

**GAMBARAN AKTUALISASI DIRI MAHASISWA  
DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS  
DIPONEGORO**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Ajar Skripsi



Penyusun :

Yohana Krisyanti Lumban Toruan

NIM 22020120140142

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
SEMARANG, 2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **skripsi** yang berjudul:

**GAMBARAN AKTUALISASI DIRI MAHASISWA DEPARTEMEN ILMU  
KEPERAWATAN UNIVERSITAS DIPONEGORO**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Yohana Krisyanti Lumban Toruan  
NIM : 22020120140142

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
untuk *direview*

Pembimbing,

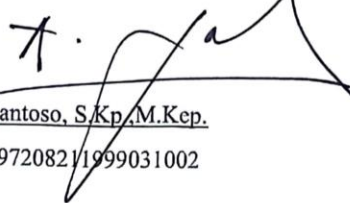


Madya Sulisno, S.Kep.,M.Kes.

NIP. 19740505201012001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp./M.Kep.

NIP. 197208211999031002

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

### **GAMBARAN AKTUALISASI DIRI MAHASISWA DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS DIPONEGORO**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Yohana Krisyanti Lumban Toruan  
NIM : 22020120140142

Telah diuji pada 19 Juni 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk  
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



Dr. Luky Dwiantoro, S.Kp., M.Kep.  
NIP. 196701201988031006

Anggota Penguji,



Dr. Ns. Meira Erawati, S.Kep, M.Si.Med.  
NIP. 197705132002122002

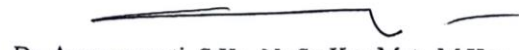
Pembimbing,



Madya Sulisno, S.Kep, M.Kes.  
NIP. 19740505201012001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip

  
Dr. Anggorowati, S.Kp, Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep.  
NIP. 197708302001122001

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Yohana Krisyanti Lumban Toruan  
NIM : 22020120140142  
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan  
Jenis : Skripsi  
Judul : Gambaran Aktualisasi Diri Mahasiswa Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan / mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 6 Juni 2024

Yang menyatakan



Yohana Krisyanti Lumban Toruan

NIM. 22020120140142

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Yohana Krisyanti Lumban Toruan  
Tempat, Tanggal Lahir : Depok, 28 Mei 2002  
Alamat Rumah : Kp. Dukuh 03/02, Citeureup, Bogor  
No.Telp : 08988473513  
Email : [yohanakrisyanti05@gmail.com](mailto:yohanakrisyanti05@gmail.com)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Aktualisasi Diri Mahasiswa Departemen Ilmu Keperawatan” bebas dari plagiarisme dengan similarity index 18% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapa pun.

Semarang, 6 Juni 2024

Yang menyatakan



Yohana Krisyanti Lumban Toruan

NIM. 22020120140142

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus yang telah memberikan cinta kasih dan menjadi teman terbaik peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Aktualisasi Diri Mahasiswa Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro”. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi syarat menyelesaikan studi serta memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Skripsi ini dapat selesai karena adanya bantuan dan dukungan dari banyak pihak. Peneliti ingin mengucapkan ucapan terima kasih kepada pihak yang telah membantu serta mendukung peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini, kepada orang tua, dosen pembimbing, saudara, teman-teman, dan seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi pembaca, mahasiswa, dan perguruan tinggi. Peneliti menyadari penyusunan skripsi ini masih memerlukan penyempurnaan. Peneliti menerima segala bentuk kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan skripsi yang telah peneliti susun. Akhir kata, peneliti ucapkan terima kasih.

Semarang, 19 Januari 2024



Yohana Krisyanti Lumban Toruan

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kepada Tuhan Yesus yang telah memberikan cinta kasih dan menjadi teman terbaik peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi banyak pihak yang membantu dan memberi dukungan kepada peneliti. Pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Terima kasih kepada Tuhan Yesus yang selalu memimpin dan menyertai peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini, serta dengan segala firman-Nya yang menguatkan, salah satu ayat firman-Nya yang menjadi penyemangat selama menyelesaikan penelitian *Psalms 126:5-6 the one who weeps as he walks along, carrying his bag of seed, will certainly come in with a shout of joy, carrying his sheaves of grain.*
2. Terima kasih kepada Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp, M.Kep. Sp.Mat selaku ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Terima kasih kepada Bapak Agus Santoso, S.Kep., M.Kep selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Terima kasih kepada Bapak Madya Sulisno, S.Kp, M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberi arahan, bimbingan, masukan, dan lainnya yang membangun sehingga membantu peneliti dalam penyusunan skripsi ini. Tanpa bimbingan Bapak Madya Sulisno, S.Kp, M.Kep peneliti akan mengalami kesulitan dalam penyelesaian skripsi.

5. Terima kasih kepada Dr. Luky Dwiantoro, S.Kp., M.Kep selaku Dosen Penguji 1 dan Dr. Ns. Meira Erawati, S.Kep, M.Si.Med selaku Dosen Penguji 2 yang telah memberikan arahan yang membangun untuk peneliti melengkapi penelitiannya.
6. Terima kasih kepada Ibu Ns. Nana Rochana, S.Kep., M.N selaku Dosen Wali peneliti yang sudah mengarahkan dan membimbing peneliti dari awal perkuliahan sampai selesainya masa studi.
7. Terima kasih kepada seluruh staff serta akademik Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro yang selalu membantu peneliti dalam surat menyurat dan kepentingan penelitian lainnya.
8. Terima kasih kepada seluruh mahasiswa Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro yang terlibat menjadi responden penelitian, sehingga peneliti dapat melakukan penelitian dan menyelesaikan skripsi ini.
9. Terima kasih kepada perempuan terkuat, mama peneliti, perempuan kuat yang sudah membesarkan peneliti dengan penuh cinta kasih. Terima kasih selalu memberikan doa, kasih sayang, serta motivasi dalam menyusun penelitian hingga peneliti mampu menyelesaikan studi. Terima kasih kepada laki-laki terhebat, papa peneliti. Terima kasih sudah membesarkan peneliti, selalu menghibur peneliti, dan selalu memberikan doa serta dukungan atas setiap hal yang dilakukan peneliti. Semua hal baik yang diberikan kedua orang tua peneliti sangat membantu peneliti menyelesaikan skripsi ini. Perempuan terkuat dan laki-laki terhebat harus selalu ada dalam pencapaian hidup peneliti.



10. Terima kasih kepada peri dan pangeran kecil, kedua adik peneliti yang selalu mendukung dan menguatkan dengan semua hal sederhana yang berarti besar bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Terima kasih kepada 13 teman terkasih yang selalu ada mendukung peneliti dalam menyelesaikan skripsi, Bil atas kesediaannya membantu peneliti saat kesulitan dalam penyusunan skripsi, Na atas kesediaannya menjadi *partner* bertukar pikiran, Gun yang selalu menemani proses awal sampai penyelesaian skripsi, Dil yang selalu meyakinkan peneliti mampu menyelesaikan skripsi, Shev serta My yang selalu bertanya keadaan peneliti di hari-hari tersulit dalam proses penyelesaian skripsi, Sin yang selalu memberikan *positif vibes*, Mut yang selalu membawa peneliti makan untuk menambah tenaga di tengah kesibukan dalam menyusun penelitian, Dew dengan segala candaannya, Clar dengan segala optimisnya, dan Del dengan sikap lembutnya menawarkan bantuan. Tak lupa kepada Df yang membangkitkan peneliti mengejar studi dengan baik dan Ls serta Ff yang selalu mendengarkan keluh kesah selama penyelesaian skripsi dan hadir dalam segala kondisi kehidupan peneliti.

## Daftar Isi

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>vii</b>
<b>Daftar Isi .....</b>	<b>x</b>
<b>Daftar Tabel.....</b>	<b>xiii</b>
<b>Daftar Gambar .....</b>	<b>xiv</b>
<b>Daftar Lampiran .....</b>	<b>xv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	7
1.3. Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1. Tujuan Utama.....	8
1.3.2. Tujuan Khusus .....	8
1.4. Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1. Bagi Peneliti.....	9
1.4.2. Bagi Mahasiswa.....	9
1.4.3. Bagi Perguruan Tinggi.....	9
<b>BAB II TINJAUAN TEORI .....</b>	<b>10</b>
2.1. Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro.....	10
2.1.1. Definisi.....	10
2.1.2. Kemahasiswaan .....	11
2.2. Mahasiswa .....	12
2.2.1. Definisi.....	12
2.2.2. Masalah Mahasiswa.....	14

2.2.3. Aktualisasi Diri Mahasiswa .....	17
2.2.4. Hubungan dengan Kehidupan Akademik .....	17
2.3. Aktualisasi Diri .....	18
2.3.1. Definisi .....	18
2.3.2. Aspek Aktualisasi Diri .....	20
2.3.3. Faktor yang Mempengaruhi Aktualisasi Diri .....	23
2.3.4. Karakteristik Mengaktualisasi Diri .....	25
2.3.5. Dampak Ketidakterpenuhi Aktualisasi Diri .....	27
2.3.6. Peningkatan Aktualisasi Diri .....	28
2.4. Kerangka Teori dan Kerangka Konsep Penelitian .....	30
2.4.1. Kerangka Teori .....	30
2.4.2. Kerangka Konsep .....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	32
3.2. Populasi dan Sample Penelitian .....	32
3.2.1. Populasi Penelitian .....	32
3.2.2. Sampel Penelitian .....	32
3.2.3. Besar Sampel .....	33
3.3. Tempat dan Waktu Penelitian .....	36
3.4. Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran .....	36
3.4.1. Variabel Penelitian .....	36
3.4.2. Definisi Operasional .....	36
3.4.3. Skala Pengukuran .....	37
3.5. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data .....	40
3.5.1. Instrumen Penelitian .....	40
3.5.2. Pengumpulan Data .....	43
3.6. Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	44
3.6.1. Teknik Pengolahan .....	44
3.6.2. Analisis Data .....	46
3.7. Etika Penelitian .....	47
<b>BAB IV HASIL .....</b>	<b>49</b>
4.1. Hasil Penelitian .....	49

4.2. Karakteristik Responden .....	49
4.3. Aktualisasi Diri Secara Umum .....	50
4.4. Aktualisasi Diri Berdasarkan Karakteristik Demografi.....	51
4.5. Aktualisasi Diri Berdasarkan Domain .....	54
4.6. Sebaran Item Jawaban Pertanyaan Kuesioner Aktualisasi Diri.....	56
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>63</b>
5.1. Gambaran Demografi .....	63
5.2. Gambaran Aktualisasi Diri .....	65
5.3. Gambaran Aktualisasi Diri Berdasarkan Domain Aktualisasi Diri .....	69
5.3.1. Domain Pandangan Masa Depan.....	69
5.3.2. Domain Nilai Aktualisasi Diri .....	69
5.3.3. Domain Eksistensial .....	70
5.3.4. Domain Merasakan Kebutuhan .....	71
5.3.5. Domain Spontanitas.....	73
5.3.6. Domain Harga Diri .....	74
5.3.7. Domain Menerima Diri Sendiri .....	74
5.3.8. Domain Penerimaan Terhadap Orang Lain.....	75
5.3.9. Domain Sinergi .....	76
5.3.10. Domain Menerima Tekanan.....	77
5.3.11. Domain Kapasitas untuk Kontak Intim.....	78
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>80</b>
6.1. Simpulan.....	80
6.2. Saran.....	80
<b>Daftar Pustaka.....</b>	<b>82</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>xviii</b>

## Daftar Tabel

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Jumlah Populasi Strata pada Masing-Masing Kelas (N=742)	35
2.	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	38
3.	Skoring Kuesioner Aktualisasi Diri	40
4.	Instrumen Setelah Uji Validitas dan Reliabilitas	41
5.	Kisi-Kisi Kuesioner Aktualisasi Diri	42
6.	<i>Coding</i> Definisi Operasional Aktualisasi	45
7.	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, IPK, dan Keikutsertaan dalam Organisasi (n=292)	49
8.	Median Skor Aktualisasi Diri dan Tingkat Aktualisasi Diri (n=292)	50
9.	Kategori Aktualisasi Diri (n=292)	51
10.	Aktualisasi Diri Berdasarkan Karakteristik Demografi (Usia, Jenis Kelamin, IPK, dan Keikutsertaan dalam Organisasi) (n=292)	51
11.	Frekuensi Kategori Aktualisasi Diri berdasarkan Karakteristik Demografi Responden (Usia, Jenis Kelamin, IPK, dan Keikutsertaan dalam Organisasi) (n=292)	52
12.	Median Skor Aktualisasi Diri Berdasarkan Domain (n=292)	54
13.	Tingkat Aktualisasi Diri Berdasarkan Domain (n=292)	55
14.	Frekuensi Sebaran Item Jawaban Pertanyaan Kuesioner Aktualisasi Diri (n=292)	56

## Daftar Gambar

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1.	Kerangka Teori Penelitian (Teori Abraham Maslow)	30
2.	Kerangka Konsep Penelitian	31

## Daftar Lampiran

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Surat Permohonan Izin Penelitian	xix
2.	<i>Ethical Clearance</i>	xx
3.	Analisis Plagiarisme	xxi
4.	Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner, Uji Validitas, dan Reabilitas Personal Orientation Inventory (POI) yang telah di Modifikasi	xxii
5.	<i>Informed Consent</i>	xxiii
6.	Kuesioner	xxv
7.	Output Statistik	xxix
8.	Lembar Konsultasi	xxxvi
9.	Catatan Konsultasi	xxviii

Departemen Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
**Juni, 2024**

## **ABSTRAK**

**Yohana Krisyanti Lumban Toruan**

**Gambaran Aktualisasi Diri Mahasiswa Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro**

**xliii+129 Halaman+14 Tabel+9 Lampiran**

Mahasiswa merupakan individu yang dinilai memiliki kemampuan berpikir kritis dan berintelektualitas tinggi dalam menimba ilmu. Bidang ilmu keperawatan merupakan salah satu pengelompokan karir pada bidang profesional yang menerapkan asuhan keperawatan untuk memenuhi kebutuhan klien sebagai proses menunjang peningkatan kualitas kesehatan klien. Kebutuhan aktualisasi diri merupakan kebutuhan dasar manusia yang paling tinggi dalam teori Maslow berkaitan dengan kemampuan, pemanfaatan potensi diri, dan penerimaan diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran aktualisasi diri pada mahasiswa Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro dengan identifikasi karakteristik responden serta dimensi kuesioner. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif dengan jumlah sampel 292 menggunakan metode *probability sampling* berupa *proportionate random sampling* dari populasi mahasiswa Sarjana Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro. Penelitian ini menggunakan kuesioner demografi dan kuesioner *Personal Orientation Inventory* (POI). Penelitian ini menggunakan analisis univariat untuk merinci penilaian aktualisasi diri secara umum maupun domain untuk mengetahui nilai median dari penilaian tersebut. Hasil penelitian didapatkan gambaran aktualisasi diri mahasiswa Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro sebagian besar berada pada kategori tinggi dengan frekuensi 225 mahasiswa (77%) dengan nilai domain pandangan masa depan (tinggi), nilai aktualisasi diri (tinggi), eksistensial (tinggi), merasakan kebutuhan (tinggi), spontanitas (sedang), harga diri (sedang), menerima diri sendiri (tinggi), penerimaan terhadap orang lain (tinggi), sinergi (rendah), menerima tekanan (tinggi), dan kapasitas untuk kontak intim (tinggi). Diharapkan mahasiswa dapat selalu mengembangkan aktualisasi diri untuk memanfaatkan potensi diri secara optimal dan Departemen Ilmu Keperawatan tetap perlu memantau serta mengevaluasi kebutuhan aktualisasi diri mahasiswa.

Kata Kunci : mahasiswa keperawatan, aktualisasi diri, domain POI

Daftar Pustaka : 63 (2013-2023)



Departemen Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
June, 2024

***Abstract:***

**Yohana Krisyanti Lumban Toruan**

***Self-Actualization Profile of Nursing Students at the Department of Nursing Science, Diponegoro University***

***xliii+129 Pages+14 Tables+9 Attachments***

*Nursing students are individuals recognized for their critical thinking skills and high intellect in acquiring knowledge. Nursing is a professional field that applies nursing care to meet client needs as part of the process of enhancing client health quality. Self-actualization needs are the highest human basic needs in Maslow's theory, related to individual potential, utilization, and self-acceptance. This research aims to describe self-actualization among nursing students at the Department of Nursing Science, Diponegoro University, by identifying respondent characteristics and questionnaire dimensions. This quantitative descriptive research involved 292 samples selected through probability sampling, specifically proportionate random sampling from the population of undergraduate nursing students at Diponegoro University. The study utilized demographic questionnaires and the Personal Orientation Inventory (POI) questionnaire. Univariate analysis was employed to detail the overall self-actualization assessment and domain assessment to determine the median value of the assessments. The research findings reveal that the self-actualization of nursing students at the Department of Nursing Science, Universitas Diponegoro, mostly falls within the high category, with a frequency of 225 students (77%). This is indicated by high scores in the domains of future outlook, self-actualization, existential awareness, feeling needs, moderate spontaneity, moderate self-esteem, high self-acceptance, high acceptance of others, low synergy, high coping with pressure, and high capacity for intimate contact. It is hoped that students will continue to develop their self-actualization to fully utilize their potential, and the Department of Nursing Science should consistently monitor and evaluate students' self-actualization needs.*

*Keywords: nursing students, self-actualization, POI domains*

*References: 63 (2013-2023)*