

**GAMBARAN TUMBUH KEMBANG PADA ANAK
PRA SEKOLAH DI TK X KECAMATAN AMBARAWA**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

Epit Asriningtyas

NIM. 22020122183197

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, 2024**

PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertandatangan dibawah ini, saya:

Nama : Epit Asriningtyas
NIM : 22020122183197
Fakultas / Departemen : Kedokteran / Departemen Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Tumbuh Kembang Pada Anak Prasekolah di
TK X Kecamatan Ambarawa

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada perpustakaan Jurusan Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Keperawatan UNDIP, tanpa perlu minta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hokum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 11 Juni 2024

Yang menyatakan



Epit Asriningtyas
NIM 22020122183197

SURAT BEBAS PLAGIARISME

Nama : Epit Asriningtyas
Tempat tanggal lahir : Kab. Semarang, 02 agustus 1986
Alamat rumah : Asrama yonkav 2/TC Ambarawa, Kab. Semarang
No. Telp : 087736811415
Email : epitasrining4@gmail.com

Dengan ini menyatakan bahwa dengan sesungguhnya penelitian saya yang berjudul "Gambaran Tumbuh Kembang Pada Anak Prasekolah di TK X Kecamatan Ambarawa" bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan Sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan Karya Ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 11 Juni 2024
Yang menyatakan



Epit Asriningtyas
NIM 22020122183197

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

GAMBARAN TUMBUH KEMBANG PADA ANAK PRA SEKOLAH

DI TK X KECAMATAN AMBARAWA

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Epit Asriningtyas
NIM : 22020122183197

Telah disetujui sebagai **laporan** penelitian dan dinyatakan

telah memenuhi syarat untuk di *review*

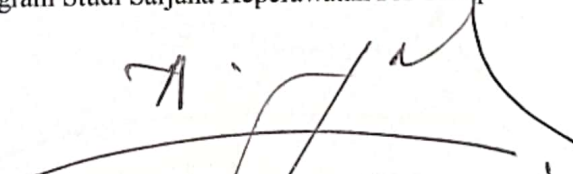
Pembimbing,



Dr. Meira Erawati, S.Kep, M.SiMed
NIP. 197705132002122002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK Undip



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.
NIP. 19720821 199903 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:
**GAMBARAN TUMBUH KEMBANG PADA ANAK PRA SEKOLAH
DI TK X KECAMATAN AMBARAWA**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Epit Asriningtyas

NIM : 22020122183197

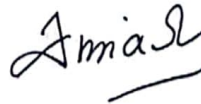
Telah diuji pada 11 Juni 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji



Dr. Zubaidah, M. Kep. Ns. Kep. An
NIP. 197310202006042001

Anggota Penguji



Sari Sudarmiati, S. Kep, M. Kep, Ns, Sp. Mat
NIP. 19790612 200212 2 001


Pembimbing,



Dr. Meira Erawati, S. Kep, M. SiMed
NIP. 197705132002122002

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns. SP. Kep. Mat., M. Kep
NIP. 19770830 200112 2 001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan nikmat kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan penyusunan proposal skripsi dengan judul “GAMBARAN TUMBUH KEMBANG PADA ANAK PRA SEKOLAH DI TK X KECAMATAN AMBARAWA ”.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapat gelar akademik Sarjana Keperawatan di Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang, serta dapat memberikan informasi kepada pembaca mengenai penelitian yang telah dilakukan.

Dalam penyusunan proposal skripsi ini, peneliti tidak terlepas dari dukungan moril maupun materil dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terima kasih atas kerjasama dan dukungan yang telah diberikan. Peneliti menyadari bahwa proposal skripsi ini masih jauh dari sempurna. Peneliti sebagai manusia yang mempunyai keterbatasan berharap adanya masukan dan kritik yang bersifat membangun. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang keperawatan.

Semarang, 11 Juni 2024
Peneliti,



Epi Asriningtyas

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan nikmat sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul "Gambaran Tumbuh Kembang Pada Anak Prasekolah di TK X Kecamatan Ambarawa".

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini banyak menghadapi kesulitan dan hambatan, namun berkat bantuan dari berbagai pihak, peneliti dapat menyelesaikan penyusunan ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Ibu Dr. Meira Erawati, S.Kep, M.SiMed selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing penulisan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Zubaidah, M.Kep.Ns.Kep.An selaku ketua penguji yang telah memberikan saran dalam penulisan skripsi ini.
3. Ibu Sari Sudarmiati, S.Kep, M.Kep, Ns. Sp.Mat selaku anggota penguji yang telah memberikan saran dalam penulisan skripsi ini.
4. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns. SP.Kep.Mat., M.Kep selaku Ketua Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
5. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
6. Suami Wariyanto, ketiga anak Bintang Mahmud A.S, Felicica Nayla Z.A dan Rafardhan Ghaisan Attala, yang telah memberikan dukungan dan selalu menjadi motivasi terbesar bagi peneliti.

7. Kedua orang tua Bapak Sugiharto dan Ibu Suwarni, Mertua Bapak Sadiran dan Ibu Siyam, serta seluruh keluarga yang telah banyak memberikan dukungan, semangat, kekuatan, nasihat serta doa.
8. Ibu Widyartini, S.H selaku ketua yayasan dan ibu Nila Sari Ayu, S.Pd serta para pendidik di Yayasan Pendidikan Ibnu Mas'ud Kecamatan Ambarawa yang membantu pelaksanaan penelitian ini.
9. Bapak/Ibu wali murid dan seluruh murid sebagai responden di Yayasan Pendidikan Ibnu Mas'ud Kecamatan Ambarawa

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka peneliti mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan dikemudian hari.

Semarang, 11 Juni 2024
Peneliti,



Epi Asriningtyas

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH	I
SURAT BEBAS PLAGIARISME.....	II
LEMBAR PERSETUJUAN.....	III
LEMBAR PENGESAHAN	IV
KATA PENGANTAR	V
UCAPAN TERIMA KASIH.....	VI
DAFTAR ISI.....	VIII
DAFTAR GAMBAR	X
DAFTAR TABEL.....	XI
DAFTAR LAMPIRAN.....	XII
ABSTRAK.....	XIII
ABSTRACT.....	XIV
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 TINJAUAN TEORI	11
2.2 KERANGKA TEORI.....	53
2.3 KERANGKA KONSEP	54
BAB III METODE PENELITIAN.....	55
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	55
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	55
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian	57

3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	57
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	57
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisa Data.....	61
3.7	Etika Penelitian.....	63
BAB IV HASIL PENELITIAN		66
4.1	Karakteristik Responden	66
4.2	Gambaran Pertumbuhan	67
4.3	Gambaran Perkembangan.....	68
BAB V PEMBAHASAN		69
5.1	Gambaran Pertumbuhan Pada Anak Prasekolah	69
5.2	Gambaran Perkembangan Pada Anak Prasekolah.....	74
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		82
6.1	Kesimpulan.....	82
6.2	Saran	82
DAFTAR PUSTAKA		84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Penimbangan memakai timbangan injak digital	23
Gambar 2. 2 Pengukuran Tinggi Badan Anak dengan berdiri	24
Gambar 2. 3 Cara pengukuran Lingkar Kepala	24
Gambar 2. 4 Rumus IMT	26
Gambar 2. 5 Kartu Ortotipe "E" 6/60	46
Gambar 2. 6 Penapisan Tajam Penglihatan Pada Anak Menggunakan Tumbling "E"	47
Gambar 2. 7 Kerangka Teori	53
Gambar 2. 9 Kerangka Konsep	54

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Peran perawat dan Pendidik Terlatih	14
Tabel 3. 1 Variabel, Definisi Operasional dan Hasil Ukur	58
Tabel 3. 2 Coding	57
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi usia dan jenis kelamin pada anak di TK IT Ibnu Mas'Ud Ambarawa tahun 2024	66
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi status gizi (IMT/U) dan lingkaran kepala pada anak di TK IT Ibnu Mas'Ud Ambarawa tahun 2024	67
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi perkembangan dengan KPSP, daya lihat, daya dengar dan GPPH pada anak di TK IT Ibnu Mas'Ud Ambarawa tahun 2024	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Penelitian	xciv
Lampiran 2. Ethical Clearance	xcv
Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden	xcvi
Lampiran 4. Surat Persetujuan Menjadi Responden	xcviii
Lampiran 5. Kuesioner Penelitian	c
Lampiran 6. Tabel Standar IMT/Umur Anak Laki-Laki dan Perempuan	cxix
Lampiran 7. Grafik Lingkar Kepala Anak laki-Laki dan Perempuan	cxix
Lampiran 8. Grafik Lingkar Kepala Anak laki-Laki dan Perempuan	cxixiii
Lampiran 9. Dokumentasi Pelaksanaan Pemeriksaan	cxv
Lampiran 10. Lembar Konsultasi	cxvi
Lampiran 11. Catatan Konsultasi	cxviii

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2024

ABSTRAK

Epit Asriningtyas
Gambaran Tumbuh Kembang Pada Anak Prasekolah di TK x Kecamatan
Ambarawa
xiii+ 87 Halaman + 6 Tabel + 10 Gambar + 11 Lampiran

Prevalensi stunting di Kabupaten Semarang tahun 2023 menunjukkan angka 16,4 % berbanding lurus dengan kenaikan angka prevalensi stunting di Jawa Tengah hingga mencapai 20,8% dan terdapat 62 anak stunting di Kecamatan Ambarawa. Akibat dari stunting adalah penurunan potensi fisik pada anak yang menghambat perkembangan anak. Selain itu stunting berakibat pada penurunan kecerdasan, hal ini menyebabkan penurunan daya saing dan kompetitif pada anak jika berlanjut hingga dewasa akan mempengaruhi produktifitas ekonomi negara maupun dunia. Penelitian yang sama pernah dilakukan di Lampung dengan responden yang lebih sedikit. Tujuan penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan gambaran pertumbuhan dan perkembangan anak prasekolah dengan deteksi dini tumbuh kembang anak. **Metode** : *deskriptif survey* kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Pengambilan data dilakukan dengan *total sampling* pada 121 anak didik di TK IT Ibnu Mas'ud Ambarawa. Data dikumpulkan dengan penimbangan berat badan, pengukuran tinggi badan dan lingkaran kepala serta menggunakan kuesioner KPSP, TDD, TDL dan GPPH. **Hasil** : hasil penelitian menunjukkan bahwa 69,4% anak menunjukkan status gizi normal, 95% anak lingkaran kepala normal dengan perkembangan 86,6% sesuai, penglihatan baik 57%, pendengaran baik 89,3% dan 86% anak tidak mengalami gangguan pemusatan perhatian dan hiperaktifitas. **Kesimpulan** : mayoritas anak mengalami pertumbuhan normal sesuai usia dengan status gizi normal dan ukuran lingkaran kepala sebagian besar normal. Sebagian besar anak, menunjukkan perkembangan yang normal dalam empat aspek (motorik kasar, motorik halus, bicara dan bahasa, sosial) sesuai dengan usia. Mayoritas anak memiliki pendengaran yang normal, lebih dari setengahnya memiliki penglihatan yang baik, dan mayoritas anak tidak mengalami gangguan pemusatan perhatian dan hiperaktifitas..

Kata kunci : Pertumbuhan, Perkembangan, Anak Prasekolah
Daftar Pustaka : 65 dokumen (2014-2023)

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2024

ABSTRACT

Epit Asriningtyas

Description of Child Development in Preschool Children at Preschool x in Ambarawa District

xiii+ 87 Pages + 6 Tables + 10 Picture + 11 Attachment

The prevalence of stunting in Semarang Regency in 2023 shows a rate of 16.4%, which is directly related to the increase in stunting prevalence in Central Java up to 20.8%, with 62 stunted children in the Ambarawa District. The consequences of stunting include decreased physical potential in children, hindering their development. Additionally, stunting results in decreased intelligence, leading to reduced competitiveness and productivity in adulthood, affecting the economy nationally and globally. A similar study was conducted in Lampung with fewer respondents. The purpose of this study is to describe the growth and development of preschool children with early detection of child growth. **Method:** quantitative descriptive survey with a cross-sectional approach. Data collection was carried out through total sampling of 121 students at TK IT Ibnu Mas'ud Ambarawa. Data was collected through weight measurement, height and head circumference measurements, and using questionnaires KPSP, TDD, TDL, and GPPH. Results: The research showed that 69.4% of children have normal nutritional status, 95% have normal head circumference, with 86.6% showing appropriate development, good vision in 57%, good hearing in 89.3%, and 86% not experiencing attention deficit and hyperactivity disorders. **Conclusion:** the majority of children are experiencing normal growth for their age with normal nutritional status and mostly normal head circumference. Most children show normal development in four aspects (gross motor skills, fine motor skills, speech and language, social) according to their age. The majority have normal hearing, more than half have good vision, and most do not experience attention deficit and hyperactivity disorders.

Keyword : Child Growth, Development, Preeschool

Bibliography : 65 documents (2014-2023)