

**GAMBARAN TINGKAT STRES KEHAMILAN PADA
REMAJA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TAMANSARI KABUPATEN BOYOLALI**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

PERMATA DEWI

NIM 22020120140127

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2024

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Permata Dewi
NIM : 22020120140127
Fakultas / Departemen : Kedokteran / Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Tingkat Stres Kehamilan pada Remaja
di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari
Kabupaten Boyolali

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan / mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 13 Juni 2024

Yang menyatakan



Permata Dewi

NIM. 22020120140127

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Permata Dewi
Tempat / Tanggal Lahir : Boyolali, 16 April 2002
Alamat Fakultas : Lanjaran, RT.04/RW.01, Lanjaran, Tamansari,
Boyolali
No. Telp : 081282454990
Email : permatad154@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Tingkat Stres Kehamilan pada Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kabupaten Boyolali” bebas dari plagiarism dengan *similarity index* 15% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil – hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 13 Juni 2024

Yang menyatakan



Permata Dewi

NIM. 22020120140127

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN TINGKAT STRES KEHAMILAN PADA REMAJA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TAMANSARI KABUPATEN BOYOLALI**


Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Permata Dewi

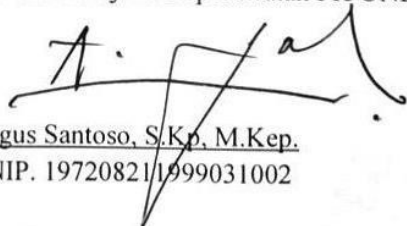
NIM : 22020120140127

Telah disetujui sebagai **laporan penelitian** dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk *direview*

Pembimbing,


Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep
NIP. 197708302001122001

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP


Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:


GAMBARAN TINGKAT STRES KEHAMILAN PADA REMAJA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TAMANSARI KABUPATEN BOYOLALI

Dipersiapkan dan disusun oleh:

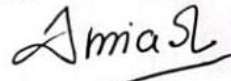
Nama : Permata Dewi
NIM : 22020120140127

Telah diuji pada, 13 Juni 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

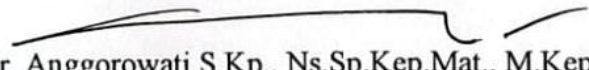
Ketua Penguji,


Dr. Ns. Meira Erawati, S.Kep, M.Si.Med
NIP. 197705132002122002

Anggota Penguji,

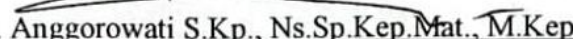

Sari Sudarmiati, S.Kp, M.Kep.Sp.Mat
NIP. 197906122002122001

Pembimbing,


Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep
NIP. 197708302001122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip


Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep
NIP. 197708302001122001

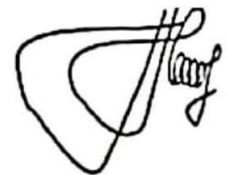
KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Gambaran Tingkat Stres Kehamilan pada Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kabupaten Boyolali” untuk memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat ketidaksempurnaan. Kritik dan saran yang membangun sangat peneliti harapkan untuk memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan dan kesehatan.

Semarang, 13 Juni 2024

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Permata Dewi', written in a cursive style.

Permata Dewi

UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan skripsi ini tidak akan berjalan dengan baik dan lancar tanpa bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro sekaligus dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing penulis serta memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
2. Bapak Agus Santoso, S.Kp, M.Kep., selaku ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan sarana dan prasarana kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar.
3. Dr. Ns. Meira Erawati, S.Kep, M.Si.Med, selaku dosen penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Sari Sudarmiati, S.Kp, M.Kep.Sp.Mat, selaku dosen penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu dosen Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro atas ilmu dan pengetahuan yang telah diajarkan dan diberikan.
6. Seluruh staf Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro yang telah memberikan fasilitas dengan baik.

7. Kepala Puskesmas Tamansari, dr. Endah, serta seluruh bidan desa yang telah memberikan izin dan membantu penulis melaksanakan penelitian ini.
8. Seluruh ibu hamil yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
9. Kedua orang tua penulis tercinta, Bapak Sutarno dan Ibu Sri Wahyuni, terima kasih selalu kebersamaian dan tidak hentinya mencurahkan kasih sayang. Terima kasih atas segala doa agar segala yang saya jalani lancar, atas motivasi dan nasihat, dan selalu menjadi penguat bagi saya dalam penyusunan skripsi ini.
10. Saudara dan saudari penulis, Mochamad Bayu Prasetyo, Pajar Restu Abimanyu, Labibah Mutiara Khansa, dan Alm. Paransa Chariva Shanum terima kasih telah memberikan kasih sayang, perhatian, motivasi, dan doa yang selalu mengiringi langkah penulis dalam penyusunan skripsi ini.
11. Sahabat-sahabat dan teman-teman penulis yang senantiasa membantu, memberi dukungan dan doa kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
12. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberi doa dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Semarang, 13 Juni 2024

Penulis



Permata Dewi

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Bagi Keperawatan	9
1.4.2 Bagi Pelayanan Kesehatan	9
1.4.3 Bagi Masyarakat.....	9
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Stres	11
2.1.1 Definisi Stres	11
2.1.2 Faktor yang Memengaruhi Stres	12
2.1.3 Tingkatan Stres.....	12
2.1.4 Dampak Stres	13
2.1.5 Tanda dan Gejala Stres.....	14

2.2	Kehamilan Remaja	16
2.2.1	Definisi Kehamilan Remaja	16
2.2.2	Tanda-Tanda Kehamilan Remaja.....	16
2.2.3	Faktor- Faktor Penyebab Kehamilan Remaja	16
2.2.4	Dampak Kehamilan Remaja	21
2.3	Stres pada Kehamilan Remaja.....	29
2.3.1	Fisiologi Stres Kehamilan Remaja.....	29
2.3.2	Faktor Stres Kehamilan pada Remaja.....	31
2.3.3	Dampak Stres pada Kehamilan Remaja.....	36
2.3.4	Penilaian Stres pada Kehamilan.....	39
2.4	Kerangka Teori dan Kerangka Konsep Penelitian	40
2.4.1.	Kerangka Teori Penelitian.....	40
2.4.2.	Kerangka Konsep Penelitian	40
2.5	Pertanyaan Penelitian atau Hipotesis.....	40
BAB III METODE PENELITIAN		41
3.1.	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	41
3.2.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	41
3.2.1.	Populasi Penelitian	41
3.2.2.	Sampel Penelitian.....	42
3.3.	Tempat dan Waktu Penelitian	43
3.3.1.	Tempat Penelitian.....	43
3.3.2.	Waktu Penelitian	43
3.4.	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	43
3.4.1.	Variabel Penelitian	43
3.5.	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	46
3.5.1.	Instrumen Penelitian.....	46
3.5.2.	Cara Pengumpulan Data.....	50
3.6.	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	51
3.6.1.	Teknik pengolahan data	51
3.6.2.	Analisis data	52
3.7.	Etika Penelitian.....	53
3.7.1.	Menghormati subjek penelitian (<i>respect for person</i>).....	53
3.7.2.	Memberikan manfaat (<i>beneficience</i>).....	54
3.7.3.	Tidak membahayakan (<i>non maleficience</i>)	54
3.7.4.	Keadilan (<i>justice</i>).....	54
BAB IV HASIL PENELITIAN.....		55

4.1	Gambaran Umum Penelitian	55
4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	55
4.3	Gambaran Tingkat Stres Kehamilan pada Ibu Hamil Usia Remaja	57
BAB V PEMBAHASAN		64
5.1	Karakteristik Responden	64
5.1.1	Usia	64
5.1.2	Pendidikan.....	65
5.1.3	Pekerjaan	66
5.1.4	Pendapatan	67
5.2	Tingkat Stres pada Ibu Hamil Usia Remaja	70
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		84
6.1	Kesimpulan.....	84
6.2	Saran	85
DAFTAR PUSTAKA		88
LAMPIRAN.....		xviii

DAFTAR TABEL

Nomor	Tabel	Halaman
1.	Tabel 3.1 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	44
2.	Tabel 3. 2 Skala Kuesioner <i>The Revised Prenatal Distress Questionnaire</i> (NuPDQ)	47
3.	Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Hamil Usia Remaja	55
4.	Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Kategori Tingkat Stres Ibu Hamil Usia Remaja	57
5.	Tabel 4. 3 Karakteristik Ibu Hamil Usia Remaja Berdasarkan Kategori Tingkat Stres	57
6.	Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Jawaban Item Pertanyaan Stres pada Ibu Hamil Usia	59

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Gambar	Halaman
1.	Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian	40
2.	Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	40

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1.	Izin Penggunaan Kuesioner	xviii
2.	Surat Izin Permohonan Studi Pendahuluan	xix
3.	Surat Penerimaan Izin Studi Pendahuluan	xx
4.	<i>Ethical Clearance</i>	xxi
5.	Surat Permohonan Izin Penelitian	xxii
6.	Surat Penerimaan Izin Penelitian	xxiii
7.	<i>Informed Consent</i>	xxiv
8.	Kuesioner <i>The Revised Prenatal Distress Questionnaire</i>	xxvii
9.	Analisis Data	xxxii
10.	Jadwal Konsultasi	xl
11.	Catatan Hasil Konsultasi	xli
12.	Jadwal Penelitian	xlvi
13.	Hasil Turnitin	xlvii

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	:	<i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
AKI	:	Angka Kematian Ibu
ANC	:	<i>Antenatal Care</i>
APGAR	:	<i>Appearance, Pulse, Grimace, Activity, Respiration</i>
BBLR	:	Berat Badan Bayi Rendah
BKKBN	:	Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BPS	:	Badan Pusat Statistika
CRH	:	<i>Corticotropin-Releasing Hormone</i>
DHEA-S	:	<i>Dehydroepiandrosterone Sulfate</i>
GAS	:	<i>General Adaptation Syndrome</i>
hCG	:	<i>Human Chorionic Gonadotrophin</i>
HPA	:	<i>Hypothalamic Pituitary Adrenal</i>
IUGR	:	<i>Intra Uterine Growth Restriction</i>
KDRT	:	Kekerasan dalam Rumah Tangga
KPD	:	Ketuban Pecah Dini
LAS	:	<i>Local Adaptation Syndrome</i>
MMP	:	<i>Matrix Metalloproteinase</i>
NUPDQ	:	<i>The Revised Prenatal Distress Questionnaire</i>
P2PTM	:	Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular
WHO	:	<i>World Health Organization</i>

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2024

ABSTRAK

Permata Dewi

Gambaran Tingkat Stres Kehamilan pada Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari Kabupaten Boyolali

xlvi + 98 halaman + 6 tabel + 2 gambar + 13 lampiran

Kehamilan remaja adalah kehamilan yang terjadi pada wanita berusia <20 tahun yang berdampak besar pada kondisi psikologi ibu sehingga sangat sensitif terhadap stres yang dapat menyebabkan kehamilan berisiko. Namun, penelitian terkait stres kehamilan khususnya pada ibu hamil usia remaja belum banyak dilakukan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat stres kehamilan pada remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Tamansari. Jenis penelitian ini kuantitatif dengan rancangan deskriptif dan pendekatan cross sectional. Teknik sampel yang digunakan adalah total sampling dengan jumlah 41 responden. Pengambilan data dilakukan menggunakan kuesioner data sosiodemografi dan *The Revised Prenatal Distress Questionnaire* (NuPDQ) yang diisi melalui media lembar formulir. Data dianalisis menggunakan analisis data univariat untuk mendeskripsikan variabel stres kehamilan dan tabulasi silang untuk mengetahui jumlah variabel pada setiap karakteristik responden. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki usia 19 tahun yaitu sebesar 68,3%. Responden terbanyak memiliki pendidikan terakhir yaitu SMA atau SMK sebesar 70,7%. Pekerjaan paling banyak yang dimiliki oleh responden adalah Ibu Rumah Tangga sebanyak 58,5%. Pendapatan paling banyak yang dimiliki responden adalah kurang dari UMK (< Rp2.155.712) yaitu sebesar 73,2%. Mayoritas responden memiliki status menikah yaitu sebesar 97,6%. Hasil penelitian ini menunjukkan tingkat stres pada ibu hamil usia remaja yaitu sebesar 53,7% stres sedang, 41,5% stres ringan, dan 4,9% stres berat. Hal-hal yang paling berkontribusi pada stres ibu diantaranya perasaan terganggu, sedih, dan khawatir mengenai bayi lahir prematur, bayi lahir tidak sehat, dan mengenai rasa sakit saat proses persalinan. Diharapkan ibu hamil usia remaja untuk mempelajari terkait edukasi menghadapi stres selama kehamilan sehingga dapat meminimalisir tingkat stres.

Kata Kunci : Kehamilan Remaja, Stres, Ibu Hamil
Daftar Pustaka: 106 (2014-2024)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
June, 2024

ABSTRACT

Permata Dewi

Overview of The Pregnancy Stress Level of Adolescents in Tamansari Public Health Center Working Areas Boyolali Regency

xlvii + 98 Pages + 6 Tables + 2 Pictures + 13 Attachments

Adolescent pregnancy is a pregnancy that occurs in women aged <20 years, which has a major impact on the psychological condition of the mother, so that she is very sensitive to stress, which can cause a risky pregnancy. However, not much research has been done regarding pregnancy stress, especially among adolescent pregnant women. The aim of this research is to determine the level of pregnancy stress among adolescents in the Tamansari Community Health Center Work Area. This type of research is quantitative, with a descriptive design and a cross-sectional approach. The sampling technique used was total sampling, with a total of 41 respondents. Data collection was carried out using a sociodemographic data questionnaire and the Revised Prenatal Distress Questionnaire (NuPDQ), which were filled out via a form sheet. Data were analyzed using univariate data analysis to describe pregnancy stress variables and cross-tabulation to determine the number of variables for each respondent's characteristics. The results of this study show that the majority of respondents are 19 years of age, which is 68.3%. The most respondents have a final education, high school or SMK, with 70.7%. The job most owned by respondents is that of a housewife, with 58.5%. The largest income respondents possess is less than UMK (< Rp2.155.712), which is 73.2%. The majority have married status, which is 97.6%. The results of this study showed that the level of stress in pregnant adolescent mothers is 53.7% moderate stress, 41.5% mildstress, and 4.9% severe stress. Things that most contribute to the stress of the mother include feelings of disturbance, sadness, and anxiety about the premature baby, the unhealthy baby, and the pain during the delivery process. Pregnant adolescent mothers are expected to learn about education to cope with stress during pregnancy so that stress levels can be minimized.

Keywords : Adolescent Pregnancy, Stress, Pregnant Women
References : 106 (2014-2024)