

GAMBARAN FOMO (*FEAR OF MISSING OUT*)

AKADEMIK MAHASISWA KEPERAWATAN

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

LATANSA MAULINA

NIM 22020120130110

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:
GAMBARAN FOMO (FEAR OF MISSING OUT) AKADEMIK
MAHASISWA KEPERAWATAN

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Latansa Maulina
NIM : 22020120130110

Telah disetujui sebagai **usulan** penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk *direview*

Pembimbing,



Madya Sulisno, S.Kep., M.Kes.

NIP. 197405052010121001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

GAMBARAN FOMO (FEAR OF MISSING OUT) AKADEMIK

MAHASISWA KEPERAWATAN

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Latansa Maulina

NIM : 22020120130110

Telah diuji pada 14 Juni tahun 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk

mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Ns. Nur Hafizhah Widyaningtyas, S.Kep., M.Kep.

NIP. 199304202019032024

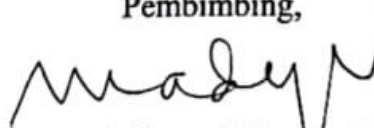
Anggota Penguji,



Ns. Devi Nurmalia, S.Kep., M.Kep

NIP. 198404222014042001

Pembimbing,



Madya Sulisno, S.Kep., M.Kes.

NIP. 197405052010121001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep

NIP. 197708302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Latansa Maulina
NIM : 22020120130110
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran FoMO (Fear of Missing Out) Akademik
Mahasiswa Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 18 Juni 2024
Yang Menyatakan



Latansa Maulina
NIM. 22020120130110

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Latansa Maulina
Tempat/ Tanggal Lahir : Banyumas, 30 Mei 2001
Alamat Rumah : Tinggarjaya 01/05, Jatilawang, Banyumas, Jawa Tengah
No.Telp : 083824980964
Email : latansamaulina@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran FoMO (*Fear of Missing Out*) Akademik Mahasiswa Keperawatan” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 19% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 18 Juni 2024
Yang Menyatakan



Latansa Maulina
NIM. 22020120130110

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2024

ABSTRAK

Latansa Maulina

Gambaran FoMO (*Fear of Missing Out*) Akademik Mahasiswa Keperawatan

lxxxvi+ 72 Halaman + 14 Tabel + 2 Gambar + 24 Lampiran

FoMO (*Fear of Missing Out*) akademik adalah ketakutan untuk melewatkan informasi akademik terbaru dan merasa tidak nyaman jika tidak ikut serta dalam aktivitas yang dilakukan oleh orang lain di lingkungan akademik. Mahasiswa yang mengalami FoMO akademik cenderung membandingkan pencapaian mereka dan akan merasa cemas ketika tertinggal dengan pencapaian akademik orang lain. FoMO akademik diperlukan oleh mahasiswa agar dapat meningkatkan motivasi dan koneksi sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran FoMO (*Fear of Missing Out*) akademik mahasiswa keperawatan. Jenis penelitian merupakan penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif eksploratif. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa S-1 keperawatan universitas A dan B dengan total 423 mahasiswa. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *accidental sampling*, dengan jumlah sampel 424 mahasiswa. Instrumen yang digunakan adalah *Fear of Missing Out scale* (FoMOs) yang telah dimodifikasi oleh peneliti. Analisis data penelitian ini adalah analisis univariat. Dari hasil penelitian didapatkan bahwa sebagian besar responden mengalami FoMO akademik tingkat sedang (72,6%), pada jenis kelamin perempuan (66,7%), dan usia 20 tahun (21,0%). Kesimpulan dari penelitian ini dapat diketahui bahwa sebagian besar mahasiswa mengalami FoMO akademik tingkat sedang, sehingga perlu adanya edukasi dan konseling bagi mahasiswa terkait *Fear of Missing Out*. Artinya, mahasiswa merasa cemas dan takut tertinggal dengan pengalaman atau pencapaian akademik yang dimiliki oleh orang lain.

Kata Kunci : *Fear of Missing Out*, Akademik, Mahasiswa Keperawatan
Daftar Pustaka : 95 (2007-2023)

Departemen of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
June, 2024

Latansa Maulina

Description of Academic FoMO (Fear of Missing Out) Among Nursing Students

lxxxvi + 72 Pages + 14 Tables + 2 Pictures + 24 Attachments

ABSTRACT

Academic FoMO (Fear of Missing Out) is the fear of missing out on the latest academic information and feeling uncomfortable if not participating in activities undertaken by others in the academic environment. Students experiencing academic FoMO tend to compare their achievements and feel anxious when falling behind the academic achievements of others. Academic FoMO is needed by students to increase motivation and social connections. This study aims to describe the academic FoMO (Fear of Missing Out) among nursing students. The type of research is quantitative with a descriptive exploratory design. The population of this study comprises undergraduate nursing students from universities A and B, totaling 423 students. The sampling technique used is accidental sampling, with a sample size of 424 students. The instrument used is the Fear of Missing Out scale (FoMOs) modified by the researchers. The data analysis for this study is univariate analysis. The results show that the majority of respondents experience a moderate level of academic FoMO (72.6%), with a higher prevalence among female students (66.7%) and at the age of 20 years (21.0%). The conclusion of this study indicates that most students experience a moderate level of academic FoMO, highlighting the need for education and counseling for students regarding Fear of Missing Out. This means that students feel anxious and fearful about falling behind in academic experiences or achievements possessed by others.

Keywords : Fear of Missing Out, Academic, Nursing Student

Referance : 95 (2007-2023)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warohmatullahi wabarakatuh

Penulis mengucapkan syukur kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya yang memudahkan penyusunan skripsi ini. Shalawat dan salam disampaikan kepada Rasulullah SAW yang telah membawa umat dari kebodohan menuju ilmu pengetahuan. Penulis juga mengucapkan terima kasih atas kesempatan menyelesaikan skripsi berjudul “Gambaran FoMO (*Fear of Missing Out*) Akademik Mahasiswa Keperawatan” yang merupakan hasil dari perjalanan pendidikan di Program Studi Ilmu Keperawatan.

Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih banyak hal yang perlu diperbaiki di masa mendatang. Namun, penulis berharap hasil penelitian ini nantinya dapat memberikan kontribusi positif dalam pemahaman mengenai FoMO akademik di kalangan mahasiswa keperawatan. Akhir kata, penulis berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan serta menjadi landasan untuk penelitian selanjutnya di bidang ini. Terima kasih

Wassalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Semarang, 18 Juni 2024



Latansa Maulina

NIM. 22020120130110

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta karunia, sehingga penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.

Penulis menyadari bahwa tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, penyelesaian skripsi ini tidak akan terwujud. Oleh karena itu, dengan ketulusan dan kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. Madya Sulisno, S.Kep.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dengan memberikan yang terbaik untuk kelancaran skripsi penulis. Terima kasih atas waktu serta masukan yang sangat bermanfaat.
2. Dr. Anggorowati, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat selaku ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
3. Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan, Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
4. Ns. Nur Hafizhah Widyaningtyas, S.Kep.,M.Kep., selaku dosen penguji I
5. Ns. Devi Nurmalia, S.Kep.,M.Kep., selaku dosen penguji II
6. Mahasiswa Program S-1 Keperawatan Universitas A dan B yang bersedia menjadi responden penelitian penulis, tanpa kesediaannya penulis tidak dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik
7. Staf Administrasi dan karyawan Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas A dan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan

Universitas B yang telah membantu dalam proses administrasi maupun bantuan lainnya

8. Kedua orang tua, Mama Mainah Amrish Puri yang selalu mendukung, memotivasi, serta mendoakan penulis demi kelancaran pengerjaan skripsi. Serta Bapak Sahidin, S.Pd.I yang tidak pernah berhenti memberi nasihat-nasihat dan doa baik untuk putri pertamanya dalam menyelesaikan perkuliahan di Program Studi Ilmu Keperawatan Undip
9. Adik tercinta dan satu-satunya Azzumaraa Akmalia yang telah memberi motivasi serta selalu bersedia menjadi tempat berkeluh kesah penulis
10. Teman-teman Kucheeng Oyen Squad (Amalia, Anggi, Bella, Hayuning, Mutiah, Sania, Tata, Qoonit, dan Wulan) yang telah menemani hari-hari penulis selama di Tembalang. Terima kasih sudah menjadi support sistem dalam perkuliahan penulis.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat atas amalan dan bantuan yang telah diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi. Aamiin ya rabbal alamin.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	9
1.3.1 Tujuan Umum	9
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat teoritis	10
1.4.2 Manfaat praktisi	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
2.1 Konsep Mahasiswa.....	12
2.1.1 Pengertian Mahasiswa.....	12
2.2 Konsep <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO).....	12
2.2.1 Pengertian <i>Fear of Missing out</i> (FoMO).....	12
2.2.2 Teori yang mendasari <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO).....	13
2.2.3 Ciri-Ciri <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO)	13
2.2.4 Aspek <i>Fear of Missing out</i> (FoMO).....	15
2.2.5 Faktor yang mempengaruhi <i>Fear of Missing Out</i> (FoMO).....	18

2.2.6	Dampak Fear of Missing Out (FoMO).....	20
2.2.7	Konsep FoMO (Fear of Missing Out) dalam konteks akademik	22
2.3	Kerangka Teori.....	25
2.4	Fokus Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN		27
3.1	Jenis penelitian	27
3.2	Populasi dan sampel penelitian	27
3.3.1	Kriteria inklusi	27
3.3.2	Besar sampling	28
3.3.3	Teknik sampling.....	29
3.3	Tempat dan waktu penelitian	30
3.3.1	Tempat.....	30
3.3.2	Waktu	30
3.4	Variabel penelitian, definisi operasional, dan skala pengukuran	30
3.4.1	Variabel Penelitian	30
3.4.2	Definisi Operasional.....	30
3.5	Instrumen Penelitian.....	35
3.6	Uji Instrumen.....	36
3.6.1	Uji <i>Expert</i>	36
3.6.2	Uji Validitas Konstruk	37
3.6.3	Uji Reliabilitas	38
3.7	Proses pengumpulan data	39
3.8	Tehnik pengolahan dan Analisis data.....	40
3.8.1	Teknik pengolahan data	40
3.8.2	Analisis data	42
3.9	Etika penelitian.....	42
BAB IV		44
HASIL PENELITIAN		44
4.1	Gambaran FoMO (<i>Fear of Missing Out</i>) Akademik Mahasiswa Keperawatan.....	44
4.2	Gambaran FoMO (<i>Fear of Missing Out</i>) Akademik Mahasiswa Keperawatan berdasarkan Aspek FoMO.....	44
4.3	Gambaran FoMO (<i>Fear of Missing Out</i>) Akademik Mahasiswa Keperawatan berdasarkan Karakteristik Responden	48
BAB V PEMBAHASAN		50

5.1	Gambaran FoMO (<i>Fear of Missing Out</i>) Akademik Mahasiswa Keperawatan	50
5.2	Gambaran FoMO (<i>Fear of Missing Out</i>) Akademik Mahasiswa Keperawatan Berdasarkan Aspek FoMO	52
5.2.1	Aspek ketakutan dan kekhawatiran kehilangan momen berharga individu 52	
5.2.2	Aspek ketakutan dan kekhawatiran melewatkan momen penting pada kelompok lain	53
5.2.3	Aspek keinginan untuk tetap terhubung dengan aktivitas orang lain 54	
5.3	Gambaran FoMO (<i>Fear of Missing Out</i>) Akademik Mahasiswa Keperawatan Berdasarkan Karakteristik Responden	55
5.3.1	Jenis Kelamin	55
5.3.2	Usia	56
5.4	Keterbatasan Penelitian	57
BAB VI	58
KESIMPULAN DAN SARAN	58
6.1	Kesimpulan.....	58
6.2	Saran.....	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	xvii

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul tabel	Halaman
1.	Tabel 3.1 Perhitungan jumlah sampel tiap universitas	30
2.	Tabel 3.2 Variabel penelitian, definisi operasional dan skala pengukuran	33
3.	Tabel 3.3 Kisi-kisi kuesioner	37
4.	Tabel 3.4 Nilai CVI	37
5.	Tabel 3.5 Data hasil validasi kuesioner	38
6.	Tabel 3.6 Kode	42
7.	Tabel 3.7 Pensekoran kuesioner	43
8.	Tabel 3.8 Deskripsi data rentang skor penelitian	43
9.	Tabel 3.9 Rumus kategorisasi	43
10.	Tabel 3.10 Hasil kategorisasi FoMO akademik mahasiswa keperawatan	44
11.	Tabel 4.1 Gambaran FoMO akademik mahasiswa keperawatan	47
12.	Tabel 4.2 Gambaran FoMO akademik mahasiswa keperawatan berdasarkan aspek fomo	47
13.	Tabel 4.3 Distribusi jawaban responden tentang FoMO akademik mahasiswa keperawatan	48
14.	Tabel 4.4 Gambaran FoMO akademik mahasiswa keperawatan berdasarkan karakteristik responden	51

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Gambar 2.1 Kerangka Teori	26
2.	Gambar 2.2 Fokus penelitian	27

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Lampiran 1. Surat izin pengambilan data awal DIK Undip	xviii
2.	Lampiran 2. Surat izin pengambilan data awal FIKKES Unimus	xix
3.	Lampiran 3. Permohonan izin menggunakan dan memodifikasi kuesioner	xx
4.	Lampiran 4. <i>Informed consent</i>	xxi
5.	Lampiran 5. Instrumen penelitian	xxii
6.	Lampiran 6. Surat <i>forward translation</i>	xxv
7.	Lampiran 7. Surat izin <i>back translation</i>	xxvi
8.	Lampiran 8. Hasil <i>back translation</i>	xxvii
9.	Lampiran 9. Surat permohonan dan hasil uji <i>expert</i> Dr. Luky Dwiantoro, S.Kp, M.Kep	xxviii
10.	Lampiran 10. Surat permohonan dan hasil uji <i>expert</i> Ns. Muhammad Rofi'i S.Kp., M.Kep	xxxii
11.	Lampiran 11. Surat permohonan dan hasil uji <i>expert</i> Prof. Dr. Meidiana Dwodoyanti, S.Kp., M.Sc	xxxiv
12.	Lampiran 12. Surat permohonan uji instrument FIK Unissula	xxxvii
13.	Lampiran 13. Tabulasi data uji instrument kepada 30 responden mahasiswa S-1 keperawatan Unissula	xxxviii
14.	Lampiran 14. Hasil uji analisis plagiarisme	xxxix
15.	Lampiran 15. Hasil uji validitas	xlviii
16.	Lampiran 16. Hasil uji reliabilitas	1
17.	Lampiran 17. Surat permohonan <i>ethical clearance</i>	li
18.	Lampiran 18. <i>Ethical clearance</i>	lii
19.	Lampiran 19. Surat permohonan izin penelitian FIKKES Unimus	liii

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
20.	Lampiran 20. Surat izin penelitian DIK FK Undip	liv
21.	Lampiran 21. Tabulasi data penelitian	lvi
22.	Lampiran 22. Hasil penelitian	lxxiv
23.	Lampiran 23. Lembar konsultasi	lxxxii
24.	Lampiran 24. Catatan hasil konsultasi	lxxxiii