

Gambaran Pengetahuan dan Kesadaran Pencegahan Dehidrasi Pada

Mahasiswa Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

Stefana Prodesta

22020119140127

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG

2024

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya

Nama : Stefana Prodesta

NIM : 22020119140127

Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Gambaran Pengetahuan dan Kesadaran Pencegahan Dehidrasi Pada Mahasiswa Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro

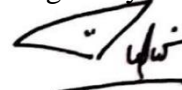
Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pengkalan data (*data base*), mendistribusikan, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan mestinya.

Semarang 26 Juni 2024

Yang menyatakan



Stefana Prodesta

NIM. 22020119140127

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Stefana Prodesta
Tempat dan tanggal lahir : Semarang, 1 Januari 2001
Alamat Rumah : Jalan karang anyar VIII/43 Semarang
No. Telp : 089622202919
Email : stf.prodesta@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Pengetahuan dan Kesadaran Pencegahan Dehidrasi Pada Mahasiswa Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro” bebas plagiarism dengan *Similarity index* 18% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 26 Juni 2024

Yang menyatakan



Stefana Prodesta

NIM. 22020119140127

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**Gambaran Pengetahuan dan Kesadaran Pencegahan Dehidrasi Pada
Mahasiswa Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Stefana Prodesta

NIM : 2202020119140127

Telah disetujui sebagai laporan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk direview:

Pembimbing,

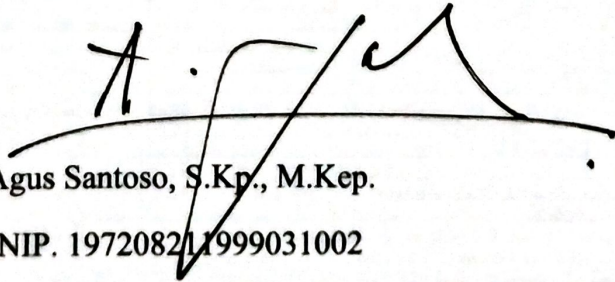


Ns. Nur Hafizhah Widyaningtyas, S.Kep., M.Kep.

NIP.199304202019032024

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**Gambaran Pengetahuan dan Kesadaran Pencegahan Dehidrasi Pada
Mahasiswa Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Stefana Prodesta

NIM : 22020119140127

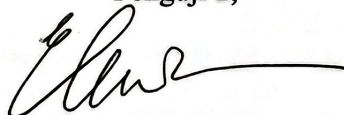
Telah diuji pada tanggal 21 Juni 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji 1,




Dr. Luky Dwiyanoro, S.Kp., M.Kep.
NIP.196701201988031006

Anggota
Penguji 2,



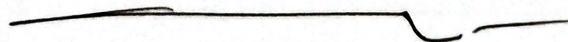
Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep.
NIP. 197502122010122001

Pembimbing,



Ns. Nur Hafizhah Widyandingtyas, S.Kep., M.Kep.
NIP. 199304202019032024

Mengetahui
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat
NIP. 19770830200112001

PRAKATA

Segala puji bagi Tuhan Yesus Kristus atas kasih dan karunia-Nya, saya dapat menyusun skripsi saya yang berjudul “Gambaran Pengetahuan dan Kesadaran Pencegahan Dehidrasi Pada Mahasiswa Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro”. Penyusunan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi persyaratan menyelesaikan studi dan mendapatkan gelar sarjana keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

Skripsi ini menjelaskan tentang pengetahuan dan kesadaran pencegahan dehidrasi pada mahasiswa ilmu keperawatan Universitas Diponegoro

Peneliti menyadari bahwa terdapat kekurangan dan keterbatasan dalam penyusunan proposal skripsi ini. Hal ini disebabkan peneliti masih dalam tahap pembelajaran. Oleh karena ini, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan penelitian ini.

Semarang, 26 Juni 2024



Stefana Prodesta

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji bagi Tuhan Yesus Kristus atas kasih dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan penulisan skripsi saya yang berjudul “Gambaran Pengetahuan dan Kesadaran Pencegahan Dehidrasi Pada Mahasiswa Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro”. Peneliti menyadari, tanpa bimbingan, bantuan, dan motivasi dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku ketua Program Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
2. Dosen pembimbing, Ibu Ns. Nur Hafizhah Widyaningtyas, S.Kep., M.Kep. atas bimbingan, arahan, dan motivasi yang diberikan selama pengerjaan skripsi ini.
3. Dosen penguji 1, Bapak Dr. Luky Dwiyantoro, S.Kep., M.Kep. dan dosen penguji 2, Ibu Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep., yang telah menyediakan waktu untuk melaksanakan ujian skripsi, memberikan masukan dan arahan dalam penyempurnaan skripsi ini.
4. Kedua orang tua yang telah mencurahkan rasa cinta dan kasih sayangnya yang tak ternilai selama ini serta selalu memberikan doa, dukungan, motivasi, dan berusaha memberikan segala kecukupan untuk penulis.
5. Para responden yang telah meluangkan waktu dan memberikan tanggapan yang berharga dalam penelitian ini. Tanpa adanya partisipasi dari responden, penelitian ini tidak akan mungkin terwujud.
6. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.

Semarang, 4 Juni 2024



Stefana Prodesta

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PRAKATA.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah Penelitian	8
1.3. Tujuan Penelitian.....	9
1.3.1. Tujuan Umum	9
1.3.2. Tujuan Khusus	9
1.4. Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1. Manfaat Bagi Responden	9
1.4.2. Manfaat Bagi Perguruan Tinggi.....	10
1.4.3. Manfaat Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1. Cairan	11
2.1.1. Kebutuhan Cairan	11
2.1.2. Fungsi Air dalam Tubuh Manusia	13

2.1.3. Input Cairan dalam Tubuh Manusia	15
2.1.4. Output Cairan dalam Tubuh Manusia.....	17
2.2. Elektrolit.....	18
2.2.1. Kebutuhan Elektrolit.....	18
2.3. Keseimbangan Cairan.....	20
2.4. Ketidakseimbangan Cairan.....	21
2.5. Asupan Cairan	23
2.6. Dehidrasi	25
2.6.1. Definisi Dehidrasi	25
2.6.2. Fisiologi Dehidrasi.....	28
2.6.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Dehidrasi	31
2.6.4. Dampak Dehidrasi	33
2.7. Konsep Kesadaran	34
2.7.1. Definisi Kesadaran.....	34
2.7.2. Tahap-Tahap Kesadaran	35
2.7.3. Kesadaran Pencegahan Dehidrasi	36
2.8. Konsep Pengetahuan	37
2.8.1. Definisi Pengetahuan	37
2.8.2. Tahap Pengetahuan	38
2.8.3. Pengetahuan Terkait Dehidrasi.....	40
2.9. Kerangka Teori.....	45
BAB III METODE PENELITIAN.....	46
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian	46
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian	46
3.2.1. Populasi Penelitian	46
3.2.2. Sampel Penelitian.....	47
3.3. Tempat dan Waktu Penelitian	48
3.4. Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	49
3.5. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data	54
3.5.1. Instrumen Penelitian.....	54
3.5.2. Teknik Pengumpulan Data.....	57
3.6. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	59

3.6.1.	Uji Validitas	59
3.6.2.	Uji Reliabilitas	62
3.7.	Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data	63
3.7.1.	Teknik Pengolahan Data	63
3.7.2.	Analisis Data	66
3.8.	Etika Penelitian.....	68
3.8.1.	Menghormati harkat dan martabat manusia (<i>respect for human dignity</i>)	68
3.8.2.	Menghormati privasi dan kerahasiaan subjek penelitian (<i>respect for privacy and confidentiality</i>)	68
3.8.3.	Keadilan dan inklusi/ keterbukaan (<i>respect for justice and inclusiveness</i>).....	69
3.8.4.	Memperhitungkan manfaat dan kerugian yang ditimbulkan (<i>balancing harms and benefit</i>).....	69
BAB IV HASIL PENELITIAN		70
4.1.	Gambaran Umum Penelitian	70
4.2.	Karakteristik Demografi Responden	70
4.3.	Riwayat Medis dari Responden.....	71
4.4.	Pengetahuan Tentang Dehidrasi	72
4.5.	Kesadaran Pencegahan Dehidrasi.....	77
BAB V PEMBAHASAN		82
5.1.	Karakteristik Demografi Responden	82
5.2.	Riwayat Medis dari Responden.....	86
5.3.	Pengetahuan Tentang Dehidrasi	87
5.4.	Kesadaran Pencegahan Dehidrasi	97
5.5.	Keterbatasan Penelitian	100
BAB VI PENUTUP		101
6.1.	Kesimpulan.....	101
6.2.	Saran	102
DAFTAR PUSTAKA		103
LAMPIRAN		xv

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Klasifikasi Cairan Tubuh	13
Tabel 2. 2. Komponen Kebutuhan Intake Cairan dalam Tubuh Manusia Berdasarkan Usia	16
Tabel 2. 3. Konsentrasi Relatif Elektrolit Utama dalam Tubuh Manusia	20
Tabel 2. 4. Kebutuhan Keseimbangan Input dan Output Cairan Pada Orang Dewasa	21
Tabel 2. 5. Derajat Dehidrasi Berdasarkan Persentase Kehilangan Berat Badan .	26
Tabel 2. 6. Derajat Dehidrasi Berdasarkan Skor WHO	27
Tabel 2. 7. Tanda Klinis Dehidrasi	27
Tabel 2. 8. Dampak Defisit Cairan Berdasarkan Persentase Kehilangan Cairan dari Berat Badan	34
Tabel 3. 1. Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	49
Tabel 3. 2. Kisi-Kisi Kuesioner.....	56
Tabel 3. 3. Coding Data Penelitian	64
Tabel 4. 1. Rerata Usia, Tinggi Badan, dan Berat Badan Responden (n=192).....	70
Tabel 4. 2. Distribusi Frekuensi Data Demografi Responden (n=192).....	71
Tabel 4. 3. Distribusi Frekuensi Riwayat Medis Responden (n=192)	71
Tabel 4. 4. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden tentang Dehidrasi (n=192)	72

Tabel 4. 5. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Tentang Dehidrasi (n=192).....	73
Tabel 4. 6. Kesadaran Pencegahan Dehidrasi dari Responden Saat Musim Panas (n=192).....	77
Tabel 4. 7. Kesadaran Pencegahan Dehidrasi dari Responden dalam Praktik Sehari-hari (n=192).....	78
Tabel 4. 8. Distribusi Frekuensi Ukuran Gelas dan Botol yang digunakan sehari-hari (n=192).....	78
Tabel 4. 9. Jumlah Konsumsi air (Gelas & Botol) yang Dilakukan Responden Saat Musim Panas (n=192)	79
Tabel 4. 10. Jumlah Konsumsi Air (gelas) yang Dilakukan Responden dalam Praktik Sehari-hari (n=192)	80
Tabel 4. 11. Total Pemenuhan Asupan Air yang Dilakukan Responden (mL) (n=192).....	81

DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 2. 1. Proses Intake dan Output Cairan Tubuh Manusia</i>	15
Gambar 2. 2. Kerangka Teori.....	45
Gambar 4. 1. Diagram Persentase Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Tentang Tanda dan Gejala Dehidrasi (n=192).....	74
Gambar 4. 2. Diagram Persentase Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Tentang Konsekuensi Dehidrasi Berat (n=192).....	75
Gambar 4. 3. Diagram Persentase Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Tentang Konsekuensi Dehidrasi Berat (n=192).....	76
Gambar 4. 4. Diagram Persentase Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Tentang Faktor Dehidrasi (n=192).....	77

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Bukti Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner Penelitian	xv
Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan (Pengambilan Data Awal)	xvi
Lampiran 3. Back Translate Bahasa Inggris ke Bahasa Indonesia.....	xvii
Lampiran 4. Back Translate Bahasa Indonesia ke Bahasa Inggris.....	xviii
Lampiran 5. Surat Izin Uji Expert	xix
Lampiran 6. Surat Izin Uji Validitas	xxii
Lampiran 7. Ethical Clearance	xxiii
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian	xxiv
Lampiran 10. Lembar Informed Consent	xxxii
Lampiran 11. Kuesioner Pengetahuan dan Kesadaran Pencegahan Dehidrasi	xxxii
Lampiran 12. Data Hasil Analisis Penelitian	xxxviii
Lampiran 13. Hasil Uji Plagiarisme	lxix
Lampiran 14. Bukti Konsultasi	lxx
Lampiran 15. Logbook Bimbingan Skripsi.....	lxxx

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2024

ABSTRAK

Stefana Prodesta

**Gambaran Pengetahuan dan Kesadaran Pencegahan Dehidrasi Pada Mahasiswa Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro
XIV + 111 halaman + 22 tabel + 6 gambar + 15 lampiran**

Mahasiswa baru (tahun pertama kuliah) menghadapi tantangan transisi ke kehidupan kampus, termasuk perubahan jadwal, tinggal jauh dari orang tua, dan tuntutan akademik yang tinggi. Ketidakmampuan dalam beradaptasi dengan perubahan akademik perkuliahan dapat menyebabkan dehidrasi akibat kebiasaan minum air yang buruk. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan kesadaran pencegahan dehidrasi pada mahasiswa ilmu keperawatan Universitas Diponegoro. Penelitian ini bersifat deskriptif kuantitatif dengan metode survei. Sebanyak 192 mahasiswa ilmu keperawatan angkatan 2023 menjadi responden dengan menggunakan teknik total sampling. Data diambil menggunakan kuesioner pengetahuan dan kesadaran pencegahan dehidrasi dan dianalisis secara univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh mahasiswa memiliki pengetahuan baik tentang dehidrasi. Sebanyak 92,2% mahasiswa memiliki pengetahuan terkait rekomendasi asupan air, 100% mahasiswa mengetahui bibir kering sebagai gejala dehidrasi, 95,30% mahasiswa mengetahui berkeringat sebagai penyebab dehidrasi, dan 95,80% mahasiswa mengetahui batu ginjal sebagai konsekuensi dehidrasi. Sebanyak 76,6% mahasiswa juga telah menyadari cara pencegahan dehidrasi dengan konsumsi air yang sesuai rekomendasi Kemenkes. Ini dibuktikan dengan rerata konsumsi air sebesar 2.144,40 mL per hari saat musim panas. Adapun kesadaran praktik sehari-hari, rerata konsumsi air sehari-hari, sebanyak 86,5% mahasiswa belum memenuhi standar yakni dengan rerata 1.451,46 mL per hari. Penelitian ini menyimpulkan mahasiswa memiliki pengetahuan tentang dehidrasi yang baik dan kesadaran pencegahan dehidrasi yang masih belum mencapai rekomendasi Kemenkes Indonesia. Sehingga diharapkan mahasiswa dapat meningkatkan kesadaran pencegahan dehidrasi dalam praktik sehari-harinya sesuai dengan kesadarannya saat musim panas untuk menghindari dehidrasi yang berdampak negatif pada kesehatan dan prestasi akademik.

Kata kunci : Pengetahuan tentang Dehidrasi, Kesadaran Pencegahan Dehidrasi, Mahasiswa

Daftar Pustaka : 96 (2008 -2024)

Nursing Departement
Faculty Medicine
Diponegoro University
June, 2024

ABSTRACT

Stefana Prodesta

Description of Knowledge and Awareness Dehydration Prevention in Nursing Students at Diponegoro University

XV + 111 pages + 22 tables + 6 picture + 15 attachments

New students (first year of college) have a challenging transition to campus life, including changes in study schedules, living away from parents, and high academic demands. Inability to adapt to academic changes can cause dehydration due to poor water drinking habits. The aim of this research was to determine the description of knowledge and awareness of dehydration prevention among nursing students at Diponegoro University. This type of research was quantitative descriptive research with a survey method. A total of 192 nursing students from the class of 2023 participated using total sampling techniques. Data were collected using a questionnaire on knowledge and awareness of dehydration prevention and analyzed univariately. The result showed that all students had good knowledge about dehydration. 92.2% of students had knowledge regarding recommended water intake, 100% of students knew dry lips were a symptom of dehydration, 95.30% of students knew sweating was a cause of dehydration, and 95.80% of students knew kidney stones were a consequence of dehydration. 76,6% of students were also aware of how to prevent dehydration by consuming water according to the Kemenkes recommended. This is proven by the average water consumption of 2,144,40 mL per day during the summer. As for awareness of daily practices, the average daily water consumption of 86,5% of students has not achievement the standard, with average of 1,451,46 mL per day. This study concludes that students have good knowledge about dehydration and awareness of daily dehydration prevention which still has not reached the Kemenkes recommended. Therefore, it is hoped that students will increase awareness of dehydration prevention in their daily practice in accordance with their awareness during the summer to avoid dehydration, which negatively impacts health and academic performance.

Keyword : Knowledge about Dehydration, Awareness of Dehydration Prevention, College Students

Bibliography : 96 (2008 – 2024)