 200112 2 001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yesus yang telah melimpahkan rahmat, berkat dan karunia- Nya kepada peneliti, sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“Gambaran Pengetahuan Peserta Prolanis Tentang Hipertensi Di Puskesmas “X” Kabupaten Sumba Timur-NTT”**.

Penulisan skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapat gelar akademik Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti tidak terlepas dari dukungan moril maupun materil dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terimakasih atas kerjasama dan dukungan yang telah diberikan. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Peneliti sebagai manusia yang mempunyai keterbatasan berharap adanya masukan dan kritik yang bersifat membangun. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang keperawatan.

Semarang, 21 Juni 2024

Peneliti

Anastasia Seru

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Tuhan Yesus Kristus atas rahmat dan penyertaan-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **"Gambaran Pengetahuan Peserta Prolanis tentang Hipertensi di Puskesmas "X" Kabupaten Sumba Timur-NTT"**

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini banyak menghadapi kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan dari berbagai pihak, peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Tuhan Yesus Kristus yang telah memberikan kesehatan dan kekuatan serta kelancaran dalam penyusunan skripsi ini.
2. Bapak Bambang Edi Warsito, S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing yang sudah memberikan bimbingan, arahan, saran, masukan, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
5. Bapak Dr.Luky Dwiantoro, S.Kp., M.Kep. selaku penguji I dan Ibu Megah Andriany, S.Kp, Sp.Kom, M.Kep, Ph.D selaku penguji II atas bimbingan dan arahan yang sudah diberikan.
6. Seluruh civitas akademik Departemen Keperawatan yang telah membantu pengurusan administrasi.

7. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia yang telah memberikan bantuan beasiswa tugas belajar di Universitas Diponegoro.
8. Seluruh responden yang membantu pelaksanaan penelitian ini.
9. Abang tercinta Yidsak Tuapetel yang selalu memberikan dukungan dan menjadi motivasi terbesar bagi peneliti.
10. Kedua orang tua Bapak Simon Seru dan Ibu Yosefina Sii yang selalu memberikan dukungan dan doa terbaik untuk saya.
11. Kepala Puskesmas dan teman-teman Puskesmas yang selama ini memberikan dukungan dan doa.
12. Teman-teman kelas B22 yang senantiasa memberikan dukungan satu sama lain.
13. Serta berbagai pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan penelitian skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka peneliti mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan dikemudian hari.

Semarang, 21 Juni 2024

Peneliti

Anastasia Seru  
NIM. 22020122183195



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH .....	ii
SURAT BEBAS PLAGIARISME.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Tinjauan Teori.....	8
2.2 Hipertensi.....	12
2.3 Teori Lawrence Green .....	17
2.4 Program Pengelolaan Penyakit Kronis (Prolanis).....	18
2.5 Kerangka Teori .....	22
2.6 Kerangka Konsep.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	23
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....	23
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	24
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	24
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data .....	26
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	29

3.7 Etika Penelitian .....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	33
4.1 Gambaran Karakteristik Demografi Peserta Prolanis .....	33
4.2 Tingkat Pengetahuan Peserta Prolanis tentang Hipertensi.....	34
BAB V PEMBAHASAN .....	38
5.1 Gambaran Karakteristik Responden .....	38
5.2 Gambaran Tingkat Pengetahuan Peserta Prolanis tentang Hipertensi....	42
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	45
6.1 Kesimpulan .....	45
6.2 Saran .....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN .....	xvi

## DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1. Tabel 2. 1	Tabel Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC VII.....	12
2. Tabel 3. 1	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	25
3. Tabel 3. 2	Daftar <i>Coding</i> .....	29
4. Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi Peserta Prolanis di Puskesmas “X” Kabupaten Sumba Timur-NTT tahun 2024 (n=150).....	33
5. Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Peserta Prolanis di Puskesmas “X” Kabupaten Sumba Timur-NTT tahun 2024 (n=150).....	34
6. Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Peserta Prolanis berdasarkan Jawaban Responden di Puskesmas “X” Kabupaten Sumba Timur NTT tahun 2024 (n=150).....	35
7. Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Peserta Prolanis berdasarkan Karakteristik Responden di Puskesmas “X” Kabupaten Sumba Timur-NTT tahun 2024 (n=150).....	36

## DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	22
2.	Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	22

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Halaman
1. Lampiran 1 Surat permohonan menjadi responden .....	xvi
2. Lampiran 2 Surat persetujuan menjadi responden .....	xvii
3. Lampiran 3 Lembar kuesioner .....	xix
4. Lampiran 4 Lembar permohonan ijin penggunaan kuesioner.....	xxi
5. Lampiran 5 <i>Ethical Clearance</i> .....	xxii
6. Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian .....	xxiii
7. Lampiran 7 Lembar konsultasi .....	xxv
8. Lampiran 8 Output SPSS .....	xxv

## ABSTRAK

Anastasia Seru

Gambaran Pengetahuan Peserta Prolanis Tentang Hipertensi Di Puskesmas  
Kawangu Kabupaten Sumba Timur-NTT

xxiv + 47 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 7 lampiran

**Pendahuluan** : Angka kejadian hipertensi semakin meningkat. Terdapat program pemerintah untuk membantu menjaga kesehatan peserta penyakit kronis yang disebut Prolanis. Penelitian sebelumnya menemukan hasil yang berbeda-beda. Hal tersebut dapat disebabkan karena perbedaan karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan, pekerjaan, dan budaya daerah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan peserta prolanis tentang hipertensi di Puskesmas Kawangu Kabupaten Sumba Timur-NTT.

**Metode** : Desain penelitian adalah kuantitatif deskriptif survey dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan data dilakukan dengan *total sampling* pada 150 peserta Prolanis. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Hypertension Knowledge Level Scale* atau HK-LS. Analisa data dilakukan dengan analisa univariat serta disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan persentase.

**Hasil** : Hasil penelitian menunjukkan bahwa 44% responden memiliki tingkat pengetahuan baik.

**Kesimpulan**: Tingkat pengetahuan peserta prolanis tentang hipertensi masuk dalam kategori baik. Perlu dilakukan pengembangan program prolanis untuk penyakit kronis lain dan motivasi keberlanjutan program prolanis bagi penderita hipertensi non prolanis.

**Kata Kunci** : Tingkat pengetahuan, Prolanis, Hipertensi

**Daftar Pustaka** : 69 (2012 – 2023)

## ABSTRACT

Anastasia Seru

Description of Prolanis Participants' Knowledge About Hypertension at the Kawangu Community Health Center, East Sumba Regency, NTT

xxiv + 47 pages + 5 tables + 2 pictures + 7 attachments

**Introduction:** The incidence of hypertension is increasing. There is a government program to help maintain the health of participants with chronic diseases called Prolanis. Previous research has found varying results. This could be caused by differences in the characteristics of respondents based on education level, occupation and regional culture. This research aims to determine the knowledge of Prolanis participants about hypertension at the Kawangu Community Health Center, East Sumba Regency, NTT.

**Method:** The research design is a quantitative descriptive survey with a cross-sectional approach. Data collection was carried out with a total sampling of 150 Prolanis participants. Data was collected using the Hypertension Knowledge Level Scale or HK-LS questionnaire. Data analysis was carried out using univariate analysis and presented in the form of frequency distribution tables and percentages.

**Results:** The results showed that 44% of respondents had a good level of knowledge.

**Conclusion:** The level of knowledge of Prolanis participants about hypertension is in a good category. It is necessary to develop a prolanis program for other chronic diseases and motivate the continuation of the prolanis program for non-prolanis hypertension sufferers.

**Keywords:** Level of knowledge, Prolanis, Hypertension

**References :** 69 (2012-2023)