

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN KECEMASAN REMAJA  
PUTRI PADA PONDOK PESANTREN DI BOGOR**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

**SINTA KUSUMA ADIYANTI**

NIM 22020120120027

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG, JUNI 2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN KECEMASAN REMAJA  
PUTRI PADA PONDOK PESANTREN DI BOGOR**

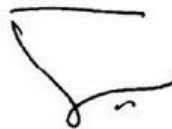
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Sinta Kusuma Adiyanti

NIM : 22020120120027

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
untuk *diriview*

Pembimbing,

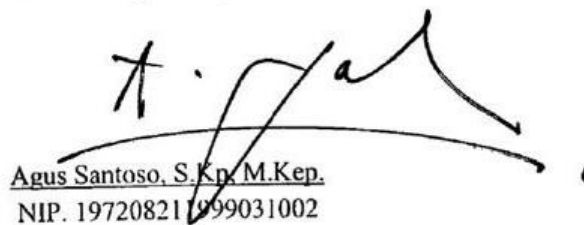


Sarah Ulliya, S.Kp, M.Kes

NIP. 197701262001122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp, M.Kep.

NIP. 197208211999031002

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:  
**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DENGAN KECEMASAN REMAJA  
PUTRI PADA PONDOK PESANTREN DI BOGOR**

Dipersiapkan dan disusun oleh;

Nama : Sinta Kusuma Adiyanti

NIM : 22020120120027

Telah diuji pada 21 Juni 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk  
**mendapat gelar Sarjana Keperawatan**

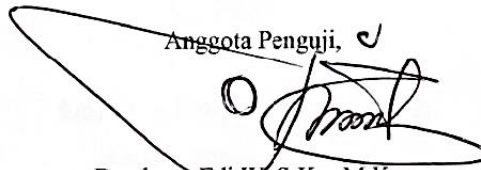
Ketua Penguji,



Madya Sulisno, SKp, M.Kep

NIP. 197405052010121001

Anggota Penguji,



Bambang Edi W, S.Kp; M.Kes

NIP. 196303071989031002

Pembimbing,

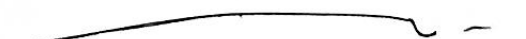


Sarah Ulliya, S.Kp, M.Kes

NIP. 197701262001122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep

NIP. 197708302001122001

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sinta Kusuma Adiyanti  
NIM : 22010120120027  
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Keperawatan  
Jenis : Skripsi  
Judul : Hubungan Spiritualitas dengan Kecemasan  
Remaja Putri pada Pondok Pesantren di Bogor

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 14 Juni 2024

Yang menyatakan



Sinta Kusuma Adiyanti

NIM.22020120120027

**PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME**

Nama : Sinta Kusuma Adiyanti  
Tempat/tanggal lahir : Bogor/13 April 2002  
Alamat Rumah : Komp TWP TNI AL Blok DD.1/2 RT.01 RW.020,  
Ciangsana Gunung Putri Bogor, Jawa Barat  
No. Telp : 0895385064437  
Email : sintakusuma123@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Spiritualitas dengan Kecemasan Remaja Putri pada Pondok Pesantren di Bogor” bebas dari plagiarism dengan *similaruty index* 23% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 14 Juni 2024  
Yang menyatakan



Sinta Kusuma Adiyanti  
NIM.22020120120027

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Alhamdulillahirobbil'alamin segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya lah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "**Hubungan Spiritualitas dengan Kecemasan Remaja Putri pada Pondok Pesantren di Bogor**" tepat pada waktunya. Adapula tujuan dari dituliskannya skripsi ini guna memberikan informasi kepada para pembaca mengenai hubungan spiritualitas dengan kecemasan pada remaja di pondok pesantren At- Taqwa Gunung Putri Bogor.

Laporan skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan program Sarjana di Pogram Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Skripsi ini membahas terkait hubungan spiritualitas dengan kecemasan pada remaja.

Penulis menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun guna kesempurnaan dan perbaikannya sehingga akhirnya dapat memberikan manfaat bagi bidang pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

Semarang, 14 Juni 2024



Sinta Kusuma Adiyanti

## UCAPAN TERIMA KASIH

Berbagai pihak sangat memiliki andil yang besar dalam keberjalanan dan kelancaran penyusunan skripsi ini. Maka dari itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ketua Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Ibu Sarah Ulliya, S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran, arahan, motivasi, waktu dan bimbingan selama proses penyusunan skripsi ini dengan penuh kesabaran.
4. Seluruh civitas akademik Departemen Keperawatan yang membantu dalam proses administrasi.
5. Kedua orang tua yang saya sayangi dan banggakan Bapak Purwadi dan Ibu Wiwik Wirayanti serta kakak laki-laki saya Yurdan Kalbu Adhi yang tiada henti dalam memberikan dukungan moril maupun materil.
6. Pihak pimpinan, akademik dan pengajar Pondok Pesantren At-Taqwa Gunung Putri Bogor yang telah memberikan izin.
7. Seluruh santri tingkat SMA Pondok Pesantren At-Taqwa Gunung Putri Bogor yang bersedia membantu penelitian ini.
8. Sahabat-sahabat dekat saya Dwi, Devi, dan Nanda yang setia mendengarkan keluh kesah saya.
9. Sahabat-sahabat dekat saya Fadillah, Rahmy, Anggun, Dewi, Iqna, Clarissa, Yohana, Adel, Nabila, Shevara, Mutiara (grup badan intelejen negara).
10. Teman-teman mahasiswa keperawatan angkatan 2020 Universitas Diponegoro yang selalu memberikan motivasi.

Diharapkan semoga kedepannya penelitian ini membawa manfaat bagi seluruh masyarakat, mahasiswa kesehatan, dan peneliti selanjutnya.

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                            | ii   |
| LEMBAR PENGESAHAN .....                            | iii  |
| SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....      | iv   |
| PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....                  | v    |
| KATA PENGANTAR .....                               | vi   |
| UCAPAN TERIMA KASIH.....                           | vii  |
| DAFTAR ISI.....                                    | viii |
| DAFTAR TABEL.....                                  | xi   |
| DAFTAR GAMBAR .....                                | xii  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                               | xiii |
| ABSTRAK.....                                       | xiv  |
| ABSTRACT.....                                      | xv   |
| BAB I.....   | 1    |
| 1.1 Latar Belakang .....                           | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                          | 9    |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                        | 10   |
| 1.3.2 Tujuan Khusus.....                           | 10   |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                       | 10   |
| 1.4.2 Bagi Penulis.....                            | 11   |
| 1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan.....               | 11   |
| 1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya .....              | 11   |
| 1.4.5 Institusi Pelayanan Kesehatan .....          | 11   |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                       | 12   |
| 2.1.1 Pengertian Kecemasan.....                    | 12   |
| 2.3.2 Respon Tubuh saat Mengalami Kecemasan .....  | 12   |
| 2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan .....     | 13   |
| 2.3.4 Respon Tubuh terhadap Kecemasan.....         | 16   |
| 2.3.5 Klasifikasi Tingkat Kecemasan .....          | 18   |
| 2.3.6 Instrumen Penilaian Kecemasan.....           | 19   |
| 2.2 Konsep Spiritualitas .....                     | 22   |
| 2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Spiritualitas ..... | 23   |



|                      |  |    |
|----------------------|--|----|
| 2.2.3                | Instrumen Penilaian Spiritualitas .....  | 25 |
| 2.3                  | Konsep Hubungan Spiritualitas dengan Kecemasan.....  | 27 |
| 2.4                  | Kerangka Teori.....  | 29 |
| 2.5                  | Kerangka Konsep .....  | 30 |
| 2.6                  | Hipotesis.....   | 30 |
| BAB III.....         |  | 31 |
| 3.1                  | Jenis dan Rancangan Penelitian .....   | 31 |
| 3.2                  | Populasi dan Sampel Penelitian .....   | 31 |
| 3.2.2                | Sampel dan Teknik Sampling.....  | 32 |
| 3.3                  | Tempat dan Waktu Penelitian .....  | 33 |
| 3.3.2                | Waktu .....  | 33 |
| 3.4                  | Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran .....                                      | 33 |
| 3.4.2                | Definisi Operasional .....   | 34 |
| 3.4.3                | Skala Pengukuran .....   | 34 |
| 1.5                  | Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data .....   | 35 |
| 1.5.2                | Cara Pengumpulan Data .....  | 37 |
| 1.6                  | Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner .....   | 39 |
| 1.7                  | Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....  | 40 |
| 1.7.2                | Analisis Data .....  | 43 |
| 1.8                  | Etika Penelitian .....   | 44 |
| BAB IV .....         |  | 46 |
| 4.1                  | Analisis Univariat.....  | 46 |
| 4.2                  | Analisis Bivariat.....   | 56 |
| BAB V.....           |  | 58 |
| PEMBAHASAN .....     |  | 58 |
| 5.1                  | Gambaran Spiritualitas Remaja Putri di Pondok Pesantren At-Taqwa Gunung Putri Bogor .....                  | 58 |
| 5.2                  | Gambaran Kecemasan Remaja Putri di Pondok Pesantren At-Taqwa Gunung Putri Bogor .....                      | 60 |
| 5.3                  | Hubungan Spiritualitas dengan Kecemasan Remaja Putri di Pondok Pesantren At-Taqwa Gunung Putri Bogor ..... | 61 |
| BAB VI .....         |  | 64 |
| 6.1                  | Kesimpulan.....  | 64 |
| 6.2                  | Saran .....  | 65 |
| DAFTAR PUSTAKA ..... |  | 64 |

|   |        |
|---|--------|
| LAMPIRAN .....  | xiii   |
| Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....                | xiii   |
| Lampiran 2. Surat Ethical Clearance .....             | xiv    |
| Lampiran 3. Instrumen Penelitian .....                | xv     |
| Lampiran 4. Surat Izin Penggunaan Kuesioner.....      | xxiii  |
| Lampiran 5. Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme ..... | xxv    |
| Lampiran 6. Hasil Analisis Uji Statistik .....        | xxvi   |
| Lampiran 7. Lembar Konsultasi.....                    | xxviii |
| Lampiran 8. Catatan Hasil Konsultasi .....            | xxix   |

**DAFTAR TABEL**

| No. Tabel |  | Halaman |
|-----------|--|---------|
| 1         | Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran   | 34      |
| 2         | Kisi-kisi Kuesioner <i>Daily Spiritual Experience Scale</i>  | 36      |
| 3         | Kisi-kisi Kuesioner <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>   | 37      |
| 4         | <i>Coding data</i>   | 41      |
| 5         | Gambaran Karakteristik remaja putri di Pondok Pesantren At-Taqwa Gunung Putri Bogor                                  | 47      |
| 6         | Gambaran spiritualitas remaja putri di Pondok Pesantren At-Tawa Gunung Putri Bogor                                   | 48      |
| 7         | Sebaran jawaban kuesioner berdasarkan tingkat spiritualitas remaja di Pondok Pesantren At-Taqwa Gunung Putri Bogor   | 48      |
| 8         | Gambaran kecemasan remaja putri di Pondok Pesantren At-Taqwa Gunung Putri Bogor                                      | 50      |
| 9         | Sebaran jawaban kuesioner berdasarkan tingkat kecemasan remaja putri di Pondok Pesantren At-Taqwa Gunung Putri Bogor | 50      |
| 10        | Hubungan spiritualitas dengan kecemasan remaja putri di Pondok Pesantren At-Taqwa Gunung Putri Bogor                 | 54      |

**DAFTAR GAMBAR**

| <b>Nomor</b> | <b>Gambar</b>  | <b>Halaman</b> |
|--------------|----------------|----------------|
| 1            | Kerangka Teori | 30             |
| 2            | Kerangka Kosep | 31             |

**DAFTAR LAMPIRAN**

| No.<br>Lampiran | Keterangan  | Halaman |
|-----------------|---|---------|
| 1               | Surat Izin Penelitian                                 | xiii    |
| 2               | Surat <i>Ethical Clearance</i>                        | xiv     |
| 3               | Instrumen Penelitian                                  | xv      |
| 4               | Bukti Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner Penelitian | xxiii   |
| 5               | Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme                   | xxv     |
| 6               | Tabulasi Data Hasil Penelitian                        | xxvi    |
| 7               | Lembar Konsultasi                                     | xxviii  |
| 8               | <i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi                      | xxix    |

Departemen Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Univierstas Diponegoro  
Juni, 2024

## ABSTRAK

**Sinta Kusuma Adiyanti**

**Hubungan Spiritualitas dengan Kecemasan Remaja Putri pada Pondok Pesantren di Bogor**

**xxxii + 63 Halaman + 10 Tabel + 2 Gambar + 8 Lampiran**

Kecemasan merupakan suatu kondisi munculnya perasaan emosional akibat kegelisahan terhadap suatu ancaman yang tidak diduga. Salah satu masalah gangguan kesehatan mental paling banyak terjadi yakni kecemasan. Perasaan emosional yang berubah mampu dikontrol dengan spiritual. Kebutuhan spiritual menjadi salah satu kebutuhan dasar setiap individu yang sangat penting. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan spiritualitas dengan kecemasan remaja putri pada pondok pesantren di Bogor. Metode penelitian menggunakan jenis kuantitatif dengan desain deskriptif korelasi menggunakan pendekatan *cross sectional* dengan jumlah sampel penelitian berjumlah 112 responden. Data diambil menggunakan kuesioner *Daily Spiritual Experience Scale* (DSES) dan *Hamilton Anxiety Rating Scale* (HARS). Analisis data dilakukan melalui analisis bivariat dengan menggunakan uji *spearman*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan spiritualitas dengan kecemasan dengan ( $\rho$  value < 0,002). Rekomendasi bagi penelitian selanjutnya diharapkan mampu menjelaskan lebih lanjut terkait faktor-faktor lain yang berpengaruh terhadap spiritualitas dan kecemasan remaja putri di pondok pesantren.

Kata Kunci : Spiritualitas, kecemasan, remaja  
Daftar Pustaka: 55 (2017-2014)

Departement of Nursing  
Faculty of Medicine  
Universitas Diponegoro  
June, 2024

**Sinta Kusuma Adiyanti**

**The Relationship between Spirituality and Anxiety of Adolescent Girls in Islamic Boarding Schools in Bogor**

**xxxii + 63 Pages + 10 Tables + 2 Pictures + 8 Attachments**

**ABSTRACT**

Anxiety is a condition where emotional feelings arise due to anxiety about an unexpected threat. One of the most common mental health problems is anxiety. Changing emotional feelings can be controlled by spirituality. Spiritual needs are one of the basic needs of every individual that is very important. The purpose of this study was to determine the relationship between spirituality and anxiety of adolescent girls at boarding schools in Bogor. The research method used a quantitative type with a descriptive correlation design using a cross sectional approach with a total research sample of 112 respondents. Data were collected using the Daily Spiritual Experience Scale (DSES) and Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS) questionnaires. Data analysis was carried out through vibariat analysis using the spearman test. The results showed a relationship between spirituality and anxiety with ( $\rho$  value  $<0.002$ ). Recommendations for further research are expected to be able to further explain other factors that influence spirituality and anxiety of adolescent girls in boarding schools.

Keywords : Spirituality, anxiety, adolescents  
References : 55 (2017-2024)