

**HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN KEPATUHAN MINUM
OBAT PENDERITA HIPERTENSI PESERTA PROLANIS
DI WILAYAH PUSKESMAS ALOR KECIL**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

Arief Abdul Wahid

NIM. 22020122183187

**PROGRAM SARJANA KEPERAWATAN
DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS DIPONEGORO**

2024

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

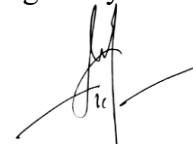
Nama : Arief Abdul Wahid
NIM : 22020122183187
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Hubungan motivasi dengan kepatuhan minum obat penderit hipertensi peserta Prolanis di wilayah Puskesmas Alor Kecil

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Juni 2024

Yang Menyatakan



Arief Abdul Wahid

NIM. 22020122183187

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Arief Abdul Wahid
Tempat/Tanggal lahir : Kalabahi, 25 Oktober 1990
Alamat Rumah : Jl. Panglima Polem, RT 001/RW 005 Kelurahan Kalabahi Timur, Kecamatan Teluk Mutiara, Kabupaten Alor-NTT
No. Telp : 082144410522
Email : ariefwahid88@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Motivasi Dengan Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi Peserta Prolanis di Wilayah Puskesmas Alor Kecil” bebas plagiarisme dengan *similarity index* 25 %. dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini di buat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Juni 2024
Yang Menyatakan



Arief Abdul Wahid
NIM. 22020122183187

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PENDERITA HIPERTENSI PESERTA PROLANIS DI WILAYAH PUSKESMAS ALOR KECIL

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Arief Abdul Wahid
NIM : 22020122183187

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan dinyatakan
telah memenuhi syarat untuk di *review*

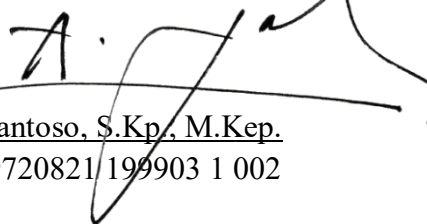
Pembimbing,



Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.KMB
NIP. 197905212007101001

Mengetahui,

Ketua Program Sarjana Keperawatan FK Undip



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.
NIP. 19720821/199903 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN MOTIVASI DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PENDERITA HIPERTENSI PESERTA PROLANIS DI WILAYAH PUSKESMAS ALOR KECIL

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Arief Abdul Wahid

NIM : 22020122183187

Telah diuji pada 13 Juni 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan


Ketua Penguji



Yuni Dwi Hastuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIP. 198706262015042003

Anggota Penguji



Dr. Fitria Handayani, S.Kp, M.Kep., Sp.KMB

NIP. 197810142003122001

Pembimbing,



Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp.,M.Kep.,Ns.Sp.KMB

NIP. 197905212007101001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp.,Ns.,Sp.Kep.Mat.,M.Kep

NIP. 19770830 200112 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **"Hubungan Motivasi dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi Peserta Prolanis di Wilayah Puskesmas Alor Kecil"** sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti tidak terlepas dari dukungan moril maupun materil dari berbagai pihak. Oleh sebab itu peneliti mengucapkan terimakasih atas dukungan dan kerjasama yang telah diberikan. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, sehingga peneliti sangat berharap kritik dan saran yang bersifat membangun untuk penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang ilmu keperawatan.

Semarang, Juni 2024

Peneliti



Arief Abdul Wahid

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala petunjuk, rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“Hubungan Motivasi dengan Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi Peserta Prolanis di Wilayah Puskesmas Alor Kecil”**.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini banyak menghadapi kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan dari berbagai pihak, peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kesehatan dan kekuatan serta kelancaran dalam penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp. Mat. selaku Ketua Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
3. Bapak Agus Santoso, S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Bapak Chandra Bagus Ropyanto, S.Kp., M.Kep., Ns.,Sp.KMB selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan saran kepada peneliti.
5. Ibu Yuni Dwi Hastuti, S.Kp., Ns., M.Kep selaku penguji I dan Ibu Dr. Fitria Handayani, S.Kp.,M.Kep.,Sp.KMB sebagai penguji II yang telah memberikan saran dan masukan dalam skripsi penelitian ini.

6. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia yang telah memberikan bantuan beasiswa tugas belajar di Universitas Diponegoro.
7. Seluruh responden yang membantu pelaksanaan penelitian ini.
8. Orang tua, Istri serta Anak tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan serta semangat kepada peneliti untuk menjalani pendidikan hingga penyelesaian skripsi ini.
9. Segenap Direksi, pejabat struktural dan seluruh pihak yang memfasilitasi penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan selama proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka peneliti mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan dikemudian hari.

Semarang, Juni 2024

Peneliti



Arief Abdul Wahid

DAFTAR ISI

COVER.....
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Bagi Peneliti.....	8
1.4.2 Bagi Keperawatan	8
1.4.3 Bagi Keluarga dan Masyarakat	8
1.4.4 Bagi Puskesmas	9
BAB II TINJAUAN TEORI.....	10
2.1 Tinjauan Teori.....	10
2.1.1 Konsep Kepatuhan	10

2.1.2 Konsep Motivasi	18
2.1.3 Konsep Hipertensi.....	22
2.1.4 Konsep Prolanis	29
2.1.5 Hubungan Motivasi terhadap kepatuhan minum obat hipertensi	30
2.2 Kerangka Teori	33
2.3 Kerangka Konsep	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	35
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	35
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
3.2.1 Populasi.....	35
3.2.2 Sampel.....	35
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	36
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	36
3.4.1 Variabel Penelitian	36
3.4.2 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	37
3.5 Instrumen Penelitian dan Pengumpulan Data	40
3.5.1 Instrumen Penelitian	40
3.5.2 Uji Validitas dan Reliabilitas	41
3.5.3 Cara Pengumpulan Data	42
3.6 Teknik Pengolahan Data dan Analisa Data	44
3.6.1 Teknik Pengolahan Data	44
3.6.2 Analisa Data	47
3.7 Etika Penelitian.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	51
4.1 Karakteristik Responden	51
4.2 Gambaran Motivasi Responden	52
4.3 Gambaran Kepatuhan Minum Obat Responden.....	56
4.4 Hubungan Motivasi dengan Kepatuhan Minum Obat	59
BAB V PEMBAHASAN	60
5.1 Karakteristik Responden	60
5.1.1 Usia	60

5.1.2 Jenis Kelamin.....	61
5.1.3 Pendidikan	62
5.1.4 Pekerjaan	63
5.1.5 Lama Menderita Hipertensi	63
5.1.6 Tekanan Darah	64
5.2 Gambaran Motivasi.....	65
5.3 Gambaran Kepatuhan Minum Obat.....	70
5.4 Hubungan Motivasi dengan Kepatuhan Minum Obat	73
5.5 Keterbatasan Penelitian.....	76
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	77
6.1 Kesimpulan.....	77
6.2 Saran	78
6.2.1 Bagi keluarga dan Masyarakat.....	78
6.2.2 Bagi Keperawatan	78
6.2.3 Bagi Puskesmas	78
6.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	79
DAFTAR PUSTAKA	80
DAFTAR LAMPIRAN	xviii

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	33
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	34

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi untuk pasien diatas 18 tahun ⁵⁰	24
Tabel 3. 1 Definisi Operasional dan Skala ukur	38
Tabel 3. 2 Kisi-kisi pernyataan Kuesioner Motivasi.....	40
Tabel 3. 3 Kisi-kisi pertanyaan Kuesioner Motivasi.....	41
Tabel 4 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penderita Hipertensi Peserta Prolanis di Wilayah Puskesmas Alor Kecil tahun 2024 (n=139)	51
Tabel 4 2 Distribusi Frekuensi Motivasi Minum Obat pada Penderita Hipertensi peserta Prolanis di Puskesmas Alor Kecil Tahun 2024 (n=139).....	52
Tabel 4 3 Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner Motivasi Pada Penderita Hipertensi Peserta Prolanis di Wilayah Puskesmas Alor Kecil (n=139).....	53
Tabel 4 4 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi peserta Prolanis di Puskesmas Alor Kecil Tahun 2024 (n=139).....	56
Tabel 4 5 Distribusi Frekuensi Jawaban Berdasarkan Sub Variabel Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi Peserta Prolanis di Wilayah Puskesmas Alor Kecil	57
Tabel 4 6 Interpretasi Hubungan Motivasi dengan Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi Peserta Prolanis di Wilayah Puskesmas Alor Kecil	59

DAFTAR SINGKATAN

WHO	World Health Organization
NTT	Nusa Tenggara Timur
BPJS	Badan Penyelenggara Jaminan Sosial Kesehatan
PROLANIS	Program pengelolaan penyakit kronis
SDGs	Sustainable Development Goals
P2PTM	Direktorat Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular
MMAS-8	Morisky Medication Adherence Scale 8
AHA	American Heart Association
DASH	Diet Sehat Dietary Approaches to Stop Hypertension
ARB	Angiotensin Receptor Blocker
CVI	Content Validity Indeks (CVI)
KEPK	Komisi Etik Penelitian Kesehatan

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Form Permohonan Pengambilan Data Awal.....	xviii
Lampiran 2: Ethical Clearence	xix
Lampiran 3: Surat Permohonan Izin Penelitian.....	xx
Lampiran 4: Surat Rekomendasi Izin Penelitian	xxi
Lampiran 5: Keterangan Selesai Penelitian dari Puskesmas.....	xxii
Lampiran 6: Surat Keterangan Selesai Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Alor	xxiii
Lampiran 7: Surat Persetujuan Menjadi Responden (Informed Consent)	xxiv
Lampiran 8: Ijin Penggunaan Instrumen.....	xxvii
Lampiran 9: Kuesioner.....	xxix
Lampiran 10: Catatan konsultasi	xxxii
Lampiran 11: Hasil Distribusi Frekuensi SPSS Karakteristik Responden, Motivasi, Kepatuhan Minum Obat, Jawaban Pernyataan Motivasi dan Jawaban Pertanyaan Kepatuhan Minum Obat	xxxix
Lampiran 12: Hasil Crosstab Motivasi dengan kepatuhan Minum Obat	xlvi
Lampiran 13. Lembar Hasil Turnitin	xlix

Department of Nursing Science
Faculty of Medicine
Diponegoro University
June 2022

ABSTRACT

Arief Abdul Wahid

The Connection Between Motivation and Medication Adherence in Hypertension Patients Participating in Prolanis at Alor Kecil Public Health Center

xxviii + 102 Pages + 11 Tables + 11 Appendices

Hypertension is the leading cause of cardiovascular disease and premature death worldwide. Regular medication is essential to control blood pressure and prevent complications. Treatment failure is often due to patients' non-adherence to regularly taking antihypertensive medication. Both intrinsic and extrinsic motivation are factors that influence medication adherence. This study aims to identify the relationship between motivation and medication adherence in hypertension patients participating in Prolanis at the Alor Kecil Public Health Center. This research is a quantitative non-experimental study with a descriptive correlational design using a cross-sectional approach. Data collection was conducted using total sampling, involving 139 respondents participating in Prolanis activities at the Alor Kecil Public Health Center. Data analysis using univariate analysis through frequency distribution showed that the majority of respondents had adequate motivation. The bivariate analysis of medication adherence showed a p-value of 0.001, indicating a significant relationship between motivation and medication adherence in hypertension patients participating in Prolanis at the Alor Kecil Public Health Center. Based on these results, health workers are expected to enhance education about the risks of non-adherence, conduct counseling such as motivational interviewing, and involve family members as supervisors to improve patients' motivation and adherence to taking antihypertensive medication.

Keywords: Hypertension, Motivation, Medication Adherence

Bibliography: 86 (2009-2023)

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni 2024

ABSTRAK

Arief Abdul Wahid

Hubungan Motivasi Dengan Kepatuhan Minum Obat Penderita Hipertensi Peserta Prolanis di Wilayah Puskesmas Alor Kecil

xxviii + 102 Halaman + 11 Tabel + 11 Lampiran

Hipertensi adalah penyebab utama penyakit kardiovaskular dan kematian dini di dunia. Pengobatan teratur sangat penting untuk mengendalikan tekanan darah dan mencegah komplikasi. Ketidakberhasilan pengobatan seringkali disebabkan oleh ketidakpatuhan penderita dalam mengonsumsi obat antihipertensi secara teratur. Motivasi baik intrinsik maupun ekstrinsik, merupakan faktor yang berpengaruh terhadap kepatuhan minum obat. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi hubungan motivasi dengan kepatuhan minum obat penderita hipertensi peserta Prolanis di wilayah Puskesmas Alor Kecil. Jenis penelitian ini kuantitatif non-eksperimental dengan desain deskriptif korelasional menggunakan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan data menggunakan total sampling sebanyak 139 responden yang mengikuti kegiatan Prolanis di wilayah Puskesmas Alor kecil. Analisa data menggunakan analisis univariat melalui distribusi frekuensi menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki motivasi yang cukup. Kepatuhan minum obat hasil analisis uji bivariat menunjukkan nilai p 0.001, yang berarti terdapat hubungan antara motivasi dan kepatuhan minum obat penderita hipertensi peserta Prolanis di Wilayah Puskesmas Alor Kecil. Berdasarkan hasil ini, petugas kesehatan diharapkan dapat meningkatkan edukasi tentang risiko ketidakpatuhan, melakukan konseling seperti *motivational interviewing*, serta melibatkan keluarga sebagai pengawas minum obat untuk meningkatkan motivasi dan kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat antihipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Motivasi, kepatuhan Minum Obat.

Daftar Pustaka: 86 (2009-2023)