

## DAFTAR PUSTAKA

1. Muslimahayati M, Rahmy HA. Depresi dan Kecemasan Remaja Ditinjau dari Perspektif Kesehatan dan Islam. *DEMOS J Demogr Ethnogr Soc Transform*. 2021;1(1):35–44.
2. Pertiwi ST, Moeliono MF, Kendhawati L. Depresi, Kecemasan, dan Stres Remaja selama Pandemi Covid-19. *J Al-AZHAR Indones SERI Hum*. 2021;6(2):72.
3. Arwati IGADS, Manangkot MV, Yanti NLPE. Hubungan Tingkat Spiritualitas Dengan Tingkat Kecemasan pada Keluarga Pasien. *Community Publ Nurs*. 2020;8(April):47–54.
4. Timiyatun E, Darmawan AI, Oktavianto E, Setyawan A. Korelasi Perilaku Spiritual dengan Tingkat Kecemasan Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta. 2021;16(3).
5. Ruskandi JH. Kecemasan Remaja pada Masa Pandemi Covid-19. *J Penelit Perawat Prof*. 2021;3(3):483–92.
6. Pramono C, Mawardi, Agung MSM. Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Kecerdasan Emosional pada Siswa Kelas VIII di SMP Negeri 5 Klaten. *Univ Res Colloquium*. 2021;
7. Wahdi AE, Wilopo SA, Erskine HE. The Prevalence of Adolescent Mental Disorders in Indonesia: An Analysis of Indonesia – National Mental Health Survey (I-NAMHS). *J Adolesc Heal [Internet]*. 2023;72(3):S70. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2022.11.143>
8. Isyah, Isyah. Pola Asuh Orang Tua Tidak Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan pada Siswa SMPN Satu Atap Tukdana Indramayu. *Bandung Conf Ser Med Sci*. 2023;3(1):273–7.
9. Wahdi AE, Setyawan A, Putri YA, Wilopo SA, Erskine HE, Wallis K, et al. *Indonesia-National Adolescent Mental Health Survey (I-NAMHS):Laporan Peneleitian*. 1st ed. Yogyakarta: Pusat Kesehatan Reproduksi; 2022.
10. Nulhakim MI, Sabrian F, Novayelinda R. Hubungan tingkat spiritual dengan kecemasan mahasiswa tingkat akhir dalam menyusun skripsi. *J Online Mhs Fak Kegur dan Ilmu Pendidik Univ Riau*. 2019;6(1):192–201.
11. Khesht-Masjedi MF, Shokrgozar S, Abdollahi E, Habibi B, Asghari T, Ofoghi RS, et al. The relationship between gender, age, anxiety, depression, and academic achievement among teenagers. *J Fam Med Prim Care*. 2019;6(2):799–804.
12. Sitorus S, Djubaidah S, Mujiyanto E. Faktor prediktor kecemasan perawat dalam penanganan COVID-19 di Rumah Sakit A Bogor. *J Kesehat Samodra Ilmu*. 2022;13(1):1–6.
13. Ulfatin N, Mukhadis A, Sari IN, Hidayat WN. Pengembangan Nilai Life Skills dan Karakter Remaja Era Millennial Program Kesebayaan melalui Buddy School System. 1st ed. Malang: Media Nusa Creative; 2020.
14. Health C for R, Queensland U of, Health JBHS of P. *National Adolescent Mental Health Survey (I-NAMHS) Laporan Penelitian [Internet]*. 1st ed. Yogyakarta: Pusat Kesehatan Reproduksi; 2022. Available from:

- <https://qcmhr.org/outputs/rhttps://qcmhr.org/outputs/reports/12-i-namhs-report-bahasa-indonesia/file>
15. Hidayana E, Jannah C, Hartinah AS, Subhi MR. Menurunkan Kecemasan Belajar Santri Baru Melalui Bimbingan Dan Konseling. *J Fokus Konseling*. 2020;6(1):37–45.
  16. Milawati M, Sutoyo A. Hubungan Ketaatan Beragama dengan Kecemasan Akademik Santri Pondok Pesantren Al- Hadi Girikusumo. *J Guid Couns*. 2022;6(2):272–85.
  17. Imamah IN, Mulyaningsih, Asiska. Tingkat Stres Dengan Strategi Koping Pada Siswa Full Day School. *J Ilm Kesehatan*. 2021;1–10.
  18. Mukholil. Kecemasan dalam Proses Belajar. *Kecemasan Dalam Proses Belajar*. 2018;8:1–8.
  19. Makmun H. *Life Skill Personal Self Awareness (Kecakapan Mengenal Diri)*. 1st ed. Yogyakarta: Grup Penerbitan CV Budi Utama; 2017. 133 p.
  20. KHAN S. Spirituality: A Tool to Develop Mental Health among Adolescents. *ScientificresearchjournalCom* [Internet]. 2019;6(6):1582–5. Available from: [https://scientificresearchjournal.com/wp-content/uploads/2019/07/Social-Science-6\\_A-1582-1585-Full-Paper.pdf](https://scientificresearchjournal.com/wp-content/uploads/2019/07/Social-Science-6_A-1582-1585-Full-Paper.pdf)
  21. Andria N, Satria B, Diba F. Gambaran Spiritualitas Siswa Sekolah Menengah Atas pada Masa Pandemi Covid-19. 2022;6(3).
  22. Sihombing F, Barus LS, Saputra B, Silitonga IR, Zulkarnaini, Lestarina NNW, et al. *Pemenuhan Kebutuhan Dasar Manusia*. 1st ed. Purbalingga: Eureka Mdia Aksara; 2023. 173 p.
  23. Annajih MZH, Hamsu. Urgensi Bimbingan dan Konseling Islam Terhadap Spiritualitas Santri. *J Sos dan Dakwah* [Internet]. 2022;1(2). Available from: <https://ejournal.iaimu.ac.id/index.php/almiftah/article/view/181>
  24. Lestari EP. *Pembiasaan Salat Tahajud dan Salat Dhuha dalam Penurunan Tingkat Kecemasan Santri Putri di Pondok Pesantren Al Barokah Mangunsuman Siman Ponorogo Tahun 2020/2021*. Institut Agama Islam Negeri Ponorogo; 2021.
  25. Mardiyah KR. *Hubungan Mekanisme Koping dan Spiritualitas dengan Tingkat Kecemasan dalam Pembelajaran Tatap Muka Terbatas pada Masa Pandemi Covid-19 pada Remaja Kelas 12 di SMKN 62 Jakarta Selatan*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Indonesia Maju; 2021.
  26. *Profil remaja 2021*. 2021.
  27. Fitria L, Ifdil I. *Kecemasan remaja pada masa pandemi Covid -19*. 2020;6(1):1–4.
  28. Atimah A, Maria L, Lumadi SA. Hubungan Kecerdasan Spiritual Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa Di Ruang Hemodialisa Rsud Dr. Saiful Anwar Malang. *J Ilm Keperawatan (Scientific J Nursing)*. 2022;8(2):470–8.
  29. Aprilyani R, Fahlevi R, Irwanto, Wardani LMI, Lay AE, Risnawati E, et al. *Psikologi Abnormal* [Internet]. 1st ed. Ramadhani WN, Aulia SS, editors. Sumatera Barat: Global Eksekutif Teknologi; 2023. Available from: [https://www.google.co.id/books/edition/Psikologi\\_Abnormal/odiyEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=psikologi+kecemasan&pg=PA106&printsec=fro](https://www.google.co.id/books/edition/Psikologi_Abnormal/odiyEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=psikologi+kecemasan&pg=PA106&printsec=fro)

- ntcover
30. Bantara B. Cara Sukses Menaklukkan Kecemasan [Internet]. 1st ed. 2023. 5–6 p. Available from: [https://www.google.co.id/books/edition/Cara\\_Sukses\\_Menaklukkan\\_Kece\\_masan\\_Mengge/R-2xEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1](https://www.google.co.id/books/edition/Cara_Sukses_Menaklukkan_Kece_masan_Mengge/R-2xEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1)
  31. Budi YS. Aspek Kecemasan saat Menghadapi Ujian dan Bagaimana Strategi Pemecahannya [Internet]. 1st ed. Wandana D, editor. Surabaya: Jakad Media Publishing; 2020. Available from: [https://www.google.co.id/books/edition/Aspek\\_Kecemasan\\_Saat\\_Menghadapi\\_Ujian\\_da/4qUzEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=faktor+yang+mempe ngaruhi+kecemasan&pg=PA11&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Aspek_Kecemasan_Saat_Menghadapi_Ujian_da/4qUzEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=faktor+yang+mempe ngaruhi+kecemasan&pg=PA11&printsec=frontcover)
  32. Deswita, Nursiam Y. Kenali Kecemasan Anak Usia Sekolah yang Mengalami Hospitalisasi dan Perawatannya. 1st ed. Duniawati N, editor. Indramayu: Penerbit Adab; 2023.
  33. Agatha S, Siregar T. Atasi Kecemasan Perawat dengan Terapi Sel Healing: Mindfulness Meditation Therapy. 1st ed. Mulyasari DW, editor. Pradina Pustaka; 2023.
  34. Rias YA, Rinancy H, Ratnasari F, Agusthia M, Ariantini NS, Nasution N, et al. Psikososial dan Budaya dalam Keperawatan. Rosyad YS, editor. Bandung: Media Sains Indonesia; 2021. 15–18 p.
  35. Djuwita W, Sujai A, Mahsul A, Sukmajaya A, Taufik A, Sukmawati A, et al. Tasawuf dan Psikologi Pendidikan Islam. 1st ed. Dwatra DF, Sari M, editors. Sumatera Barat: Global Eksekutif Teknologi; 2023.
  36. Ridha A, Muis M. Teori Manajemen. Penerbit NEM; 2022. 36–42 p.
  37. Underwood LG, Vagnini KM. The Daily Spiritual Experience Scale: Empirical Relationships to Resiliency-Related Outcomes, Addictions, and Interventions. *Religions*. 2022;13(3):1–13.
  38. Siti Nur Alisa. Hubungan Penggunaan Media Sosial dan Tingkat Spiritualitas dengan Tingkat Ansietas pada Remaja di SMA Islam Nurul Ulum Gayam Bojonegoro. *Media Inf*. 2022;18(2):179–84.
  39. Iriani N, Dewi AKRS, Sudjud S, Talli ASD, Surlanti, Setyowatu DN, et al. Metodologi Penelitian. Rizmedia Pustaka Indonesia; 2022.
  40. Djaali. Metodologi Penelitian Kuantitatif. 1st ed. Fatmawati BS, editor. Jakarta Timur: PT Bumi Aksara; 2020.
  41. Avia I, Yunike, Kusumawaty I, Handian FI, Ahmad SNA, Simanjuntak GV, et al. Penelitian Keperawatan. Sari M, Sahara RM, editors. Sumatera Barat: Global Eksekutif Teknologi; 2022.
  42. Syapitri H, Amila, Aritonang J. Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan. 1st ed. Nadana AH, editor. Malang: Ahlimedia Press; 2021.
  43. Hardani, Nur Hikmatul Auliya, Helmina Andriani, Roushandy Asri Fardani, Jumari Ustiaty, Evi Fatmi Utami, Dhika Juliana Sukmana RRI. Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif. 1st ed. Abadi H, editor. LP2M UST Jogja. Yogyakarta: Pustaka Ilmu Group; 2020.
  44. Janna NM, Herianto. Konsep Uji Validitas dan Reliabilitas dengan Menggunakan SPSS. *J Darul Dakwah Wal-Irsyad*. 2021;(18210047):1–12.
  45. Qomaruddin MB, Indawati R. Spiritual Everyday Experience of Religious

- People. *J Int Dent Med Res*. 2019;12(2):823–7.
46. Ezananda A. Perbedaan Tingkat Kecemasan Terhadap Hoax Vaksin Covid-19 Ditinjau Dari Kelompok Usia Remaja, Dewasa Awal Dan Dewasa Madya Di Kota Samarinda. Universitas Mulawarman; 2022.
  47. Heryana A. *Etika Penelitian*. Esa Unggul. 2020;
  48. Novitasari Y, Yusuf S, Ilfiandra. Perbandingan Tingkat Spiritualitas Remaja Berdasarkan Gender dan Jurusan. *Indones J Educ Couns*. 2017;1(2):163–78.
  49. Sagala R. *Pendidikan Spiritual Keagamaan (Dalam Teori dan Praktik)*. 1st ed. Vol. 1, Annual Conference on Islamic Education and Social Sains (ACIEDSS 2019). Yogyakarta: SUKA-Press; 2018. 91 p.
  50. Nasrudin E, Jaenudin U. *Psikologi Agama Dan Spiritualitas*. 1st ed. Lagood's Publishing; 2021. 223 p.
  51. Akbar RR, Anissa M, Hariyani IP, Rafli R. Edukasi Masyarakat Mengenai Gejala Cemas. *Din J Pengabdian Kpd Masy*. 2022;6(4):876–81.
  52. Surya BR, Asih NSW, Suryaningsih NY. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasantri Di Pondok Pesantren Syafi'Ur Rohman Wilayah Sumpalsari Jember. *J Keperawatan Jiwa*. 2020;1–11.
  53. Suyatno, Setyowati S, Mahmudah AM, Tinggi S, Kesehatan I, Global S, et al. Spiritualitas dan Kecemasan pada Remaja SMK. 2024;12(2):419–28.
  54. Solehuddin S. *Kesehatan Mental dalam Al-Quran*. Vol. 13. Institut PTIQ Jakarta; 2023.
  55. Arifia FM, Qoniatin N. Hubungan antara Spiritualitas dengan psychological well-being pada Santriwati di Pondok Pesantren Al Manshuriyah. 2023;