

**KEMAMPUAN PERAWAT DALAM MENGENALI DAN  
MERESPONS PERBURUKAN KLINIS PASIEN**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh :

Sigit Sutrisno

NIM. 22020122183191

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS DIPONEGORO  
2024**

## SURAT PENYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sigit Sutrisno

NIM : 22020122183191

Fakultas/ Departemen : Fakultas Kedokteran/ Departemen Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Kemampuan perawat dalam mengenali dan merespons perburukan klinis pasien

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, seta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 2024  
Yang Menyatakan,



Sigit Sutrisno  
NIM. 22020122183191

**PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME**

Nama : Sigit Sutrisno  
Tempat/Tanggal Lahir : Semarang, 6 April 1983  
Alamat Rumah : Perum Graha Perdana no. 17, Rt/Rw 03/01, Kel. Gedawang,  
Kec. Banyumanik, Kota Semarang  
No. Telp : 087731487656  
Email : [sigits032@gmail.com](mailto:sigits032@gmail.com)

Dengan ini menyatakan sesungguhnya penelitian saya yang berjudul “**Kemampuan Perawat dalam Mengenali dan Merespons Perburukan Klinis Pasien**” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 13% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 2024  
Yang Menyatakan,



Sigit Sutrisno  
NIM. 22020122183191

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :  
**KEMAMPUAN PERAWAT DALAM MENGENALI DAN MERESPONS  
PERBURUKAN KLINIS PASIEN**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Sigit Sutrisno

NIM : 22020122183191

Telah disetujui sebagai **usulan** penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
untuk *direview*

Pembimbing,



Ns. Nana Rochana, S.Kep., MN

NIP. 19830412 201404 2 001

Mengetahui,

Ketua Program Sarjana Keperawatan FK Undip



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 19720821 199903 1 002

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :  
**KEMAMPUAN PERAWAT DALAM MENGENALI DAN MERESPONS  
PERBURUKAN KLINIS PASIEN**


Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Sigit Sutrisno

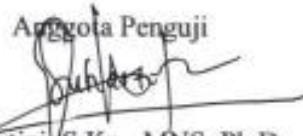
NIM : 22020122183191

Telah diuji pada tanggal 12 Juni 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk  
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan


Ketua Penguji

  
Ns. Nur Hafizhah Widyaringtyas, S.Kep., M.Kep  
NIP. 19930420 201903 2 024

Anggota Penguji


  
Suhartini, S.Kp., MNS, Ph.D  
NIP. 19750706 200112 2 001

Pembimbing,

  
Ns. Nana Rochana, S.Kep., MN  
NIP. 19830412 201404 2 001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP

  
Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., Sp.Kep.Mat., M.Kep  
NIP. 19770830 200112 2 001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas segala nikmat kemudahan dan rahmat yang Allah SWT berikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian skripsi pertama yang berjudul “**Kemampuan Perawat dalam Mengenali dan Merespons Perburukan Klinis Pasien**”. Penyusunan proposal skripsi ini bertujuan untuk melengkapi syarat dalam menempuh program sarjana keperawatan di Universitas Diponegoro. Penulis berharap penyusunan proposal ini dapat memberikan informasi kepada pembaca mengenai tingkat kemampuan perawat dalam mengenali dan merespons perburukan klinis, serta bermanfaat dalam meningkatkan kualitas pelayanan kepada pasien. Peneliti berharap dapat menjadikan penelitian ini sebagai dasar penelitian selanjutnya.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan proposal ini masih terdapat kekurangan, sehingga penulis mengharap kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kesempurnaan dan semoga bermanfaat bagi kita semua.

Semarang, 05 Januari 2024

Penulis,



Sigit Sutrisno

## UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti menyadari dalam penyusunan proposal skripsi ini banyak menghadapi kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan dari berbagai pihak, peneliti dapat menyelesaikan penyusunan ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat, peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Ns. Nana Rochana, S.Kep., MN selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, dan motivasi dalam penyusunan proposal ini
2. Ibu Ns. Nur Hafizhah Widyaningtyas, S.Kep., M.Kep selaku dosen ketua penguji yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan proposal ini.
3. Ibu Suhartini, S.Kp., MNS, Ph.D selaku dosen anggota penguji yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan proposal ini.
4. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., Sp.Kep. Mat., selaku Ketua Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
5. Bapak Agus Santoso, S.Kp., MKep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
6. Kedua orang tua, mertua, istri, dan anak-anak saya, beserta keluarga.
7. Seluruh staf RSJD Dr. Amino Gondohutomo dan teman-teman kelas B22 yang telah memberikan motivasi serta semangat kepada penulis selama penyusunan proposal.

Semarang, 05 Januari 2024

Peneliti



Sigit Sutrisno

## DAFTAR ISI

COVER.....	I
SURAT PENYATAAN PUBLIKASI ILMIAH .....	II
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....	III
LEMBAR PERSETUJUAN .....	IV
LEMBAR PENGESAHAN .....	V
KATA PENGANTAR.....	VI
UCAPAN TERIMA KASIH .....	VII
DAFTAR ISI .....	VIII
DAFTAR TABEL .....	XI
DAFTAR GAMBAR.....	XII
ABSTRAK .....	XIV
ABSTRACT .....	XV
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1    LATAR BELAKANG MASALAH .....	1
1.2    RUMUSAN MASALAH.....	10
1.3    TUJUAN PENELITIAN .....	11
1.3.1 Tujuan Umum .....	11
1.3.2 Tujuan Khusus.....	11
1.4    MANFAAT PENELITIAN .....	12
1.4.1 Bagi Peneliti .....	12
1.4.2 Bagi Praktik Keperawatan.....	12
1.4.3 Bagi Rumah Sakit.....	12
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	13
2.1    PERBURUKAN KLINIS.....	13
2.1.1 Pengertian Perburukan Klinis.....	13
2.1.2 Indikator Perburukan Klinis .....	13
2.1.3 Tanda – tanda Perburukan Klinis .....	16
2.1.4 Masalah Gangguan Jiwa.....	25
2.1.5 Pencegahan Perburukan Klinis .....	28
2.1.6 Dampak dari perburukan klinis .....	30



2.1.7	Faktor yang Memengaruhi Penanganan Perburukan Klinis.....	30
2.1.8	Kompetensi Perawat.....	32
2.1.9	Faktor yang Memengaruhi Kemampuan Perawat.....	35
2.1.10	Cara Meningkatkan Kompetensi Perawat .....	36
2.2	KERANGKA TEORI .....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>		<b>38</b>
3.1	JENIS DAN RANCANGAN PENELITIAN .....	38
3.2	POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN.....	38
3.2.1	Populasi Penelitian .....	38
3.2.2	Sampel Penelitian.....	39
3.3	TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN.....	40
3.4	VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	41
3.4.1	Variabel Penelitian .....	41
3.4.2	Definisi Operasional.....	41
3.5	INSTRUMEN PENELITIAN DAN CARA PENGUMPULAN DATA.....	46
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	46
3.5.2	Uji Instrumen.....	47
3.6	TEKNIK PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA.....	52
3.6.1	Teknik Pengolahan Data .....	52
3.6.2	Analisa Data .....	55
3.7	ETIKA PENELITIAN .....	55
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>		<b>59</b>
4.1	KARAKTERISTIK RESPONDEN.....	59
4.2	PENGETAHUAN MENGENALI PERBURUKAN KLINIS PASIEN .....	60
4.3	KEMAMPUAN MENGENALI DAN MERESPONS PERBURUKAN KLINIS PASIEN ....	60
4.4	KEMAMPUAN MENGENALI DAN MERESPONS PERBURUKAN KLINIS MENURUT RRCD BERDASARKAN SEBARAN ITEM PERTANYAAN.....	62
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>		<b>65</b>
5.1	PENGETAHUAN PERAWAT MENGENALI PERBURUKAN KLINIS PASIEN.....	65
5.2	KEMAMPUAN PERAWAT MENGENALI DAN MERESPON PERBURUKAN KLINIS PASIEN.....	67
5.3	KEMAMPUAN MENGGALI INFORMASI PENYAKIT PASIEN.....	68
5.4	KEMAMPUAN MENGANALISIS INFORMASI PENYAKIT PASIEN .....	70
5.5	KEMAMPUAN MENGAMBIL KEPUTUSAN KLINIS .....	71
5.6	KEMAMPUAN KERJASAMA TIM.....	73
5.7	KEMAMPUAN PENANGANAN DARURAT .....	75
5.8	KEMAMPUAN EVALUASI .....	76
5.9	KETERBATASAN PENELITIAN .....	77

BAB VI PENUTUP.....	79
6.1    KESIMPULAN .....	79
6.2    SARAN .....	80
6.2.1  Bagi peneliti selanjutnya .....	80
6.2.2  Bagi perawat.....	80
6.2.3  Bagi rumah sakit.....	80
DAFTAR PUSTAKA.....	81
LAMPIRAN .....	XVI

**DAFTAR TABEL**

<b>No.</b>		<b>Halaman</b>
3.2	Pembagian Sampel	40
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	42
3.5	Kisi-kisi Pertanyaan Kuesioner Pengetahuan NEWS	46
3.5	Kisi-kisi Pertanyaan Kuesioner RRCD	47
3.5	Ringkasan Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan NEWS	49
4.1	Karakteristik Responden Perawat di RS Jiwa	58
4.2	Pengetahuan Mengenali Perburukan klinis Perawat di RS Jiwa	59
4.3	Kemampuan mengenali dan merespons perburukan klinis perawat di RS	60
4.4	Dimensi Kemampuan mengenali dan merespons perburukan klinis	60
4.5	Item pertanyaan kemampuan mengenali dan merespons perburukan	61

**DAFTAR GAMBAR**

<b>No</b>		<b>Halaman</b>
1	Indikator Penilaian EWS	29
2	Skoring EWS	29
3	Kerangka Teori	37

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Informed Consent .....	xvi
Lampiran 2 Ijin Penggunaan Instrumen .....	xvii
Lampiran 3 Kuesioner RRCD .....	xviii
Lampiran 4 Kuesioner di Google Form.....	xx
Lampiran 5 Lembar Konsultasi .....	xxx
Lampiran 6 Studi Pendahuluan.....	xxxvi
Lampiran 7 Jawaban Studi Pendahuluan.....	xxxvii
Lampiran 8 Uji Intrumen Penelitian.....	xxxviii
Lampiran 9 Persetujuan Ethical Clearance.....	xxxix

Departemen Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
Juni 2024

## ABSTRAK

**Sigit Sutrisno**

**Kemampuan Perawat dalam Mengenali dan Merespons Perburukan Klinis Pasien  
xxxix + 89 Halaman + 10 Tabel + 3 Gambar + 9 Lampiran**

**Pendahuluan:** Kondisi klinis merupakan gambaran objektif dari efek yang timbul akibat penyakit yang dialami oleh pasien. Perubahan dalam kondisi klinis yang menunjukkan respons yang tidak normal, hal tersebut mengindikasikan bahwa kondisi klinis pasien mengalami perburukan. Pengenalan dini tanda-tanda perburukan klinis dan pemberian penanganan sebagai tindakan pencegahan dapat mengurangi risiko terjadinya perburukan klinis, serta upaya meningkatkan keselamatan pasien. Penelitian ini bertujuan menganalisis kemampuan perawat dalam menangani dan merespons perburukan klinis

**Metode:** Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif eksploratif. Penelitian ini menggunakan kuesioner *Recognition and Response to Clinical Deterioration (RRCD)* untuk mengetahui kemampuan perawat dalam mengenali dan merespons perburukan klinis, dan kuesioner pengetahuan *New Early Warning Score (NEWS)*.

**Hasil:** Pengetahuan perawat tentang perburukan klinis 52,6% responden menunjukkan kategori baik. Kemampuan mengenali dan merespons perburukan klinis 68% menunjukkan kategori kurang baik. Kemampuan menggali informasi penyakit 54% menunjukkan kategori kurang baik. Kemampuan menganalisis informasi penyakit 92% menunjukkan kategori baik. Kemampuan mengambil keputusan klinis 60% menunjukkan kategori baik. Kemampuan kerjasama tim 62% menunjukkan kategori kurang baik. Kemampuan penanganan darurat 70% menunjukkan kategori baik. Kemampuan evaluasi 96% menunjukkan kategori baik.

**Kesimpulan:** Kemampuan perawat dalam mengenali dan merespons perburukan klinis dipengaruhi oleh kemampuan dan pengetahuan lain yang harus dimiliki. Pengetahuan tentang perburukan klinis sendiri ditunjang dari berbagai faktor antara lain pendidikan secara formal dan non formal serta pengalaman kerja.

**Kata Kunci:** Kemampuan perawat, pengetahuan perawat, perburukan klinis

Department of Nursing  
Faculty of Medicine  
Diponegoro University  
June 2024

## ABSTRACT

**Sigit Sutrisno**

**Nurses' Ability to Recognize and Response to Clinical Deterioration in Patients**

**xxxix + 89 Pages + 10 Tables + 3 Picture + 9 Attachments**

**Introduction:** *Clinical conditions are an objective description of the effects arising from the disease experienced by the patient. Changes in clinical conditions that show an abnormal response indicate that the patient's clinical condition is deteriorating. Early recognition of signs of clinical deterioration and providing treatment as a preventive measure can reduce the risk of clinical deterioration and increase patient safety. This study aims to analyze nurses' ability to handle and respond to clinical deterioration*

**Method:** *The research design used is quantitative research with an exploratory descriptive research design. This study used the Recognition and Response to Clinical Deterioration (RRCD) questionnaire to determine nurses' ability to recognize and respond to clinical deterioration, and the New Early Warning Score (NEWS) knowledge questionnaire.*

**Results:** *Nurses' knowledge about the clinical deterioration of 52.6% of respondents showed the good category. The ability to recognize and respond to clinical deterioration was 68% in the poor category. The ability to search for disease information was 54% in the poor category. The ability to analyze disease information is 92% in the good category. The ability to make clinical decisions of 60% indicates a good category. Team collaboration ability of 62% shows the poor category. An Emergency handling capability of 70% indicates a good category. An Evaluation ability of 96% indicates a good category.*

**Conclusion:** *The ability of nurses to recognize and respond to clinical deterioration is influenced by other abilities and knowledge they must have. Knowledge about clinical deterioration itself is supported by various factors, including formal and non-formal education and work experience.*

**Keywords:** *Nurse ability, nurse knowledge, clinical deterioration*