

### DAFTAR PUSTAKA

1. Kojo NH, Kaunang TMD, Rattu AJM. Hubungan Faktor-faktor yang Berperan untuk Terjadinya Dismenore pada Remaja Putri di Era Normal Baru. *e-CliniC*. 2021;9(2):429.
2. Tsamara G, Raharjo W, Putri EA. Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. *J Nas Ilmu Kesehat*. 2020;2(3):130–40.
3. WHO. Angka Kejadian Dismenore di Dunia. 2020.
4. Kemenkes. Angka Kejadian Dismenore di Indonesia. 2019;
5. Tengah PDKJ. Prevalensi Dismenore di Jawa Tengah. 2016.
6. Setiawan SA, Lestari L. Hubungan Nyeri Haid (Dismenore) dengan Aktivitas Belajar Sehari-Hari Pada Remaja Putri Kelas VII Di SMPN 3 Pulung. *J Delima Harapan*. 2018;5(1):24–31.
7. Sari DP, Magga E. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Early Menarche Pada Siswi Sekolah Dasar Kelurahan Lapadde Kota Pare-Pare. *J Ilm Mns dan Kesehat*. 2019;1(1).
8. Fitriiningtyas E, Redjeki ES, Kurniawan A. Usia Menarche, Status Gizi, Dan Siklus Menstruasi Santri Putri. *Prev Indones J Public Heal*. 2017;2(2):58.
9. Aulya Y, Kundaryanti R, Rena A. Hubungan Usia Menarche dan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Dismenore Primer pada Siswi di Jakarta Tahun 2021. *J Menara Med*. 2021;4(1):10–21.
10. Wardani PK, Fitriana F, Casmi SC. Hubungan Siklus Menstruasi dan Usia

- Menarche dengan Dismenor Primer pada Siswi Kelas X. *J Ilmu Kesehat Indones.* 2021;2(1):1–10.
11. Juliana I, Rompas S, Onibala F. Hubungan Dismenore Dengan Gangguan Siklus Haid Pada Remaja Di Sma N 1 Manado. *J Keperawatan.* 2019;7(1):1–8.
  12. Ilham MA, Islamy N, Hamidi S, Sari RDP. Gangguan Siklus Menstruasi Pada Remaja : Literature Review. *J Penelit Perawat Prof.* 2022;5(1):185–92.
  13. Safriana RE, Sitaresmi SD. Hubungan Siklus Menstruasi Tidak Teratur dengan Dismenore. *Indones J Midwifery Today [Internet].* 2022;2(1):13–9. Available from: <http://journal.umg.ac.id/index.php/ijmt/article/view/3832>
  14. Esty SR, Aidha R, Linda SD, Aisyiyah F. Intensitas Nyeri Menstruasi Pada. *J Pengabd Masy.* 2020;3(2):260–4.
  15. Handayani R. Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Kelas X Di SMA Swasta Muhammadiyah 10 Rantauprapat Tahun 2020. *J Gentle Birth [Internet].* 2022;5(1):50–9. Available from: <http://midwifery.journalsenior.com/index.php/ms/article/view/57>
  16. Fatmawati E, Aliyah AH. Hubungan Menarche dan Riwayat Keluarga dengan Dismenore (Nyeri Haid). *J Kesehat Madani Med.* 2020;11(01):12–20.
  17. Mau RA, Kurniawan H, Dewajanti AM. Hubungan Siklus dan Lama Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Ukrida dengan Nyeri Menstruasi. *J Kedokt Meditek.* 2020;26(3):139–45.
  18. Savitri NPW. Hubungan Status Gizi dan Usia Menarche Dengan Kejadian

- Disminore Siswi SMP Negeri 2 Sawan. *J Pendidik Biol Undiksha*. 2019;6(2):93–102.
19. Ernawati Sinaga, Nonon Saribanon S, Nailus Sa'adah, Ummu Salamah YAM, Agusniar Trisnamiati SL. *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. Jakarta: Universitas Nasional, IWWASH, dan Global One; 2017. 181 p.
  20. Indarna, A. A., & Lediawati L. Usia Menarche dan Lamanya Menstruasi dengan Kejadian Dismenore Primer pada Siswi Kelas X Di SMK Kesehatan Bhakti Kencana Subang. *J Nurs Public Heal*. 2021;Vol. 9(Oktober):1–7.
  21. Soesilowati R, Annisa Y. Pengaruh Usia Menarche Terhadap Terjadinya Dismenore Primer Pada Siswi MTS Maarif Nu Al Hidayah Banyumas. *J Ilm Ilmu-ilmu Kesehat*. 2016;14(8):8–14.
  22. Lail NH. Hubungan Status Gizi, Usia Menarche dengan Dismenorea pada Remaja Putri Di SMK K Tahun 2017. *J Ilm Kebidanan Indones*. 2019;9(02):88–95.
  23. Fitriani RJ. Hubungan Status Gizi Dan Menarche Dengan Dismenore Remaja Di Kota Magelang. *Pontianak Nutr J*. 2020;3(1):13.
  24. Narsih U, Rohmatin H, Widayati A. Dukungan Sosial dan Ketersediaan Informasi Mempengaruhi Kesiapan Remaja Putri dalam Menghadapi Menarche. *J Manaj Kesehat Yayasan RSDr Soetomo*. 2021;7(2):359.
  25. Mayestika P, Hasmira MH. Artikel Penelitian. *J Perspekt*. 2021;4(4):519.
  26. Cintiani D, Sangadji I. Hubungan Aktivitas Olahraga, Dan Asupan Nutrisi Dengan Kejadian Disminore Pada Reamaja Putri Kelas VIII Di SMP Negeri 1 Rajapolah Kabupaten Tasikmalaya Provinsi Jawa Barat Tahun 2017. *J Bid*

- Ilmu Kesehatan. 2020;10(2):193–202.
27. Destariyani E. Hubungan durasi menstruasi dan Riwayat dismenore pada keluarga dengan kejadian dismenore pada remaja putri di Kota Bengkulu. *J Kebidanan*. 2023;12(1):22–6.
  28. Anggriani A, Mulyani Y, Pratiwi LD. Pengaruh Terapi Farmakologi Dan Non-Farmakologi Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Farmasi Universitas Bhakti Kencana Bandung. *J Ris Kefarmasian Indones*. 2021;3(3):174–88.
  29. Anggraini MA, Lasiaprillianty IW, Danianto A. Diagnosis dan Tata Laksana Dismenore Primer. *Cermin Dunia Kedokt*. 2022;49(4):201–6.
  30. Pendahuluan A, Negeri SMP, Lebak BK, Negeri SMP, Lebak BK. Pengaruh akupresur terhadap penurunan intensitas dismenore pada remaja putri di smp negeri 6 banjarsari kabupaten lebak. 2022;
  31. Julaecha J, Fatmawati TY, Wuryandari AG. Pengaruh Akupresur terhadap Dismenorea pada Mahasiswi Program Studi DIII Kebidanan STIKes Baiturrahim. *J Akad Baiturrahim Jambi*. 2023;12(1):194.
  32. R LN, Wahyuningsih M, Letsoin OE. Pengaruh Senam Dismenore Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Dismenore Remaja Putri Di Sma Sanata Karya Langgur. *Heal Care J Kesehatan*. 2022;11(1):1–6.
  33. Prasasti D, Adyani K. Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Terhadap Penurunan nyeri. *J Ilm Bidan [Internet]*. 2018;3(1):9–14. Available from: <https://ibi.or.id/journal/index.php/jib/article/view/49>
  34. Søndergaard MLJ, Kilic Afsar O, Ciolfi Felice M, Campo Woytuk N,

- Balaam M. Designing with intimate materials and movements: Making "menarche bits. *DIS 2020 - Proc 2020 ACM Des Interact Syst Conf.* 2020;587–600.
35. Fitriasari W, Rosita E, Sayekti S. Hubungan Konsumsi Fast Food Terhadap Kejadian Menarche Dini di Sdn Panjang I Dan Sdn Panjang 3 Kecamatan Kedungadem Kabupaten Bojonegoro. *J Borneo Cendekia.* 2019;3(2):40–6.
  36. Kemenkes R. Prevalensi usia menarche di Indonesia Tahun 2018. 2018;
  37. Fadhillah MIA, Wijayanti T. Literature Review : Hubungan Usia Menarche dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi. *Borneo Student Res.* 2022;3(2):1643–55.
  38. Leone T, Brown LJ. Timing and determinants of age at menarche in low-income and middle-income countries. *BMJ Glob Heal.* 2020;5(12).
  39. Issn E, Stres H, Fisik A, Siklus DAN, Yogyakarta MDI, Masyarakat K, et al. Correlation of Stress , Physical Activity , and the Menstrual Cycle with. 2023;14(01):20–6.
  40. Amalia Yunia Rahmawati. Determinan Menarche Dini. 2020. 1–23 p.
  41. Villasari A. Fisiologi Menstruasi. Tim Strada Press, editor. Kediri: Strada Press; 2021. 32 p.
  42. Mulyani R. Hubungan Status Gizi Dan Riwayat Menarche Ibu Dengan Umur Menarche Pada Siswi Smp Di Bandar Lampung. *J Ilm Keperawatan Sai Betik.* 2019;14(2):187.
  43. Mempengaruhi F faktor Y, Early K, Di M, Oheo SDN, Oheo K, Utara KK. *Jurnal Kesehatan Marendeng.* 2022;(I):23–33.

44. Mukhoirotin M, Sulayfiyah TN. Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Menarche Dini. *J Bionursing*. 2020;2(1):33–8.
45. Ardhana Putri EB, Sumiati E, Lestari H. Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Menarche Pada Anak Remaja Putri Di Jempong Baru Kota Mataram. *J Penelit dan Kaji Ilm Kesehat Politek Medica Farma Husada Mataram*. 2021;7(1):32–7.
46. Wulandari IA. Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Mizanul ‘ Ulum Sanrobone Kabupaten Takalar Tahun 2021. 2021;5(1):55–60.
47. Di DAN, Dawuhan SDN, Kecamatan LOR, Lumajang S. Nutritional Status, Age of Menarche, Adolescents C. 2023;3:3–7.
48. Ningrum MP, Rahayu RSR. Determinan Kejadian Kanker Payudara pada Wanita Usia Subur (15-49 Tahun). *Indones J Public Heal Nutr [Internet]*. 2021;1(3):362–70. Available from: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>
49. Dya NM, Adiningsih S. Hubungan Antara Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi MAN 1 Lamongan. *Amerta Nutr*. 2019;3(4):310.
50. Prayuni ED, Imandiri A, Adianti M. Therapy for Irregular Menstruation With Acupuncture and Herbal Pegagan (*Centella Asiatica (L.)*). *J Vocat Heal Stud*. 2019;2(2):86.
51. Islamy A, Farida F. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat Iii. *J Keperawatan Jiwa*. 2019;7(1):13.
52. Lestari M, Amal F. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Siklus Haid

- Tidak Teratur Pada Mahasiswi Kebidanan Poltekkes Kemenkes Jayapura. *J Sehat Mandiri*. 2019;14(2):57–63.
53. Yolandiani RP, Fajria L, Putri ZM. Faktor-faktor yang mempengaruhi ketidakteraturan Siklus menstruasi pada remaja *Literatur Review*. *E-Skripsi Univ Andalas*. 2021;68:1–11.
  54. Armayanti LY, Damayanti PAR, Damayanti PAR. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 2 Singaraja. *J Media Kesehat*. 2021;14(1):75–87.
  55. Hikma YA, Yunus M, Hapsari A. Hubungan Siklus Menstruasi, Kualitas Tidur, dan Status Gizi, Terhadap Dismenore Primer pada Remaja Putri. *Sport Sci Heal*. 2021;3(8):630–41.
  56. Kusumawati D, Indanah, Faridah U, Ardiyati RA. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi pada Siswi MA Ma ' ahid Kudus. *Proceeding of The URECOL*. 2021;924–7.
  57. Jannah BP dan L miftahul. *Metodologi Penelitian Kuantitatif [Internet]*. Vol. 3, PT Rajagrafindo Persada. 2016. 57 p. Available from: <https://www.infodesign.org.br/infodesign/article/view/355%0Ahttp://www.abergo.org.br/revista/index.php/ae/article/view/731%0Ahttp://www.abergo.org.br/revista/index.php/ae/article/view/269%0Ahttp://www.abergo.org.br/revista/index.php/ae/article/view/106>
  58. Fauzy A. *Metode Sampling [Internet]*. Vol. 9, Universitas Terbuka. 2019. 148–162 p. Available from: <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/downloa>

- d/83/65%0Ahttp://www.embase.com/search/results?subaction=viewrecord  
&from=export&id=L603546864%5Cnhttp://dx.doi.org/10.1155/2015/4207  
23%0Ahttp://link.springer.com/10.1007/978-3-319-76
59. Sandi S, Sodik A. Dasar Metodologi Penelitian Kualitatif (Dasar Metodologi Kualitatif). 1st ed. Ayup, editor. Literasi Media Publishing. Yogyakarta: Literasi Media; 2015.
  60. M F. Metodologi Penelitian Kuantitatif Dilengkapi Analisis Regresi IBM SPSS Statistics Version 26.0. 26.0. Dotplus, editor. Riau; 2021.
  61. Riduan. Metodologi Penelitian: Metodologi penelitian Skripsi. Vol. 2, Rake Sarasin. 2016. 51 p.
  62. Jusuf S. Pengantar Metodologi Penelitian. Antasari Press. 2012. 218 p.
  63. Teherán AA, Piñeros LG, Pulido F. WaLIDD score, a new tool to diagnose dysmenorrhea and predict medical leave in University students. *Int J Womens Heal*. 2018;10(1):35–45.
  64. Arsani NLKA, Ardika NLPKIS, Budiawan M. Gambaran tingkat keparahan dismenorea pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. *Ganesha Med J*. 2023;3(2):100–13.
  65. Almeida CS de, Miccoli LS, Andhini NF, Aranha S, Oliveira LC de, Artigo CE, et al. Teknik Penyusunan Instrumen Title [Internet]. Vol. 5, *Revista Brasileira de Linguística Aplicada*. 2016. 1689–1699 p. Available from: <https://revistas.ufrj.br/index.php/rce/article/download/1659/1508%0Ahttp://hipatiapress.com/hpjournals/index.php/qre/article/view/1348%5Cnhttp://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/09500799708666915%5Cnhttps://mc>



kinseysociety.com/downloads/reports/Educa

66. Aedi N. Bahan Belajar Mandiri Metode Penelitian Pendidikan Pengolahan Dan Analisis Data Hasil Penelitian. Fak Ilmu Pendidik. 2010;1–30.
67. Hakim AR, Mora L, Rahmawati S. Analisis data penelitian kuantitatif untuk skripsi. 2022;(June).
68. Gumilang MA, Rosyady AF. Buku Kerja Praktik Mahasiswa (Bkpm). 2021;1–50.
69. Handayani, Rahayu. Faktor yang Berhubungan dengan Nyeri Menstruasi. Jurnal Maternity and Neonatal. J Matern Neonatal [Internet]. 2014;1(4):161–71. Available from: <https://e-journal.upp.ac.id/index.php/akbd/article/view/1107>
70. Novia I, Nunik Puspitasari dan, Kabupaten Sidoarjo R, Biostatistika dan Kependudukan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga D. Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Primer.
71. Aprilyadi N, Feri HJ, Ridawati ID. Efektifitas Hypnotherapy Terhadap Penurunan Nyeri Dismenorea Pada Siswi Sma. J Perawat Indones. 2018;2(1):10.
72. Syam WDP, Sri Wahyuni Gaytri, Muchsin AH, Bamahry A, Laddo N. Hubungan Status Gizi terhadap Usia Menarche. Fakumi Med J J Mhs Kedokt. 2022;2(9):637–45.
73. Trisnadewi E, Irlah R, Putri GE, Dasril O, Fernando F. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 15 Padang. J Kesehat Sainatika Meditory [Internet]. 2022;2(4657):62–

72. Available from: <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
74. Monica C, Herdiman J. Hubungan Status Gizi Dengan Usia Menarche Pada Siswi Smp Manado Independent School. *J Kesehat Tambusai*. 2023;4(4):6730–4.
75. Yang Y, Wang S, Cong H. Association between age at menarche and bone mineral density in postmenopausal women. *J Orthop Surg Res* [Internet]. 2023;18(1):1–8. Available from: <https://doi.org/10.1186/s13018-023-03520-2>
76. Widiyari PR, Rokhanawati D, SiT S, Kurniawati HF, ... Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. *Univ 'Aisyiyah* [Internet]. 2020; Available from: <http://digilib.unisayogya.ac.id/5264/>
77. Reyza NF, Sulistiawati AC. Hubungan Status Gizi Dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Smpn 1 Rambah Tahun 2021. *J Kedokt STM (Sains dan Teknol Med)*. 2022;5(2):136–40.
78. Sriwani F, Noorma N, Setyawati E. Hubungan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 1 Tanjung Palas Tengah. *SAINTEKES J Sains, Teknol Dan Kesehat*. 2023;2(4):534–42.
79. Lamdayani R, Rini Anggeriani, Devi D. Hubungan Pengetahuan dan Tingkat Kecemasan dengan Kejadian Dismenore Primer pada Siswi SMP. *J Ilm Permas J Ilm STIKES Kendal*. 2023;13(3):1089–98.
80. Thania WF, Arumsari I, Aini RN. Konsumsi Makanan Cepat Saji berhubungan dengan Dismenore Primer pada Remaja di Wilayah Urban.

- Muhammadiyah J Nutr Food Sci. 2023;4(1):37.
81. Afrilianti Y, Anggraini W, Warji. Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Kelas X SMA Muhammadiyah 5 Jakarta. J Ilm Obs [Internet]. 2023;15(4):168–75. Available from: <https://stikes-nhm.e-journal.id/OBJ/index>
  82. Haid N, Siswi P, Viii K, Smp DI, Kabupaten NL, Sumatera P, et al. 1 , 2 , 3. 2021;5(2):149–56.
  83. Rahmawati FC. Hubungan Asupan Zat Besi dan Usia Menarche dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri. J Penelit Inov. 2023;2(3):469–76.
  84. Siti Ashmaraji Darmawan, Istianah Surury, RR Arum Ariasih. Determinants of Primary Dysmenorrhoea in Sisiwi Sma Negeri 1 Garut in 2022. Muhammadiyah Int Public Heal Med Proceeding. 2023;3(1):324–32.
  85. Baiq Naura Maudhia Zahra, Dian Rahadiani, Irsandi Rizki Farmananda, Ida Ayu Made Maharani. Hubungan Siklus Menstruasi Dan Kualitas Tidur Dengan Derajat Keparahan Dismenore Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar Mataram. Cakrawala Med J Heal Sci. 2023;1(2):90–6.