

**GAMBARAN POLA PEMBERIAN MAKAN
PADA BALITA STUNTING
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ALOR KECIL
KABUPATEN ALOR**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas
Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

Rusmin Nuryadin Bala

NIM. 22020122183192

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN POLA PEMBERIAN MAKAN PADA BALITA STUNTING DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS ALOR KECIL
KABUPATEN ALOR**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Rusmin Nuryadin Bala

NIM : 22020122183192

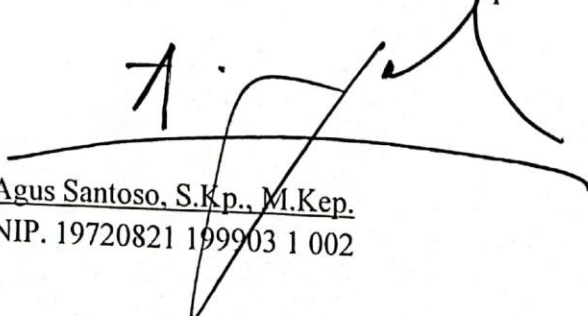
Telah disetujui sebagai **usulan** penelitian dan dinyatakan
telah memenuhi syarat untuk di *review*

Pembimbing,

Dr. Anggorowati, S.Kp, M.Kep, Sp.Mat
NIP. 197708302001122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK Undip


Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.
NIP. 19720821 199903 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:
GAMBARAN POLA PEMBERIAN MAKAN PADA BALITA STUNTING
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ALOR KECIL
KABUPATEN ALOR

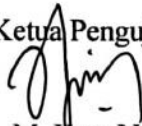
Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Rusmin Nuryadin Bala

NIM : 22020122183192

Telah diuji pada 14 Juni 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji



Dr. Zubaidah, M. Kep. Ns. Sp. Kep. An
NIP. 197310202006042001

Anggota Penguji



Sari Sudarmiati, S.Kp., M. Kep., Ns., SP.Kep.Mat
NIP. 197906122002122001

Pembimbing,

Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep
NIP. 197708302001122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip

Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan nikmat kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“Gambaran pola pemberian makan pada balita stunting di wilayah kerja Puskesmas Alor Kecil Kabupaten Alor”**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapat gelar akademik Sarjana Keperawatan di Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang, serta dapat memberikan informasi kepada pembaca mengenai penelitian yang telah dilakukan.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti tidak terlepas dari dukungan moril maupun materil dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terimakasih atas kerjasama dan dukungan yang telah diberikan. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Peneliti sebagai manusia yang mempunyai keterbatasan berharap adanya masukan dan kritik yang bersifat membangun. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang keperawatan.

Semarang, 14 Juni 2024

Peneliti



Rusmin Nuryadin Bala

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan nikmat sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“Gambaran pola pemberian makan pada balita stunting di wilayah kerja Puskesmas Alor Kecil Kabupaten Alor”**.

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini banyak menghadapi kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan dari berbagai pihak, peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat., selaku Ketua Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang dan selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, saran, motivasi dan pengarahan kepada peneliti.
2. Bapak Agus Santoso, S.Kp.,M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Ibu Dr. Zubaidah, S.Kep.Ns, M.Kep., Sp.Kep.An. selaku Penguji 1
4. Ibu Ns.Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep. selaku Penguji 2
5. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, selaku pemberi beasiswa program pendidikan Sarjana Keperawatan dan Profesi Ners.
6. Seluruh responden yang membantu pelaksanaan penelitian ini.

7. Istri Siti Asiyah Subang, ketiga anak Nurul Ilmi, Muhammad Faris dan Siti Maryam, yang telah memberikan dukungan dan selalu menjadi motivasi terbesar bagi peneliti.
8. Kedua orang tua Bapak H. Iskandar Bala. dan Ibu Wajidah, Mertua Bapak Ismail Subang Alm. dan Ibu Latifah Narang, serta seluruh keluarga yang telah banyak memberikan dukungan, semangat, kekuatan, nasihat serta do'a.
9. Seluruh teman-teman Dinas Kesehatan Kabupaten Alor, yang telah banyak memberikan semangat, dukungan dan do'a.
10. Teman-teman kelas B22 Departemen Ilmu Keperawatan, yang selama ini saling memberi dukungan satu sama lain.
11. Segenap Direksi, pejabat struktural dan seluruh pihak yang memfasilitasi penelitian ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan selama proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka peneliti mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan dikemudian hari.

Semarang, 14 Juni 2024

Peneliti



Rusmin Nuryadin Bala

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	7
1.3. Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1. Tujuan Umum	8
1.3.2. Tujuan Khusus.....	8
1.4. Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1. Bagi Profesi Keperawatan	8
1.4.2. Bagi Institusi Puskesmas	9
1.4.3. Bagi Institusi Pendidikan	9
1.4.4. Bagi Masyarakat.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1. Konsep pola pemberian makan	10
2.1.1. Pengertian pola pemberian makan	10
2.1.2. Faktor – faktor yang mempengaruhi pola makan.....	10
2.1.3. Komponen Pola makan	15
2.1.4. Pola Pemberian Makanan menurut Kementerian Kesehatan.....	16
2.2. Status Gizi Anak.....	19
2.2.1. Pengertian Status Gizi Anak	19
2.2.2. Penilaian Status Gizi Anak.....	20
2.2.3. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak	26
2.3. Konsep Stunting	28
2.3.1. Definisi	28
2.3.2. Faktor - faktor yang Mempengaruhi Stunting.....	28
2.3.3. Dampak Stunting.....	29
2.3.4. Penilaian Status Gizi Stunting.....	30
2.3.5. Indeks Panjang Badan menurut Umur (PB/U).....	31
2.4. Kerangka Teori.....	37
2.5. Kerangka Konsep	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian	39
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian	39
3.2.1 Populasi Penelitian	39
3.2.2 Sampel Penelitian	39

3.3.	Teknik Sampling	40
3.4.	Tempat dan Waktu Penelitian	40
3.4.1	Tempat Penelitian.....	40
3.4.2	Waktu Penelitian	40
3.5.	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	40
3.5.1.	Variabel penelitian	40
3.5.2.	Definisi Oprasional dan Skala Pengukuran.....	40
3.6.	Instrumen Penelitian dan cara Pengumpulan Data.....	45
3.6.1.	Instrumen Penelitian.....	45
3.6.2.	Cara Pengumpulan Data.....	47
3.7.	Teknik Pengolahan dan Analisis Data	48
3.8.	Etika Penelitian	49
BAB IV HASIL PENELITIAN		52
4.1.	Karakteristik Demografi.....	52
4.2.	Pola Pemberian Makan.....	53
4.2.1.	Jenis Makanan	53
4.2.2.	Jumlah Porsi Makan	54
4.2.3.	Jadwal Pemberian Makan.....	55
BAB V PEMBAHASAN		57
5.1	Gambaran pola pemberian makan.....	57
5.2	Jenis makanan	61
5.3	Jumlah Porsi Makan	62
5.4	Jadwal Makan.....	63
BAB VI PENUTUP		65
6.1	Kesimpulan.....	65
6.2	Saran :	66
6.2.1	Bagi Profesi Keperawatan	66
6.2.2	Bagi Institusi Puskesmas	66
6.2.3	Bagi Institusi Pendidikan	66
6.2.4	Bagi Masyarakat.....	66
DAFTAR PUSTAKA		xiii
LAMPIRAN.....		xvii

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penilaian status gizi anak berdasarkan standar antropometri	22
Tabel 2. 2 Rumus Perkiraan Berat Badan	23
Tabel 2. 3 Rumus Perkiraan Tinggi Badan.....	23
Tabel 2. 4 Kategori dan ambang batas status gizi anak.....	26
Tabel 2. 5 Standar Panjang Badan menurut Umur (PB/U)	31
Tabel 2. 6 Standar Tinggi Badan menurut Umur (TB/U).....	32
Tabel 2. 7 Standar Panjang Badan menurut Umur (PB/U)	34
Tabel 2. 8 Standar Tinggi Badan menurut Umur (TB/U).....	35
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Penelitian.....	42
Tabel 3. 2 Kisi-kisi kuesioner.....	45
Tabel 3. 3 Uji reliabilitas instrumen	46
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi dan Tedensi Sentral Karakteristik Demografi (n=108).....	52
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Pola Pemberian Makan (n=108)	53
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Jawaban Sub Variabel Jenis Makanan (n=108) ..	53
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Jawaban Sub Variabel	54
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi Jawaban Sub Variabel Jadwal Makan (n=108)...	55

DAFTAR GAMBAR

gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	37
gambar 2. 2 Kerangka konsep.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan surat izin penelitian	xvii
Lampiran 2 Surat izin pengambilan data	xviii
Lampiran 3 <i>Ethical Clearance</i>	xix
Lampiran 4 Instrumen penelitian	xx
Lampiran 5 Kuesioner Pola Pemberian Makan	xxi
Lampiran 6 Ijin Penggunaan Instrumen	xxiii

ABSTRAK

Rusmin Nuryadin Bala

Gambaran pola pemberian makan pada balita stunting di wilayah kerja Puskesmas Alor Kecil

67 Halaman + 16 Tabel + 6 Lampiran

Stunting merupakan keadaan gagal tumbuh pada balita akibat dari kekurangan gizi kronis sehingga balita terlalu pendek untuk usianya. Anak-anak yang terkena stunting dapat menderita kerusakan fisik dan kognitif parah yang tidak dapat diperbaiki lagi. Data WHO tahun 2023 menunjukkan 148,1 juta, atau 22,3 % balita terkena stunting. data SSGI tahun 2022 di Indonesia 21,6%. Provinsi NTT 35.3%. Data e-PPGBM per Agustus 2023 stunting di Kabupaten Alor sejumlah 1773 balita atau 10%. Dan di puskesmas Alor Kecil 108 balita. Salah satu penyebab tingginya angka kejadian stunting adalah pola pemberian makan yang tidak tepat. Tujuan penelitian ini adalah untuk menggambarkan pola pemberian makan pada balita stunting di wilayah kerja Puskesmas Alor Kecil. Penelitian ini adalah studi deskriptif kuantitatif dengan pendekatan survey. Sampel penelitian 108 ibu yang memiliki balita stunting di wilayah kerja Puskesmas Alor Kecil. Data diambil menggunakan kuesioner *Child Feeding Questionnaire* (CFQ). Analisa data univariat dengan distribusi frekuensi. Hasil penelitian yaitu sebagian besar responden memiliki kategori tidak tepat dalam pola pemberian makan yaitu sebanyak 71,3% dan yang tepat sebanyak 28.7%. Kesimpulan yaitu sebagian besar responden memiliki kategori tidak tepat dalam pola pemberian makan. Hal ini disebabkan oleh beberapa faktor diantaranya yaitu kurangnya pengetahuan ibu tentang makanan yang bergizi, kurangnya ketersediaan bahan makanan dan kurangnya akses untuk mendapatkan bahan makanan bergizi. Saran untuk puskesmas agar bekerja sama dengan lintas sektor untuk memutus mata rantai kejadian stunting karena masalah ini bukan hanya masalah kesehatan namun terkait dengan masalah sosial ekonomi.

Kata kunci : Pola pemberian makan, Stunting

Daftar Pustaka : 57 (2013-2023)

Nursing Department
Faculty of Medicine
Diponegoro University
June 2024

ABSTRACT

Rusmin Nuryadin Bala

An Overview of the Feeding Patterns in stunted toddlers within the Alor Kecil Public Health Center Region

67 pages + 16 tables + 6 attachments

Stunting is a condition of impaired growth in toddlers that is caused by chronic malnutrition, which leads toddlers to become shorter in height for their age. Children with stunting can suffer from severe physical and cognitive damage that cannot be recovered. The data from WHO revealed that in 2023, there are 148,1 million or 22,3% of toddlers suffered from stunting, and based on the data from SSGI revealed that in Indonesia, during the year 2022, 21,6% of toddlers suffered from stunting, and 35,3% of them are in the Nusa Tenggara Timur Province. As of August 2023, the data from e-PPGBM revealed that 10% of toddlers, or 1773 toddlers, have stunting conditions, and there are 108 stunted toddlers in Alor Kecil Public Health Center. One of the causes of stunting is improper feeding patterns. This research aims to provide a description of feeding patterns in stunted toddlers at the Alor Kecil Public Health Center region. This research is a descriptive quantitative study with a survey approach. The total sample in this research comprises of 108 mothers with stunted toddlers in the Alor Kecil Public Health Center region. The data were obtained using the Child Feeding Questionnaire (CFQ). Univariate data analysis with frequency distribution. The findings revealed that most respondents have improper categories in feeding patterns (71,3%), and 28,7% have proper categories in feeding patterns. The conclusion drawn from this research is that the majority of the respondents have improper categories in feeding patterns. Improper feeding patterns in stunted toddlers are mainly caused by several factors, for instance, inadequate mothers' knowledge about nutritious food, insufficient food supplies, and difficult access to nutritious food. This research suggested that the Public Health Service should cooperate with various sectors to stop the stunting chain because stunting is not only a health problem; it is related to social and economic problems.

Keyword: Feeding Patterns, Stunting

Bibliography: 57 (2013-2023)