

# HUBUNGAN UANG SAKU, ALOKASI DANA MAKAN DAN TEMPAT TINGGAL DENGAN SKOR *DIETARY INFLAMMATORY INDEX* PADA REMAJA AKHIR

Ainun Azzahra Mahardhika<sup>1</sup>, Etika Ratna Noer<sup>1</sup>, Fillah Fithra Dieny<sup>1</sup>

[ainunzzhra@gmail.com](mailto:ainunzzhra@gmail.com), [etikanoer@lecturer.undip.ac.id](mailto:etikanoer@lecturer.undip.ac.id), [fillahdieny@gmail.com](mailto:fillahdieny@gmail.com)

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Remaja akhir merupakan bagian dari fase remaja yang memiliki risiko masalah gizi akibat gaya hidup dan kebiasaan makan seperti obesitas. Salah satu kelompok remaja akhir adalah mahasiswa dengan latar belakang ekonomi beragam, adanya fenomena merantau untuk pertama kalinya yang dapat mempengaruhi pola makan hingga profil diet, salah satunya DII yang menghitung potensi inflamasi pada asupan individu.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan uang saku, alokasi dana makan dan tempat tinggal dengan skor DII remaja akhir.

**Metode :** Subjek merupakan 83 mahasiswa berusia 17-20 tahun yang dipilih menggunakan teknik sampling bertujuan (*purposive sampling*). Data uang saku, alokasi dana makan dan tempat tinggal didapatkan menggunakan kuesioner data diri sementara data asupan makan sebulan terakhir didapatkan menggunakan SQ-FFQ yang kemudian digunakan untuk mendapatkan skor DII. Data dianalisis menggunakan uji *Chi Square*, dan regresi logistik.

**Hasil :** Total 83 subjek dengan 37 orang memiliki uang saku di T1, 34 orang mengalokasikan dana makan 20-50% (T1) per bulannya dan 67,5% (56) tinggal di non-rumah. Analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan signifikan antara tempat tinggal ( $p=0,035$ ) dan usia ( $p=0,021$ ) dengan skor DII, sementara pada analisis multivariat menunjukkan adanya hubungan signifikan antara uang saku (OR 0,380 CI 95% 0,145-0,999  $p=0,050$ ), dan usia (OR 2,875 95% CI 1,011-8,176  $p=0,048$ ) dengan skor DII pada remaja akhir.

**Simpulan :** Terdapat hubungan signifikan antara uang saku dan usia dengan skor DII pada remaja akhir.

**Kata Kunci :** indeks inflamasi diet, uang saku, alokasi dana makan, tempat tinggal

<sup>1</sup> Departemen Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro

# ASSOCIATION BETWEEN ALLOWANCE, FOOD BUDGET, AND LIVING SITUATION WITH DIETARY INFLAMMATORY INDEX IN LATE ADOLESCENCE

Ainun Azzahra Mahardhika<sup>1</sup>, Etika Ratna Noer<sup>1</sup>, Fillah Fithra Dieny<sup>1</sup>

[ainunzzhra@gmail.com](mailto:ainunzzhra@gmail.com), [etikanoer@lecturer.undip.ac.id](mailto:etikanoer@lecturer.undip.ac.id), [fillahdieny@gmail.com](mailto:fillahdieny@gmail.com)

## ABSTRACT

**Background :** Late adolescence is part of the adolescence phase with risks of nutritional problems due to lifestyle and eating habits like obesity. One of the group of late adolescents is college students with diverse economic backgrounds, & experiencing phenomena like living alone far from home for the first time, which can influences eating patterns and dietary profiles, including the Dietary Inflammatory Index (DII), measuring potential inflammation in individual intakes.

**Objective :** To analyzed the association between allowance, food budget, living situation, and DII scores in late adolescents.

**Methods :** This study is focused on 83 students aged 17-20 selected using purposive sampling technique. Allowance, food budget allocation, and living situation data were collected using a self-reported questionnaire, while one-month food intake data was obtained using SQ-FFQ. One-month food intake data used to calculated DII scores. Data were analyzed using Chi-Square test, and logistic regression.

**Results:** Out of a total 83 subjects, 37 people had an allowance in T1, 34 people allocated 20-50% allowance per month for food, while 56 people lived in non-house accommodation. Bivariate analysis showed significant relationship between living situation ( $p=0,019$ ) and age ( $p=0,021$ ) with DII scores, while logistic regression analysis showed a significant relationship between allowance (OR 0,380 95% CI 0,145-0,999) and age (OR 2,875 95% CI 1,032-8,440  $p=0,048$ ) with DII scores in late adolescents.

**Conclusion:** Allowance and age had a significant relationship with DII scores in late adolescents.

**Keywords :** dietary inflammatory index, allowance, food budget, living situation