

**PELAKSANAAN PRAKTIK *HAND HYGIENE* PADA
PENGUNJUNG PASIEN DI RUMAH SAKIT: *LITERATURE***

REVIEW

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

AINI SAADAH

NIM 22020117120027

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2024

SURAT PERNYATAN PUBLIKASI ILMIAH

SURAT PERNYATAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Aini Saadah
NIM : 22020117120027
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Pelaksanaan Praktik *Hand Hygiene* Pada Pengunjung Pasien di Rumah Sakit: *Literature Review*

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 26 Juni 2024
Yang menyatakan,



Aini Saadah
NIM. 22020117120027

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

iii

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Aini Saadah
No. Telp : 085729415113
Email : ainisaadah@students.undip.ac.id

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul "Pelaksanaan Praktik *Hand Hygiene* Pada Pengunjung Pasien di Rumah Sakit: *Literature Review*" bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 25% dan tidak menjiplak hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan bahwa sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang,
Yang menyatakan,



Aini Saadah
22020117120027

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

PELAKSANAAN PRAKTIK *HAND HYGIENE* PADA PENGUNJUNG PASIEN DI RUMAH SAKIT: *LITERATURE REVIEW*

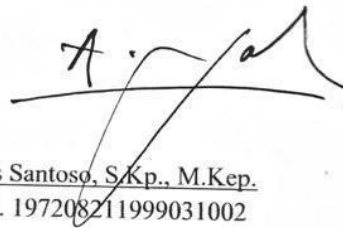
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Aini Saadah

NIM : 22020117120027

Telah disetujui sebagai **laporan penelitian** dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk di *review*

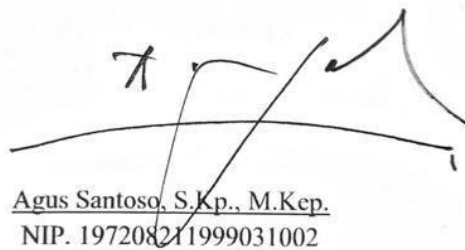
Pembimbing



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197208211999031002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK Undip



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

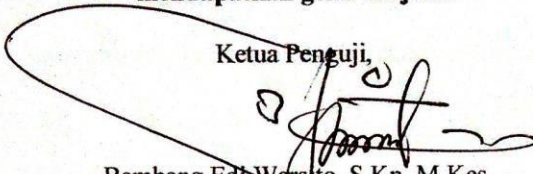
Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**PELAKSANAAN PRAKTIK *HAND HYGIENE* PADA PENGUNJUNG
PASIEH DI RUMAH SAKIT: *LITERATURE REVIEW***

Dipersiapkan dan disusun oleh:

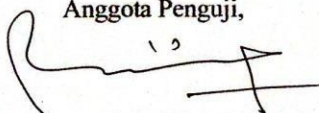
Nama : Aini Saadah
NIM : 22020117120027

Telah diuji pada 26 Juni 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar sarjana

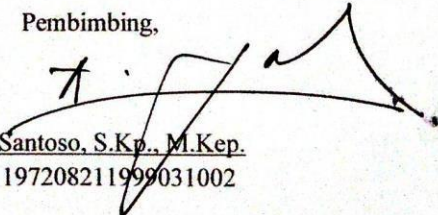
Ketua Penguji,


Bambang Edi Warsito, S.Kp. M.Kes
NIP. 196303071989031002

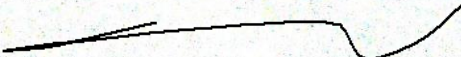
Anggota Penguji,


Ns. Muhammad Rofi'i, S.Kep. M.Kep.
NIP. 197606252003121001

Pembimbing,


Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197208211999031002

Mengetahui,
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip


Dr. Anggorowati, S.Kp, M.Kep. Sp.Mat
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur kehadiran Allah S.W.T yang selalu melimpahkan kemudahan, rahmat, rezeki serta kasih sayang-Nya kepada peneliti, sehingga Skripsi dengan judul “Pelaksanaan Praktik *Hand Hygiene* Pada Pengunjung Pasien di Rumah Sakit: *Literature Review*” dapat terselesaikan. Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan studi dan memperoleh gelar sarjana keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro.

UCAPAN TERIMAKASIH


vii

UCAPAN TERIMAKASIH

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada pihak-pihak yang selalu memberikan bantuan, dukungan, dan bimbingan secara langsung maupun tidak langsung. Ucapan terima kasih penulis ucapkan kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kelancaran dan kemudahan dalam penyusunan skripsi ini.
2. Kedua Orangtua, Bapak Purnomo dan Ibu Istianah serta adik saya Muhammad Maulana Rifqi yang selalu memberikan dukungan dan doanya kepada saya selama menempuh pendidikan.
3. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp, M.Kep. Sp.Mat selaku ketua Departemen Ilmu Keperawatan dan selaku dosen wali yang selalu memberikan bimbingan dan arahan.
4. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro dan selaku dosen pembimbing yang telah memberikan segala arahan dan bimbingan selama proses penyelesaian skripsi.
5. Bapak Bambang Edi Warsito, S.Kp., M.Kes dan Bapak Ns. Muhammad Rofi'i, S.Kep, M.Kep selaku dosen penguji dalam penyusunan skripsi.
6. Keluarga besar saya dan seluruh teman-teman yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi.
7. Seluruh pihak terkait yang membantu kelancaran penyusunan skripsi ini.

Semarang, Juni 2024


Ami Saadah

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH.....	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	2
1.1 Latar Belakang	2
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.3.1 Tujuan Umum	9
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Bagi Pasien dan Pengunjung Rumah Sakit.....	10
1.4.2 Bagi Penelitian Selanjutnya	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Tinjauan Teori.....	11
2.1.1 <i>Healthcare-Associated Infections</i> (HAIs)	11
2.1.2 Prevalensi Kejadian <i>Healthcare-Associated Infections</i> (HAIs).....	11
2.1.3 Faktor-faktor Penyebab <i>Healthcare-Associated Infections</i> (HAIs)	12
2.1.4 Praktik <i>Hand Hygiene</i> Pengunjung Pasien.....	13

2.1.5	Dampak Praktik <i>Hand Hygiene</i>	14
2.2	Kerangka Teori Penelitian.....	15
2.3	Kerangka Konsep Penelitian	16
BAB III METODE PENELITIAN.....		17
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	17
3.2	Metode Pencarian Literatur.....	17
3.3	Cara Pengumpulan Data.....	19
3.4	Teknik Pengolahan Data.....	19
3.5	Analisis Data	21
3.6	Etika Penelitian.....	21
BAB IV HASIL PENELITIAN		21
4.1	Identitas Literatur dalam Kajian	21
4.2	Matrik Sintesis.....	23
4.3	Analisis Data	26
BAB V PEMBAHASAN.....		29
5.1	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pelaksanaan <i>Hand Hygiene</i> pada Pengunjung Pasien di Rumah Sakit	29
5.2	Dampak dari Pelaksanaan <i>Hand Hygiene</i> Pada Pengunjung Pasien di Rumah Sakit	30
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		33
6.1	Simpulan	33
6.2	Saran	34
DAFTAR PUSTAKA.....		35
LAMPIRAN.....		40

DAFTAR TABEL

Judul Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Kriteria inklusi dan eksklusi	19
Tabel 4.1 Identitas literatur	21
Tabel 4.2 Matriks sintesis	22
Tabel 4.3 Analisis data faktor yang mempengaruhi, dampak, dan manfaat pelaksanaan praktik <i>hand hygiene</i>	23

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Gambar	Halaman
1.	Kerangka Teori Penelitian	15
2.	Kerangka Konsep Penelitian	16

DAFTAR SINGKATAN

CDC	: <i>Centers for Disease Control and Prevention</i>
HAI	: <i>Healthcare-Associated Infections</i>
RSU	: Rumah Sakit Umum
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
WHO	: <i>World Health Organization</i>
ICU	: <i>Intensive Care Unit</i>
ICCU	: <i>Intensive Cardiology Care Unit</i>
UU	: Undang-Undang
CDC	: <i>Centers for Disease Control</i>
PICOS	: <i>Population, Intervention, Comparators, Outcome, Study</i>
FLO	: <i>Front-Line Ownership</i>
HCW	: <i>Health Care Worker</i>
MRSA	: <i>Methicilin Resistant Staphylococcus Aureus</i>

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni 2024

ABSTRAK

Aini Saadah

**Pelaksanaan Praktik Hand Hygiene Pada Pengunjung Pasien di Rumah Sakit:
*Literature Review***

xii + Halaman + 4 Tabel + 2 Gambar + 3 Lampiran

Infeksi nosokomial atau HAIs akibat penerapan hand hygiene yang tidak efektif rentan terjadi di rumah sakit dengan pasien yang tinggal lama, sehingga terjadinya kontaminasi silang menjadi risiko yang tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pelaksanaan praktik *hand hygiene* pada pengunjung pasien di rumah sakit. Penelitian ini merupakan penelitian kajian literatur (*literature review*) menggunakan metode analisis deskriptif. Pencarian literatur dengan menggunakan *search engine Google Scholar* (16.600 jurnal), *ScienceDirect* (2.895 jurnal), dan *PubMed* (15 jurnal). Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi pelaksanaan *hand hygiene* pada pasien dan pengunjung rumah sakit yaitu usia, tingkat pendidikan, tingkat pengetahuan, ketersediaan fasilitas, efikasi diri, kesadaran diri, rasa tidak nyaman atau jijik serta adanya intervensi FLO. Dampak dan manfaat dari pelaksanaan *hand hygiene* antara lain pasien dan keluarga terdorong menerapkan pengetahuan yang dimiliki, mendukung penurunan risiko penyebaran infeksi nosokomial, meningkatkan kualitas hidup pasien/ pengunjung, sarana edukasi bagi anak-anak pengunjung rumah sakit, memutus rantai infeksi silang dan menurunkan angka kesakitan dan kematian, melindungi pasien dari infeksi terkait dengan perawatan selama di RS, meningkatkan kesadaran pasien dan pengunjung terkait adanya *hand hygiene*, mengajarkan anak-anak tentang pentingnya *hand hygiene*, serta meningkatkan kesejahteraan dan kesehatan pada pasien serta sebagai upaya pencegahan kontaminasi silang. Pihak manajemen rumah sakit dan perawat perlu bekerjasama dalam meningkatkan upaya promosi gerakan *hand hygiene* di lingkungan ruang rawat dan rumah sakit.

Kata Kunci : *Hand Hygiene, Pengunjung, Pasien, Rumah Sakit*

Daftar Pustaka :63 (2016-2023)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Universitas Diponegoro
June 2024

ABSTRACT

Aini Saadah

Implementation of Hand Hygiene Practices in Hospital Visitors: Literature Review

xii + 84 Pages + 8 Table + 2 Images + 13 Attachments

Nosocomial infections or HAIs due to ineffective hand hygiene practices are prone to occur in hospitals with long-term patients, thereby increasing the risk of cross-contamination. This study aims to investigate the implementation of hand hygiene practices among patient visitors in hospitals. It is a literature review using descriptive analysis methodology. Literature search was conducted using Google Scholar (16.600 jurnal), ScienceDirect (2.895 jurnal), and PubMed (15 jurnal). The results indicate that factors influencing hand hygiene compliance among patients and hospital visitors include age, education level, knowledge, facility availability, self-efficacy, self-awareness, discomfort or aversion, and the presence of FLO interventions. The impacts and benefits of effective hand hygiene implementation include encouraging patients and families to apply their knowledge, supporting the reduction of nosocomial infection spread, improving patient/visitor quality of life, providing educational tools for children visiting hospitals, breaking the chain of cross-infection and reducing morbidity and mortality rates, protecting patients from treatment-related infections during hospital stays, increasing awareness among patients and visitors regarding hand hygiene, educating children on its importance, and enhancing patient well-being and health as part of cross-contamination prevention efforts. Hospital management and nurses should collaborate to promote hand hygiene practices within ward and hospital environments.

Keyword : Hand Hygiene, visitors, patient, Rumah Sakit
Literature Source: 63 (2015-2023)