

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN KEPERCAYAAN DIRI
MAHASISWA TINGKAT AKHIR DALAM MENGHADAPI TUGAS
AKHIR**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

RISDENINTA ALISYA PUTRI

NIM 22020117130054

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG

2024

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN KEPERCAYAAN DIRI
MAHASISWA TINGKAT AKHIR DALAM MENGHADAPI TUGAS
AKHIR**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

RISDENINTA ALISYA PUTRI

NIM 22020117130054

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG**

2024

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rideninta Alisya Putri

NIM : 22020117130054

Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan

Jenia : Skripsi

Judul : Hubungan Spiritualitas dengan Kepercayaan Diri Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Menghadapi Tugas Akhir

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis, kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh dan semoga dapat digunakan secara baik.

Semarang, 31 Mei 2024
Yang Menyatakan



Rideninta Alisya Putri
NIM. 22020117130054

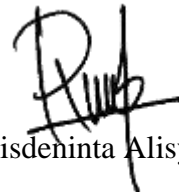
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Rideninta Alisyia Putri
No. Telp : 081393520136
Email : risdenintaputri@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Spiritualitas dengan Kepercayaan Diri Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Menghadapi Tugas Akhir” bebas dari plagiarisme dengan similarity index 13% dan bukan hasil karya orang lain. Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku. Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 31 Mei 2024

Yang menyatakan,



Rideninta Alisyia Putri

NIM. 22020117130054

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN KEPERCAYAAN DIRI
MAHASISWA TINGKAT AKHIR DALAM MENGHADAPI TUGAS
AKHIR**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Rideninta Alisya Putri

NIM : 22020117130054

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk dirivew

Pembimbing,



Sarah Ulliya, S.Kp., M.Kes

NIP. 19770126 200112 2 001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep

NIP. 19720821 199803 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

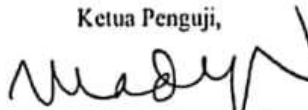
**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN KEPERCAYAAN DIRI
MAHASISWA TINGKAT AKHIR DALAM MENGHADAPI TUGAS
AKHIR**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Risdininta Alisya Putri
NIM : 22020117130054

Telah diuji pada 10 Juni 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Madva Sulisno, S.Kp., M.Kes
NIP. 19740505 201012 1 001

Anggota Penguji,



Ns. Devi Nurmalia, S.Kep., M.Kep
NIP. 19840422 201404 2 001


Pembimbing,



Samh Ulliya, S.Kp., M.Kes
NIP. 19770126 200112 2 001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



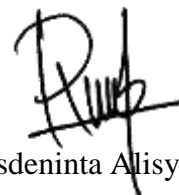
Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep
NIP. 19770830200112201

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan nikmat yang telah diberikan sehingga dapat menyelesaikan apa yang telah dibuat yaitu skripsi dengan judul “Hubungan Spiritualitas deng Kepercayaan Diri Mahasiswa Tingkat Akhir”. Penyusunan skripsi ini tidak luput dari hambatan dan kesulitan. Namun banyak pihak yang telah berkontribusi memberikan bantuan demi kelancaran dalam pembuatan skripsi sehingga dapat terselesaikan.

Peneliti menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi terdapat banyak kesalahan dan kekurangan karena keterbatasan dan pengalaman. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan skripsi ini. Peneliti mengharapkan semoga dengan dibuatnya skripsi ini dapat memberi manfaat bagi banyak pihak.

Semarang, 10 Juni 2024



Riseninta Alisya Putri

UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan skripsi ini tidak akan berjalan dengan lancar tanpa adanya bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Keperawatan FK UNDIP.
2. Ibu Sarah Ulliya, S.Kp., M.Kes, selaku dosen pembimbing yang sudah berkenan meluangkan waktu, tenaga, bimbingan, serta motivasi dalam proses penyusunan proposal skripsi.
3. Bapak Madya Sulisno, S.Kp., M.Kes, dan Ibu Ns. Devi Nurmalia, S.Kep, M.Kep, selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan masukan pada skripsi ini.
4. Bapak Yuniaris Priantono dan Ibu Dewi Indah Safitri, selaku kedua orang tua saya yang telah memberikan doa dan dukungan baik secara moril maupun materiil.
5. Sevina Mutiara Adisty dan Farrel Dika Mahendra, selaku kedua adik saya yang telah memberikan semangat dan dukungan dalam penyusunan proposal skripsi.
6. Teman-teman Keperawatan UNDIP angkatan 2017 yang telah memberikan dukungan serta semangat dalam penyusunan proposal skripsi.

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Bagi Mahasiswa.....	6
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	6
1.4.3 Bagi Penelitian Berikutnya	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kepercayaan Diri	7
2.1.1 Definisi Kepercayaan Diri	7
2.1.2 Faktor yang Memengaruhi Kepercayaan Diri	8
2.1.3 Aspek Kepercayaan Diri.....	9
2.1.4 Ciri-Ciri Individu yang Memiliki Kepercayaan Diri	10
2.2 Spiritualitas	10
2.2.1 Definisi Spiritualitas	10
2.2.2 Karakteristik Spiritualitas	11
2.2.3 Faktor yang Memengaruhi Spiritualitas	12
2.2.4 Tahap Perkembangan Spiritualitas	13
2.3 Keterkaitan Antara Spiritualitas dengan Kepercayaan Diri	15
2.4 Kerangka Teori dan Kerangka Konsep	17
2.4.1 Kerangka Teori	17
2.4.2 Kerangka Konsep.....	18
2.4.3 Hipotesis Penelitian	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	19
3.1.1 Jenis Penelitian	19
3.1.2 Rancangan Penelitian.....	19

3.2	Populasi dan Sampel.....	19
3.2.1	Populasi.....	19
3.2.2	Sampel	20
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian.....	20
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	20
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	22
3.5.1	Instrumen Penelitian	22
3.5.2	Cara Pengumpulan Data	25
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	26
3.6.1	Teknik Pengolahan Data.....	26
3.6.2	Teknik Analisis Data	28
3.7	Etika Penelitian.....	29
3.7.1	<i>Respect for Persons</i>	29
3.7.2	<i>Beneficence</i>	29
3.7.3	<i>Justice</i>	30
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		31
4.1	Analisis Univariat.....	31
4.1.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Angkatan 2017 Universitas Diponegoro.....	31
4.1.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Kepercayaan Diri Dan Spiritualitas Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Angkatan 2017 Universitas Diponegoro	32
4.2	Hubungan Analisis Bivariat.....	36
BAB V PEMBAHASAN		38
5.1	Karakteristik Responden.....	38
5.2	Kepercayaan Diri	38
5.3	Spiritualitas	42
5.4	Hubungan Spiritualitas dengan Kepercayaan Diri	45
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		48
6.1	Kesimpulan	48
6.2	Saran	48
DAFTAR PUSTAKA		50
LAMPIRAN.....		xviii

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 3.1	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran..	21
Tabel 3.2	Hasil Uji Validitas Kuesioner Spiritualitas.....	23
Tabel 3.3	Hasil Uji Validitas Kuesioner Kepercayaan Diri.....	24
Tabel 3.4	Skor Hipotetik.....	25
Tabel 3.5	Variabel Kuesioner Kepercayaan diri.....	28
Tabel 4.1	Tabel Distribusi Frekuensi Karakteristik Mahasiswa Keperawatan Angkatan 2017 (N=128)	31
Tabel 4.2	Tabel Distribusi Frekuensi Kepercayaan Diri dan Spiritualitas Mahasiswa Keperawatan 2017 (n=128)	32
Tabel 4.3	Tabel Sebaran Jawaban Kuesioner Kepercayaan Diri Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Angkatan 2017 Universitas Diponegoro (n=128).....	32
Tabel 4.4	Tabel Sebaran Jawaban Kuesioner Spiritualitas Mahasiswa Keperawatan Tingkat Akhir Angkatan 2017 Universitas Diponegoro (n=128).....	35
Tabel 4.5	Tabel Hasil Analisis Hubungan Antara Spiritualitas dengan Kepercayaan Diri	37

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1.	<i>Ethical Cleareance</i>	xix
Lampiran 2.	Lembar Permohonan Menjadi Responden	xx
Lampiran 3.	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	xxii
Lampiran 4.	Izin Penggunaan Kuesioner	xxiii
Lampiran 5.	Kuesioner Penelitian Spiritualitas	xxiv
Lampiran 6.	Kuesioner Penelitian Kepercayaan Diri	xxvii
Lampiran 7.	Lembar Jadwal Konsultasi	xxx
Lampiran 8.	Hasil Perhitungan Menggunakan Aplikasi Komputer.....	xxxv
Lampiran 9.	Cek Hasil Plagiarisme	xxxvi

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Mei, 2024

ABSTRAK

Risdeninta Alisya Putri
Hubungan Spiritualitas dengan Kepercayaan Diri Mahasiswa Tingkat Akhir
dalam Menghadapi Tugas Akhir
xiv + 53 halaman + 10 tabel + 9 lampiran

Spiritualitas merupakan proses bagaimana seseorang memahami sesuatu yang datang dengan kesadaran pada dimensi transenden dan memiliki tanda yang dinilai dapat diidentifikasi terhadap diri sendiri, orang lain, alam, kehidupan, dan apapun yang dipersepsikan sebagai Yang Kuasa. Kepercayaan diri merupakan suatu sikap atau keyakinan atas kemampuan yang dimiliki, sehingga tidak perlu cemas terdapa apa yang sedang dikerjakan. Spiritualitas dinilai dapat memengaruhi kepercayaan diri seseorang. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan spiritualitas dengan kepercayaan diri mahasiswa tingkat akhir dalam menghadapi skripsi. Penelitian dilakukan pada bulan September-Oktober 2021. Kuesioner oleh Aiman dan DSES. Penelitian ini merupakan penelitian studi kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan data menggunakan kuesioner melalui *google form* dan dianalisis menggunakan uji *Spearman Rank*. Sampel penelitian sebanyak 128 mahasiswa menggunakan teknik *sampling*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 96,1% memiliki spiritualitas tinggi, 56,25% memiliki kepercayaan diri sedang. Uji *Spearman Rank* menunjukkan *sig* $0,012 < 0,05$. Kesimpulan terdapat hubungan yang berkorelasi antara spiritualitas dengan kepercayaan diri mahasiswa tingkat akhir angkatan 2017 Universitas Diponegoro. Saran diharapkan dapat lebih meningkatkan baik spiritualitas maupun kepercayaan diri pada setiap individu.

Kata kunci : Spiritualitas, Kepercayaan Diri, Mahasiswa Tingkat Akhir

Daftar Pustaka: 51 (2015-2024)

Departement of Nursing
Medical Faculty
Diponegoro University
May, 2024

ABSTRACT

Risdeninta Alisya Putri
The Relationship between Spirituality and Final Year Students' Self-Confidence in Facing the Final Project
xiv + 53 pages + 10 tabels + 9 attachments

Spirituality is the process of how a person understands something that comes with awareness of the transcendent dimension and has a sign that is considered identifiable to oneself, others, nature, life, and whatever is perceived as the Almighty. Self-confidence is an attitude or belief in one's abilities, so there is no need to worry about what is being done. Spirituality is considered to affect a person's self-confidence. The purpose of this study was to determine the relationship between spirituality and self-confidence of final year students in facing the thesis. The research was conducted in September-October 2021. Questionnaires by Aiman and DSES. This research is a quantitative study research with a cross sectional approach. Data were collected using a questionnaire via google form and analyzed using the Spearman Rank test. The research sample was 128 students using sampling techniques. The results showed that 96.1% had high spirituality, 56.25% had moderate self-confidence. Spearman Rank test shows sig 0.012 <0.05. The conclusion is that there is a correlated relationship between spirituality and self-confidence of final year students of 2017 Diponegoro University. Suggestions are expected to further improve both spirituality and self-confidence in each individual.

Keywords : Spirituality, Self-Confidence, Final Year Students
Bibliography : 51 (2015-2024)