

**PERILAKU PENANGANAN DAN KUALITAS HIDUP  
PENDERITA DISMENORE PADA MAHASISWI FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNDIP  
SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh

**HANIFATUL ZULFA**

22020120140041

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG, JUNI 2024**

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Hanifatul Zulfa

NIM : 22020120140041

Fakultas/Departemen : Fakultas Kedokteran/Departemen Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Perilaku Penanganan dan Kualitas Hidup Penderita

Dismenore Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran UNDIP

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis atau pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, Juni 2024

Yang Menyatakan,



Hanifatul Zulfa

22020120140041

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Hanifatul Zulfa  
Tempat/Tanggal Lahir : Kendal/16 Desember 2002  
No.Telp : 083127942178  
Email : [hanifatulzulfa@gmail.com](mailto:hanifatulzulfa@gmail.com)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul

**“Perilaku Penanganan dan Kualitas Hidup Penderita Dismenore pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran UNDIP”** bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* **19%** dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, Juni 2024

Yang Menyatakan,



Hanifatul Zulfa

22020120140041

## LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**Perilaku Penanganan dan Kualitas Hidup Penderita Dismenore pada Mahasiswi  
Fakultas Kedokteran UNDIP**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : HANIFATUL ZULFA

NIM : 22020120140041

Telah disetujui sebagai **usulan** penelitian dan  
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk direview

Pebimbing,

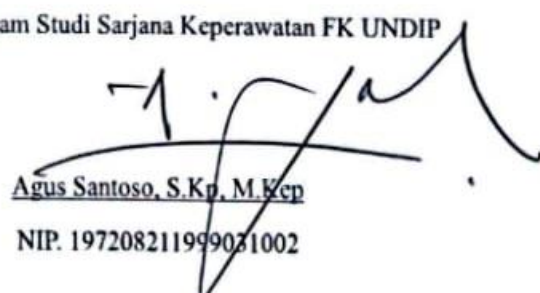


Sari Sudarmiati, S. Kp., M. Kcp., Ns., Sp.Kcp. Mat

NIP. 197906122002122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kcp

NIP. 197208211999031002

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**Perilaku Penanganan dan Kualitas Hidup Penderita Dismenore pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran UNDIP**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Hanifatul Zulfa

NIM : 22020120140041

Telah diuji pada 10 Juni 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk **mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan**

Ketua Penguji,



Dr. Meira Erawati, S.Kep., M.Si.Med.

NIP. 197705132002122002

Anggota Penguji



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat

NIP. 197708302001122001

Pebimbing,



Sari Sudarmiati, S. Kp., M. Kep., Ns., Sp.Kep. Mat

NIP. 197906122002122001

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK UNDIP



Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat

NIP. 197708302001122001

Departemen Ilmu Keperawatan

Fakultas Kedokteran

Universitas Diponegoro

Juni, 2024

## ABSTRAK

Hanifatul Zulfa

**Perilaku Penanganan dan Kualitas Hidup Penderita Dismenore pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran UNDIP**

**Vi+ 72 Halaman+ 26 Tabel+ 2 Gambar+ 15 Lampiran**

Dismenore merupakan permasalahan yang sering dianggap normal di masyarakat. Dismenore dapat mengganggu aktivitas fisik, menurunkan konsentrasi, dan menyebabkan depresi. Sehingga, dapat memengaruhi kualitas hidup perempuan. Oleh karena itu, perlu adanya perilaku penanganan dismenore dengan baik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perilaku penanganan dismenore dan kualitas hidup pada mahasiswi fakultas kedokteran UNDIP. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif deskriptif dengan menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Adapun sampel penelitian ini adalah mahasiswi Program Studi Kedokteran dan Keperawatan angkatan 20 yang mengalami dismenore. Teknik sampling yang digunakan yaitu proposional random sampling. Penelitian ini dilakukan di Fakultas Kedokteran UNDIP pada sekitar bulan Maret sampai April 2024. Kusioner yang digunakan pada penelitian ini yaitu *WaLLID score*, perilaku penanganan dismenore, dan *WHOQOL BREFF*. Penelitian ini dilakukan dengan cara menyebarkan kusioner pada responden secara online, kemudian data yang didapatkan akan diolah menggunakan Ms.Excel dan SPSS. Analisis data yang digunakan adalah analisis data univariat dan disajikan dalam bentuk presentase. Pada hasil penelitian ini yaitu sebagian besar perilaku penanganan dismenore non farmakologi kurang baik 59,1% dan responden tidak menggunakan perilaku penanganan farmakologi 68,9%. Kualitas hidup responden dalam kategori baik sebanyak 52,3%. Kurangnya perilaku penanganan dismenore non farmakologi disebabkan karena kurangnya kesadaran terhadap rasa nyeri yang dirasakannya. Responden tidak menggunakan pengobatan farmakologi karena dapat memberikan efek samping jangka panjang dan membutuhkan konsultasi dengan tenaga medis. Kualitas hidup perempuan baik ketika mengalami dismenore dapat di pengaruhi oleh mekanisme coping yang baik. Sehingga perlu adanya penelitian lebih lanjut mengenai dismenore, kualitas hidup, dan mekanisme coping yang dilakukan ketika sedang mengalami dismenore.

Kata Kunci: Dismenore, perilaku penanganan, kualitas hidup.

Daftar Pustaka: 91 (2007-2023)

Departemen of Nursing  
Faculty of Medicine  
Diponegoro University  
Junie, 2024

**Hanifatul Zulfa**

**Handling Behavior and Quality of Life of Dysmenorrhea Sufferers in Undip Medical Faculty Students**

**Vii+ 72 Pages+ 26 Tables+ 2 Pictures+ 15 Attachments**

**ABSTRACT**

Dysmenorrhoea is a problem that is often considered normal in society. Dysmenorrhoea can interfere with physical activity, reduce concentration, and cause depression. Meanwhile, the pain felt during menstruation can affect women's quality of life. Therefore, it is necessary to have good dysmenorrhea management. The purpose of this study is to determine dysmenorrhea management behavior and quality of life in UNDIP medical faculty students. This research is a type of descriptive quantitative research using a cross-sectional approach. The sample of this study was female students of the Medicine and Nursing Study Program from class of 2020 who experienced dysmenorrhea. The sampling technique used was proportional random sampling. This research was conducted at the Faculty of Medicine UNDIP around March until April 2024. The questionnaires used in this study are WaLLID, dysmenorrhea management behavior, and WHOQOL BREFF. This study was conducted by distributing online questionnaires to respondents, then the data obtained will be processed and analyzed using Ms.Excel and SPSS. Data analysis used is univariate data analysis and presented in the form of percentages. The results of this study were that the majority of non-pharmacological dysmenorrhoea management behaviour was poor 59.1% and respondents did not use pharmacological management behaviour 68.9%. The quality of life of respondents in the good category was 52.3%. The lack of non-pharmacological dysmenorrhoea management behaviour is due to a lack of awareness of the pain they feel. Respondents did not use pharmacological treatment because it could have long-term side effects and needed consultation with health care professional. The quality of life of women who experience good dysmenorrhea can be influenced by good coping mechanisms. So that further research is needed regarding dysmenorrhea, quality of life, and coping mechanisms that are carried out when experiencing dysmenorrhea.

**Keywords:** Dysmenorrhea, coping behavior, quality of life.

**References:** 91 (2007-2024)

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti haturkan kehadiran Tuhan Yang Maha Kuasa karena telah memberikan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penyusunan skripsi dengan judul "Perilaku Penanganan dan Kualitas Hidup Penderita Dismenore pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran UNDIP " dapat berjalan dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk memenuhi tugas mata kuliah skripsi.

Skripsi ini berisi penelitian mengenai perilaku yang digunakan mahasiswi kedokteran dalam mengatasi dismenore dan kualitas hidup mahasiswi fakultas kedokteran UNDIP ketika sedang mengalami dismenore.

Peneliti menyadari memiliki keterbatasan dalam pembuatan penguasaan pengetahuan, peneliti berharap saran dan kritik yang membangun sehingga dapat menyempurnakan tugas ini. Besar harapan peneliti semoga penugasan ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang keperawatan.

Semarang, 9 Juni 2024

Yang Menyatakan



Hanifatul Zulfa

22020120140041



## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur peneliti hanturkan kepada Allah SWT, karena berkat Rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perilaku Penanganan dan Kualitas Hidup Penderita Dismenore Pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran UNDIP”. terselesainya skripsi ini tidak lepas dari dukungan dari berbagai pihak. Sehingga dalam kesempatan ini peneliti menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Sari Sudarmiati, S.Kp., M. Kep., Ns., Sp.Kep. Mat selaku dosen pembimbing yang telah sabar dalam membimbing.
2. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp., M.Kep. S.Mat selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro dan dosen penguji.
3. Bapak Agus Santoso, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
4. Ibu Dr. Meira Erawati, S.Kep., M.Si.Med. selaku dosen penguji.
5. Alm. Slamet, SH, Poniatun, Wijaya Pradana, dan Dian Cholidyah, Amd. Kes, selaku keluarga peneliti yang tanpa henti-hentinya mendoakan, memberikan dukungan moril dan materil dalam penyusunan skripsi.
6. Kepada sahabat-sahabat saya dari SMP dan SMA yang sudah memberikan dukungan kepada peneliti dalam proses penyusunan skripsi.
7. Kepada teman perkuliahan saya, Ajeng, Laras, Adhistry, El, Tusti, Septi, Ansof, Tamara, Widya, Gista, dan Maharani sudah memberikan semangat dan dukungan kepada peneliti selama penyusunan skripsi.
8. Semua pihak yang tidak dapat sebutkan satu persatu telah membantu peneliti dalam penyusunan skripsi ini
9. Untuk diri sendiri, terima kasih sudah kuat, semangat, pantang menyerah, dan berjuang menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada rekan-rekan mahasiswa Keperawatan Universitas Diponegoro

angkatan 20.

11. Kepada seluruh responden mahasiswi yang turut bersedia berpartisipasi pada penelitian saya.

Semarang, 9 Juni 2024



Hanifatul Zulfa

22020120140041

## DAFTAR ISI

<b>SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian .....	4
1.3 Tujuan .....	4
1.2.1 Tujuan Umum: .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus: .....	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Bagi Responden (Mahasiswa) .....	5
1.4.2 Bagi Layanan kesehatan .....	5
1.4.3 Bagi peneliti Selanjutnya .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1 Dismenore .....	7
2.1.1 Pengertian .....	7
2.1.2 Patofisiologi .....	8
2.1.3 Klasifikasi Dismenore.....	9
2.1.4 Tanda dan Gejala Dismenore .....	12
2.1.5 Perilaku Penanganan Dismenore .....	13
2.2 Kualitas Hidup.....	20
2.2.1 Pengukuran Kualitas Hidup.....	22

2.3 Kerangka Teori .....	24
2.4 Kerangka Konsep .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	26
3.2 Populasi Penelitian .....	26
3.3 Sampel penelitian .....	27
3.3.1 Kriteria Sampel .....	27
3.3.2 Teknik Sampling .....	28
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian .....	29
3.5 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	29
3.6 Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data .....	31
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	34
3.8 Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....	37
3.9 Etika Penelitian.....	40
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
4.1 Karakteristik responden.....	42
4.2 Perilaku Penanganan Dismenore Non Farmakologi .....	43
4.3 Perilaku Penanganan Dismenore Farmakologi .....	47
4.4 Kualitas Hidup Responden .....	49
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>57</b>
5.1 Perilaku Penanganan Dismenore Non Farmakologi .....	57
5.2 Perilaku Penanganan Dismenore Farmakologi .....	59
5.2 Kualitas Hidup Dismenore .....	60
<b>BAB VI KESIMPULAN .....</b>	<b>65</b>
6.1 Kesimpulan.....	65
6.2 Saran .....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>67</b>

## DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Kisi-Kisi Kuisisioner WHOQOL BREF	22
Tabel 2.2	Perhitungan Kuisisioner WHOQOL BREF	23
Tabel 3.1	Sampel Penelitian	29
Tabel 3.2	Definisi Operasional	29
Tabel 3.3	Skoring Penelitian	37
Tabel 3.4	Koding Penelitian	38
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Usia, Program Studi, dan Kunjungan ke Dokter Pada Mahasiswi yang Mengalami Dismenore di Fakultas Kedokteran UNDIP Bulan Maret-April Tahun 2024 (n:193)	42
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Derajat Dismenore Mahasiswi Kedokteran Umum dan Keperawatan Angkatan 20 pada Bulan Maret-April 2024 di Fakultas Kedokteran UNDIP (n:193)	43
Tabel 4.3	Rekapitulasi Jawaban Kuisisioner WaLLID Pada Mahasiswi Kedokteran Umum dan keperawatan di Fakultas Kedokteran UNDIP Bulan Maret-April 2024 (n: 193)	43

Nomor Tabel	Judul Tabel	Halaman
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Derajat Dismenore Berdasarkan Usia Mahasiswi Kedokteran Umum dan Keperawatan Angkatan 20 di Fakultas Kedokteran UNDIP Bulan Maret-April 2024 (n:193)	44
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Derajat Dismenore Berdasarkan Program Studi Responden di Fakultas Kedokteran UNDIP Bulan Maret-April 2024 (n:193)	44
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Derajat Dismenore Berdasarkan Kunjungan Kedokter Mahasis Kedokteran Umum dan Keperawatan Angkatan 20 di Fakultas Kedokteran UNDIP Bulan Maret-April 2024 (n:193)	45
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Perilaku Penanganan Dismenore Non Farmakologi Mahasiswi Kedokteran Umum dan Keperawatan Angkatan 20 di Fakultas Kedokteran Umum dan Keperawatan Angkatan 20 di Fakultas Kedokteran UNDIP Bulan Maret-April 2024 (n:193)	45
Tabel 4.8	Rekapitulasi Jawaban Perilaku Penanganan Dismenore Non Farmakologi Pada Mahasiswi Kedokteran Umum dan Keperawatan Angkatan 20 Bulan Maret-April 2024 di Fakultas Kedokteran UNDIP (n:193)	46
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Perilaku Penanganan Dismenore Non Farmakologi Berdasarkan Program Studi	47

Nomor Tabel	Judul Tabel	Halaman
	Responden di Fakultas Kedokteran UNDIP Bulan Maret-April 2024 (n:193)	
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Perilaku Penanganan Dismenore Farmakologi Mahasiswi Kedokteran Umum dan Keperawatan Angkatan 20 di Fakultas Kedokteran Umum dan Keperawatan Angkatan 20 di Fakultas Kedokteran UNDIP Bulan Maret-April 2024 (n:193)	47
Tabel 4.11	Jenis Obat yang di Konsumsi Mahasiswi Kedokteran Umum dan Keperawatan Angkatan 20 Ketika Mengalami Dismenore Bulan Maret-April 2024 di Fakultas Kedokteran UNDIP (n:193)	47
Tabel 4.12	Distribusi Frekuensi Perilaku Penanganan Dismenore Farmakologi Berdasarkan Program Studi Responden di Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro Bulan Maret-April 2024 (n:193)	48
Tabel 4.13	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Secara Keseluruhan Mahasiswi Kedokteran Umum dan Keperawatan Angkatan 20 di Fakultas Kedokteran UNDIP Bulan Maret-April 2024 (n:193)	49
Tabel 4.14	Kepuasan Kesehatan Mahasiswi Kedokteran Umum dan Keperawatan Angkatan 20 Secara Umum di Fakultas Kedokteran UNDIP Bulan Maret-April 2024	49

Nomor Tabel	Judul Tabel	Halaman
	(n:193)	
Tabel 4.15	Rekapitulasi Jawaban Kualitas Hidup Berdasarkan Dimensi Fisik Mahasiwi Kedokteran Umum dan Keperawatan Angkatan 20 Berdasarkan Dimensi Fisik di Fakultas Kedokteran UNDIP Bulan Mei-April 2024 (n:193)	50
Tabel 4.16	Rekapitulasi Jawaban Kualitas Hidup Berdasarkan Dimensi Psikologis Mahasiswi Kedokteran Umum dan Keperawatan Angkatan 20 Berdasarkan Dimensi Kesejahteraan Psikologis di Fakultas Kedokteran UNDIP Bulan Maret-April 2024 (n:193)	51
Tabel 4.17	Rekapitulasi Jawaban Kualitas Hidup Berdasarkan Dimensi Sosial Mahasiswi Kedokteran Umum dan Keperawatan Angkatan 20 Berdasarkan Dimensi Sosial Kusioner di Fakultas Kedokteran UNDIP Bualan Maret-Aparil 2024 (n:193)	53
Tabel 4.18	Rekapitulasi Jawaban Kualitas Hidup Mahasiswi Kedokteran Umum dan Keperawatan Angkatan 20 Berdasarkan Dimensi Lingkungan di Fakultas Kedokteran UNDIP Bulan Maret-April 2024 (n:193)	53
Tabel 4.19	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Mahasiswi Kedokteran Umum dan Keperawatan Angkatan 20	55



Nomor Tabel	Judul Tabel	Halaman
	Berdasarkan Setiap Dimensi di Fakultas Kedokteran UNDIP Bulan Maret-April 2024 (n:193)	
Tabel 4.20	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Berdasarkan Derajat Dismenore Mahasiswi Kedokteran Umum dan Keperawatan Angkatan 20 di Fakultas Keokteran UNDIP Bulan Mei-April 2024 (n:193)	56

**DAFTAR GAMBAR**

Nomor Gambar	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Kerangka Teori	24
Gambar 2.2	Kerangka Konsep	25

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor Lampiran	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Surat Permohonan Pengambilan Data Awal di Program Studi Keperawatan	xx
Lampiran 2	Surat Izin Pengambilan Data Awal di Program Studi Kedokteran Umum	xxi
Lampiran 3	EC Penelitian	xxii
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian di Program Studi Keperawatan	xxiii
Lampiran 5	Surat Izin Penelitian di Program Studi Kedokteran	xxiv
Lampiran 6	Persetujuan Kuisisioner WaLLID	xxv
Lampiran 7	Persetujuan Kuisisioner Perilaku Penanganan Dismenore	xxvi
Lampiran 8	Lembar Penjelasan	xxvii
Lampiran 9	Skrining Responden	xxx
Lampiran 10	Kuisisioner Perilaku Penanganan Dismenore	xxxiii
Lampiran 11	Kuisisioner Kualitas Hidup WHOQOL-BREF	xxxv
Lampiran 12	Lembar Hasil Konsultasi	xli
Lampiran 13	Catatan Hasil Konsultasi	xliii
Lampiran 14	Hasil Uji Turnitin	xlvii
Lampiran 15	Hasil Penelitian	xlviii