

**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN DUKUNGAN  
TEMAN DENGAN PERILAKU PEMERIKSAAN PAYUDARA  
SENDIRI (SADARI) PADA MAHASISWI KEPERAWATAN  
DI SEMARANG**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

NIKMATUSSOFAH

NIM 22020120120028

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
SEMARANG, JUNI 2024**

## PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Nikmatussofah

NIM : 22020120120028

Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Teman dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Mahasiswi Keperawatan di Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya serta menampilkan dalam bentuk *softcopy* untuk kepentingan akademik kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Juni 2024  
Yang Menyatakan,



Nikmatussofah  
NIM. 22020120120028

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Nikmatussofah  
Tempat/Tanggal Lahir : Magelang, 15 Mei 2002  
Alamat Rumah : Tempursari, RT/RW 02/08, Tempurejo, Tempuran,  
Magelang, Jawa Tengah  
No. Telp. : 088233279812  
Email : nikmatus1505@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Teman dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Mahasiswi Keperawatan di Semarang” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 24% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya tulis ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Juni 2024  
Yang Menyatakan,



Nikmatussofah  
22020120120028

## HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :  
**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN DUKUNGAN TEMAN  
DENGAN PERILAKU PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)  
PADA MAHASISWI KEPERAWATAN DI SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Nikmatussofah

NIM : 22020120120028

Telah disetujui sebagai laporan hasil penelitian dan dinyatakan telah memenuhi  
syarat untuk *direview*

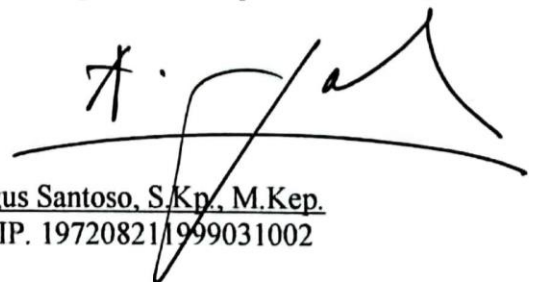
Pembimbing,



Sari Sudarmiati, S.Kp Ns., M.Kep., Sp.Mat.  
NIP. 197906122002122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp, M.Kep.  
NIP. 19720821/1999031002

## LEMBAR PENGESAHAN


Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul :  
**HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN DUKUNGAN TEMAN  
DENGAN PERILAKU PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI)  
PADA MAHASISWI KEPERAWATAN DI SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Nikmatussofah  
NIM : 22020120120028

Telah diuji pada 21 Juni 2024 dan dinyatakan telah **memenuhi** syarat untuk  
memperoleh **gelar Sarjana Keperawatan**

Penguji I,




Dr. Meira Erawati, S.Kep Ns., M.Si. Med.  
NIP. 197705132002122002

Penguji II,



Dr. Anggorowati, S.Kp Ns., M.Kep., Sp.Mat.  
NIP. 197708302001122001

Pembimbing,



Sari Sudarmiati, S.Kp Ns., M.Kep., Sp.Mat.  
NIP. 197906122002122001

Mengetahui,  
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan



Dr. Anggorowati, S.Kp Ns., M.Kep., Sp.Mat.  
NIP. 197708302001122001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Teman dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Mahasiswi Keperawatan di Semarang”. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk melakukan penelitian guna melengkapi tugas akhir dalam penyelesaian Program Sarjana Keperawatan di Universitas Diponegoro Semarang.

Penelitian yang dilakukan peneliti diharapkan mampu memberikan manfaat bagi peneliti, pembaca, institusi tempat penelitian ini dilakukan, serta lembaga pendidikan. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti tidak terlepas dari bantuan berbagai belah pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih atas bantuan dan dukungan yang telah diberikan. Peneliti menyadari dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga peneliti mengharapkan kritik dan saran untuk kesempurnaan penelitian ini.

Semarang, Juni 2024



Nikmatussifah

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Teman dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Mahasiswi Keperawatan di Semarang”.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak memperoleh dukungan, arahan, motivasi, bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Sari Sudarmiati, S.Kp Ns., M.Kep., Sp.Mat. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan serta arahan kepada peneliti dengan penuh kesabaran dan ketelitian dalam penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Ns. Meira Erawati, S.Kep Ns., M.Si. Med. selaku dosen penguji I dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp Ns., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang dan selaku dosen penguji II dalam penyusunan skripsi ini
4. Bapak Agus Santoso, S.Kp. M.Kep. selaku Ketua Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
5. Ibu Ns. Nur Hafizhah Widyaningtyas, S.Kep, M.Kep. selaku dosen wali.
6. Bapak Ibu Dosen Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.
7. Departemen Ilmu Keperawatan yang telah memberikan izin untuk

melakukan penelitian.

8. Mahasiswi Ilmu Keperawatan angkatan 2020-2023 yang telah bersedia dan berpartisipasi untuk menjadi responden dalam penelitian.
9. Kedua orang tua tercinta yaitu Bapak Japar Sodikin dan Ibu Isaroh, kakak, serta keluarga besar yang selalu mendoakan, memberikan semangat dan dukungan moril maupun materil dalam penyusunan skripsi ini.
10. Adhy Saputra yang telah menemani, mendengarkan keluh kesah dan selalu memberikan dukungan, semangat, tenaga, serta waktu untuk membantu peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.
11. Mukti, Rahma, Silvi, Kholif, teman-teman satu bimbingan, dan sahabat-sahabat yang selalu mendengarkan keluh kesah, mendukung, dan memberikan semangat, serta semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Semarang, Juni 2024



Nikmatussifah



## DAFTAR ISI

PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiv
ABSTRAK .....	xv
ABSTRACT.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum .....	7
1.3.2 Tujuan Khusus .....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1 Bagi Peneliti.....	8
1.4.2 Bagi Profesi Keperawatan .....	8
1.4.3 Bagi Pelayanan Kesehatan.....	8
1.4.4 Bagi Responden .....	8
1.4.5 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>10</b>
2.1 Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) .....	10
2.1.1 Pengertian Perilaku .....	10
2.1.2 Pengertian Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI).....	10
2.1.3 Waktu Melakukan Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) .....	11
2.1.4 Langkah - Langkah Melakukan SADARI .....	11
2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) .....	16

2.2.1	Faktor Predisposisi.....	16
2.2.2	Faktor Penguat .....	20
2.2.3	Faktor Pemungkin.....	21
2.3	Mahasiswa.....	21
2.4	Kerangka Teori dan Kerangka Konsep Penelitian .....	22
2.4.1	Kerangka Teori .....	22
2.4.2	Kerangka Konsep.....	23
2.5	Hipotesis.....	23
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>24</b>
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian .....	24
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian .....	24
3.2.1	Populasi Penelitian.....	24
3.2.2	Sampel Penelitian .....	24
3.2.3	Besar Sampel .....	25
3.2.4	Teknik Sampling.....	26
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
3.3.1	Tempat Penelitian .....	26
3.3.2	Waktu Penelitian.....	26
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran .....	26
3.4.1	Variabel Penelitian.....	26
3.4.2	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran .....	27
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	29
3.5.1	Instrumen Penelitian .....	29
3.5.2	Uji Instrumen .....	31
3.5.3	Cara Pengumpulan Data .....	33
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	35
3.6.1	Pengolahan Data .....	35
3.6.2	Analisis Data.....	37
3.7	Etika Penelitian .....	39
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	41
4.2	Analisis Univariat.....	42
4.2.1	Gambaran Pengetahuan tentang SADARI.....	42
4.2.2	Gambaran Sikap tentang SADARI.....	46

4.2.3	Gambaran Dukungan Teman tentang SADARI .....	48
4.2.4	Gambaran Perilaku tentang SADARI.....	50
4.3	Analisis Bivariat .....	51
4.3.1	Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku SADARI.....	51
4.3.2	Hubungan Sikap dengan Perilaku SADARI.....	52
4.3.3	Hubungan Dukungan Teman dengan Perilaku SADARI .....	53
BAB V PEMBAHASAN .....		54
5.1	Gambaran Pengetahuan tentang SADARI .....	54
5.2	Gambaran Sikap tentang SADARI .....	57
5.3	Gambaran Dukungan Teman tentang SADARI.....	60
5.4	Gambaran Perilaku tentang SADARI .....	62
5.5	Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku SADARI .....	63
5.6	Hubungan Sikap dengan Perilaku SADARI .....	65
5.7	Hubungan Dukungan Teman dengan Perilaku SADARI.....	67
5.8	Keterbatasan Penelitian .....	68
BAB VI .....		69
PENUTUP.....		69
6.1	Kesimpulan.....	69
6.2	Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA .....		72

## DAFTAR TABEL

<b>Nomor</b>	<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
3.1	Jumlah Populasi Tiap Angkatan	24
3.2	Perhitungan Jumlah Sampel Tiap Angkatan	26
3.3	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	27
3.4	Kisi-kisi Pengetahuan tentang SADARI	29
3.5	Kisi-kisi Sikap tentang SADARI	30
3.6	Kisi-kisi Dukungan Teman Sebaya	30
3.7	Kisi-kisi Perilaku SADARI	31
3.8	<i>Coding</i> Pada Data Karakteristik Responden	36
4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	41
4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan tentang SADARI	42
4.3	Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner Pengetahuan	42
4.4	Tabulasi Silang Pengetahuan dengan Tahun Angkatan, Usia, Keterpaparan Informasi	45
4.5	Distribusi Frekuensi Sikap tentang SADARI	46
4.6	Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner Sikap	46
4.7	Tabulasi Silang Sikap dengan Riwayat Kanker Payudara	48
4.8	Distribusi Frekuensi Dukungan Teman tentang SADARI	48
4.9	Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner Dukungan Teman	48
4.10	Distribusi Frekuensi Perilaku tentang SADARI	49
4.11	Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner Perilaku SADARI	50
4.12	Analisis Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku SADARI	51
4.13	Analisis Hubungan Sikap dengan Perilaku SADARI	51
4.14	Analisis Hubungan Dukungan Teman dengan Perilaku SADARI	52

## DAFTAR GAMBAR

<b>Nomor</b>	<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
2.1	Berdiri menghadap cermin	12
2.2	Mengangkat tangan didepan cermin	12
2.3	Meletakkan tangan di samping kanan kiri	13
2.4	Meletakkan tangan di pinggang	13
2.5	Memeriksa payudara dengan telapak jari tangan	14
2.6	Memeriksa payudara secara vertikal	15
2.7	Memeriksa payudara secara sirkuler	15
2.8	Memeriksa puting payudara	15
2.9	Memeriksa ketiak	16
2.10	Kerangka teori	23
2.11	Kerangka konsep	24

**DAFTAR LAMPIRAN**

<b>Nomor</b>		<b>Halaman</b>
1.	Surat Izin Pengambilan Data Awal	xvii
2.	Surat Izin Penelitian	xviii
3.	Lembar <i>Ethical Clearance</i>	xix
4.	<i>Informed Consent</i>	xx
5.	Kuesioner Penelitian	xxii
6.	Bukti Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner	xxv
7.	Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme	xxvi
8.	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	xxvii
9.	Hasil Analisis Uji Statistik	xxx
10.	Lembar Konsultasi	xlvi
11.	Lembar Catatan Hasil Konsultasi	xlviii
12.	Jadwal Penyusunan Skripsi	lii

**DAFTAR SINGKATAN**

SADARI	Pemeriksaan Payudara Sendiri
SADANIS	Pemeriksaan Payudara Klinis
USG	Ultrasonografi
MRI	<i>Magnetic Resonance Imaging</i>
BSE	<i>Breast Self Examination</i>
SPSS	<i>Statistical Package for the Social Sciences</i>

Departemen Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
Juni, 2024

## ABSTRAK

**Nikmatussofah**

### **Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Teman dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) pada Mahasiswi Keperawatan di Semarang**

**lii + 71 halaman + 22 tabel + 11 gambar + 12 lampiran**

Kanker payudara menimbulkan resiko besar bagi kesehatan wanita dan merupakan ancaman yang sangat menakutkan. Pasalnya, kanker payudara merupakan salah satu penyebab kematian akibat penyakit kanker di Indonesia dan merupakan jenis kanker yang paling banyak terjadi. Tingginya angka kejadian harus diatasi agar angka kematian dan kesakitan akibat kanker payudara dapat diturunkan. Kanker payudara dapat dicegah dengan melakukan deteksi dini. Pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) merupakan salah satu cara deteksi dini kanker payudara yang tidak memerlukan biaya dan mudah untuk dilakukan. Penelitian terdahulu yang pernah dilakukan menyebutkan perbedaan hasil mengenai hubungan pengetahuan, sikap, dan dukungan teman dengan perilaku sadari. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan, sikap, dan dukungan teman dengan perilaku SADARI pada mahasiswi keperawatan. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan rancangan deskriptif analitik dan metode survei. Penelitian ini dilakukan kepada mahasiswi keperawatan di Semarang dengan total sampel sebanyak 272 mahasiswi menggunakan teknik *proportional random sampling*. Data diambil menggunakan kuesioner pengetahuan, sikap, dukungan teman, dan perilaku tentang SADARI dan dianalisis menggunakan uji *spearman rank* untuk mengetahui korelasi antar variabel. Hasil pada penelitian ini menunjukkan bahwa mahasiswi keperawatan memiliki pengetahuan baik (52,9%), sikap baik (61,4%), dukungan teman yang baik (51,8%), dan perilaku SADARI baik (52,6%). Pada analisis korelasi ditemukan bahwa tidak ada hubungan antara pengetahuan, sikap, dukungan teman dengan perilaku pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) pada mahasiswi keperawatan dengan hasil nilai p-value > 0,05. Berdasarkan penelitian ini diharapkan mahasiswi dapat mencari informasi tentang SADARI tidak hanya mengandalkan ilmu yang diperoleh di perkuliahan serta dapat meningkatkan motivasi dan kesadarannya untuk melakukan SADARI, mengingat masih terdapat banyak responden yang memiliki pengetahuan dan perilaku SADARI yang buruk.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Perilaku SADARI  
Daftar Pustaka: 76 (1982-2023)



Nursing Departement  
Faculty of Medicine  
Diponegoro University  
June, 2024

## **ABSTRACT**

**Nikmatussofah**

### **The Relationship between Knowledge, Attitudes and Friend Support with Breast Self-Examination Behavior (BSE) in Nursing Students in Semarang**

**lii + 71 pages + 22 tables + 11 images + 12 attachments**

Breast cancer poses a major risk to women's health and is a very frightening threat. The reason is, breast cancer is one of the causes of death due to cancer in Indonesia and is the most common type of cancer. The high incidence rate must be addressed so that mortality and morbidity rates due to breast cancer can be reduced. Breast cancer can be prevented by early detection. Breast self-examination (BSE) is a method of early detection of breast cancer that does not require costs and is easy to do. Previous research that has been conducted shows differences in results regarding the relationship between knowledge, attitudes and peer support and conscious behavior. The aim of this research is to determine the relationship between knowledge, attitudes and peer support with BSE behavior in nursing students. This type of research is quantitative research with a descriptive analytical design and survey methods. This research was conducted on nursing students in Semarang with a total sample of 272 female students using proportional random sampling techniques. Data was taken using a questionnaire on knowledge, attitudes, friend support and behavior regarding BSE and analyzed using the Spearman rank test to determine the correlation between variables. The results of this study showed that nursing students had good knowledge (52.9%), good attitudes (61.4%), good peer support (51.8%), and good BSE behavior (52.6%). In the correlation analysis, it was found that there was no relationship between knowledge, attitudes, friend support and breast self-examination behavior (BSE) in nursing students with a p-value  $> 0.05$ . Based on this research, it is hoped that female students can search for information about BSE, not just rely on the knowledge gained in lectures and can increase their motivation and awareness to do BSE, considering that there are still many respondents who have poor knowledge and behavior of BSE.

**Keywords** : Knowledge, Attitudes, Behavior of BSE

**Bibliography** : 76 (1982-2023)