

**GAMBARAN SPIRITUALITAS DAN RESILIENSI
PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR
KEPERAWATAN**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

KANIA MAHARDIKA ARMAYA

NIM 22020120140145

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, 2024

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Kania Mahardika Armaya
NIM : 22020120140145
Fakultas/ Departemen : FK/ Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Spiritualitas dan Resiliensi pada
Mahasiswa Tingkat Akhir Keperawatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mendiakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 12 Juni 2024
Yang menyatakan



Kania Mahardika Armaya
NIM.22020120140145

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Kania Mahardika Armaya
Tempat/Tanggal Lahir : Pekanbaru / 02-09-2002
Alamat Rumah : Jl. Abimayu No.26 Kota Pekanbaru
No. Telp : 082277581556
Email : kaniamahardika02@gmail.com

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Gambaran Spiritualitas dan Resiliensi pada Mahasiswa Tingkat Akhir Keperawatan” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 23% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapa pun.

Semarang, 12 Juni 2024
Yang menyatakan



Kania Mahardika Armaya
NIM.22020120140145

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

GAMBARAN SPIRITUALITAS DAN RESILIENSI PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR KEPERAWATAN

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Kania Mahardika Armaya

NIM : 22020120140145

Telah disetujui sebagai penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
direview

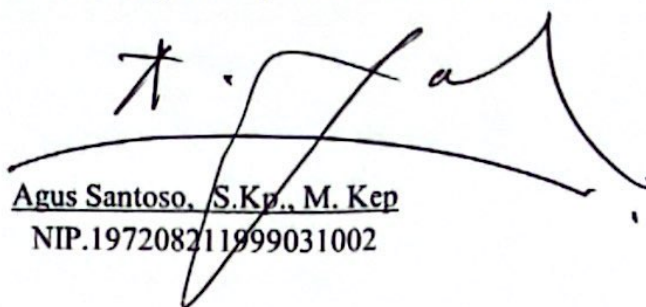
Pembimbing,



Sarah Ulliya, S.Kp., M., Kcs
NIP.197701262001122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M. Kep
NIP.197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

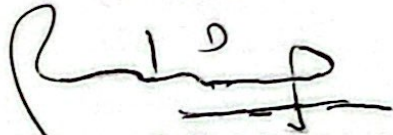
Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

GAMBARAN SPIRITUALITAS DAN RESILIENSI PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR KEPERAWATAN

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Kania Mahardika Armaya
NIM : 22020120140145

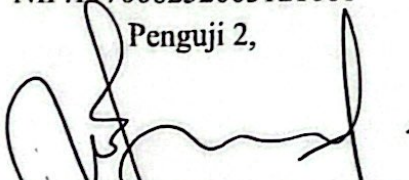
Telah diuji pada 07 Juni 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan
Penguji 1,



Ns. Muhamad Rofii, S.Kp., M. Kep

NIP.197606252003121001

Penguji 2,



Dr. Wahyu Hidayati, S.Kp., M. Kep., Sp.KMB.

NIP.1975102320001220011

Pembimbing,



Sarah Ulliya, S.Kp., M., Kes

NIP.197701262001122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., M. Kep., Sp. Mat

NIP.1977083020011220001

KATA PENGANTAR

Puji Syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan Rahmat dan karunianya sehingga penulisan skripsi yang berjudul “Gambaran spiritualitas dan resiliensi pada mahasiswa tingkat akhir keperawatan” dapat terselesaikan dengan baik. Penulisan skripsi ini ditujukan untuk memenuhi salah satu persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Penulisan Skripsi ini diharapkan dapat memberikan informasi kepada pembaca mengenai penelitian yang dilakukan. Skripsi ini berisi tentang spiritualitas, resiliensi, serta gambaran antara keduanya pada mahasiswa tingkat akhir keperawatan.

Peneliti menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun perbaikan dalam proses penelitian. Peneliti berharap meskipun banyak terdapat kekurangan namun skripsi ini masih memberikan manfaat kepada mahasiswa tingkat akhir keperawatan untuk meningkatkan resiliensi dalam mengatasi kesulitan serta kepada pembaca umum untuk memperluas pengetahuan.

Semarang, 12 Juni 2024
Yang menyatakan



Kania Mahardika Armaya
NIM.22020120140145

UCAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah membimbing dan membantu penulis mengerjakan skripsi yaitu:

1. Dosen Pembimbing Sarah Ulliya, S.Kp., M.Kes. penulis yang dengan sabar dan tulus membimbing saya yang sangat banyak kekurangannya
2. Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Dr. Anggorowati, S.Kp.,Sp.Mat
3. Dosen Penguji 1 Ns. Muhamad Rofii,S.Kp.,M.Kep
4. Dosen penguji 2 Dr. Wahyu Hidayati,S.Kp.,M.Kep.,Sp. KMB
5. Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Bapak Agus Santoso S.Kp. M.Kep
6. Responden dalam penelitian yaitu mahasiswa tingkat akhir keperawatan UNDIP yang telah berkontribusi dalam penulisan
7. Pihak lainnya yang tidak bisa disebutkan satu persatu

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGATAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1.1 Definisi spiritualitas	9
2.1.2 Teori spiritualitas	10
2.1.3 Dimensi spiritualitas	11
2.1.4 Faktor spiritualitas	15
2.1.5 Instrumen spiritualitas	19
2.2.1 Definisi resiliensi	19
2.2.4 Sumber resiliensi	24
2.2.5 Faktor resiliensi	25
2.2.6 Instrumen resiliensi	28
BAB III	32
METODE PENELITIAN	32
3.5.1 Instrumen Penelitian	37
3.5.2 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	42
3.5.3 Cara Pengumpulan Data	44

3.6.1	Teknik pengolahan data.....	44
3.6.2	Analisa data	48
BAB IV		51
HASIL PENELITIAN		51
4.1.	Karakteristik Responden	51
4.2	Tingkat Spiritualitas Secara Umum	53
4.3	Tingkat Resiliensi Secara Umum	59
BAB V		67
PEMBAHASAN		67
5.1	Karakteristik Responden Mahasiswa Tingkat Akhir Keperawatan	67
5.2	Gambaran Spiritualitas Mahasiswa Tingkat Akhir Keperawatan	71
5.3	Gambaran Resiliensi Mahasiswa Tingkat Akhir Keperawatan	80
5.4	Keterbatasan penelitian.....	90
BAB VI		91
KESIMPULAN DAN SARAN		91
6.1	Kesimpulan	91
6.2	Saran	92
DAFTAR PUSTAKA.....		93
LAMPIRAN		xvi

DAFTAR TABEL

Nomor	Tabel	Halaman
3.4.3	Definisi Operasional, Variabel Penelitian dan Skala Pengukuran	35-36
3.5.1	Kisi-Kisi Kuesioner <i>Daily Spiritual Experience Scale</i>	39
3.5.1	Kisi-Kisi Kuesioner <i>Connor Davidson Resilience Scale</i>	41
3.6.1.2	<i>Coding Data</i>	46
4.1	Distribusi Frekuensi berdasarkan Karakteristik Responden	51-52
4.2.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Spiritualitas dan Kedekatan dengan Tuhan	53
4.2.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Spiritualitas	55-57
4.3.1	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Tingkat Resiliensi	59
4.3.2	Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Resiliensi	61-64

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Gambar	Halaman
2.1.2	<i>Working Model for Inclusion of Spiritual Dimension</i>	10
2.2.2	Model Resiliensi	22
2.4.1	Kerangka Teori	30
2.4.2	Kerangka Konsep	31

DAFTAR LAMPIRAN

No. Lampiran	Keterangan
1.	Surat Izin Pengambilan Data Awal Proposal dari Departemen Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro
2.	Perizinan Kuesioner
3.	Lembar <i>Informed Consent</i>
4.	Instrumen Penelitian
5.	<i>Ethical Clearance</i>
6.	Surat Izin Penelitian
7.	Jawaban Responden dan Uji statistik
8.	Hasil Turnitin
9.	Lembar Konsultasi
10.	Catatan Hasil Konsultasi

DAFTAR SINGKATAN

CD-RISC	<i>Connor Davidson Resilience Scale</i>
DSES	<i>Daily Spiritual Experience Scale</i>

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2024

ABSTRAK

Kania Mahardika Armaya
Gambaran Spiritualitas dan Resiliensi Mahasiswa Tingkat Akhir
Keperawatan
Iv + 100 Halaman + 9 Tabel + 10 Lampiran

Spiritualitas yang memberikan kebermaknaan hidup melalui keyakinan pada Tuhan dan takdir berhubungan erat dengan resiliensi yang menjadi kemampuan untuk bangkit di tengah kesulitan. Penelitian ini menggambarkan tingkat spiritualitas dan resiliensi pada mahasiswa tingkat akhir keperawatan. Penelitian menggunakan metode kuantitatif deskriptif dengan kuesioner “Daily Spiritual Experience Scale” (DSES) dan “Connor Davidson Resilience Scale” (CD-RISC 25). Data dikumpulkan secara online pada 22-30 April 2024 dari 152 responden. Hasil menunjukkan 83,6% responden memiliki spiritualitas tinggi, namun mayoritas juga 47,4% berada pada kategori resiliensi rendah. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan mahasiswa tingkat akhir keperawatan memiliki spiritualitas tinggi namun resiliensi rendah. Terkait hasil penemuan yang ditemukan perlunya pengembangan resiliensi sebagai pendukung dalam menghadapi tekanan akademik yang kompleks pada mahasiswa tingkat akhir keperawatan terutama pada pasca covid-19. Rekomendasi penelitian menyoroti pentingnya pemahaman untuk memperkuat aspek spiritualitas dan aspek resiliensi untuk meningkatkan kemampuan mahasiswa mengatasi menghadapi tantangan akademik dalam pemenuhan tugas mahasiswa tingkat akhir keperawatan. Dengan demikian penelitian ini dapat memperkaya pemahaman terkait gambaran spiritualitas dan resiliensi pada mahasiswa tingkat akhir keperawatan.

Kata kunci : Resiliensi, Spiritualitas, Mahasiswa
Daftar Pustaka : 115 (2003-2024)

Department of Nursing
Faculty of Medicine
Diponegoro University
June, 2024

ABSTRACT

Kania Mahardika Armaya

An Overview of Spirituality and Resilience of Final Year Nursing

iv + 100 Pages + 9 Tables + 10 Attachments

Spirituality, which provided life meaning through belief in God and destiny, was closely related to resilience, the ability to recover in the face of adversity. This study described the levels of spirituality and resilience in final-year nursing students. The research used a descriptive quantitative method with the "Daily Spiritual Experience Scale" (DSES) and the "Connor Davidson Resilience Scale" (CD-RISC 25) questionnaires. Data were collected online from April 22 to 30, 2024, from 152 respondents. The results showed that 83.6% of respondents had high spirituality; however, a majority of 47.4% were in the low resilience category. This study concluded that final-year nursing students had high spirituality but low resilience. Regarding the findings, there was a need to develop resilience as a support in facing complex academic pressures, especially for final-year nursing students in the post-covid-19 era. The research recommendations highlighted the importance of understanding and strengthening both spirituality and resilience aspects to enhance students' ability to cope with academic challenges in fulfilling their final-year nursing student duties. Consequently, this study enriched the understanding of the depiction of spirituality and resilience in final-year nursing students.

Keywords : Resilience, Spirituality, Students

Bibliography : 115 (2003-2024)