

**HUBUNGAN USIA *MENARCHE* DAN SIKLUS  
MENSTRUASI DENGAN KEJADIAN DISMENORE  
PRIMER DI SMP KABUPATEN REMBANG  
SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

MAHARANI CRISMAWATI

NIM 22020120130082

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG, JUNI 2024**

**SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Maharani Crismawati

NIM 22020120130082

Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul :

Hubungan Usia *Menarche* Dengan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Dismenore di SMP Kabupaten Rembang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 06 Juni 2024



Maharani Crismawati

NIM.22020120130082

**PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME**

Nama : Maharani Crismawati  
Tempat/ tanggal lahir : Rembang/ 12 April 2002  
Alamat Rumah : Desa Pandean RT 03 RW 02 Kecamatan  
RembangKabupaten Rembang  
No. Telp 082133706921  
Email : maharanicrismawati@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Usia *Menarche* dan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Dismenore Primer di SMP Kabupaten Rembang” bebas dari plagiarism dengan *similarity index* 22% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 06 Juni 2024



Maharani Crismawati

NIM.22020120130082

## LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Proposal Skripsi yang berjudul:

**Hubungan Usia Menarche Dan Siklus Menstruasi dengan Kejadian Dismenore Primer di SMP  
Kabupaten Rembang**

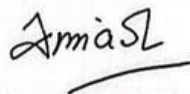
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Maharani Crismawati

NIM : 22020120130082

Telah disetujui sebagai penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk *direview*

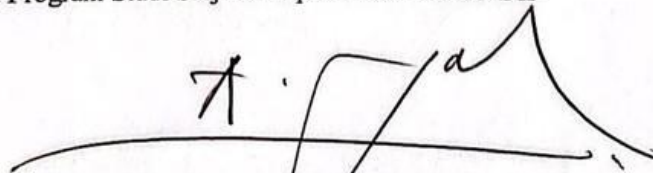
Pembimbing,



Sari Sudarmiati, S.Kp., M. Kep., Ns., Sp.Kep.Mat  
NIP. 1979061222002122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.  
NIP. 19720821199031002

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Proposal Skripsi yang berjudul:  
**Hubungan Usia Menarche Dan Siklus Menstruasi dengan Kejadian Dismenore Primer di SMP**

**Kabupaten Rembang**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Maharani Crismawati  
NIM : 22020120130082


Telah diuji pada 12 Juni 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar  
Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



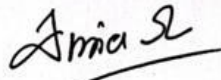
Dr. Anggorowati, S.Kp. Ns., M.Kep. Sp. Kep.Mat  
NIP. 197708302001122001

Anggota Penguji,



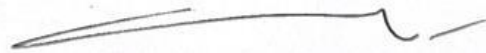
Muhammad Hasib Ardani, S.Kp., M.Kes.  
NIP. 197412182010121001

Pembimbing,



Sari Sudarmiati, S.Kp., M. Kep., Ns., Sp.Kep.Mat  
NIP. 1979061222002122001

Mengetahui,  
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp. Ns., M.Kep. Sp. Kep.Mat  
NIP. 197708302001122001

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin puji syukur kita haturkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan limpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul " Hubungan Usia *Menarche* dan Siklus Menstruasi Dengan Kejadian Disminore Primer di SMP Kabupaten Rembang". Tujuan dari penelitian ini ialah untuk mengidentifikasi terkait dengan hubungan usia *menarche* dan siklus menstruasi dengan kejadian desminore primer di SMP 2 Rembang.

Harapan peneliti dengan menyusun skripsi ini semoga dapat memberikan manfaat bagi pembaca, bagi perkembangan ilmu di bidang keperawatan, terutama mahasiswa keperawatan yang nantinya akan menjadi perawat. Selain itu, penelitian ini dapat dijadikan sebagai evidence based bagi penelitian yang akan dilakukan selanjutnya. Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan adanya kritik ataupun saran yang membangun untuk perbaikan skripsi ini dari berbagai pihak. Semoga hasil penelitian dapat bermanfaat untuk kita semua. Aamiin.

Semarang, 06 Juni 2024



Maharani Crismawati

NIM.22020120130082

## UCAPAN TERIMAKASIH

Peneliti senantiasa didukung oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.Mat. selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
2. Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Keperawatan, Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro.
3. Sari Sudarmiati, S.Kp., M. Kep., Ns., Sp.Kep.Mat selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak bimbingan, saran, dan dukungan selama proses penyusunan proposal skripsi.
4. Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.Mat selaku dosen penguji I ujian proposal yang telah memberikan saran membangun untuk perbaikan proposal.
5. Muhammad Hasib Ardani, S.Kp., M.Kes selaku penguji II ujian proposal yang telah memberikan saran membangun untuk perbaikan proposal.
6. Orang tua peneliti, Bapak Subakri dan Ibu Endang Lismowati, yang selalu memberikan doa dan semangat selama menyelesaikan skripsi.
7. Keluarga saya yang telah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi. Teman-teman yang telah membantu dan memberikan dukungan kepada peneliti.
8. Guru SMP N 2 Rembang yang telah mengizinkan dan membantu saya untuk melakukan penelitian di SMP N 2 Rembang.
9. Semua pihak yang terlibat untuk membantu penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu-persatu oleh peneliti

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Ilmu Pengetahuan Keperawatan .....	6
1.4.2 Bagi Responden .....	6
1.4.3 Bagi Sekolah .....	6
1.4.4 Bagi Peneliti.....	7
1.4.5 Bagi Penelitian Selanjutnya .....	7
1.4.6 Bagi Tenaga Kesehatan.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Dismenore Primer .....	8
2.1.1 Definisi Dismenore .....	8
2.1.2 Klasifikasi Dismenore.....	8
2.1.3 Tanda dan Gejala Dismenore Primer .....	9
2.1.4 Faktor Resiko Dismenore Primer.....	9
2.1.5 Dampak Dismenore .....	13



2.1.6 Penanganan Dismenore Primer.....	13
2.2 <i>Menarche</i> .....	15
2.2.1 Definisi <i>Menarche</i> .....	15
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Menarche</i> Dini.....	18
2.2.3 Dampak Yang Fitimbulkan <i>Menarche</i> Dini .....	18
2.3 Siklus Menstruasi.....	18
2.3.1 Didefinisi Menstruasi .....	18
2.3.2 Definisi Siklus Menstruasi.....	20
2.3.3 Fase Siklus Menstruasi .....	20
2.3.4 Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi .....	21
2.3.5 Gangguan Pada Siklus Menstruasi.....	23
2.4 Kerangka Teori .....	24
2.5 Kerangka Konsep.....	25
2.6 Hipotesis .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	26
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian .....	26
3.2.1 Populasi Penelitian.....	26
3.2.2 Sampel Penelitian .....	26
3.2.3 Teknik Pengambilan Sampel .....	30
3.3 Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
3.4 Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran .....	31
3.4.1 Variabel Penelitian.....	31
3.4.2 Definisi Operasional .....	32
3.5 Cara Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian .....	33
3.5.1 Cara Pengumpulan Data .....	33
3.5.2 Instrumen Penelitian .....	35
3.6 Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	36
3.6.1 Teknik Pengolahan Data.....	36
3.6.2 Analisis Data.....	40
3.7 Etika Penelitian .....	42
3.7.1 Otonomi .....	42
3.7.2 <i>Anonymity</i> .....	42
3.7.3 <i>Confidentiality</i> .....	42

3.7.4 <i>Veracity</i> .....	43
3.7.5 <i>Beneficence</i> .....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	44
4.1 Gambaran Karakteristik Responden .....	44
4.2 Gambaran Usia <i>Menarche</i> Pada Responden .....	45
4.3 Gambaran Siklus Menstruasi Pada Responden.....	45
4.4 Gambaran Kejadian Dismenore Primer Pada Responden .....	46
4.5 Hubungan Usia <i>Menarche</i> dengan Kejadian Dismenore Primer .....	46
4.5 Hubungan Siklus Menstruasi dengan Kejadian Dismenore Primer .....	47
BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Karakteristik Respondendi SMP N 2 Rembang.....	49
5.2 Gaambaran Usia <i>Menarche</i> Pada Responden di SMP N 2 Rembang .....	51
5.3 Gambaran Siklus Menstruasi Pada Responden di SMP N 2 Rembang.....	52
5.4 Gambaran Kejadian Dismenore Primer Pada Responden di SMP N 2 Rembang	54
5.5 Hubungan Usia <i>Menarche</i> dengan Kejadian Dismenore Pada Responden di SMP N 2 Rembang .....	56
5.6 Hubungan Siklus Menstruasi dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Responden di SMP N 2 Rembang .....	59
5.6 Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Simpulan .....	63
6.2 Saran .....	63
DAFTAR PUSTAKA .....	64
LAMPIRAN.....	xvii

**DAFTAR TABEL**

<b>Nomor</b>	<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1.	Rincian Jumlah Populasi dan Sampel	40
2.	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	43
3.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di SMP N 2 Rembang bulan Mei 2024	44
4.	Distribusi Frekuensi Usia <i>Menarche</i> di SMP N 2 Rembang bulan Mei 2024	45
5.	Distribusi Frekuensi Siklus Menstruasi di SMP N 2 Rembang bulan Mei 2024	45
6.	Distribusi Frekuensi Kejadian Dismenore Primer di SMP N 2 Rembang bulan Mei 2024	46
7.	Hubungan Usia <i>Menarche</i> dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Responden di SMP N 2 Rembang Bulan Mei 2024	47
8.	Hubungan Siklus Menstruasi dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Responden di SMP N 2 Rembang Bulan Mei 2024	47

**DAFTAR GAMBAR**

<b>Nomor</b>	<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1.	Kerangka Teori	35
2.	Kerangka Konsep	36

**DAFTAR LAMPIRAN**

<b>Nomor</b>	<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1.	Surat Izin Pengambilan Data Awal	Xii
2.	Surat Izin Penelitian dari DIK FK Undip	Xiii
3.	<i>Ethical Clearence</i>	Xiv
4.	<i>Inform Consent</i> Responden	Xv
5.	<i>Inform Consent</i> Orang Tua Calon Responden	Xvi
6.	Izin Menggunakan Kuisisioner	Xvii
7.	Instrumen Penelitian	Xviii
8.	Bukti Turnitin dan Analisis Plagiarisme	Xviii
9.	Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Penelitian Sebelumnya	Xx
10.	Hasil Uji Statistika	Xxi
11.	Lembar Konsultasi	Xxii

Departemen Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
Juni, 2024

**Maharani Crismawati**  
**Hubungan Usia *Menarche* dan Siklus Menstruasi dengan Kejadian Dismenore Primer di SMP Kabupaten Rembang**  
**Xxii + 76 halaman + 8 Tabel + 2 Gambar + 12 Lampiran**

## **ABSTRAK**

Dismenore didefinisikan sebagai kram perut bagian bawah atau rasa tidak nyaman yang biasa terjadi selama atau sebelum menstruasi. Prevalensi dismenore di Indonesia mencapai 64,25%. Sedangkan angka kejadian dismenore di Jawa Tengah adalah 55%. Dismenore memiliki beberapa dampak seperti dapat mengakibatkan rasa tidak nyaman yang dapat berdampak pada aktivitas belajar siswi di sekolah. Hasil studi pendahuluan pada 45 siswi di SMP N 2 Rembang didapatkan hasil 42 siswi mengalami dismenore dan 3 lainnya tidak mengalami dismenore. Terdapat 31 siswi yang mengalami *menarche* sebelum usia 12 tahun, dan 14 siswi yang mengalami *menarche* pada atau lebih dari usia 12 tahun, dengan rata-rata usia *menarche* siswi adalah 11 tahun. Untuk siklus menstruasi, ada 26 siswi yang siklusnya tidak teratur, sedangkan 19 siswi lainnya teratur. Tujuan penelitian ini adalah Mengetahui adanya hubungan antara usia *menarche* dan siklus menstruasi dengan dismenore primer di SMP Kabupaten Rembang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional* dan desain deskriptif korelasi. Instrumen penelitian yang digunakan adalah WaLLID Score. Teknik sampling yang digunakan adalah *proportioned* random sampling. Hasil penelitian didapatkan bahwa dari 229 responden terdapat 64,2% responden mengalami *menarche* pada usia < 12 tahun, responden yang siklus menstruasinya 21-35 hari sebesar 54,1% dan 40% responden mengalami dismenore sedang. Hasil analisis bivariat didapatkan hasil usia *menarche* berhubungan dengan kejadian dismenore primer. Akan tetapi, siklus menstruasi tidak berhubungan dengan kejadian dismenore primer. Saran bagi remaja putri adalah untuk mengatasi dismenore dapat dilakukan dengan cara mengonsumsi obat anti nyeri yang aman atau dengan kompres hangat.

Kata Kunci : Usia *Menarche*, Siklus Menstruasi, dan Dismenore Primer  
Daftar Pustaka : 85

*Department of Nursing  
Faculty of Medicine  
Universitas Diponegoro  
May, 2024*

**Maharani Crismawati**  
**Hubungan Usia *Menarche* dan Siklus Menstruasi dengan Kejadian Dismenore**  
**Primer di SMP Kabupaten Rembang**  
**Xxii + 76 page + 8 tables + 2 pictures + 12 attachements**

## **ABSTRACT**

Dysmenorrhea was defined as lower abdominal cramps or discomfort commonly occurring during or before menstruation. The prevalence of dysmenorrhea in Indonesia reached 64.25%. Meanwhile, the incidence of dysmenorrhea in Central Java was 55%. Dysmenorrhea had several impacts, such as causing discomfort that could affect the learning activities of female students at school. Preliminary study results on 45 students at SMP N 2 Rembang showed that 42 students experienced dysmenorrhea, while 3 didn't. There were 31 students who experienced menarche < 12 years, and 14 students who experienced menarche at  $\geq$  12 years, with the average age of menarche being 11 years. Regarding menstrual cycles, 26 students had irregular cycles, while 19 students had regular cycles. The aim of this study was to determine the relationship between the age of menarche and menstrual cycles with primary dysmenorrhea in SMP Kabupaten Rembang. This study was a quantitative research with a cross-sectional approach and a descriptive correlational design. The research instrument used was the WaLLID Score. The sampling technique used was proportioned random sampling. The research results showed that out of 229 respondents, 64.2% experienced menarche > 12 years, 54.1% of the respondents had menstrual cycles of 21-35 days, and 40% of the respondents experienced moderate dysmenorrhea. Bivariate analysis results showed that the age of menarche was related to the incidence of primary dysmenorrhea. However, menstrual cycles were not related to the incidence of primary dysmenorrhea. The suggestion for young women was to manage dysmenorrhea by consuming pain medication or using warm compresses.

Kata Kunci : *Age of Menarche, Menstrual Cycle, and Primary dysmenorrhea*  
Daftar Pustaka : 85