

**KEBUTUHAN SPIRITUAL
PASIEN DIABETES MELITUS**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Mata Kuliah Skripsi



Oleh

YENI EKA WAHYUNI

NIM 22020122183184

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul

KEBUTUHAN SPIRITUAL PASIEN DIABETES MELITUS

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Yeni Eka Wahyuni

NIM : 22020122183184

Telah disetujui sebagai laporan dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk

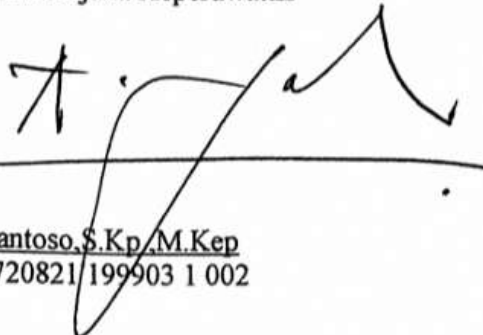
di *review*

Pembimbing,



Yuni Dwi Hastuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIP. 19870626 201504 2 003

Mengetahui,
Ketua Program Sarjana Keperawatan



Agus Santoso, S.Kp.,M.Kep
NIP. 19720821/199903 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:
KEBUTUHAN SPIRITUAL PASIEN DIABETES MELITUS

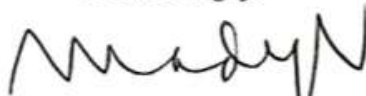
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Yeni Eka Wahyuni

NIM : 22020122183184

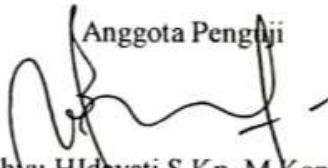
Telah diuji pada tanggal 6 Juni 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji



Madya Sulisno, S.Kp.,M.Kep
NIP. 19740505 201012 1 001

Anggota Penguji



Dr. Wahyu Hidayati S.Kp.,M.Kep.,Sp.KMB
NIP. 19751023 200012 2 001


Pembimbing,



Yuni Dwi Hastuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep.
NIP. 19870626 201504 2 003

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp.,Ns.Sp.Kep.Mat.M.Kep
NIP. 19770830 200112 2 001

PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertandatangan dibawah ini, saya:

Nama : Yeni Eka Wahyuni
NIM : 22020122183184
Fakultas / Departemen : Kedokteran/ Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Kebutuhan Spiritual Pasien Diabetes Melitus

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu minta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 31 Mei 2024

Yang menyatakan,



Yeni Eka Wahyuni

NIM. 22020122183184

SURAT BEBAS PLAGIARISME

Nama : Yeni Eka Wahyuni
Tempat tanggal lahir : Manggar, 14 Januari 1988
Alamat rumah : Jl. Merbabu RT 001 RW 000 Taruna Mulya, Lalang,
Manggar, Belitung Timur, Prov. Kepulauan Bangka
Belitung
No. Telpon/Hp : 08194817522
Email : yenigtalk@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa dengan sesungguhnya penelitian saya yang berjudul "Kebutuhan Spiritual Pasien Diabetes Melitus" bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 21% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan Karya Ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 31 Mei 2024
Yang menyatakan,



Yeni Eka Wahyuni
NIM. 22020122183184

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, berkah dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul **“Kebutuhan Spiritual Pasien Diabetes Melitus”**.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Skripsi ini membahas tentang kebutuhan spiritual pada pasien diabetes melitus di wilayah Puskesmas Manggar.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, sehingga kritik dan saran dari pembaca sangat diharapkan. Semoga penelitian ini bermanfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya pada bidang ilmu keperawatan.

Semarang, 31 Mei 2024

Yeni Eka Wahyuni

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur diucapkan kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Kebutuhan Spiritual Pasien Diabetes Melitus”. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari arahan, bimbingan, bantuan dan motivasi dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti menyampaikan ucapan terima kasih, khususnya kepada:

1. Ibu Yuni Dwi Hastuti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing, Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro, Bapak Mady Sulisno S.Kp.,M.Kep selaku penguji I dan Ibu Dr. Wahyu Hidayati S.Kp.,M.Kep.,Sp.KMB selaku penguji II yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
2. Para responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk terlibat dalam penelitian
3. Suami Hardiansyah, dan ketiga putra putri kesayangan, Hafiz Azzubayr, Abdurrahman Yazid dan Hilya Ayesha yang selalu memberikan dukungan dan menjadi motivasi terbesar bagi peneliti serta orang tua yang tiada pernah berhenti mendoakan dan memberikan semangat.
4. Segenap pejabat dan pihak Dinas Kesehatan Belitung Timur serta seluruh pihak Puskesmas Manggar yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang telah memfasilitasi penelitian ini.
5. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia yang telah memberikan beasiswa Tugas Belajar.

Peneliti sangat berterima kasih kepada pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini. Peneliti tidak bisa membalas kebaikan semua pihak, semoga Allah SWT membalas semua kebaikan dengan balasan yang berlipat. Amin Yaa Rabbal'alam.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH	iv
SURAT BEBAS PLAGIARISME.....	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK.....	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Bagi Puskesmas.....	8
1.4.2 Bagi Keperawatan	9
1.4.3 Bagi Pasien.....	9
1.4.4 Bagi Penelitian	9

BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Spiritual	11
2.1.1 Konsep Dasar Spiritual	11
2.1.2 Kebutuhan Spiritual (<i>Spiritual Needs</i>)	12
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebutuhan Spiritual.....	14
2.1.4 Dampak Tidak Terpenuhinya Kebutuhan Spiritual	16
2.1.5 Pengukuran Kebutuhan Spiritual (<i>Spiritual Needs</i>).....	18
2.1.6 Kebutuhan Spiritual pada Pasien Diabetes Melitus	19
2.2 Diabetes Melitus.....	23
2.2.1 Pengertian Diabetes Melitus	23
2.2.2 Klasifikasi Diabetes Melitus	24
2.2.3 Kriteria Diagnostik Diabetes Melitus.....	26
2.2.4 Faktor-Faktor Resiko Diabetes Melitus	27
2.2.5 Manifestasi Diabetes Melitus.....	28
2.2.6 Komplikasi Diabetes Melitus.....	29
2.3 Suku Melayu.....	32
2.4 Kerangka Teori.....	34
2.5 Kerangka Konsep.....	35
BAB III	36
METODE PENELITIAN.....	36

3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	36
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	36
3.2.1 Populasi Penelitian	36
3.2.2 Sampel Penelitian.....	37
3.2.3 Teknik Sampling	38
3.2.4 Besar Sampel.....	38
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian	40
3.3.1 Tempat Penelitian.....	40
3.3.2 Waktu Penelitian	40
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	41
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	43
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	43
3.5.2 Cara Pengumpulan data	46
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisa Data	48
3.6.1 Teknik Pengolahan data	48
3.6.2 Analisis data	51
3.7 Etika Penelitian	51
3.7.1 Menghormati atau Menghargai Subjek (<i>Respect for Person</i>).....	51
3.7.2 Manfaat (<i>Beneficience</i>)	52
3.7.3 Tidak membahayakan seseorang (<i>Non Maleficience</i>).....	52

3.7.4 Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>)	52
3.7.5 Keadilan (<i>Justice</i>).....	53
BAB IV	54
HASIL PENELITIAN.....	54
4.1 Karakteristik Responden	54
BAB V.....	62
PEMBAHASAN	62
5.1 Karakteristik Responden	62
5.1.1 Usia	62
5.1.2 Jenis Kelamin	63
5.1.3 Agama	65
5.1.4 Pendidikan Terakhir	66
5.1.5 Pekerjaan	67
5.1.6 Suku/ Ras	68
5.1.7 Sarana Ibadah	69
5.1.8 Lama Menderita	70
5.2 Gambaran Kebutuhan Spiritual Pasien Diabetes Melitus	71
5.3 Gambaran Kebutuhan Spiritual Pasien Diabetes Melitus Pada Setiap Dimensi	74
5.3.1 Gambaran Dimensi Kebutuhan Religi (<i>religious</i>)	74
5.3.2 Gambaran Dimensi Kebutuhan Memberi (<i>actively giving</i>)	75

5.3.3 Gambaran Dimensi Kebutuhan Kedamaian (<i>inner peace</i>)	76
5.3.4 Gambaran Dimensi Kebutuhan Eksistensi/ Makna Hidup (<i>existencial</i>)	77
BAB VI	80
KESIMPULAN DAN SARAN	80
6.1 Kesimpulan	80
6.2 Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN	xix
LAMPIRAN	xix

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Karakteristik Diabetes Mellitus Tipe 1 dan 2	25
Tabel 3. 1 Data dan Jumlah Penderita DM di Wilayah Puskesmas Manggar Tahun 2023	37
Tabel 3. 2 Jumlah Responden Penelitian di Setiap Desa di Puskesmas Manggar	40
Tabel 3. 3 Variabel Penelitian, Definisi Oprasional, Alat Ukur, Hasil Ukur dan Skala Ukur	41
Tabel 3. 4 Kisi-kisi Kuesioner Kebutuhan Spiritual	44
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Wilayah Kerja Puskemas Manggar Bulan April 2024 (N=137)	54
Tabel 4. 2 Tendensi Sentral Kebutuhan Spiritual Pasien Diabetes Melitus.....	56
Tabel 4. 3 Kebutuhan Spiritual Pasien Diabetes Melitus pada Tiap Dimensi di Wilayah Kerja Puskesmas Manggar Bulan April 2024	56
Tabel 4. 4 Kebutuhan Spiritual Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Manggar Bulan April 2024.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Kebutuhan Spritual Pada Pasien Diabetes Melitus	34
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	35

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>Adenocorticotropic Hormone</i>
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
DM	: <i>Diabetes Melitus</i>
FBAS	: <i>Fit Body and Soul</i>
GDM	: <i>Gestational Diabetes Melitus</i>
GDA	: <i>Gula Darah Acak</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
HLA	: <i>Human Leucocyte Antigent</i>
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
KEPK	: <i>Komite Etik Penelitian Kesehatan</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
NIDDM	: <i>Non Insulin Dependent Diabetes Melitus</i>
PP	: <i>Post Pandrial</i>
SpNQ	: <i>Spiritual Needs Questionnaire</i>
TTGO	: <i>Tes Toleransi Glukosa Oral</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pemohonan Studi Pendahuluan	xix
Lampiran 2. Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner	xx
Lampiran 3. Informed Consent	xxi
Lampiran 4. Permohonan Izin Pelaksanaan Penelitian	xxv
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian	xxvi
Lampiran 6. Ethical Clearance	xxvii
Lampiran 7. Lembar Uji Turnitin	xxviii
Lampiran 8. Lembar Konsultasi	xxix
Lampiran 9. Validitas Instrumen	xix
Lampiran 10. Reliabilitas Instrumen	xix
Lampiran 11. Frekuensi Tabel Karakteristik Responden	xx
Lampiran 12. Frekuensi Tabel Kuesioner SpNQ	xxii

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Mei, 2024

ABSTRAK

Yeni Eka Wahyuni

Kebutuhan Spiritual Pasien Diabetes Melitus.

xvii + 82 Halaman + 2 Gambar+ 10 Tabel +12 Lampiran

Diabetes Melitus (DM) merupakan salah satu penyakit kronis yang menjadi ancaman kesehatan global karena penyebab kematian setiap tahunnya di negara berkembang. Penyakit DM merupakan kondisi kompleks yang sulit disembuhkan dan mempengaruhi berbagai aspek kehidupan, termasuk aspek spiritual. Kebutuhan spiritual pasien DM perlu diperhatikan untuk meningkatkan kualitas hidup. Setiap manusia memiliki kebutuhan spiritual yang unik dan berbeda. Tujuan penelitian ini untuk memberikan gambaran kebutuhan spiritual kepada pasien DM. Metode yang digunakan dalam penelitian ini deskriptif kuantitatif dengan subjek penelitian sebanyak 137 responden dan menggunakan teknik *consecutive sampling*. Tempat penelitian dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Manggar Kabupaten Belitung Timur. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner *Spiritual Needs Questionnaire* (SpNQ). Kuesioner telah dilakukan uji validitas dengan nilai sebesar 0,394-0,770 dengan r tabel 0,361 dan uji reliabilitas sebesar 0,932. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai total skor mean kebutuhan spiritual responden adalah 61,27 berada pada rentang butuh dan sangat butuh. Semua dimensi kebutuhan spiritual dibutuhkan oleh responden tetapi yang paling dirasakan butuh adalah dimensi religi/keagamaan, dan yang paling sedikit dibutuhkan adalah dimensi kebutuhan makna hidup. Kebudayaan masyarakat melayu yang kuat dengan prinsip keagamaan membuat mereka memiliki pandangan bahwa berserah diri kepada Tuhan adalah cara terbaik untuk mendapatkan kesembuhan. Perawat masih perlu memberikan dukungan tentang cara pandang mereka untuk memaknai hidupnya dengan melakukan komunikasi terapeutik.

Kata Kunci: Kebutuhan Spiritual, Diabetes Melitus, Penyakit Kronik.

Daftar pustaka: 117 (2002-2023)

*Department of Nursing Science
Faculty of Medicine
Diponegoro University
May, 2024*

ABSTRACT

Yeni Eka Wahyuni

Spiritual Needs of Diabetes Mellitus Patients.

xvii + 82 Pages + 2 Figures + 10 Tables + 12 Attachments

*Diabetes Mellitus (DM) is a chronic disease that is a global health threat because it causes death every year in developing countries. DM is a complex condition that is difficult to cure and affects various aspects of life, including spiritual aspects. The spiritual needs of DM patients need to be considered to improve quality of life. Every human being has unique and different spiritual needs. The aim of this research is to provide an overview of the spiritual needs of DM patients. The method used in this research was quantitative descriptive with 137 respondents as research subjects and used consecutive sampling techniques. The research location was carried out in the work area of the Manggar Community Health Center, East Belitung Regency. The research instrument used the Spiritual Needs Questionnaire (SpNQ). The questionnaire has been tested for validity with a value of 0.394-0.770 with an *r* table of 0.361 and a reliability test of 0.932. The research results show that the total mean score for respondent's spiritual needs is 61.27, which is in the need and very need range. All dimensions of spiritual needs are needed by respondents, but the one that is felt most needed is the religious/religious dimension, and the one that is least needed is the dimension of the need for meaning in life. The Malay community's strong culture with religious principles makes them have the view that surrendering to God is the best way to get healing. Nurses still need to provide support regarding their perspective in interpreting their lives by carrying out therapeutic communication.*

Keywords: Spiritual needs, Diabetes Mellitus, Chronic Disease.

Literature: 56 (2002-2023)