

**PRAKTIK, SIKAP, DAN EFIKASI DIRI PERAWAT
KOMUNITAS INDONESIA UNTUK MENGUBAH PERILAKU
MEROKOK**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

SEKAR AYU AMALIA

NIM 22020120140051

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2024

**PRAKTIK, SIKAP, DAN EFIKASI DIRI PERAWAT
KOMUNITAS INDONESIA UNTUK MENGUBAH PERILAKU
MEROKOK**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

SEKAR AYU AMALIA

NIM 22020120140051

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

2024

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sekar Ayu Amalia

NIM : 22020120140051

Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Ilmu Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Praktik, Sikap, dan Efikasi Diri Perawat Komunitas
Indonesia untuk Mengubah Perilaku Merokok

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Juni 2024

Yang Menyatakan,



Sekar Ayu Amalia

NIM. 22020120140051

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Sekar Ayu Amalia
Tempat/Tanggal Lahir : Purworejo, 18 Juli 2001
Alamat Rumah : Guntur RT 001/RW 001, Bener, Purworejo
No. Telp : 08712419855
Email : sekarayu0118@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Praktik, Sikap, dan Efikasi Diri Perawat Komunitas Indonesia untuk Mengubah Perilaku Merokok” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 18% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Juni 2024

Yang Menyatakan,



Sekar Ayu Amalia

NIM. 22020120140051

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**PRAKTIK, SIKAP, DAN EFIKASI DIRI PERAWAT KOMUNITAS INDONESIA
UNTUK MENGUBAH PERILAKU MEROKOK**

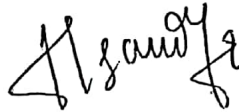
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Sekar Ayu Amalia

NIM : 22020120140051

Telah disetujui sebagai hasil penelitian dan dinyatakan
telah memenuhi syarat untuk *direview*

Pembimbing,

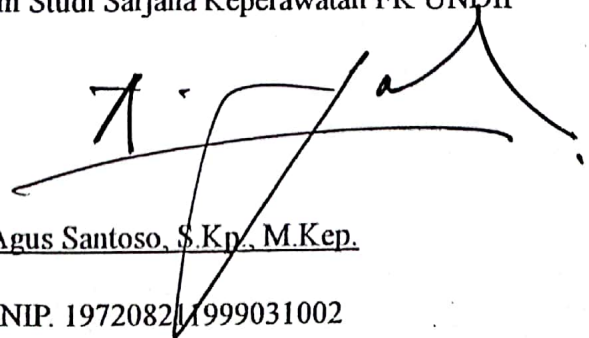


Megah Andriany, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom., Ph.D.

NIP. 197905072002122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

HALAMAN PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** Penelitian yang berjudul:

PRAKTIK, SIKAP, DAN EFIKASI DIRI PERAWAT KOMUNITAS INDONESIA UNTUK MENGUBAH PERILAKU MEROKOK

Disiapkan dan disusun oleh:

Nama : Sekar Ayu Amalia

NIM : 22020120140051

Telah diuji pada 21 Juni 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk **mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan**

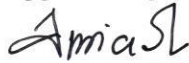
Ketua Penguji,



Prof. Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Sc.

NIP. 196005151983032002

Anggota Penguji,



Ns. Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep.

NIP. 1979061220021220001

Pembimbing,



Megah Andriany, S.Kp., Sp.Kom., M.Kep., Ph.D.

NIP. 197905072002122001

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep

NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Praktik, Sikap, dan Efikasi Diri Perawat Komunitas Indonesia untuk Mengubah Perilaku Merokok”. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi persyaratan gelar program studi sarjana keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Hasil penelitian diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pembaca khususnya bagi perawat komunitas untuk meningkatkan praktik, sikap, dan efikasi diri dalam mengubah perilaku merokok sehingga dapat menurunkan angka penyakit kronis akibat merokok. Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi masih terdapat banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan masukan dan kritik yang membangun agar dapat memperbaiki penelitian skripsi yang akan dilaksanakan.

Penulis



Sekar Ayu Amalia

UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan skripsi tidak terlepas dari arahan, bantuan, dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Megah Andriany, S.Kp., M. Kep., Sp.Kom., Ph.D selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran dan arahan selama proses penyusunan skripsi,
2. Prof. Dr. Meidiana Dwidiyanti., S.Kp., M.Sc selaku keta penguji dan Ibu Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.Mat selaku dosen penguji II yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk melaksanakan ujian skripsi serta atas bimbingan dan arahan yang telah diberikan.
3. Dr. Anggorowati, S.Kp. M.Kep., Sp.Mat selaku Kepala Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
5. Kedua orang tua saya yaitu Bapak Purwanto dan Ibu Widyanti serta adik-adik saya yang selalu hadir memberikan dukungan, doa, dan motivasi dalam proses penyusunan skripsi.
6. Sahabat-sahabat penulis yakni Rima, Syafa, Ratih, Firda Isnaini dan teman-teman angkatan 2020 serta sahabat spesial Adityo Nugroho yang selalu hadir untuk memberian motivasi dan mendengarkan keluh kesah serta menjadi teman berdiskusi dalam proses penyusunan skripsi.

7. Responden yang sudah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
8. Pihak-pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini.

Semarang, Juni 2024

Penulis



Sekar Ayu Amalia

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH..... | iii |
| PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME | iv |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | v |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | vi |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| UCAPAN TERIMA KASIH | viii |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL..... | xii |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiv |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 7 |
| 1.3.1. Tujuan Umum | 7 |
| 1.3.2. Tujuan Khusus..... | 7 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 8 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 9 |
| 2.1 Teori Kognitif Sosial | 9 |
| 2.2 Konstruk Teori Kognitif Sosial (<i>Social Cognitif Theory</i>) | 10 |
| 2.2.1 <i>Reciprocal Interactions</i> | 10 |
| 2.3 Perilaku Merokok..... | 17 |
| 2.4 Domain Praktik | 19 |
| 2.5 Domain Sikap..... | 20 |
| 2.6 Domain Efikasi Diri | 22 |
| 2.6 Kerangka Berpikir | 25 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 26 |
| 3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian | 26 |
| 3.2 Populasi dan Sampel Penelitian | 27 |
| 3.2.1 Populasi..... | 27 |
| 3.2.2 Sampel..... | 27 |

| | |
|--|-------------|
| 3.2.3 Kriteria Inklusi | 27 |
| 3.2.4 Kriteria Eksklusi..... | 27 |
| 3.3 Tempat dan Waktu Penelitian..... | 28 |
| 3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran | 28 |
| 3.4.1 Variabel Penelitian | 28 |
| 3.4.2 Definisi Operasional dan Skala Pengukuran..... | 28 |
| 3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data..... | 35 |
| 3.5.1 Instrumen Penelitian..... | 35 |
| 3.5.2 Uji Validitas dan Reliabilitas..... | 36 |
| 3.5.3 Cara Pengumpulan Data..... | 37 |
| 3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data | 38 |
| 3.6.1 Teknik Pengolahan Data..... | 38 |
| 3.6.2 Analisis Data | 44 |
| 3.7 Etika Penelitian | 45 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | 47 |
| 4.1 Gambaran Karakteristik Demografi Perawat Komunitas Indonesia untuk Mengubah Perilaku Merokok | 47 |
| 4.2 Gambaran Praktik Perawat Komunitas Indonesia untuk Mengubah Perilaku Merokok..... | 49 |
| 4.3 Gambaran Sikap Perawat Komunitas Indonesia untuk Mengubah Perilaku Merokok..... | 51 |
| 4.4 Gambaran Efikasi Diri Perawat Komunitas Indonesia untuk Mengubah Perilaku Merokok Indonesia | 54 |
| BAB V PEMBAHASAN | 58 |
| 5.1 Gambaran Praktik Perawat Komunitas untuk Mengubah Perilaku Merokok . | 58 |
| 5.2 Gambaran Sikap Perawat Komunitas untuk Mengubah Perilaku Merokok ... | 60 |
| 5.3 Gambaran Efikasi Diri Perawat Komunitas untuk Mengubah Perilaku Merokok..... | 62 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN | 65 |
| 6.1 Kesimpulan | 65 |
| 6.2 Saran | 65 |
| DAFTAR PUSTAKA | 67 |
| LAMPIRAN..... | xvii |

DAFTAR TABEL

| Nomor | Judul Tabel | Halaman |
|-------|--|---------|
| 1 | Definisi Operasional dan Skala Pengukuran | 29 |
| 2 | Nilai Uji Normalitas Variabel Praktik, Sikap, dan Efikasi Diri Perawat untuk Mengubah Perilaku Merokok | 44 |
| 3 | Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi Perawat Komunitas Indonesia untuk Mengubah Perilaku Merokok | 47 |
| 4 | Gambaran Praktik Perawat Komunitas Indonesia untuk Mengubah Perilaku Merokok | 49 |
| 5 | Distribusi Frekuensi Jawaban Variabel Praktik Perawat Komunitas Indonesia untuk Mengubah Perilaku Merokok | 50 |
| 6 | Gambaran Sikap Perawat Komunitas Indonesia untuk Mengubah Perilaku Merokok | 51 |
| 7 | Distribusi Frekuensi Jawaban Variabel Sikap Perawat Komunitas Indonesia untuk Mengubah Perilaku Merokok | 52 |
| 8 | Gambaran Efikasi Diri Perawat Komunitas Indonesia untuk Mengubah Perilaku Merokok | 54 |
| 9 | Distribusi Frekuensi Jawaban Variabel Efikasi Diri Perawat Komunitas Indonesia untuk Mengubah Perilaku Merokok | 55 |

DAFTAR GAMBAR

| Nomor | Judul Tabel | Halaman |
|-------|---|---------|
| 1 | Aplikasi Teori Kognitif Sosial Albert Bandura pada Konteks Perilaku Perawat Dalam Mengubah Perilaku Merokok | 25 |

DAFTAR LAMPIRAN

| Nomor | Judul Tabel | Halaman |
|-------|---|---------|
| 1 | Surat Izin Pengambilan Data Awal dan Surat Izin Penelitian dari Departemen FK UNDIP | Xvii |
| 2 | Surat Izin Pengambilan Data Dari Penelitian | Xxi |
| 3 | <i>Ethical Clearance</i> | Xxiii |
| 4 | Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner | Xxiv |
| 5 | <i>Informed Consent</i> | Xxv |
| 6 | Kuesioner Data Demografi | Xxvii |
| 7 | Kuesioner <i>Health Care Provider</i> | Xxix |
| 8 | Hasil Analisis Uji Statistik | Xlii |
| 9 | Lembar Konsultasi | Xlviii |
| 10 | Bukti Turnitn Analisis Plagiarisme | Lvii |

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Juni, 2024

ABSTRAK

Sekar Ayu Amalia

Praktik, Sikap, dan Efikasi Diri Perawat Komunitas Indonesia untuk Mengubah Perilaku Merokok

Lvii + 77 halaman+9 Tabel+1 Gambar+10 Lampiran

Perawat memiliki peran penting untuk mengubah perilaku merokok. Hanya sebagian kecil perawat yang konsisten untuk membantu pasien berhenti merokok. Perawat membutuhkan pelatihan untuk meningkatkan efikasi diri dalam mengubah perilaku merokok. Selain itu, masih terdapat beberapa perawat yang memiliki sikap netral dikarenakan memiliki hambatan untuk mengubah perilaku merokok. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran praktik, sikap, dan efikasi diri perawat komunitas Indonesia untuk mengubah perilaku merokok. Desain penelitian ini adalah kuantitatif dengan pengambilan data menggunakan kuesioner *Health Care Provider Survey* yang terdiri dari 33 item. Data yang diperoleh dilakukan uji normalitas dan dihasilkan data tidak normal sehingga digunakan nilai median dalam penentuan *cut off point*. Metode sampling pada penelitian ini menggunakan Teknik *Convenience Sampling* dengan responden sejumlah 112 dengan kriteria inklusi perawat yang sedang aktif memberikan praktik asuhan keperawatan di area perawatan komunitas. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar perawat memiliki praktik tinggi untuk mengubah perilaku merokok sebesar 50,9%, sikap positif sebesar 52,7% dan efikasi diri yang tinggi sebesar 59,8%. Sebagian besar perawat melakukan praktik keperawatan berhenti merokok dengan menanyakan status merokok klien dan mendukung klien berhenti merokok. Mayoritas perawat memiliki sikap positif untuk mendukung klien berhenti merokok dan merasa yakin untuk mendukung dan mendiskusikan strategi berhenti merokok. Perawat sudah melakukan praktik untuk klien berhenti merokok dengan memiliki sikap positif dan efikasi diri yang tinggi. Namun, masih terdapat beberapa perawat yang tidak melaksanakan praktik bersikap negatif, dan memiliki efikasi diri yang rendah terhadap kemampuannya mengubah perilaku merokok sehingga memerlukan sebuah pelatihan.

Kata kunci : Praktik, Sikap, Efikasi Diri, Berhenti Merokok, Perawat Komunitas

Daftar Pustaka: 108 (1977-2023)

Departement of Nursing
Faculty of Medicine
Universitas Diponegoro
June, 2024

ABSTRACT

Sekar Ayu Amalia

Indonesian Community Nurses' Practices, Attitudes, and Self-efficacy to Change Smoking Behavior

Lvii + 77 Page+9 Tables+1 Pictures+ 10 Attachments

Nurses have an important role to play in changing smoking behavior. Only a small percentage of nurses are consistent in helping patients quit smoking. Nurses need training to increase self-efficacy in changing smoking behavior. In addition, there are still some nurses who have a neutral attitude because they have barriers to changing smoking behavior. The purpose of this study was to determine the description of practices, attitudes, and self-efficacy of Indonesian community nurses to change smoking behavior. The design of this study was quantitative with data collection using the Health Care Provider Survey questionnaire consisting of 33 items. The data obtained were tested for normality and the resulting data were not normal so that the median value was used in determining the cut off point. The sampling method in this study used the Convenience Sampling technique with 112 respondents with the inclusion criteria of nurses who are actively providing nursing care practices in the community care area. The results showed that most nurses had high practices to change smoking behavior by 50.9%, positive attitudes by 52.7% and high self-efficacy by 59.8%. Most nurses carry out smoking cessation nursing practices by asking clients' smoking status and supporting clients to quit smoking. The majority of nurses had a positive attitude to support clients to quit smoking and felt confident to support and discuss smoking cessation strategies. Nurses have practiced for clients to quit smoking by having a positive attitude and high self-efficacy. However, there are still some nurses who do not practice negative attitudes, and have low self-efficacy in their ability to change smoking behavior, which requires training.

Keywords : Practice, Attitude, Self-efficacy, Smoking Cessation, Community Health Nursing

References : 108 (1977-2023)