

**GAMBARAN EFIKASI DIRI PERAWAT DALAM
MELAKUKAN RESUSITASI JANTUNG PARU
SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

ILHAM UNGGUL PAMBUDI

NIM 22020120130114

DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS DIPONEGORO

SEMARANG, JUNI 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **skripsi** yang berjudul:

GAMBARAN EFIKASI DIRI PERAWAT DALAM MELAKUKAN RESUSITASI JANTUNG PARU

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Ilham Unggul Pambudi

NIM : 22020120130114

Telah disetujui sebagai usulan penelitian dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk *direview*

Pembimbing,

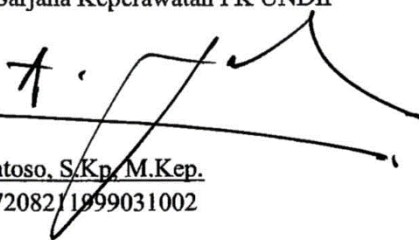


Ns. Nana Rochana S.Kep., MN.

NIP. 198304122014042001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep.

NIP. 197208211999031002

LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**GAMBARAN EFIKASI DIRI PERAWAT DALAM MELAKUKAN
RESUSITASI JANTUNG PARU**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Ilham Unggul Pambudi

NIM : 22020120130114

Telah diuji pada 19 Juni 2024 dan dinyatakan telah memenuhi
syarat untuk melakukan penelitian

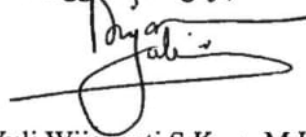
Ketua Penguji,



Bambang Edi Warsito S.Kp., M.Kes.

NIP. 196303071989031002

Anggota Penguji,



Diyan Yuli Wijayanti S.Kep., M.Kep.

NIP. 197607162002122002

Pembimbing,



Ns. Nana Rochana S.Kep., MN.

NIP. 198304122014042001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep

NIP. 197708302001122001

SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ilham Unggul Pambudi
NIM : 22020120120017
Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Keperawatan
Jenis : Skripsi
Judul : Gambaran Efikasi Diri Perawat dalam Melakukan
Resusitasi Jantung Paru

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 10 Juni 2024
Yang menyatakan



Ilham Unggul Pambudi
NIM.22020120130114

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Ilham Unggul Pambudi
Tempat/ tanggal lahir : Jakarta, 13 November 2001
Alamat Rumah : Jl. Padat Karya No. 26 A Pondok Kelapa, Jakarta Timur
No. Telp : 087764878853
Email : unglhm@gmail.com
Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul
“Gambaran Efikasi Diri Perawat dalam Melakukan Resusitasi Jantung Paru”
bebas dari plagiarism dengan *similarity index* 22% dan bukan hasil karya orang
lain.

Apabila dikemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian
dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarism,
saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang
berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari
siapapun.

Semarang, 2024
Yang menyatakan



Ilham Unggul Pambudi
NIM.22020120130114

KATA PENGANTAR

Puji serta syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan Rahmat-Nya penulis bisa menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Gambaran Efikasi Diri Perawat dalam Melakukan Resusitasi Jantung Paru” setelah waktu yang panjang.

Penulisan karya ilmiah ini menjadi salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan di Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro Semarang. Penulis berharap dengan adanya skripsi yang berjudul “Gambaran Efikasi Diri Perawat dalam Melakukan Resusitasi Jantung Paru” dapat memberikan manfaat bagi peneliti, institusi pendidikan, institusi rumah sakit, dan tenaga keperawatan. Selain itu, penulis juga berharap skripsi yang dihasilkan akan memberikan manfaat bagi pembaca.

Penulis

Ilham Unggul Pambudi

UCAPAN TERIMA KASIH

Penyusunan skripsi ini tidak akan berjalan lancar tanpa adanya bimbingan, dukungan, arahan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Nana Rochana, S.Kep., MN. Selaku dosen pembimbing yang telah membimbing, memberi arahan, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi.
2. Bapak Bambang Edi Warsito, S.Kp., M.Kes. dan Ibu Diyan Yuli Wijayanti, S.Kep., M.Kep. selaku dosen penguji 1 dan 2 yang telah memberikan arahan, masukan, serta saran kepada peneliti.
3. Seluruh responden yang telah membantu dan berpartisipasi dalam penelitian ini
4. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat. selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
5. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Kepala Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
6. Bapak Sarwoyuwono dan Ibu Nurna Ningsih sebagai orang tua yang selalu memberikan dukungan dan doa.
7. Teman-teman yang selalu mendukung dan memotivasi penulis.

Penulis

Ilham Unggul Pambudi

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	8
1.4.2 Bagi Institusi Rumah Sakit	8
1.4.3 Bagi Perawat.....	9
1.4.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Efikasi Diri	10
2.1.1 Definisi Efikasi Diri.....	10
2.1.2 Dimensi Efikasi Diri	10
2.1.3 Sumber-Sumber Efikasi Diri	12
2.1.4 Pembentukan Efikasi Diri.....	14
2.1.5 Pengukuran Efikasi Diri	15

2.1.6	Efikasi Diri pada Perawat	16
2.2	Resusitasi Jantung Paru.....	17
2.2.1	Definisi Resusitasi Jantung Paru	17
2.2.2	Tujuan Resusitasi Jantung Paru	17
2.2.3	Faktor yang Memengaruhi Resusitasi Jantung Paru.....	18
2.2.4	Indikasi Resusitasi Jantung Paru	19
2.2.5	Langkah-Langkah Melakukan Resusitasi Jantung Paru	20
2.3	Kerangka Teori dan Fokus Penelitian.....	23
2.3.1	Kerangka Teori	23
2.3.2	Fokus Penelitian	24
BAB III	METODE PENELITIAN	25
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	25
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	25
3.2.1	Populasi Penelitian	25
3.2.2	Sampel Penelitian	27
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	28
3.4.1	Variabel Penelitian	28
3.4.2	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	28
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data	32
3.5.1	Instrumen Penelitian	32
3.5.2	Cara Pengumpulan Data	36
3.6	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	37
3.6.1	Teknik Pengolahan Data.....	37
3.6.2	Analisis Data.....	39
3.7	Etika Penelitian.....	40
3.7.1	<i>Respect for Person</i>	40
3.7.2	<i>Confidentiality</i>	41
3.7.3	<i>Anonymity</i>	41
3.7.4	<i>Beneficence</i>	41
3.7.5	<i>Non-maleficence</i>	41
3.7.6	<i>Justice</i>	42
BAB IV	HASIL PENELITIAN.....	43
4.1	Karakteristik Responden.....	43

4.2	Efikasi Diri Perawat dalam Melakukan RJP	44
4.3	Efikasi Diri Perawat dalam Melakukan RJP Berdasarkan Dimensi.....	44
4.4	Efikasi Diri Perawat dalam Melakukan RJP Berdasarkan Karakteristik Responden	46
BAB V PEMBAHASAN		48
5.1	Efikasi Diri Perawat dalam Melakukan Resusitasi Jantung Paru.....	48
5.2	Efikasi Diri Perawat dalam Melakukan RJP pada Dimensi	49
5.3	Efikasi Diri Perawat dalam Melakukan RJP Berdasarkan Karakteristik Responden	56
5.4	Keterbatasan Penelitian	58
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN		60
6.1	Simpulan.....	60
5.2	Saran	61
6.2.1	Bagi Perawat.....	61
6.2.2	Bagi Institusi Rumah Sakit	61
6.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	61
DAFTAR PUSTAKA		64
LAMPIRAN.....		xviii

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
1.	Jumlah Perawat Instalasi Rawat Inap	26
2.	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	27
3.	Kisi-Kisi Pertanyaan Instrumen RSES	32
4.	Daftar Kode	35
5.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Data Demografi Perawat Bulan Mei 2024 (n=239)	44
6.	Distribusi Frekuensi dan Tendensi Sentral Efikasi Diri dalam Melakukan RJP Perawat Bulan Mei 2024 (n=239)	45
7.	Distribusi Frekuensi Efikasi Diri dalam Melakukan RJP pada Perawat berdasarkan Karakteristik Reponden Bulan Mei 2024 (n=239)	46
8.	Distribusi Frekuensi Efikasi Diri dalam Melakukan Efikasi Diri Setiap Dimensi pada Perawat Bulan Mei 2024 (n=239)	47
9.	Distribusi Frekuensi Sebaran Item Pertanyaan Efikasi Diri dalam Melakukan RJP Berdasarkan Setiap Dimensi pada Perawat di Bulan Mei 2024 (n=239)	47

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Gambar	Halaman
1.	Kerangka Teori	23
2.	Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1.	Permohonan Izin Penggunaan Kuesioner Penelitian	xviii
2.	Kuesioner Data Demografi	xix
3.	Kuesioner <i>Resuscitation Self-Efficacy Scale</i>	xx
4.	<i>Informed Consent</i>	xxi
5.	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	xxiii
6.	Surat Pengambilan Data Awal	xxiv
7.	Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	xxv
8.	<i>Ethical Clearance</i>	xxvi
9.	Surat Permohonan Izin Penelitian	xxvii
10.	Surat Izin Penelitian	xxviii
11.	Hasil Uji <i>Turnitin</i>	xxix
12.	Lembar Konsultasi	xxxvi
13.	<i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi	xxviii

DAFTAR SINGKATAN

WHO	:	World Health Organization
RJP	:	Resusitasi Jantung Paru
AHA	:	American Health Association

Departemen Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran
Universitas Diponegoro
Juni, 2024

ABSTRAK

Ilham Unggul Pambudi

**Gambaran Efikasi Diri Perawat dalam Melakukan Resusitasi Jantung Paru
xvi + 62 Halaman + 9 Tabel + 2 Gambar + 14 Lampiran**

Efikasi diri pada perawat memegang kunci penting dalam melakukan RJP sebagai bantuan pertama. Selain pengetahuan dan pengalaman yang tinggi, penting bagi perawat untuk mengetahui seberapa jauh kemampuan yang dimiliki. Efikasi diri perawat yang tinggi dalam pemberian RJP dapat memengaruhi sikap dan tindakan yang akan diambil oleh perawat dalam melakukan RJP. Hal tersebut dapat memengaruhi keberhasilan RJP yang diberikan. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui gambaran efikasi diri yang dimiliki perawat dalam melakukan RJP. Penelitian ini dilakukan dengan desain kuantitatif dan pendekatan analisis deskriptif. Penelitian dilakukan kepada 239 perawat yang diambil dengan menggunakan *cluster sampling*. Penelitian menggunakan kuesioner *Resuscitation Self Efficacy Scale (RSES)* yang terdiri dari 17 pertanyaan dengan empat bagian. RSES digunakan untuk menilai persepsi perawat terhadap kemampuan dirinya dalam mengorganisasi dan menangani setiap proses dalam RJP. Analisis univariat digunakan sebelum data diolah dan diinterpretasikan. Hasil dari penelitian menunjukkan sebanyak 122 perawat (51%) memiliki efikasi diri yang tinggi dalam melakukan RJP. Perawat menunjukkan hasil yang tinggi terhadap persepsi tentang kemampuan dirinya dalam melakukan RJP. Dimensi pelaporan menjadi dimensi dengan efikasi diri tinggi paling banyak dengan jumlah 229 perawat (95.8%), sedangkan dimensi tindakan pertolongan menjadi dimensi dengan efikasi diri tinggi paling sedikit dengan jumlah 123 perawat (51.5%). Rumah sakit sebagai institusi diharapkan dapat menggelar pelatihan yang terbaru dan mutakhir pada perawat khususnya dalam debriefing dan menggunakan defibrillator.

Kata Kunci : Efikasi Diri, RJP, Perawat
Daftar Pustaka: 92 (2008-2024)

*Department of Nursing
Faculty of Medicine
Universitas Diponegoro
June, 2024*

ABSTRACT

Ilham Unggul Pambudi

Description of Nurses' Self-Efficacy in Performing Cardiopulmonary Resuscitation

xvi + 62 Pages + 9 Tables + 2 Pictures + 14 Attachments

Self-efficacy in nurses holds an important key in performing CPR as a first aid. In addition to high knowledge and experience, it is important for nurses to know how far their abilities are. High nurse self-efficacy in providing CPR can affect the attitudes and actions that nurses will take in performing CPR. This can affect the success of the CPR provided. This study was conducted to determine the description of the self-efficacy of nurses in performing CPR. This study was conducted with a quantitative design and descriptive analysis approach. The study was conducted on 239 nurses who were taken using cluster sampling. The study used the Resuscitation Self Efficacy Scale (RSES) questionnaire consisting of 17 questions with four sections. RSES was used to assess nurses' perceptions of their ability to organise and handle each process in CPR. Univariate analysis was used before data were processed and interpreted. The results of the study showed that 122 nurses (51%) had high self-efficacy in performing CPR. In this study nurses showed high results on perceptions of their ability to perform CPR. 'Reporting' had the most high self-efficacy with 229 (95.8%), while 'Responding and Rescuing' had the least high self-efficacy with 123 nurses (51.5%). Hospitals as institutions are expected to provide the latest and most up-to-date training to nurses, especially in debriefing and using defibrillators.

Keywords : Self-Efficacy, CPR, Nurses

References : 92 (2008-2024)