

**GAMBARAN EFIKASI DIRI WARGA BINAAN  
PEMASYARAKATAN LAKI-LAKI UNTUK BERHENTI  
MENGUNAKAN NAPZA SETELAH BEBAS DARI LEMBAGA  
PEMASYARAKATAN**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Ajar Skripsi



Oleh

**WAHYU APRILIA**

NIM 22020120130048

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG, JUNI 2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

### **GAMBARAN EFIKASI DIRI WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN LAKI-LAKI UNTUK BERHENTI MENGGUNAKAN NAPZA SETELAH BEBAS DARI LEMBAGA PEMASYARAKATAN**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : WAHYU APRILIA  
NIM : 22020120130048

Telah disetujui sebagai hasil penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk *direview*

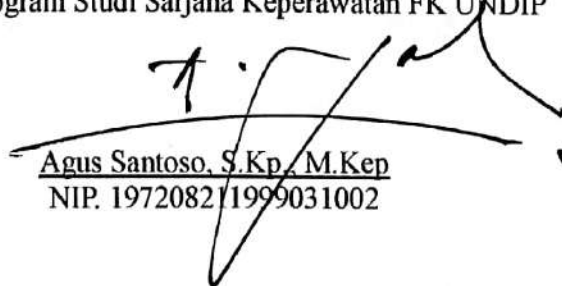
Pembimbing,



Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D  
NIP. 197905072002122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep  
NIP. 197208211999031002

## HALAMAN PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul  
**GAMBARAN EFIKASI DIRI WARGA BINAAN PEMASYARAKATAN LAKI-  
LAKI UNTUK BERHENTI MENGGUNAKAN NAPZA SETELAH BEBAS  
DARI LEMBAGA PEMASYARAKATAN**

Disiapkan dan disusun oleh:

Nama : WAHYU APRILIA

NIM : 22020120130048

Telah diuji pada 21 Juni 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk  
**mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan**

Ketua Penguji



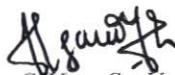
Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D  
NIP 197612302001122002

Anggota Penguji



Dr. Zubaidah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An  
NIP 197612302001122002

Dosen Pembimbing



Megah Andriany, S.Kp., Sp.Kom., M.Kep., Ph.D.  
NIP. 197905072002122001

Mengetahui

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP

  
Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep

NIP 19970302001122001

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Wahyu Aprilia  
NIM : 22020120130048  
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan  
Jenis : Skripsi  
Judul : Gambaran Efikasi Diri Warga Binaan Pemasyarakatan Laki-Laki untuk Berhenti Menggunakan NAPZA Setelah Bebas dari Lembaga Pemasyarakatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak penyimpanan, mengalih mdiakan/mengalih formatkan mengelola dalam bentuk pengakalan data (*database*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *softcopy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebaga penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro dari semua bentu tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Juni 2024  
Penulis,



Wahyu Aprilia

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Wahyu Aprilia  
Tempat / Tanggal Lahir : Tegal, 14 April 2002  
Alamat Rumah : Jalan Pala Barat 1 Blok F/36 RT.06/RW.09, Kel.  
Mejasem, Kec. Kramat, Kab. Tegal, Jawa Tengah  
No. Telp : 081779951063  
Email : wahyuaprilial14@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Efikasi Diri Warga Binaan Pemasarakatan Laki-Laki untuk Berhenti Menggunakan NAPZA setelah Bebas dari Lembege Pemasarakatan” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 23% dan bukan hasil karya orang lain,

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Semarang, Juni 2024  
Penulis,



Wahyu Aprilia

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, ridho, dan karunia-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Efikasi Diri Warga Binaan Pemasyarakatan untuk Berhenti Menggunakan NAPZA Setelah Bebas dari Lembaga Pemasyarakatan” sebagai persyaratan mendapatkan gelar sarjana keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Efikasi diri merupakan salah satu aspek afektif mengenai individu yang berpengaruh dalam kehidupan sehari-hari dalam mencapai sesuatu. Efikasi diri juga menjadi penentu WBP untuk berhenti menggunakan NAPZA. Penelitian ini bermaksud untuk mengetahui bagaimana gambaran efikasi diri WBP laki-laki untuk berhenti menggunakan NAPZA di lembaga pemasyarakatan Indonesia.

Peneliti sadar bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga peneliti menerima segala bentuk kritik dan saran untuk terus memperbaiki proposal penelitian ini sehingga mampu menjadi dasar yang baik untuk melanjutkan kegiatan penelitian.

Semarang, Juni 2024

Peneliti,

Wahyu Aprilia

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji Syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, ridho, dan karunia-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Gambaran Efikasi Diri Warga Binaan Pemasyarakatan untuk Berhenti Menggunakan NAPZA Setelah Bebas dari Lembaga Pemasyarakatan”. Proposal penelitian ini dapat tersusun berkat bantuan, bimbingan dan saran-saran serta masukan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D, selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu memberikan arahan, masukan, saran dan kontribusi besar selama proses penyusunan skripsi.
2. Ibu Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D, selaku dosen Keperawatan Undip yang menjadi dosen penguji 1 penulis yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyempurnaan penelitian ini.
3. Ibu Dr. Zubaidah, S.Kep., M.Kep, Sp.Kep.An, selaku dosen Keperawatan Undip yang menjadi dosen penguji 2 penulis yang memberikan masukan dan arahan yang membangun dalam penyusunan penelitian ini.
4. Pihak Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Semarang dan Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Ambarawa selaku lembaga binaan yang telah memberikan izin dan dapat bekerja sama dalam proses penelitian.

5. WBP Lapas Kelas I Semarang dan WBP Lapas Kelas IIA Ambarawaselaku responden yang telah bersedia menjadi responden penelitian.
6. Keluarga yang sangat saya cintai, Papah, Mamah, Syida yang telah membantu memberikan semangat, doa, kasih sayang dan dorongan kepada penulis dalam menyelesaikan penelitian.
7. Aisya dan Gista, sahabat yang sangat pengertian, slelau memberikan dukungan, masukan, dan meyakinkan penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
8. Cancan, Teza, Vania, Hana, Ardine, Tom, Andre sebagai sahabat baik penulis yang selalu menghibur dan mendukung penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.
9. Rekan mahasiswa Keperawatan angkatan 2020 yang selalu menyemangati, memberi masukan, menjadi teman mengerjakan proposal penelitian hingga selesai.
10. Semua pihak yang pernah hadir dalam hidup penulis, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.



## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
ABSTRAK.....	1
<i>ABSTRACT</i> .....	2
BAB I PENDAHULUAN.....	3
1. 1 Latar Belakang .....	3
1. 2 Perumusan Masalah .....	7
1. 3 Tujuan Penelitian .....	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.1 Tujuan Khusus.....	8
1. 4 Manfaat Penelitian .....	9
1.4.1 Bagi Praktisi Keperawatan.....	9
1.4.2 Bagi Instansi pendidikan.....	9
1.4.3 Bagi Lapas .....	9
1.4.4 Bagi Penelitian Selanjutnya .....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
2. 1 Efikasi Diri .....	10
2.1.1 Definisi Efikasi Diri .....	10

2.1.2 <i>Social Cognitive Theory (SCT)</i> .....	10
2.1.3 Fungsi Efikasi Diri .....	12
2.1.4 Sumber Efikasi Diri .....	14
2. 2 Domain Efikasi Diri .....	16
2.2.1 <i>Negative Affect</i> .....	16
2.2.2 <i>Social Pressure</i> .....	17
2.2.3 <i>Physical and Other Concerns about Using Drugs</i> .....	18
2.2.4 <i>Craving and Urges</i> .....	19
2. 3 Kerangka Teori dan Fokus Penelitian .....	20
2.3.1 Kerangka Teori.....	20
2.3.2 Fokus Penelitian .....	21
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	22
3. 1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	22
3. 2 Populasi dan Sampel Penelitian .....	22
3.2.1 Populasi Penelitian .....	22
3.2.2 Sampel Penelitian.....	24
3. 3 Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
3. 4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran .....	26
3.4.1 Variabel Penelitian .....	26
3.4.1 Definisi Operasional .....	26
3.4.1 Skala Pengukuran.....	26
3. 5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data .....	33
3.5.1 Instrumen Penelitian .....	33
3.5.2 Uji Validitas dan Reabilitas Instrumen .....	34
3.5.3 Cara Pengumpulan Data .....	34
3. 6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	36
3.6.1 Teknik Pengolahan Data .....	36
3.6.2 Analisis Data .....	43

3. 7 Etika Penelitian .....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	47
4. 1 Analisis Desriptif Gambaran Karakteristik Demografi WBP Laki-laki Kasus NAPZA .....	47
4. 2 Gambaran Efikasi Diri Warga Binaan Pemasyarakatan Laki-Laki.....	48
BAB V PEMBAHASAN .....	50
5. 1 Analisis Deskriptif Efikasi Diri WBP Laki-Laki .....	50
5.1.1 Gambaran Efikasi Diri Secara Umum pada WBP Laki-Laki untuk Berhenti Menggunakan NAPZA.....	50
5.1.2 Gambaran Efikasi Diri WBP Laki-Laki untuk Berhenti Menggunakan NAPZA pada Domain Pengaruh Negatif.....	52
5.1.3 Gambaran Efikasi Diri WBP Laki-Laki untuk Berhenti Menggunakan NAPZA pada Domain Tekanan Sosial.....	55
5.1.4 Gambaran Efikasi Diri WBP Laki-Laki untuk Berhenti Menggunakan NAPZA pada Domain Kekhawatiran Fisik dan Kekhawatiran Lain Tentang Penggunaan NAPZA .....	57
5.1.5 Gambaran Efikasi Diri WBP Laki-Laki untuk Berhenti Menggunakan NAPZA pada Domain Keinginan dan Dorongan.....	58
5.1.6 Keterbatasan Penelitian .....	60
BAB VI KESIMPULAN .....	62
6.1 Kesimpulan.....	62
6.2 Saran .....	62
DAFTAR PUSTAKA .....	64
LAMPIRAN .....	xiii

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kelompok Sampel Berdasarkan Cluster.....	25
Tabel 2. Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran .....	28
Tabel 3. Pedoman Pemberian Skor Item Instrumen DASES .....	37
Tabel 4. Kategorisasi Skor Tingkat Efikasi Diri.....	40
Tabel 5. Kategorisasi Efikasi Diri .....	42
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Demografi WBP Laki-Laki dengan kasus NAPZA pada Mei 2024 (n=310).....	47
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Efikasi diri secara umum dan efikasi diri berdasarkan empat domain DASES (n=310) .....	48

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Social Cognitive Theory</i> (SCT) oleh Albert-Bandura .....	11
Gambar 2. Kerangka Teori <i>Social Cognitive Theory</i> (SCT) oleh Albert-Bandura .....	20
Gambar 3. Fokus Penelitian.....	21

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Pengambilan Data Awal .....	xiii
Lampiran 2. Perizinan Penggunaan Kuesioner .....	xiv
Lampiran 3. Lembar <i>Informed Consent</i> .....	xv
Lampiran 4. Kuesioner Data Demografi.....	xvii
Lampiran 5. Kuesioner <i>Drug Abstinence Self Efficacy Scale (DASES)</i> .....	xviii
Lampiran 6. Kuesioner DASES Bahasa Indonesia .....	xx
Lampiran 7. Surat Izin Uji Instrumen Penelitian FK .....	xxi
Lampiran 8. Surat Izin Ui Instrumen Kantor Wilayah Jawa Tengah .....	xxiii
Lampiran 9. <i>Ethical Clearance</i> .....	xxiv
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian Payung Fakultas Kedokteran.....	xxv
Lampiran 11. Surat Izin Penelitian Kantor Wilayah Jawa Tengah.....	xxvii
Lampiran 12. Lembar Konsultasi.....	xxix
Lampiran 13. Uji Validitas .....	xxxiii
Lampiran 14. Uji Reliabilitas .....	xxxiv
Lampiran 15. Uji Normalitas .....	xxxv
Lampiran 16. Distribusi Frekuensi Data Demografi.....	xxxvi
Lampiran 17. Distribusi Frekuensi Efikasi Diri .....	xxxvii

**Departemen Ilmu Keperawatan**

**Fakultas Kedokteran**

**Universitas Diponegoro**

**Juni, 2024**

## **ABSTRAK**

**Wahyu Aprilia**

**Gambaran Efikasi Diri Warga Binaan Pemasarakatan Laki-Laki untuk Berhenti Menggunakan NAPZA setelah Bebas dari Lembaga Pemasarakatan**

**xxxvii + 72 halaman + 7 tabel + 3 gambar + 17 lampiran**

Penyalahgunaan NAPZA di Indonesia pada tahun 2021, prevalensi penyalahgunaan NAPZA meningkat dari 1,80% menjadi 1,95% per tahun. Efikasi diri yang lebih tinggi menjadi indikator berkurangnya penggunaan NAPZA di masa depan. Penelitian terdahulu sudah menggambarkan tingkat efikasi diri untuk berhenti menggunakan NAPZA pada responden yang sedang menjalani rehabilitasi dan residen di panti sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat efikasi diri WBP laki-laki untuk berhenti menggunakan NAPZA setelah bebas dari Lapas. Metode yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif. Teknik pengambilan sampel diambil dengan *cluster random sampling* pada WBP laki-laki di salah satu Lapas di Jawa Tengah dengan umlah sampel sebanyak 310 WBP. Pengambilan data diambil menggunakan kuesioner *Drug Abstinece Self-Efficacy Scale* (DASES) yang valid ( $r = 0,415-0,792$ ) dan reliabel (cronbach  $\alpha = 0,919$ ). Hasil Penelitian menunjukkan efikasi diri WBP laki-laki untuk berhenti menggunakan NAPZA tergolong dalam kategori tinggi (82,6%). Berdasarkan domain pengaruh negatif tergolong tinggi (78,7%), domain tekanan sosial tergolong tinggi (68,4), domain kekhawatiran fisik dan kekhawatiran lain tentang penggunaan NAPZA tergolong tinggi (75,8%), dan domain keinginan dan dorongan tergolong tinggi (76,8%). Perawat Lapas atau tenaga medis yang berada di Lapas dapat lebih memerhatikan faktor-faktor yang menjadi penyebab WBP memiliki efikasi diri rendah, menjadi *support system*, menjadi contoh, meyakinkan dan memahami WBP dalam meningkatkan efikasi diri yang efektif.

**Kata Kunci** : Efikasi Diri, WBP Laki-Laki, NAPZA

**Daftar Pustaka**: 96 (1997-2023)

*Department of Nursing  
Faculty of Medicine  
Universitas Diponegoro  
June, 2024*

## **ABSTRACT**

**Wahyu Aprilia**

### **Overview of Self Efficacy to Stop Using Drugs after Being Released from Prison among Male Prisoners**

**xxxvii + 72 pages + 7 tables + 3 figures + 17 attachments**

In Indonesia in 2021, the prevalence of drug abuse increased from 1.80% to 1.95% per year. Higher self-efficacy is an indicator of reduced drug use in the future. Previous research has described the level of self-efficacy to stop using drugs in respondents who are undergoing rehabilitation and residents in social institutions. This study aims to determine the level of self-efficacy of male prisoners to stop using drugs after being released from prison. The method used is descriptive quantitative. The sampling technique was taken by cluster random sampling on male prisoners in one of the prisons in Central Java with a total sample of 310 male prisoners. Data were collected using the Drug Abstinence Self-Efficacy Scale (DASES) questionnaire which is valid ( $r = 0.415-0.792$ ) and reliable (Cronbach  $\alpha = 0.919$ ). The results showed that the self-efficacy of male prisoners to stop using drugs was classified as high (82.6%). Based on the negative influence domain, it is high (78.7%), the social pressure domain is high (68.4), the domain of physical worries and other concerns about drug use is high (75.8%), and the desire and drive domain is high (76.8%). Prison nurses or medical personnel in prisons can pay more attention to the factors that cause WBP to have low self-efficacy, become a support system, role model, convince and understand WBP in increasing self-efficacy.

Keywords : Self-efficacy, male prisoners, drug use

References : 96 (1997-2023)