

**GAMBARAN PERLAKUAN *BODY SHAMMING* DI
MEDIA SOSIAL DAN *BODY IMAGE* PADA
REMAJA SMA DI CIBINONG**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

ANGGUN PUTRI ANJANI

NIM 22020120140138

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, 2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **skripsi** yang berjudul:

**GAMBARAN PERLAKUAN *BODY SHAMING* DI MEDIA SOSIAL DAN
BODY IMAGE PADA REMAJA SMA DI CIBINONG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Anggun Putri Anjani

NIM : 22020120140138

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

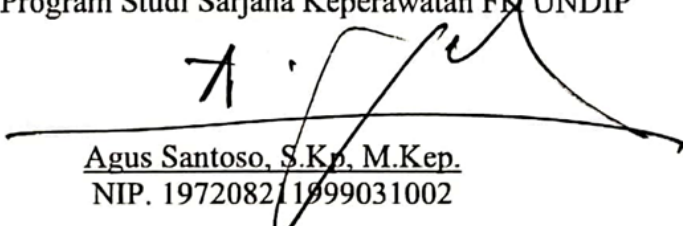
Pembimbing,



Madya Sulisno, S.Kep., M.Kes.
NIP. 19740505201012001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **skripsi** yang berjudul:
**GAMBARAN PERLAKUAN *BODY SHAMING* DI MEDIA SOSIAL DAN
BODY IMAGE PADA REMAJA SMA DI CIBINONG**


Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Anggun Putri Anjani

NIM : 22020120140138

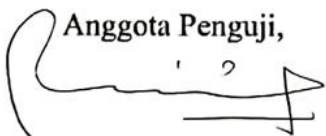
Telah diuji pada 19 Juni 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



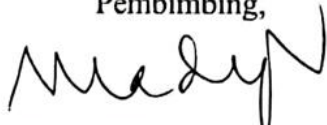
Dr. Ns. Meira Erawati, S.Kep, M.Si.Med.
NIP. 197705132002122002

Anggota Penguji,




Ns. Muhamad Rofii, S.Kp., M.Kep.
NIP. 197606252003121001

Pembimbing,



Madya Sulisno, S.Kep, M.Kes.
NIP. 19740505201012001

Mengetahui,
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep.
NIP. 197708302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Anggun Putri Anjani
NIM : 22020120140138
Fakultas/Departemen : Kedokteran / Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Perlakuan *Body Shaming* di Media Sosial dan *Body Image* pada Remaja SMA di Cibinong

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan / mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 6 Juni 2024
Yang menyatakan



Anggun Putri Anjani
NIM. 22020120140138

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Anggun Putri Anjani
Tempat, Tanggal Lahir : Cilacap, 11 Maret 2002
Alamat Rumah : Jl. Taman Bukit Indah IV B2/12, Cibinong, Bogor
No.Telp : 081514099798
Email : angggunputrianjani.11@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Perlakuan *Body Shaming* di Media Sosial dan *Body Image* pada Remaja SMA di Cibinong” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 20% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapa pun.

Semarang, 6 Juni 2024
Yang menyatakan



Anggun Putri Anjani
NIM. 22020120140138

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Gambaran Perlakuan *Body Shaming* di Media Sosial dan *Body Image* pada Remaja SMA di Cibinong” sebagai syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Strata Satu Ilmu Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan adanya dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih dengan tulus kepada dosen pembimbing, orang tua, saudara, teman-teman dan seluruh pihak yang terlibat secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Karenanya peneliti sangat terbuka terhadap segala bentuk kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun terhadap skripsi ini. Peneliti berharap dengan skripsi ini, penelitian yang dilaksanakan dapat bermanfaat bagi pembaca, ilmu keperawatan, pelayanan kesehatan, masyarakat dan peneliti selanjutnya.

Semarang, 6 Juni 2024



Anggun Putri Anjani

UCAPAN TERIMA KASIH

Penelitian ini dapat berjalan dengan lancar dengan adanya bantuan, dukungan serta doa dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
2. Bapak Agus Santoso, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Ibu Ns. Nana Rochana, S.Kep., M.N selaku dosen wali peneliti selama menjalani perkuliahan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Bapak Madya Sulisno, S.Kp, M.Kes selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktu untuk memberi arahan, saran, dan motivasi selama penyusunan skripsi dengan sabar dan penuh perhatian.
5. Ibu Dr. Ns. Meira Erawati, S.Kep, M.Si.Med selaku dosen penguji I dan Ns. Muhammad Rofii, S.Kp., M.Kep selaku dosen penguji II pada seminar proposal dan sidang skripsi peneliti.
6. Seluruh Staf Akademik, Staf Administrasi dan UPA Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
7. Ibu Dra. Hj. Eli Supartini selaku Kepala Sekolah yang telah memberikan kesempatan untuk bisa melakukan penelitian di sekolah, Bapak Gozali Sahlan, M.Pd selaku Humas Sekolah yang telah membantu memberikan

teknis pengambilan data skripsi, dan seluruh responden yang telah meluangkan waktu dan mengikuti arahan dengan baik.

8. Bapak Saryanto dan Ibu Yani Indry Asih selaku kedua orang tua saya yang telah memberi dukungan secara emosional, material dan spiritual yang terbaik bagi peneliti.
9. Puspita Prameswari, S.Gz selaku kakak peneliti dan enumerator dalam pengambilan data di sekolah.
10. Nova Adi Firmansah, AMd.Farm selaku seseorang yang memberikan motivasi dan semangat dengan penuh kasih sayang serta menemani dan menjadi pendengar keluh kesah yang baik selama peneliti menyusun skripsi.
11. Sebelas orang sahabat saya dalam badan intelegen yang telah menemani dan menjadi penyemangat selama peneliti menjalani perkuliahan dan menyusun skripsi.
12. Diri saya sendiri yang terus berusaha maksimal di setiap proses perkuliahan, penelitian, dan di setiap langkah kehidupan saat ini menuju masa depan yang sukses.
13. Serta seluruh pihak yang terlibat dalam penelitian yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.3.1. Tujuan Umum	5
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat Penelitian	6
1.4.1. Bagi Keperawatan	6
1.4.2. Bagi Pelayanan Kesehatan	6
1.4.3. Bagi Masyarakat	6
1.4.4. Bagi Peneliti Selanjutnya	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Variabel Penelitian	8
2.1.1. Remaja	8
2.1.2. <i>Body Image</i>	13
2.1.3. <i>Body Shaming</i>	17
2.1.4. Media Sosial.....	19
2.1.5. Penyebab Remaja Melakukan <i>Body Shaming</i> di Media Sosial.....	20
2.2. Kerangka Penelitian	22
2.2.1. Kerangka Teori.....	22
2.2.2. Kerangka Konsep	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian	23
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian	23
3.2.1. Populasi Penelitian	23
3.2.2. Sampel Penelitian.....	23
3.3. Kriteria Inklusi	25
3.4. Kriteria Eksklusi.....	25
3.5. Tempat dan Waktu Penelitian	25
3.6. Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	25

3.6.1. Variabel Penelitian	25
3.6.2. Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	26
3.7. Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	28
3.7.1. Instrumen Penelitian	28
3.7.2. Cara Pengumpulan Data.....	30
3.8. Tenaga Pengumpulan Data	31
3.9. Teknik Pengolahan dan Analisis Data	32
3.9.1. Teknik Pengolahan Data	32
3.9.2. Analisis Data	34
3.10. Etika Penelitian	34
3.10.1. <i>Autonomy</i>	34
3.10.2. <i>Beneficience</i>	35
3.10.3. <i>Confidentiality</i>	35
3.10.4. <i>Justice</i>	35
3.11. Uji Instrumen	36
3.11.1. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	36
BAB IV HASIL PENELITIAN	38
4.1. Hasil Analisis Univariat	38
4.1.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	38
4.1.1. Distribusi Frekuensi Perhatian <i>Body Image</i> Responden	39
4.1.2. Distribusi Frekuensi Perlakuan <i>Body Shaming</i> di Media Sosial.....	42
BAB V PEMBAHASAN	47
5.1. Karakteristik Siswa	47
5.1.1. Usia	47
5.1.2. Jenis Kelamin	48
5.2. <i>Body Image</i>	49
5.3. Perlakuan <i>Body Shaming</i> di Media Sosial	51
5.4. Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	55
6.1. Simpulan	56
6.1.1. Karakteristik Responden	56
6.1.2. <i>Body Image</i>	56
6.1.3. Perlakuan <i>Body Shaming</i> di Media Sosial	57
6.2. Saran.....	57
6.2.1. Bagi Remaja	57
6.2.2. Bagi Sekolah dan Orang Tua Remaja	58
6.2.3. Bagi Peneliti Selanjutnya	58
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	x

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 1	Jumlah sampel per strata	24
Tabel 2	Definisi operasional dan skala pengukuran	26
Tabel 3	Kisi-kisi kuesioner <i>body shaming</i> di media sosial	29
Tabel 4	<i>Coding</i> kuesioner <i>body shaming</i> di media sosial	33
Tabel 5	Hasil Uji Validitas Kuesioner <i>Body Shaming</i> di Media Sosial	37
Tabel 6	Distribusi frekuensi berdasarkan karakteristik responden	38
Tabel 7	Distribusi frekuensi perhatian <i>Body Image</i> responden	39
Tabel 8	Distribusi frekuensi berdasarkan pertanyaan pada BSQ-34	39
Tabel 9	Distribusi frekuensi perlakuan <i>Body Shaming</i> di media sosial	42
Tabel 10	Rata-rata domain perlakuan <i>Body Shaming</i> di media sosial	43
Tabel 11	Distribusi frekuensi berdasarkan pertanyaan kuesioner <i>body shaming</i> di media sosial	43

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
1	Kerangka teori	22
2	Kerangka konsep	22

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Surat Izin Pengambilan Data Awal	xi
Lampiran 2	Surat Izin Uji Instrumen	xii
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian	xiii
Lampiran 4	<i>Ethical Clearance</i>	xiv
Lampiran 5	Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme	xv
Lampiran 6	Bukti Permohonan Izin Kuesioner	xvi
Lampiran 7	Informasi Penelitian	xviii
Lampiran 8	<i>Inform Consent</i>	xix
Lampiran 9	Kuesioner	xx
Lampiran 10	<i>Output</i> Statistik	xxiv
Lampiran 11	Lembar konsultasi	xxvi
Lampiran 12	Catatan Hasil Konsultasi	xxvii

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2024

ABSTRAK

Anggun Putri Anjani
Gambaran Perlakuan *Body Shaming* di Media Sosial dan *Body Image* pada Remaja SMA di Cibinong
xxxii + 98 Halaman + 11 Tabel + 2 Gambar + 12 Lampiran

Remaja merupakan masa peralihan anak-anak menjadi dewasa. *Body image* merupakan persepsi tentang ukuran dan bentuk, fungsi, penampilan dan potensi tubuh. *Body shaming* yaitu memperlakukan dengan melontarkan komentar negatif tentang ukuran dan bentuk tubuh seseorang. *Body shaming* dapat dilakukan secara langsung atau tidak langsung (*online*). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *body image* dan perlakuan *body shaming* di media sosial pada remaja SMA di Cibinong. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif dengan populasi siswa dan siswi kelas 10 dan 11 sehingga diperoleh sampel sebanyak 207 orang. Penelitian ini menggunakan kuesioner demografi, *body shape questionnaire* (BSQ), dan kuesioner perlakuan *body shaming* di media sosial. Penelitian ini menggunakan analisis univariat untuk mendeskripsikan gambaran dari hasil penelitian tiap variabel. Hasil penelitian menunjukkan responden berusia 15-17 tahun dengan jenis kelamin perempuan sebanyak 155 orang (74.9%) dan laki-laki sebanyak 52 orang (25.1%). *Body image* remaja tidak ada perhatian (44%), perhatian ringan (24,6%), perhatian sedang (14,5%) dan perhatian berat (16,9%). Perlakuan *body shaming* di media sosial rendah (37.2%), sedang (62.8) dan tidak terdapat perlakuan yang tinggi pada remaja. Disarankan bagi sekolah dan orang tua untuk mengawasi, menegur, memberi perhatian serta persepsi yang positif bagi perubahan fisik dan psikologis pada remaja.

Kata Kunci : remaja, *body image*, *body shaming*, media sosial
Daftar Pustaka: 37 (2013-2024)

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2024

ABSTRACT

Anggun Putri Anjani

Description of Body Shaming Treatment on Social Media and Body Image among High School Adolescents in Cibinong

xxxii + 98 Page + 11 Tables + 2 Picture + 12 Attachments

Adolescence is the transition from childhood to adulthood. Body image is a perception of the size, shape, function, appearance, and potential of the body. Body shaming can be done directly or indirectly (online). The study aims to find out the picture of body image and the treatment of body shaming on social media among high school teenagers in Cibinong. This type of research is quantitative descriptive with a population of students in the 10th and 11th grades in senior high school, so we obtained a sample of 207 students. The study uses demographic questionnaires, a body shape questionnaire (BSQ), and a social media body-shaming treatment questionnaire. This study uses univariate analysis to describe an overview of the results of each variable. The results of the study showed that respondents aged 15–17 with female were 155 (74.9%) and male 52 (25.1%). Body image adolescents have no attention (44%), light attention (24.6%), moderate attention (14.5%), and severe attention (16.9%). Treatment of body shaming on social media is low (37.2%), moderate (62.8%), and there is no high treatment in adolescents. It is recommended for schools and parents to monitor, criticize, pay attention, and give a positive perception of physical and psychological changes in adolescents.

Keyword : adolescence, body image, body shaming, social media

References : 37 (2013-2024)