

DAFTAR PUSTAKA

1. Sriwati AR, Ermawati, Isona L. Hubungan tingkat stres dengan dismenore primer pada mahasiswi tahun pertama fakultas kedokteran [Internet]. 2020 Oct 31;1(2):63-65. Available from: <http://jikesi.fk.unand.ac.id>
2. Sulistiani ED, Fitriani RK, Kholifatullah AI, Imania MFN, Salim LA. Hubungan studi cross-sectional. *Journal of Community Mental Health and Public Policy*. 2023 Mar 13;5(2):83–90.
3. Bahrin S, Hermayani H. Hubungan genetik dan Ila dengan derajat dismenore pada remaja putri di STIKES GIA Makassar. *Jurnal Berita Kesehatan* [Internet]. 2022 Dec 10;15(2). Available from: <https://ojs.stikes.gunungsari.id/index.php/GBK/article/view/94>
4. WHO. Dysmenorea. Geneva: World Health Organization.2018.
5. Sima RM, Sulea M, Radosa JC, Findekle S, Hamoud BH, Popescu M, et al. The prevalence, management and impact of dysmenorrhea on medical students' lives-a multicenter study. *Healthcare (Switzerland)*. 2022 Jan 1;10(1).
6. Nilamsari NS. Gambaran perilaku penanganan dismenore mahasiswa tingkat akhir Keperawatan UNDIP 2021/2022. [Semarang]: Universitas Diponegoro; 2022.
7. Ullah A, Fayyaz K, Javed U, Usman M, Malik R, Arif N, et al. Prevalence of dysmenorrhea and determinants of pain intensity among university-age women. *Pain Medicine (United States)*. 2021 Dec 1;22(12):28–62.
8. Goss GL. Dysmenorrhea in adolescents. *Journal for Nurse Practitioners*. 2023 Sep 1;19(8).
9. Pradni VI, Hidayat FR. Hubungan nyeri haid dan perilaku tentang penanganan dismenore dengan aktivitas belajar mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda. *Borneo Student Research*. 2020 Aug 31(3):2721-5727.
10. Çelik AS, Apay SE. Effect of progressive relaxation exercises on primary dysmenorrhea in Turkish students: A randomized prospective controlled trial. In: *Complementary Therapies in Clinical Practice*. Churchill Livingstone; 2021.
11. Yilmaz B, Sahin N. The effects of a dysmenorrhea support program on university students who had primary dysmenorrhea: A

- Randomized Controlled Study. *J Pediatr Adolesc Gynecol*. 2020 Jun;33(3):285–90.
12. Wahyuni W, Zulfahmi U. Prevalensi dan gambaran karakteristik dismenorea pada remaja. *Griya Widya: Journal of Sexual and Reproductive Health*. 2021 Dec 29;1(1):1–13.
 13. Tri Novadela NI, Hardini RA, Mugiati M. Perbandingan terapi air putih dengan kompres hangat terhadap penurunan skala nyeri haid (dismenorea primer) pada remaja. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*. 2019 Mar 29;14(2):219.
 14. Amalia NSL, Norfai, abdullah. Hubungan kejadian dismenore dengan kualitas hidup siswi kelas x dan kelas xi di SMAN 1 Rantau Kabupaten Tapin Tahun 2022. *The Indonesian Journal of Health Promotion* [Internet]. 2023;6(6). Available from: <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>
 15. Adzkie M, Kartika IR. Hipnoterapi untuk menurunkan nyeri dismenore: tinjauan pustaka. *Nursing Journal*. 2020 Aug 31;3(2):115.
 16. Indarsita D. Hubungan pengetahuan dismenore dengan penanganan dismenore pada siswi di SMA Negeri 15 Medan tahun 2019. [Medan]: Poltekes Kemenkes Medan;2020.
 17. Tasamara G. Hubungan gaya hidup dengan kejadian dismenorea primer pada mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura. [Pontianak]: Universitas Tanjungpura.2020.
 18. Osayande A, Mehulic S. Diagnosis and initial management of dysmenorrhea. *Am Fam Physician*. 2014;89(5):341–6.
 19. Anggraini MA, Lasiaprillianty IW, Danianto A. Diagnosis dan tata laksana dismenore primer. *Cermin Dunia Kedokteran*. 2022 Apr 1;49(4):201–6.
 20. Larasati T, Alatas F. Dismenore primer dan faktor risiko dismenore primer pada remaja. 2016;5(3):79–80.
 21. Harlianti MS, Widiastuti RD. dysmenorrhea management by non-medical faculties students of Universitas Muhammadiyah Surakarta in 2019. *International Journal of Applied Pharmaceutics*. 2021;13(1).
 22. Tohari S, Anisah L. Peningkatan kapasitas terapi berhenti merokok bagi tenaga kesehatan melalui hypnoteraphy di puskesmas. 2019;1(1):17–21.
 23. Kabukçu C, Kabukçu Başay B, Başay Ö. Primary dysmenorrhea in adolescents: association with attention deficit hyperactivity disorder

- and psychological symptoms. *Taiwan J Obstet Gynecol*. 2021 Mar 1;60(2):311–7.
24. Aulya Y, Kundaryanti R, Apriani R. Hubungan usia menarche dan konsumsi makanan cepat saji dengan kejadian dismenore primer pada siswi di Jakarta tahun 2021. *Jurnal Menara Medika*. 2021;4(1):11.
 25. Rejeki S. Gambaran tingkat stres dan karakteristik remaja putri dengan kejadian dismenore primer. *Jurnal Kebidanan*. 2019 Feb 13;8(1):50.
 26. Ju H, Jones M, Mishra G. The prevalence and risk factors of dysmenorrhea. 2014;36(1):104–13.
 27. Mislioni A, Mahdalena M, Firdaus S. Gambaran derajat dismenore dan upaya penanganan dismenore dengan cara farmakologi dan nonfarmakologi pada siswi kelas X di Man 2 Rantau. *Jurnal Citra Keperawatan*. 2019 Jun 21;7(1):23–32.
 28. Wulandari A, Hasanah O, Woferst R. Gambaran kejadian dan manajemen dismenore pada remaja putri di Kecamatan Lima Puluh Kota Pekanbaru. *Jurnal Online Mahasiswa*. 2018;5(2).
 29. Sachedina A, Todd N. Dysmenorrhea, endometriosis, and chronic pelvic pain in adolescent. *Journal Clin Res Pediatr Endocrinol*. 2020;12(1):7–17.
 30. Itani R, Soubra L, Karout S, Rahme D, Karout L, Khojah H MJ. Primary dysmenorrhea: pathophysiology, diagnosis, and treatment updates. *Korean J Fam Med*. 2022 Mar 20;43(2):101–8.
 31. Lacroix A, Gondal H, Shumway K et al. *1. Physiology, Menarche*. StatPearls Publishing. StatPearls; 2022.
 32. Harada T. Dysmenorrhea and endometriosis in young women. 2013;56(4):81–4.
 33. Arsani N, Ardika N, Budiawan M. Gambaran tingkat keparahan dismenorea pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. *Ganesha Medicina Journal*. 2023;3(2).
 34. Astuti F. Pengaruh acupresure pada titik hegu (li 4) terhadap intensitas dismenore primer di Madrasah Aliyah Wathoniyyah Semarang. [Semarang]: Universitas Muhammadiyah: 2018.
 35. Rasfayanah R. Hubungan tingkat pengetahuan tentang dismenorea dengan perilaku penanganan dismenorea pada mahasiswi FK UMI Makassar angkatan 2013. *UMI Medical Journal*. 2019 Nov 8;3(2):35–44.

36. Husaidah S. Pengaruh terapi akupresur terhadap intensitas nyeri haid (dismenore) pada mahasiswa Kebidanan Institut Kesehatan Mitra Bunda 2020. *Jurnal Sehat Mandiri*. 2021 Jun 15;16(1):72–81.
37. Andriyani A. *Panduan kesehatan wanita*. Solo: As-Salam Group; 2013.
38. Mouliza N. Faktor yang Berhubungan dengan kejadian dismenore pada remaja putri di MTS Negeri 3 Medan Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*. 2020 Jul 1;20(2):545.
39. Kowalak J. *Buku ajar patofisiologi*. Jakarta: EGC; 2013.
40. Azhari N. Gambaran tingkat pengetahuan remaja tentang penanganan dismenore: literature review. [Kalimantan Timur]: Fakultas Ilmu Keperawatan; 2021.
41. Unnisa H, Annam P, Gubba NC, Begum A, Thatikonda K. Assessment of quality of life and effect of non-pharmacological management in dysmenorrhea. *Annals of Medicine and Surgery*. 2022 Sep 1;81.
42. Thania WF, Arumsari I, Aini RN. Konsumsi makanan cepat saji berhubungan dengan dismenore primer pada remaja di wilayah urban. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*. 2023 May 28;4(1):37.
43. Rosalia S, Anggari R, Puspitasari L. Kejadian dismenore pada siswi: studi hubungan dengan kebiasaan olahraga ringan. *jurnal ilmiah kesehatan*. 2022;9(1):75–6.
44. Herdiani I, Susilawati S, Kurniawati A. Hubungan kebiasaan olahraga dengan dismenorea pada mahasiswa program studi diploma iii kebidanan universitas muhammadiyah tasikmalaya. *jurnal kebidanan umtas*. 2020;4(1):27–32.
45. Rosyada Amalia A, Susanti Y, Haryanti D. Efektivitas kompres air hangat dan air dingin terhadap penurunan intensitas nyeri pada remaja putri dengan dismenore. *Jurnal Kebidanan Malakbi*. 2020 Jan 29;1(1):7.
46. Akatri S. *Penuntun hidupsehat menurut ilmu kesehatan modern*. Surabaya: Airlangga University Press; 1996.
47. Febrina R. Gambaran Derajat dismenore dan upaya mengatasinya di Pondok Pesantren Darussalam Al-Hafidz Kota Jambi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*. 2021 Mar 6;10(1):187.
48. Wuisang M, Frans JA, Kaparang GF. Jenis terapi komplementer dan dismenore pada mahasiswi. *Nutrix Journal*. 2022 Oct 30;6(2):21.

49. Purnamasari KD, Rohita T, Zen DN, Ningrum WM. The effect of deep breathing exercises on menstrual pain perception in adolescents with primary dysmenorrhea. *Pertanika J Sci Technol*. 2020;28(2):649–57.
50. Ariani D, Hartiningsih SS, Sabarudin U, Dane S. The effectiveness of combination effleurage massage and slow deep breathing technique to decrease menstrual pain in university students. *J Res Med Dent Sci*. 2020;8(3):79–84.
51. Handayani Y, Putri H, Nurita YS. Pengaruh teknik relaksasi nafas dalam terhadap penurunan nyeri dismenore. *Jurnal MID-Z (Midwifery Zigot) Jurnal Ilmiah Kebidanan*. 2022 May 31;5(1):41–7.
52. Lowdermik D, Perry S, Cashion M. *Keperawatan maternitas*. Jakarta: PT. Salemba Emban Patria; 2013.
53. Amin M, Purnamasari Y. Penurunan skala nyeri dismenore primer pada remaja putri menggunakan masase effleurage. *Journal of Telenursing (JOTING)*. 2020 Sep 11;2(2):142–9.
54. Amin, Muhammad, Yesi P. Penurunan skala nyeri dismenore primer pada remaja putri menggunakan masase effleurage. *Journal of Telenursing*. 2020;2(2):142–9.
55. Saputri IN, Lubis RAV, Nurianti I, Munthe NBG. Pengaruh pijat effleurage terhadap penurunan nyeri dismenore pada remaja putri. *Jurnal Bidan Mandiri*. 2023 Jan 1;1(1):35–8.
56. Wijayanti DU, Jupriyono, Kusmiwiyati. Perbedaan penurunan nyeri dismenorea pada remaja dengan tatalaksana guided imagery dan kompres hangat. *Jurnal Pendidikan kesehatan*. 2019;8(1):12–6.
57. Tamsuri A. *Konsep dan penatalaksanaan nyeri*. Jakarta: EGC; 2007.
58. Asroyo T, Nugraheni PT, Masfiroh MA. Pengaruh pemberian minuman kunyit asam sebagai terapi dismenore terhadap penurunan skala nyer. *Indonesia Jurnal Farmasi*. 2019;4(1):25–7.
59. Astuti IAD, Mursudarinah M, Prajayanti ED. Penerapan pemberian jamu kunyit asam untuk penurunan dismenore pada remaja putri. *Nursing Sciences Journal*. 2020 May 1;4(1):22.
60. Pangestu JF, Kartina D, Fatonah Akbarini O. Efektifitas pemberian minuman kunyit asam dan air jahe terhadap penurunan dismenorea primer pada remaja putri di Pondok Pesantren Nurul Jadid Kumpai Kabupaten Kubu Raya. *Jurnal Kebidanan Khatulistiwa*. 2020 Jan 6;6(1):48.

61. Prihatin NS, Nurmila N, Ernita E, Iswani R. Penyuluhan dismenore pada remaja putri di Pesantren Misbahul Ulum Kota Lhokseumawe. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*. 2022 Nov 20;4(3):532.
62. Bustamam N, Fauziah C, Bahar M. Pengaruh madu terhadap tingkat nyeri dismenore dan kualitas hidup mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*. 12(1):39–50.
63. Myszko O, Al-Husayni N, Talib HJ. Painful periods in the adolescent girl. *Pediatr Ann*. 2020 Apr;49(4).
64. Ginanjar R. Gambaran perilaku remaja putri mengenai upaya penanganan dismenore di kelas XI MA Ali Maksum Putri Bantul Yogyakarta tahun 2019. [Yogyakarta]: Politeknik Kesehatan; 2019.
65. Arikunto S. *Prosedure penelitian suatu pendekatan praktik*. 15th ed. Jakarta: PT. Rineka Cipta; 2014.
66. Jacob DE, Sandjaya. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Masyarakat Karubaga Distrik Aub Distrik Tolikara Popinsi Papua. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*. 2018;1(69):1–16.
67. The World Health Organization Quality of Life (WHOQOL BREF) WHO | WHOQOL: Measuring Quality of Life. Health Statistics and Information Systems (WHO).
<https://www.who.int/healthinfo/survey/whoqol-qualityoflife/en/> . 2014.
68. Ozder A, Salduz Z. The prevalence of dysmenorrhea and its effects on female university students' quality of life: what can we do in primary care. 2020;13(9):6497.
69. Dewi NP, Solehati T, Hidayati NO. Kualitas hidup remaja yang mengalami dismenore di Smk Negeri 2 Sumedang. *Jurnal ilmiah manuntung*. 2018;4(2):135–7.
70. Sahin N, Kasap B, Kirli U, Yeniceri N, Topal Y. Assessment of anxiety-depression levels and perceptions of quality of life in adolescents with dysmenorrhea. *Reprod Health*. 2018 Dec 26;15(1):13.
71. Kusumastuti A, Khoiron AM, Achmadi TA. *Metode penelitian kuantitatif*. Yogyakarta: Deepublish Publisher CV Budi Utama; 2020. 3–6 p.
72. Ramdhan M. *Metode penelitian*. Effendy AA, editor. Surabaya: Cipta Media Nusantara; 2021.

73. Roflin L, Liberty IA, Pariyana. Populasi sampel variabel dalam penelitian kedokteran. Nasrudin M, editor. Pekalongan: PT. Nasya Expanding Management; 2021.
74. Firmansyah D, Dede. Teknik pengambilan sampel umum dalam metodologi penelitian: literature review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*. 2022 Aug 30;1(2):85–114.
75. Anastasi A, Urbina S. *Psychological testing*. Wangsion: American Psychological Association; 1997.
76. Rosyidika Sriwati A, Isona L. Artikel Penelitian hubungan tingkat stres dengan dismenore primer pada mahasiswi tahun pertama fakultas kedokteran [Internet]. 2020. Available from: <http://jikesi.fk.unand.ac.id>
77. Budiastuti D, Bandur A. *Validitas dan reliabilitas penelitian*. Jakarta: Mitra Wacana Media; 2018.
78. Rahayu TAM, Yudnari YG, Aini F. Hubungan hb 1c dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus tipe 2 di Prolanis Klinik Gracia Ungaran. [Semarang]: Universitas Ngudi Waluyo; 2020.
79. Ariga RA. Prinsip-prinsip etik berdasarkan aspek legal dalam keperawatan. Nasuition SZ, Amelia R, Ariga FA, Ariga S, editors. Yogyakarta: CV Budi Utama; 2021.
80. Agustina W, Hidayat F. Hubungan sikap tentang penanganan dismenore dengan tindakan penanganan dismenore mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur Samarinda. 2020;1(3):2156–61.
81. Notoatmodjo. *Promosi kesehatan dan ilmu perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta; 2007.
82. Paramitha Y, Hidayat F. Pengaruh pengetahuan tentang dismenorea terhadap penanganannya pada mahasiswi kedokteran Universitas Tarumanegara. *Tarumanagara Medical Journal*. 2023;5(1):197–203.
83. Permata BC, Hajma LPA. Pengetahuan sikap dan perilaku remaja putri terhadap swamedikasi nyeri haid (dismenore) di SMA Negeri 3 Kota Cilegon Provinsi Banten. *Usadha Journal of Pharmacy*. 2023 Aug 31;291–315.
84. Oktadiana I. Pengaruh Pemberian ibuprofen dan paracetamol terhadap penurunan nyeri disminorhea di pondok pesantren x. *Indonesian Journal of Pharmacy and Natural Product*. 2023 Mar 7;6(01):8–14.

85. Yilmaz F, Avci D. Effect of dysmenorrhea on quality of life in university students: A case-control study. *Cukurova Medical Journal*. 2020 Jun 30;45(2):648–55.
86. Fernández-Martínez E, Onieva-Zafra MD, Parra-Fernández ML. The impact of dysmenorrhea on quality of life among Spanish Female University Students. *Int J Environ Res Public Health*. 2019 Feb 27;16(5):713.
87. Mizuta R, Maeda N, Tashiro T, Suzuki Y, Oda S, Komiya M, et al. Quality of life by dysmenorrhea severity in young and adult Japanese females: A web-based cross-sectional study. *PLoS One*. 2023 Mar 16;18(3): 130.
88. Septiyani T, Simamora S. Riwayat keluarga, aktivitas fisik dan pola makan terhadap kejadian dismenorea primer pada wanita. *AgriHealth J Agri-food, Nutr Public Heal*. 2022;2(2):88.
89. Potter, Perry. *Fundamentals of nursing*. Toronto: Mosby Company; 2019.
90. Mushoffa M. Sumber stres dan mekanisme koping mahasiswa Ilmu Keperawatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta dalam pembelajaran klinik. [Yogyakarta]: Universitas Negeri Yogyakarta; 2020.
91. Kozier B dkk. *Buku ajar fundamental keperawatan*. Jakarta: EGC; 2020.