

**Gambaran *Low Back Pain* Pada Perawat di Rumah
Sakit Daerah K.R.M.T Wongsonegoro Semarang
Skripsi**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Ajar Skripsi



Oleh

TAUFIK PRADIPTA ADIKUSUMA

22020117140028

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, 2024**

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Taufik Pradipta Adikusuma
Nim : 22020117140028
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran *Low Back Pain* pada perawat di Rumah Sakit Daerah K.R.M.T Wongsonegoro Semarang

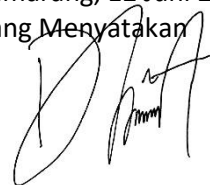
Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama mencantumkan saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 12 Juni 2024

Yang Menyatakan



Taufik Pradipta Adikusuma
NIM. 22020117140028

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Taufik Pradipta Adikusuma
No. Telp : 081284050943
Email : taufik.pradipta.a@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran *Low Back Pain* pada perawat di Rumah Sakit Daerah K.R.M.T Wongsonegoro Semarang” bebas dari plagiarism dengan *similarity index* 14% dan bukan hasil dari karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian, pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 12 Juni 2024
Yang Menyatakan



Taufik Pradipta Adikusuma
NIM. 22020117140028

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

GAMBARAN *LOW BACK PAIN* PADA PERAWAT DI RUMAH SAKIT DAERAH K.R.M.T WONGSONEGORO SEMARANG

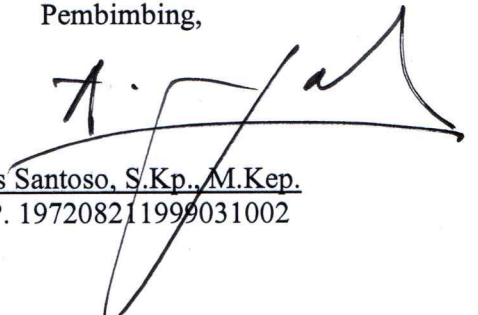
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Taufik Pradipta Adikusuma

NIM : 22020117140028

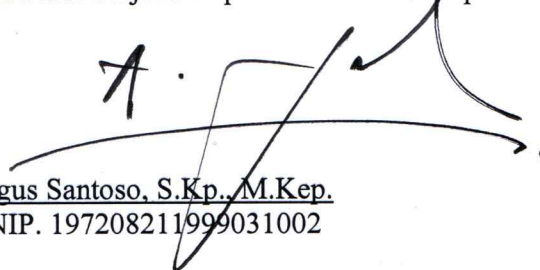
Telah disetujui sebagai hasil penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk di review

Pembimbing,



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197208211999031002

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK Undip



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

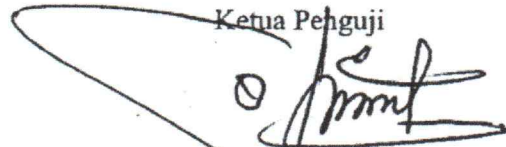
Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**GAMBARAN *LOW BACK PAIN* PADA PERAWAT DI RUMAH
SAKIT DAERAH K.R.M.T. WONGSONEGORO SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Taufik Pradipta Adikusuma
NIM : 22020117140028

Telah diuji pada tanggal 12 Juni 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji



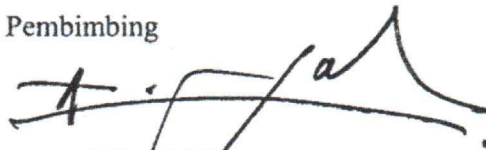
Bambang Edi Warsito, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196303071989031002

Anggota Penguji



Muhamad Rofi'i, S.Kp., M.Kep.
NIP 197606252003121001


Pembimbing



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197208211999031002

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep
NIP 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Gambaran *Low Back Pain* Pada Perawat Di Rumah Sakit Daerah K.R.M.T. Wongsonegoro Semarang”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas mata kuliah skripsi serta sebagai langkah awal penulis agar dapat melakukan penelitian guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan maupun penulisan masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat menyempurnakan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat menjadi pertimbangan untuk dapat dilakukannya penelitian.

UCAPAN TERIMA KASIH

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada pihak-pihak yang selalu membantu, mendukung dan memberi nasehat baik langsung maupun tidak langsung. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Allah S.W.T atas berkah semua rezeki, perlindungan dan rahmat yang Dia curahkan untuk penulis.
2. Hasan Mustofa (Alm) selaku ayah saya yang telah mengasuh dan memberikan naungan serta kasih sayang kepada saya.
3. Rr.Dyah Rinaningtyas selaku ibu kandung saya yang telah melahirkan saya, mengasuh, memotivasi segala aspek kehidupan, memberikan kasih sayang,
4. Mas Dito selaku kakak kandung saya yang selalu memberikan acuan semangat dan motivasi untuk terus maju dan berkembang.
5. Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro
6. Bapak Agus Santoso, S.Kp.,M,Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan dan selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bambang Edi Warsito, S.Kp.,M.Kes. dan Muhamad Rofi'i, S.Kp.,M.Kep. selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan arahan dalam perbaikan penelitian ini.
8. Grup Belajar Dudududu, Grup ambis skripsi dan teman-temanku Keperawatan angkatan 2017 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terimakasih atas dukungan dan motivasinya.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1. 1 Latar Belakang	1
1. 2 Rumusan Masalah Penelitian	4
1. 3 Tujuan penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	5
1. 4 Manfaat penelitian.....	5
1. 4.1 Manfaat bagi Rumah Sakit.....	5
1. 4.2 Manfaat bagi Pendidikan Tinggi Keperawatan.....	5
1. 4.3 Manfaat Bagi Profesi Keperawatan.....	6
1. 4.4 Manfaat bagi Peneliti.....	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2. 1 LOW BACK PAIN	7
2.1.1 Anatomi Fisiologi Tulang Belakang	7
2.1.2 Definisi <i>Low Back Pain</i>	10
2.1.3 Klasifikasi <i>Low Back Pain</i>	10
2.1.4 Faktor Terjadinya Low Back Pain	13
2.1.5 Tanda Dan Gejala.....	20
2.1.6 Pengendalian <i>Low Back Pain</i>	21
2.1.7 Cara Pengukuran <i>Low Back Pain</i>	22

2. 2	Konsep Perawat	26
2.2.1	Definisi Perawat	26
2.2.2	Peran Perawat	26
2.2.3	Fungsi Perawat	29
2.2.4	Tugas dan Wewenang perawat.....	30
2. 3	Hasil penelitian yang terkait	31
2. 4	Kerangka Teori	33
2. 5	Kerangka Konsep	34
BAB III	35
METODE PENELITIAN	35
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	35
3.2	Populasi dan Sampel penelitian.....	36
3.2.1	Populasi Penelitian	36
3.2.2	Sampel Penelitian.....	37
3.2.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	38
3.2.4	Besar Sampel.....	40
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	40
3.3.1	Tempat Penelitian.....	40
3.3.2	Waktu Penelitian	40
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	41
3.4.1	Variabel Penelitian	41
3.4.2	Definisi Operasional.....	41
3.4.3	Skala Pengukuran.....	42
3.5	Instrumen dan Pengumpulan Data	45
3.5.1	Instrumen Penelitian.....	45
3.5.2	Cara Pengumpulan Data.....	45
3.6	Uji Validitas dan Realibilitas	46
3.6.1	Uji Validitas	46
3.6.2	Reabilitas.....	47
3.7	Jenis Data dan Sumber Data.....	47
3.8	Teknik Pengolahan dan Analisa Data.....	48
3.8.1	Teknik Pengolahan Data	48

3.8.2	Analisa Data	55
3.9	Etika Penelitian.....	56
BAB IV	58
HASIL PENELITIAN	58
4.1	Gambaran umum tempat penelitian.....	58
4.2	Karakteristik Umum Responden	59
4.3	Gambaran <i>Low Back Pain</i> berdasarkan Posisi kerja dan Masa Kerja....	60
4.4	Gambaran <i>Low Back Pain</i> berdasarkan tingkat nyeri <i>Low Back Pain</i> ...	61
BAB V	63
PEMBAHASAN	63
5.1	Gambaran faktor usia terhadap keluhan <i>Low Back Pain</i> pada perawat K.R.M.T Wongsonegoro Semarang.	63
5.2	Gambaran faktor jenis kelamin terhadap keluhan <i>Low Back Pain</i> pada perawat K.R.M.T Wongsonegoro Semarang.	65
5.3	Gambaran faktor posisi kerja terhadap keluhan <i>Low Back Pain</i> pada perawat K.R.M.T Wongsonegoro Semarang.	66
5.4	Gambaran faktor masa kerja terhadap <i>Low Back Pain</i> pada perawat pada perawat K.R.M.T Wongsonegoro Semarang.....	69
5.5	Gambaran <i>Low Back Pain</i> berdasarkan tingkat nyeri <i>Low Back Pain</i> ...	71
5.6	Keterbatasan penelitian	75
BAB VI	77
SIMPULAN DAN SARAN	77
6.1	Simpulan.....	77
6.2	Saran.....	79
Daftar Pustaka	81
Daftar Pustaka Gambar	86
LAMPIRAN	87

DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul Tabel	Halaman
1	Kategori Indeks tubuh	16
2	Populasi perawat yang dilakukan di RSD. K.R.M.T Wongsonegoro 2024	36
3	Jumlah sampel perawat yang dilakukan di RSD. K.R.M.T Wongsonegoro 2024	40
4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	43
5	Kisi – kisi kuesioner LBP	45
6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden	58
7	Distribusi Frekuensi gambaran <i>low back pain</i> pada perawat di rumah sakit daerah K.R.M.T Wongsonegoro Semarang berdasarkan usia responden	59
8	Distribusi Frekuensi gambaran <i>low back pain</i> pada perawat di rumah sakit daerah K.R.M.T Wongsonegoro Semarang berdasarkan jenis kelamin responden	59
9	Distribusi Frekuensi gambaran <i>low back pain</i> pada perawat di rumah sakit daerah K.R.M.T Wongsonegoro Semarang berdasarkan posisi kerja responden	60
10	Distribusi frekuensi gambaran <i>Low Back Pain</i> pada perawat di rumah sakit daerah K.R.M.T Wongsonegoro berdasarkan masa kerja responden	61
11	Distribusi frekuensi gambaran <i>Low Back Pain</i> pada perawat di rumah sakit daerah K.R.M.T Wongsonegoro berdasarkan tingkat keparahan <i>Low back Pain</i>	61

DAFTAR GAMBAR

Nomor Tabel	Judul Gambar	Halaman
1	Vertebral Column	7
2	Lumbar Vertebrae	9

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	Lembar Konsultasi	85
2	<i>Log book</i> bimbingan	87
3	Surat Keterangan permohonan studi pendahuluan	91
4	Surat pengantar studi pendahuluan	92
5	Form telah melakukan data awal	93
6	Lembar <i>informed consent</i>	94
7	Kuesioner penelitian	97
8	Bukti perizinan kuesioner	105
9	<i>Ethical Clearence</i>	105
10	Surat pengantar penelitian	106
11	Form pengambilan data	107
12	Hasil cek Turnitin	109
13	Hasil analisis SPSS	110

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Juni, 2024

ABSTRAK

Taufik Pradipta Adikusuma

Gambaran *Low Back Pain* pada perawat di Rumah Sakit Daerah K.R.M.T
Wongsonegoro Semarang

xvi + 127 halaman + 11 tabel + 2 gambar + 13 Lampiran

Nyeri Punggung Bawah (NPB) adalah masalah pada sistem otot dan tulang yang sering kali disebabkan oleh posisi tubuh yang kurang tepat. Nyeri punggung termasuk dalam permasalahan kesehatan yang signifikan, khususnya di kalangan perawat di rumah sakit. Perawat berperan sebagai elemen penting dalam pelayanan kesehatan, namun mereka sering kali menghadapi risiko kesehatan yang tinggi terkait pekerjaan mereka. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif deskriptif. Desain penelitian ini menggunakan metodologi survei dengan memberikan kuesioner. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan simple random sampling. Sampel pada penelitian ini adalah perawat yang bekerja di ruangan IGD, ICU, Rawat Inap dilingkungan Rumah Sakit Daerah K.R.M.T Wongsonegoro Semarang yang berjumlah 186 orang. Pengambilan data penelitian dilaksanakan pada bulan Februari – Juni 2024 perawat yang mengalami Low Back Pain pada rentang usia 21 – 30 tahun sebanyak 110 orang (59.13%). Perawat yang mengalami Low Back Pain yaitu pada jenis kelamin perempuan 136 orang (73.11%). Low Back Pain berdasarkan posisi kerja berdiri, duduk, membungkuk sebanyak 147 orang (79 %). Low Back Pain berdasarkan masa kerja selama 1 – 10 tahun sebanyak 141 orang (75,8%). dari 186 responden terdapat 110 responden (59.13%) yang berusia kurang dari 35 tahun. Jenis kelamin berpengaruh terhadap prevalensi low back pain (LBP) pada perawat, perawat wanita lebih rentan terhadap LBP karena faktor hormonal dan perbedaan struktur anatomi. Posisi kerja seperti berdiri, duduk, dan membungkuk memiliki pengaruh terhadap kejadian Low Back Pain pada perawat. Masa kerja merupakan faktor risiko LBP

Kata kunci : Nyeri Punggung Bawah, Perawat

Daftar Pustaka: 76 (2017-2023)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
June, 2024

ABSTRACT

Taufik Pradipta Adikusuma

Description of Low Back Pain in nurses at the K.R.M.T Wongsonegoro Regional Hospital, Semarang

xvi + 127 pages + 11 table + 2 pictures + 13 attachments

Lower Back Pain (LBP) is a problem of the muscle and bone system which is often caused by improper body position. Back pain is a significant health problem, especially among nurses in hospitals. Nurses act as an important element in health services, but they often face high health risks related to their work. This type of research is descriptive quantitative research. This research design uses a survey methodology by administering a questionnaire. The sampling technique in this research uses simple random sampling. The sample in this study were 186 nurses who worked in the emergency room, ICU, and in-patient areas at the K.R.M.T. Wongsonegoro Regional Hospital, Semarang. Research data collection was carried out in February - June 2024, including nurses who experienced Low Back Pain in the age range 21 - 30 year as many as 110 people (59.13%). Nurses who experienced Low Back Pain were 136 women (73.11%). Low Back Pain based on working positions standing, sitting, bending as many as 147 people (79%). Low Back Pain based on work mass for 1 – 10 years was 141 people (75.8%). Of the 186 respondents there were 110 respondents (59.13%) who were less than 35 years old. Gender influences the prevalence of low back pain (LBP) in nurses, female nurses are more susceptible to LBP due to hormonal factors and differences in anatomical structure. Working positions such as standing, sitting and bending have an influence on the incidence of Low Back Pain in nurses. working period is a risk factor for LBP

Keywords : Low Back Pain, Nurse

Bibliography : 76 (2017-2023)