

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU MENYUSUI TENTANG PEDOMAN
UMUM GIZI SEIMBANG DENGAN STATUS GIZI IBU MENYUSUI DI DAERAH
PERTANIAN KABUPATEN SEMARANG**

**VINA GRACE JESIKA-25000119140382
2024-SKRIPSI**

Kebutuhan ibu harus diperhatikan karena gizi yang diterimanya tidak hanya harus memenuhi kebutuhannya sendiri tetapi juga untuk memproduksi ASI. Pengetahuan gizi ibu menyusui yang kurang dapat menjadi salah satu penentu status gizi karena menentukan sikap ibu memilih makanan yang akan dikonsumsi. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan antara pengetahuan dan sikap tentang Pedoman Umum Gizi Seimbang serta asupan gizi dengan status gizi ibu menyusui. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah seluruh ibu menyusui di Kecamatan Sumowono dengan sampel penelitian berjumlah 50 responden. Pengambilan data dilakukan melalui wawancara, kuesioner dan *food recall* 2x24 jam. Hasil uji statistik menunjukkan tidak terdapat hubungan antara status gizi dengan pengetahuan gizi ($p=0,095$) dan sikap gizi ($P=0,689$) ibu menyusui. Terdapat hubungan antara pengetahuan gizi dengan asupan protein ($0,803$). Namun, tidak terdapat hubungan pengetahuan gizi dengan asupan energi ($p=0,803$), karbohidrat ($p=0,596$), lemak ($p=0,299$), zat besi ($p=0,897$) ibu menyusui. Terdapat hubungan antara sikap gizi dengan asupan karbohidrat ($p=0,010$), lemak ($p=0,023$), zat besi ($p=0,011$). Namun, tidak terdapat hubungan antara sikap gizi dengan asupan energi ($p=0,272$), protein ($p=0,138$) ibu menyusui. Terdapat hubungan status gizi dengan asupan energi ($p=0,019$), protein ($p=0,002$), lemak ($p=0,016$), zat besi ($p=0,027$). Namun, tidak terdapat hubungan antara status gizi dengan asupan karbohidrat ($p=0,991$) ibu menyusui di Kecamatan Sumowono

Kata Kunci : pengetahuan, sikap, asupan gizi, status gizi, ibu menyusui