

**STUDI KOMPARASI KEPATUHAN MINUM OBAT
PENDERITA DM TIPE 2 PESERTA PROLANIS
DENGAN NON PROLANIS DI PUSKESMAS**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

WINDA ANIKA

NIM 22020121183193

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS DIPONEGORO
SEMARANG, 2024**

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Winda Anika
NIM : 22020122183193
Fakultas/Departemen : Kedokteran/Ilmu Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Studi Komparasi Kepatuhan Minum Obat Penderita DM tipe 2 Peserta Prolanis dengan Non Prolanis Di Puskesmas

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk soft copy untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 2024

Yang Menyatakan



Winda Anika
NIM. 22020122183193

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Winda Anika
Tempat/Tanggal lahir : Bandung, 7 Juli 1985
Alamat Rumah : Jl. Widuri II dalam Kel. Bangetayu Kulon, Kec. Genuk Kota
Semarang, Jawa Tengah
No. Telp : 081295987295
Email : windaanika16@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Studi Komparasi Kepatuhan Minum Obat Penderita DM tipe 2 Peserta Prolanis dengan Non Prolanis Di Puskesmas” bebas plagiarisme dengan *similarity index* 24% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini di buat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 2024
Yang Menyatakan



Winda Anika
NIM. 22020122183193

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**STUDI KOMPARASI KEPATUHAN MINUM OBAT
PENDERITA DM TIPE 2 PESERTA PROLANIS
DENGAN NON PROLANIS DI PUSKESMAS**

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Nama : Winda Anika

NIM : 22020121183193

Telah disetujui sebagai **skripsi** penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat
untuk di *review*

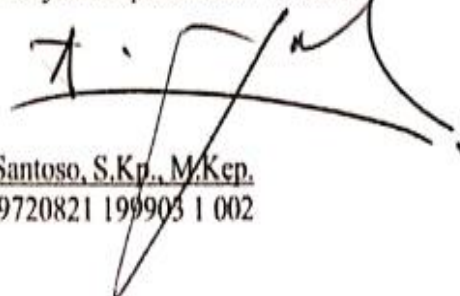
Pembimbing,



Dr. Zubaidah S.Kep.Ns, M.Kep., Sp.Kep.An.
NIP. 197310202006042001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.
NIP. 19720821 199903 1 002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:
**STUDI KOMPARASI KEPATUHAN MINUM OBAT PENDERITA DM
TIPE 2 PESERTA PROLANIS
DENGAN NON PROLANIS DI PUSKESMAS**

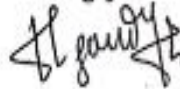
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Winda Anika

NIM : 22020122183193

Telah diuji pada tanggal 6 Juni 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Penguji I



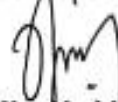
Megah Andriany, S.Kp, Sp.Kom, M.Kep, Ph.D
NIP. 19790507 200212 2 001

Penguji II




Prof. Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Kes
NIP. 196005151983032002

Pembimbing,



Dr. Zubaidah S.Kep. Ns, M.Kep., Sp.Kep. An.
NIP. 197310202006042001

Mengetahui,
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati S.Kp., Ns, Sp.Kep. Mat., M.Kep
NIP. 197708302001122001

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum *warahmatullahi wabarakatuh*.

Alhamdulillahirobbil'alamin segala puji dan syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, berkah dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul “**Studi Komparasi Kepatuhan Minum Obat Penderita DM Tipe 2 Peserta Prolanis dengan Non Prolanis di Puskesmas**”. Skripsi ini bertujuan untuk memberikan informasi kepada pembaca mengenai perbedaan kepatuhan minum obat pada penderita DM tipe 2 peserta prolanis dengan non prolanis di Puskesmas.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Skripsi ini membahas tentang kepatuhan minum obat pada penderita diabetes melitus peserta prolanis dengan non prolanis di Puskesmas.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan proposal skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, dibutuhkan kritik dan saran dari pembaca untuk penelitian selanjutnya. Semoga penelitian ini bermanfaat untuk pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya pada bidang ilmu keperawatan.

Wassalamualaikum *warahmatullahi wabarakatuh*.

Semarang,..... 2024

Peneliti



Winda Anika
NIM. 22020122183193

UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak.

Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Zubaidah, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An selaku dosen pembimbing yang sudah memberikan bimbingan, arahan, saran, masukan, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
3. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Ibu Megah Andriany, S.Kp, Sp.Kom, M.Kep, Ph.D selaku penguji I dan Ibu Prof. Dr. Meidiana Dwidiyanti, S.Kp., M.Kes selaku penguji II atas bimbingan dan arahan yang sudah diberikan.
5. Seluruh civitas akademik Departemen Keperawatan yang telah membantu pengurusan administrasi.
6. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia yang telah memberikan bantuan beasiswa tugas belajar di Universitas Diponegoro.
7. Seluruh responden yang membantu pelaksanaan penelitian ini.
8. Suami Ahmad Hasan dan ketiga putra yang selalu memberikan dukungan dan menjadi motivasi terbesar bagi peneliti.
9. Kedua orang tua dan mertua yang selalu memberikan dukungan dan doa terbaik untuk saya.

10. Kepala Puskesmas dan teman-teman Puskesmas yang selama ini memberikan dukungan dan do'a.
11. Teman-teman kelas B22 yang senantiasa memberikan dukungan satu sama lain.
12. Serta berbagai pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan penelitian skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka peneliti mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun untuk perbaikan dikemudian hari.

Semarang.2024

Peneliti



Winda Anika
NIM. 22020122183193

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Bagi Perawat Puskesmas	5
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan	6
1.4.3 Bagi Masyarakat	6
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	6
1.4.5 Bagi Puskesmas	6
BAB II	7

LANDASAN TEORI.....	7
2.1 Konsep Kepatuhan Pengobatan.....	7
2.1.1 Definisi Kepatuhan Pengobatan DM Tipe 2.....	7
2.1.2 Model of Adherence.....	7
2.1.3 Metode Mengukur Tingkat Kepatuhan Pengobatan.....	10
2.1.4 Faktor yang mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat.....	10
2.2 Kepatuhan Pengobatan Penderita DM Tipe 2 Peserta Prolanis dan Non Prolanis	13
2.3 Kerangka teori.....	16
2.4 Kerangka Konsep.....	17
2.5 Hipotesis.....	17
BAB III.....	18
METODOLOGI PENELITIAN.....	18
3.1 Rancangan Penelitian.....	18
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian.....	18
3.3 Waktu dan Tempat.....	19
3.4 Variabel Penelitian,.....	19
3.5 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	21
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	21
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	21
3.6.1 Uji Validitas.....	21
3.6.2 Uji Reliabilitas.....	22
3.7 Prosedur Pengumpulan Data.....	22
3.8 Teknik Pengolahan dan Analisa Data.....	23
3.8.1 Teknik Pengolahan Data.....	23
3.8.2 Analisa Data.....	25
3.9 Etika Penelitian.....	27
BAB IV.....	29
HASIL PENELITIAN.....	29
4.1 Karakteristik Demografi.....	29
4.2 Kepatuhan Minum Obat Penderita DM Tipe 2 Peserta Prolanis dan Non Prolanis	30

4.3 Kepatuhan Minum Obat Penderita DM Tipe 2 Peserta Prolanis dan Non Prolanis Berdasarkan Karakteristik	33
4.4 Perbedaan Kepatuhan Minum Obat Penderita DM Tipe 2 Peserta Prolanis dengan Non Prolanis	34
BAB V.....	36
PEMBAHASAN.....	36
5.1 Kepatuhan Minum Obat Penderita DM Tipe 2 Peserta Prolanis dan Non Prolanis	36
5.2 Kepatuhan Minum Obat Penderita DM Tipe 2 Peserta Prolanis Berdasarkan Karakteristik	40
5.3 Perbedaan Kepatuhan Minum Obat Penderita DM Tipe 2 Peserta Prolanis dengan Non Prolanis	43
BAB VI.....	48
KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
6.1 Kesimpulan.....	48
6.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	52

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Variabel, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	19
Tabel 3. 2 <i>Coding</i> Data Kuesioner.....	24
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Penderita DM Tipe 2 Peserta Prolanis (n=50) dan Non Prolanis (n=64)	29
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat Penderita DM Tipe 2 Peserta Prolanis di Puskesmas	30
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Sebaran Jawaban Kepatuhan Minum Obat Penderita DM Tipe 2 Peserta Prolanis (n=50) dan Non Prolanis (n=64) Berdasarkan Item Pertanyaan Medication Adherence Rating Scale (MARS-10) di Puskesmas	31
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Kepatuhan minum Obat Penderita DM Tipe 2 Peserta Prolanis dan Prolanis Berdasarkan Karakteristik Demografi.....	33
Tabel 4. 5 Perbedaan Kepatuhan Minum Obat Penderita DM Tipe 2 Peserta Prolanis (n=50) dengan Non Prolanis (n=64) d Puskesmas	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar II. 1. <i>Model of Adherence</i> ⁶	9
Gambar II. 2. Skema Prolanis ¹⁹	15
Gambar II. 3. Kerangka Teori menurut model of adherence: ⁶	16
Gambar II. 4. Kerangka Konsep	17

DAFTAR SINGKATAN

DM	Diabetes Melitus
MARS-10	<i>Medication Adherence Report Scale</i>
PISPK	Program Indonesia Sehat dengan Pendekatan Keluarga
Posbindu	Pos Pembinaan Terpadu
UKK	Upaya Kesehatan Kerja
GERMAS	Gerakan Masyarakat Sehat
Prolanis	Program Pengelolaan Penyakit Kronis
Faskes	Fasilitas Kesehatan

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan Setelah Penjelasan	xviii
Lampiran 2. Kuesioner	xxi
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Penggunaan Kuesioner	xxii
Lampiran 4 Permohonan Pengambilan Data Awal	xxiii
Lampiran 5. Surat Permohonan Ethical Clearance	xxiv
Lampiran 6. Ethical Clearance	xxv
Lampiran 7. Surat Permohonan Ijin Penelitian	xxvi
Lampiran 8. Surat Keterangan Ijin Penelitian dari Dinas Kesehatan	xxvii
Lampiran 9. Surat Keterangan Penelitian dari Puskesmas	xxviii
Lampiran 10. . Hasil Pengolahan Data Karakteristik Demografi dan Kepatuhan	xxix
Lampiran 11. Hasil Pengolahan Data Berdasarkan Jawaban Responden	xxxiii
Lampiran 12. Hasil Pengolahan Data Tabulasi Silang Kepatuhan Minum Obat Berdasarkan Karakteristik	xli
Lampiran 13. Hasil Pengolahan Data Perbedaan Kepatuhan Minum Obat Penderita DM Tipe 2 Peserta Prolanis dengan Non Prolanis	xlvii
Lampiran 14. Lembar Konsultasi	xlviii
Lampiran 15. Catatan Hasil Konsultasi	l
Lampiran 16. Hasil Uji Turnitin	lvi

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Juni, 2024

ABSTRAK

Winda Anika

Comparative Study of Medication Adherence in Diabetes Mellitus Type 2 Patients Participating in PROLANIS with non-PORLANIS Participants at Public Health Center

Ivi + 58 Halaman + 7 Tabel + 3 Gambar + 16 Lampiran

Pendahuluan : Peningkatan angka kejadian DM menjadi ancaman kesehatan dunia. Diabetes melitus dapat mengakibatkan berbagai macam gangguan yang akan meningkatkan morbiditas dan kematian. Kepatuhan minum obat mencegah komplikasi pada penderita DM tipe-2. Berdasarkan penelitian sebelumnya, kepatuhan minum obat penderita DM peserta prolanis dan non prolanis menunjukkan hasil kepatuhan tinggi, sedang dan rendah. Belum ditemukan penelitian yang menganalisis perbedaan kepatuhan minum obat penderita DM tipe 2 peserta prolanis dengan non prolanis. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis perbedaan kepatuhan minum obat penderita DM tipe 2 peserta prolanis dengan non prolanis di Puskesmas. **Metode** : Penelitian ini adalah studi deskriptif komparatif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan data dilakukan dengan total sampling kepada 114 penderita DM tipe 2 (50 peserta prolanis dan 60 non prolanis). Data diambil menggunakan kuesioner MARS-10. Analisis data dilakukan dengan analisa univariat dan bivariat dengan menggunakan uji Chi Square. **Hasil** : Penelitian menunjukkan kepatuhan minum obat penderita DM tipe 2 pada peserta prolanis maupun non prolanis secara umum berada pada kategori patuh yaitu peserta prolanis 43 responden (86%) dan non prolanis 39 responden (60,9%). Terdapat perbedaan kepatuhan minum obat penderita DM tipe 2 peserta prolanis dengan non prolanis (*p value* 0,012). **Kesimpulan** : Adanya perbedaan kepatuhan minum obat penderita DM tipe 2 peserta prolanis dengan non prolanis. Kepatuhan minum obat penderita DM tipe 2 dipegaruhi oleh program prolanis. Perlu dilakukan peningkatan aktivitas program prolanis dalam upaya meningkatkan kepatuhan minum obat penderita DM tipe 2.

Kata Kunci : Kepatuhan minum obat DM tipe 2, Prolanis, MARS-10

Daftar Pustaka: 78 (2005-2023)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
University Diponegoro
June, 2024

ABSTRACT

Winda Anika

Comparative Study of Medication Adherence in Diabetes Mellitus Type 2 Patients Participating in PROLANIS with non-PORLANIS Participants at Public Health Center

Ivi + 58 Pages + 7 Tables + 3 Image + 6 Attachments

Background: The increasing number of Diabetes Mellitus cases has become a significant threat to global health. Diabetes Mellitus can lead to a range of disorders that can increase morbidity and mortality rates. Medication adherence could prevent complications in Diabetes Mellitus Type 2 patients. Based on previous research, compliance with taking medication for DM sufferers patients participating in prolanis and non-prolanis showed high, medium and low compliance results. There has not been any research that analyzes the differences in medication adherence for type 2 DM sufferers from prolanis and non-prolanis participants This study aims to analyze the distinction between medication adherence for Diabetes Mellitus Type 2 patients participating in the PROLANIS program and non-PROLANIS participants. Public Health Center, Semarang. **Method:** This research was a descriptive comparative study with a cross-sectional approach. The data was obtained by using a total sampling method to 114 Diabetes Mellitus Type 2 patients (50 respondents are PROLANIS participants, and 60 respondents are not PROLANIS participants). The author utilizes the MARS-10 questionnaire to collect the data. The data was analyzed using univariate and bivariate analysis utilizing the Chi-Square test. **Result:** The research showed that medication adherence in Type 2 Diabetes Mellitus patients is generally situated in the obedient category, with 86% being PROLANIS members (43 respondents) and 60,9% being non-PROLANIS members (39 respondents). There are differences in medication adherence between PROLANIS and non-PROLANIS participants (p-value 0,012). **Conclusion:** This research revealed a distinction in medication adherence for Type 2 Diabetes Mellitus patients who are PROLANIS participants and non-PROLANIS participants. The PROLANIS program has proven to be a significant factor in medication adherence for Type 2 Diabetes Mellitus patients. There should be an improvement in the PROLANIS activity program to improve medication adherence in Type 2 Diabetes Mellitus patients.

Keywords: Medication adherence in Type 2 Diabetes Mellitus, PROLANIS, MARS-10

Bibliography: 78 (2005-2023)