

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA  
LANSIA YANG TIDAK MEMILIKI PASANGAN  
HIDUP DI PANTI WREDHA SEMARANG**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

MUTA'AZZIYAH FAQIYATUL LESTARI

NIM 22020120140124

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG, JUNI 2024**

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muta'azziyah Faqiyatul Lestari  
NIM : 22020120140124  
Fakultas/Departemen : Kedokteran/ Keperawatan  
Jenis : Skripsi  
Judul : Gambaran Tingkat Kecemasan pada Lansia yang Tidak Memiliki Pasangan Hidup di Panti Wredha Semarang

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 7 Juni 2024  
Yang menyatakan



Muta'azziyah Faqiyatul Lestari  
NIM.22020120140124

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Muta'azziyah Faqiyatul Lestari  
Tempat/ tanggal lahir : Cirebon/ 21 Januari 2002  
Alamat Rumah : Blok. Dukumalang, Ds. Kalibaru, RT 1 RW 1,  
No. 10, Kec. Tengah Tani, Kab. Cirebon  
No. Telp : 089660950357  
Email : mutaazziyah@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Tingkat Kecemasan pada Lansia yang Tidak Memiliki Pasangan Hidup di Panti Wredha Semarang” bebas dari plagiarism dengan *similarity index* 21% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 7 Juni 2024  
Yang menyatakan



Muta'azziyah Faqiyatul Lestari  
NIM.22020120140124

## LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Proposal Skripsi yang berjudul:

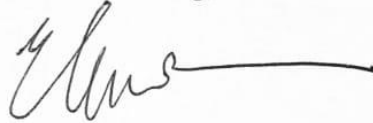
### **GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA YANG TIDAK MEMPUNYAI PASANGAN HIDUP DI PANTI WREDHA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Muta'azziyah Faqiyatul Lestari  
NIM : 22020120140124

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
untuk direview

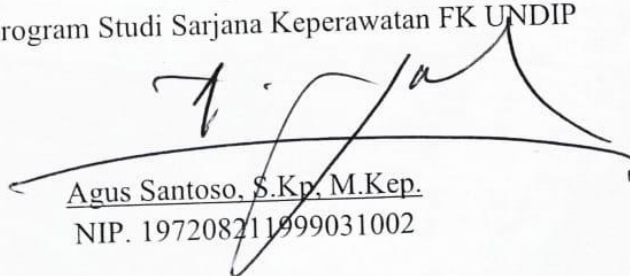
Pembimbing,



Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 197502122010122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.  
NIP. 197208211999031002

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

### **GAMBARAN TINGKAT KECEMASA PADA LANSIA YANG TIDAK MEMILIKI PASANGAN HIDUP DI PANTI WREDHA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Muta'azziyah Faqiyatul Lestari  
NIM : 22020120120017

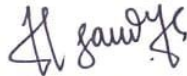
Telah diuji pada Kamis, 13 Juni 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,



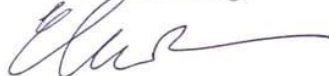
M. Hasib Ardani, S.Kp.M.Kes  
NIP. 19741218201012101001

Anggota Penguji,



Megah Andriany, S.Kp.M.Kep, Sp. Kom, Ph.D  
NIP. 197905072002122001


Pembimbing,



Ns. Elis Hartati, S.Kep., M.Kep  
NIP. 197502122010122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., Sp.Kep. Mat., M.Kep.  
NIP. 197708302001122001

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal penelitian dengan judul **“Gambaran Tingkat Kecemasan pada Lansia yang Tidak Memiliki Pasangan Hidup di Panti Wredha Semarang”**. Proposal penelitian ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan Program Sarjana Keperawatan di Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Semarang.

Penelitian yang dilaksanakan diharapkan dapat bermanfaat bagi pembaca, keilmuan keperawatan, mahasiswa keperawatan, dan juga untuk pelayanan Pendidikan Tinggi Keperawatan. Penulis menyadari banyak kekurangan dalam penyusunan proposal penelitian ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak demi kebaikan proposal penelitian ini.

Semarang, 6 Juni 2024



Muta'azziyah Faqiyatul Lestari

## UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan proposal ini berjalan dengan lancar karena bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Ns. Elis Hartati, S.Kep.,M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, saran, motivasi, waktu, dan bimbingan dengan rasa sabar selama proses penyusunan skripsi ini
2. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., Sp.Kep. Mat., M.Kep. selaku Ketua Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Bapak Agus Santoso, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Bapak M. Hasib Ardani, S.Kp.M.Kes selaku dosen penguji I.
5. Ibu Megah Andriany, S.Kp,M.Kep, Sp. Kom, Ph.D selaku dosen penguji II.
6. Seluruh civitas akademik Departemen Keperawatan UNDIP yang memberikan bantuan administrasi.
7. Kedua orang tua yang saya sayangi Bapak Iyak Sadari, Ibu Sunanti, dan keluarga saya yang selalu memberikan dukungan dalam bentuk apapun.
8. Seluruh pengurus dan warga Panti Wredha Pucang Gading yang telah memberikan izin dan mendukung pelaksanaan penelitian.
9. Teman-teman Mahasiswa Keperawatan Angkatan 2020 Universitas Diponegoro yang selalu memberi dukungan dan motivasi.
10. Serta pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu

Semoga untuk kedepannya penelitian ini dapat bermanfaat bagi seluruh Masyarakat, mahasiswa kesehatan, dan peneliti selanjutnya.

## DAFTAR ISI

<b>SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Perumusan Masalah .....</b>	<b>4</b>
<b>1.3 Tujuan Penelitian.....</b>	<b>4</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
<b>1.4 Manfaat Penelitian.....</b>	<b>5</b>
1.4.1 Bagi Profesi Keperawatan.....	5
1.4.2 Bagi Panti Wredha .....	5
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
<b>2.1 Tinjauan Teori .....</b>	<b>6</b>
2.1.1 Konsep Lansia.....	6
2.1.2 Konsep Kecemasan .....	11
<b>2.2 Kerangka Teori .....</b>	<b>16</b>
<b>2.3 Kerangka Konsep Penelitian .....</b>	<b>17</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>18</b>
<b>3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....</b>	<b>18</b>



3.1.1	Jenis Penelitian.....	18
3.1.2	Rancangan Penelitian.....	18
<b>3.2</b>	<b>Populasi dan Sampel Penelitian.....</b>	<b>18</b>
3.2.1	Populasi.....	18
3.2.2	Sampel.....	19
<b>3.3</b>	<b>Tempat dan Waktu Penelitian.....</b>	<b>20</b>
<b>3.4</b>	<b>Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran .</b>	<b>21</b>
<b>3.5</b>	<b>Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data .....</b>	<b>23</b>
3.5.1	Instrumen Penelitian .....	23
3.5.2	Uji Validitas Reliabilitas.....	24
3.5.3	Cara Pengumpulan Data .....	24
<b>3.6</b>	<b>Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....</b>	<b>26</b>
3.6.1	Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	26
3.6.2	Analisis Data .....	27
<b>3.7</b>	<b>Etika Penelitian .....</b>	<b>28</b>
3.7.1	<i>Autonomy</i> .....	28
3.7.2	<i>Befience</i> .....	29
3.7.3	<i>Nonmaleficence</i> .....	29
3.7.4	Kerahasiaan ( <i>confidentiality</i> ) .....	29
3.7.5	Kejujuran ( <i>vercity</i> ) .....	29
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>30</b>
<b>4.1</b>	<b>Karakteristik Lansia.....</b>	<b>30</b>
<b>4.2</b>	<b>Tingkat Kecemasan pasa Lansia .....</b>	<b>31</b>
<b>BAB V</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>34</b>
<b>5.1</b>	<b>Gambaran Karakteristik Lansia yang Tidak Memiliki Pasangan Hidup di Panti Wredha Semarang.....</b>	<b>34</b>
5.1.1	Usia .....	34
5.1.2	Jenis Kelamin .....	34
5.1.3	Pendidikan.....	35
5.1.4	Lama Tinggal Di Panti .....	36
5.1.5	Lama Ditinggal Pasangan Hidup .....	36
<b>5.2</b>	<b>Tingkat Kecemasan pada Lansia yang Tidak Memiliki Pasangan Hidup di Panti Wredha Semarang.....</b>	<b>37</b>
<b>5.3</b>	<b>Keterbatasan Penelitian .....</b>	<b>39</b>
<b>BAB VI</b>	<b>SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>40</b>

6.1	Kesimpulan .....	40
6.2	Saran .....	40
6.2.1	Bagi Panti Wredha .....	40
6.2.2	Bagi Profesi Keperawatan.....	41
6.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya .....	41
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>42</b>
	<b>Lampiran 1. Lembar <i>Informed Consent</i>.....</b>	<b>xvii</b>
	<b>Lampiran 2. Perizinan Penggunaan Kuesioner .....</b>	<b>xx</b>
	<b>Lampiran 3. Instrumen Penelitian .....</b>	<b>xxi</b>
	<b>Lampiran 4. Surat Izin Pengambilan Data Awal.....</b>	<b>xxiii</b>
	<b>Lampiran 5. Surat Izin Penelitian FK UNDIP.....</b>	<b>xxv</b>
	<b>Lampiran 6. <i>Ethical Clearance</i> FK UNDIP .....</b>	<b>xxvi</b>
	<b>Lampiran 7. Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme .....</b>	<b>xxix</b>
	<b>Lampiran 8. Hasil Analisis Data.....</b>	<b>xxx</b>
	<b>Lampiran 9. Lembar Konsultasi .....</b>	<b>xl</b>
	<b>Lampiran 10. Catatan Hasil Konsultasi .....</b>	<b>xlii</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Nomor</b>	<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
1.	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	21
2.	Kode yang Digunakan Dalam Penelitian	26
3.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Lansia yang Tidak Memiliki Pasangan Hidup di Panti Wredha Semarang Bulan Mei 2024 (N=50)	30
4.	Distribusi Data Empirik Penelitian Tingkat Kecemasan Lansia yang Tidak Memiliki Pasangan Hidup di Panti Wredha Semarang Bulan Mei 2024 (N=50)	31
5.	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Lansia yang Tidak Memiliki Pasangan Hidup di Panti Wredha Semarang Bulan Mei (N=50)	31
6.	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Gambaran Tingkat Kecemasan Lansia Yang Tidak Memiliki Pasangan Hidup Di Panti Wredha Semarang Bulan Mei 2024 (N=50)	32

**DAFTAR GAMBAR**

<b>Nomor</b>	<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
1.	Kerangka Teori	16
2.	Kerangka Konsep	17

**DAFTAR LAMPIRAN**

<b>Nomor</b>		<b>Halaman</b>
1.	Lembar <i>Informed Consent</i>	xvii
2.	Perizinan Penggunaan Kuesioner	xx
3.	Instrumen Penelitian	xxi
4.	Surat Izin Pengambilan Data Awal	xxiii
5.	Surat Izin Penelitian FK UNDIP	xxv
6.	<i>Ethical Clearance</i> FK Undip	xxvi
7.	Bukti Turnitin Analisis Plagiarisme	xxix
8.	Tabulasi Data Hasil Penelitian	xxx
9.	Lembar Konsultasi	xl
10.	<i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi	xlii

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	:	<i>World Health Organization</i>
GAS	:	<i>Geriatric Anxiety Scale</i>
ADL	:	<i>Activity Daily Living</i>
APA	:	<i>American Psychological Association</i>
FK	:	Fakultas Kedokteran
SD	:	Sekolah Dasar
MI	:	Madrasah Ibtidaiyah
SMP	:	Sekolah Menengah Pertama
MTS	:	Madrasah Tsanawiyah
SMA	:	Sekolah Menengah Atas
MA	:	Madrasah Aliyah
SMK	:	Sekolah Menengah Kejuruan
BPS	:	Badan Pusat Statistika

Departemen Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Diponegoro  
Juni, 2024

## **ABSTRAK**

**Muta'azziah Faqiyatul Lestari**  
**Gambaran Tingkat Kecemasan pada Lansia yang Tidak Memiliki Pasangan Hidup di Panti Wredha Semarang**  
**xliv + 45 Halaman + 6 Tabel + 2 Gambar + 10 Lampiran**

Lansia akan mengalami proses perubahan baik fisik maupun mentalnya. Kondisi kehilangan pasangan hidup adalah salah satu tantangan emosional terbesar yang dihadapi lansia. Kehilangan ini memicu terjadinya kecemasan pada lansia. Dukungan sosial penting diberikan pada lansia yang tidak memiliki pasangan hidup. Dukungan sosial akan menurunkan tingkat kecemasan pada lansia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat kecemasan pada lansia yang tidak memiliki pasangan hidup di Panti Wredha Semarang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif non eksperimen, dengan pengambilan data primer menggunakan kuesioner GAS (*Geriatric Anxiety Scale*). Sampel dari penelitian ini adalah 50 lansia di Panti Wredha Pucang Gading Semarang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kecemasan pada lansia yang tidak memiliki pasangan hidup berada pada kategori ringan 14%, sedang 60%, dan berat 26%. Berdasarkan hasil penelitian lansia yang tidak memiliki pasangan hidup memiliki tingkat kecemasan sedang. Dukungan sosial dari rekan di panti dan pengurus panti sangat berpengaruh pada Tingkat kecemasan lansia.

Kata Kunci : Lansia, Kecemasan, Panti Wredha  
Daftar Pustaka: 45 (2014-2024)

Department of Nursing  
Faculty of Medicine  
Universitas Diponegoro  
June, 2024

**Muta'aziyah Faqiyatul Lestari**

**Overview**

***xlvi + 45 Pages + 6 Tables + 2 Pictures + 10 Attachments***

### **ABSTRACT**

*The elderly will experience a process of change both physically and mentally. The condition of losing a life partner is one of the biggest emotional challenges faced by the elderly. This loss triggers anxiety in the elderly. Social support is important for the elderly who do not have a life partner. Social support will reduce anxiety levels in the elderly. The purpose of this study was to determine the description of anxiety levels in elderly people who do not have a life partner at the Semarang Nursing Home. This study used a non-experimental descriptive quantitative method, with primary data collection using the GAS (Geriatric Anxiety Scale) questionnaire. The sample of this study was 50 elderly people in Pucang Gading Nursing Home Semarang. The results showed that the level of anxiety in the elderly who did not have a life partner was in the mild 14%, moderate 60%, and severe 26% categories. Based on the results of the study, elderly people who do not have a life partner have a moderate level of anxiety. Social support from colleagues in the orphanage and the orphanage administrator greatly influences the anxiety level of the elderly.*

*Translated with DeepL.com (free version)*

**Keywords** : Elderly, Anxiety, Nursing Home

**References** : 45 (2014-2024)