

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DAN RESILIENSI KERJA  
PERAWAT DI RUANG RAWAT INAP**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

**ADRIKAH AZIZAH NUROHMAH**

**NIM 22020120130112**

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS DIPONEGORO**

**SEMARANG, 2024**

## PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Adrikah Azizah Nurohmah  
NIM : 22020120130112  
Fakultas/ Departemen : Kedokteran/ Ilmu Keperawatan  
Jenis : Skripsi  
Judul : Hubungan Spiritualitas dan Resiliensi Kerja Perawat di Ruang Rawat Inap

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/ mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta izin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 21 Juni 2024



Adrikah Azizah Nurohmah

NIM.22020120130112

**PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME**

Nama : Adrikah Azizah Nurohmah  
Tempat/tanggal lahir : Kebumen, 18 November 2001  
Alamat Rumah : JL. Gajah Mada, Komplek Mutiara Indah Blok C  
12A, RT 029 RW 005, Kel. Kalinilam, Kec. Delta  
Pawan, Kab. Ketapang, Prov. Kalimantan Barat.  
Nomor Telepon : 085246268696  
Email : *adriazinur@gmail.com*

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Hubungan Spiritualitas dan Resiliensi Kerja Perawat di Ruang Rawat Inap” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 19 % dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan bahwa sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundangundangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 21 Juni 2024



Adrikah Azizah Nurohmah

NIM.22020120130112

## LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

### **HUBUNGAN SPIRITUALITAS DAN RESILIENSI KERJA PERAWAT DI**

### **RUANG RAWAT INAP**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

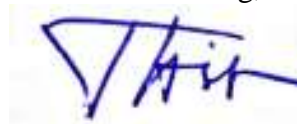
Nama : Adrikah Azizah Nurohmah

NIM : 22020120130112

Telah disetujui sebagai penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk

*direview*

Pembimbing,

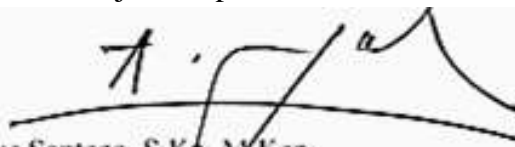


Muhammad Hasib Ardani., S.Kep., M.Kes

NIP. 197412182010121001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp, M.Kep.  
NIP. 197208211999031002

**LEMBAR PENGESAHAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa **Skripsi** yang berjudul:

**HUBUNGAN SPIRITUALITAS DAN RESILIENSI KERJA PERAWAT DI  
RUANG RAWAT INAP**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Adrikah Azizah Nurohmah  
NIM : 22020120130112

Telah diuji pada 14 Juni 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk  
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

Ketua Penguji,  
  
Agus Santoso, S.Kp, M.Kep.  
NIP. 197208211999031002

Anggota Penguji,  
  
Sarah Ulliya, S.Kp, M. Kes  
NIP. 197701262001122001

Pembimbing,  
  
Muhammad Hasib Ardani., S.Kep., M.Kes  
NIP. 197412182010121001

Mengetahui,  
Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip  
  
Dr. Anggorowati, S.Kp.,Ns.Sp.Kep.Mat.,M.Kep.  
NIP. 197708302001122001

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah Subhanahu wa ta'ala, karena atas rahmat dan karunia-Nya, peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Hubungan Spiritualitas dan Resiliensi Kerja Perawat di Ruang Rawat Inap”. Skripsi ini disusun sebagai tugas akhir untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan pada Departemen Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro dan bermanfaat untuk menganalisis hubungan antara spiritualitas dan resiliensi kerja perawat.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun, sangat peneliti harapkan. Akhir kata, semoga laporan skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan juga pembaca pada umumnya.

Semarang, 21 Juni 2024



Adrikah Azizah Nurohmah

NIM.22020120130112

## UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti mengucapkan puji syukur pada Allah SWT, dengan segala rahmat dan karuniaNya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Spiritualitas dan Resiliensi Kerja Perawat di Ruang Rawat Inap”. Penyusunan skripsi ini mendapatkan banyak arahan, bimbingan dan masukan dari berbagai pihak. Peneliti mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan skripsi, terutama kepada:

1. Bapak Muhammad Hasib Ardani. S.Kep., M.kep selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi.
2. Bapak Agus Santoso, S.Kp, M. Kep, selaku penguji I yang telah memberikan kritik dan saran dalam penyusunan skripsi.
3. Ibu Sarah Ulliya, S.Kp,M.Kes. selaku penguji II yang telah memberikan kritik dan saran dalam penyusunan skripsi.
4. Bapak Prof. Dr. dr. Dwi Pudjonarko, M.Kes., Sp.S(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
5. Ibu Dr. Anggorowati, S.Kp, M. Kep. Sp. Mat selaku Ketua Departemen Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Undip.
6. Bapak Agus Santoso, S.Kp, M. Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
7. Seluruh dosen dan staf departemen ilmu keperawatan yang telah memberikan saran dan masukan, serta membantu pengurusan administrasi skripsi ini.
8. Pihak rumah sakit khususnya para perawat ruang rawat inap sebagai

responden penelitian dan staf bidang KEPK yang memberikan saran dan masukan serta membantu pengurusan administrasi.

9. Kedua orang tua terbaik Ibu Titik Sri Haryanti dan Bapak Markum, dan kakak Bayu Mukti At-Thoriq yang selalu memberikan dukungan, semangat dan kasih sayang setiap saatnya saat proses penyusunan.
10. Sahabat dan teman, Diva, Dea, Aina, Rahma, Adhea, Tya dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang selalu memberikan semangat dan memberi dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti berharap semoga bantuan dan perbuatan baik dari semua pihak yang membantu peneliti mendapat balasan yang sama baiknya dari Allah SWT. Semoga Allah memudahkan setiap urusan dan langkah, dan skripsi ini dapat bermanfaat. Aamiin ya Rabbal alaamiin.

Semarang, 21 Juni 2024



Adrikah Azizah Nurohmah

NIM. 22020120130112



## DAFTAR ISI

PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH .....	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
<i>ABSTRACT</i> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Perumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1. Tujuan Umum .....	7
1.3.2. Tujuan Khusus.....	7
1.4. Manfaat Penelitian .....	8
1.4.1. Bagi Pelayanan Kesehatan .....	8
1.4.2. Bagi Institusi Pendidikan Keperawatan .....	8
1.4.3. Bagi Peneliti .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
2.1. Resiliensi.....	9
2.1.1. Definisi Resiliensi.....	9
2.1.2. Aspek Resiliensi.....	10
2.1.3. Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi .....	12
2.1.4. Dampak Resiliensi pada Perawat.....	14
2.1.5. Alat Ukur Resiliensi.....	14
2.2. Spiritualitas .....	15
2.2.1. Definisi Spiritualitas.....	15
2.2.2. Aspek Spiritualitas .....	16
2.2.3. Faktor yang Mempengaruhi Spiritualitas .....	19
2.2.4. Dampak Spiritualitas pada Perawat.....	22
2.2.5. Alat Ukur Spiritualitas .....	23
2.3. Hubungan Spiritualitas dan Resiliensi .....	23
2.4. Kerangka Teori .....	25
2.5. Kerangka Konsep.....	26
2.6. Pertanyaan Penelitian atau Hipotesis .....	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>27</b>
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	27
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian .....	27
3.2.1. Populasi Penelitian.....	27

3.2.2. Sampel Penelitian.....	28
3.2.2.1. Teknik Sampling dan Besar Sampel .....	28
3.3. Tempat dan Waktu Penelitian .....	30
3.4. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	30
3.4.1. Variabel Penelitian .....	30
3.4.2. Definisi Operasional.....	31
3.5. Instrumen Penelitian.....	34
3.6. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	36
3.6.1. Uji Validitas .....	36
3.6.2. Uji Reliabilitas .....	37
3.7. Teknik Pengumpulan, Pengolahan dan Analisis Data .....	38
3.7.1. Teknik Pengumpulan Data .....	38
3.7.2. Teknik Pengolahan Data .....	39
3.7.3. Teknik Analisis Data.....	41
3.8. Etika Penelitian .....	43
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>46</b>
4.1. Karakteristik Demografi Perawat .....	46
4.2. Gambaran Resiliensi Perawat.....	47
4.3. Gambaran Spiritualitas Perawat .....	49
4.4. Hubungan Spiritualitas dan Resiliensi Kerja Perawat.....	52
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>55</b>
5.1. Karakteristik Responden .....	55
5.2. Gambaran Resiliensi Perawat di Ruang Rawat Inap.....	58
5.3. Gambaran Spiritualitas Perawat di Ruang Rawat Inap .....	62
5.4. Hubungan Spiritualitas dan Resiliensi Kerja Perawat.....	66
5.5. Keterbatasan Penelitian .....	72
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>73</b>
6.1. Kesimpulan.....	73
6.2. Saran.....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>76</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>81</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Nomor</b>	<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
3.1	Perhitungan Jumlah Sampel	30
3.2	Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Skala Pengukuran	32
3.3	Kisi-Kisi Kuesioner Resiliensi	35
3.4	Kisi-Kisi Kuesioner Spiritualitas	36
3.5	<i>Coding Data</i>	40
3.6	Skoring Jawaban	41
4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Demografi Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang, April 2024 (n=156)	46
4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Resiliensi Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang, April 2024 (n=156)	47
4.3	Sebaran Jawaban Kuesioner Resiliensi Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang, April 2024 (n=156)	47
4.4	Distribusi Frekuensi Tingkat Spiritualitas Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang, April 2024 n=156)	49
4.5	Sebaran Jawaban Kuesioner Spiritualitas Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang, April 2024 (n=156)	50
4.6	Sebaran Jawaban Perawat tentang Kedekatan dengan Tuhan di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang berdasarkan Spiritualitas Perawat, April 2024 (n=156)	52
4.7	Uji Normalitas Data Spiritualitas dan Resiliensi Kerja Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang, April 2024 (n=156)	52
4.8	Distribusi Frekuensi Spiritualitas dan Resiliensi Perawat di Ruang Rawat Inap berdasarkan Karakteristik Demografi, April 2024 (n=156)	53
4.9	Hubungan Spiritualitas dan Resiliensi Kerja Perawat di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang, April 2024 (n=156)	54

**DAFTAR GAMBAR**

<b>Nomor</b>	<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
2.1	Kerangka Teori	25
2.2	Kerangka Konsep	26

**DAFTAR LAMPIRAN**

<b>Nomor</b>		<b>Halaman</b>
1.	Lembar Surat-Surat	xvi
2.	Perizinan Penggunaan Kuesioner	xxii
3.	Lembar Penjelasan Penelitian dan <i>Informed Consent</i>	xxiv
4.	Kuesioner	xxv
5.	Output Analisis Program Komputer	xxx
6.	Lembar Hasil Turnitin	xxxii
7.	Lembar Konsultasi	xxxiii
8.	<i>Logbook</i> Bimbingan Konsultasi	xxxv

**DAFTAR SINGKATAN**

WHO	:	<i>World Health Organization</i>
RSISA	:	Rumah Sakit Islam Sultan Agung
DSES	:	<i>Daily Spiritual Experience Scale</i>
CD RISC 25 INDO	:	<i>Connor Davidson Resilience Scale</i> Indonesia
TS	:	Tidak Setuju
KS	:	Kurang Setuju
AS	:	Agak Setuju
S	:	Setuju
SS	:	Sangat Setuju
TP	:	Tidak Pernah
SKPSW	:	Satu Kali Pada Satu Waktu
BH	:	Beberapa Hari
HSH	:	Hampir Setiap Hari
SH	:	Setiap Hari
BKS	:	Beberapa Kali Sehari

Departemen Ilmu Keperawatan  
Fakultas kedokteran  
Universitas Diponegoro  
2024

## ABSTRAK

**Adrikah Azizah Nurohmah**

**Hubungan Spiritualitas dan Resiliensi Kerja Perawat di Ruang Rawat Inap  
xxxvii + 81 halaman + 15 tabel + 2 gambar + 8 Lampiran**

Perawat di ruang rawat inap cenderung memiliki tingkat resiliensi rendah hingga sedang, saat berhadapan dengan beban kerja yang tinggi di Rumah Sakit. Resiliensi adalah faktor penting dalam mencegah stres, mempertahankan kesejahteraan psikis dan mengatasi tantangan serta beban kerja tinggi pada perawat rawat inap. Spiritualitas dapat meningkatkan resiliensi perawat, dengan aktivitas yang menenangkan pikiran dan meningkatkan keyakinan dalam pengambilan keputusan. Penelitian ini bertujuan mendapatkan gambaran hubungan antara spiritualitas dan resiliensi kerja perawat di ruang rawat inap Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif korelasi dengan desain pendekatan *cross sectional*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Connor Davidson Resilience Scale 25 (CD-RISC 25)* dan *Daily Spiritual Experience Scale (DSES)* yang dianalisis menggunakan uji *Rank Spearman*. Sampel penelitian terdiri dari 156 perawat yang bekerja di ruang rawat inap Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang, dipilih dengan teknik *proportionate random sampling*. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang cukup kuat antara spiritualitas dan resiliensi kerja perawat dengan nilai *p-value* < 0,05 ( $p = 0,000$ ) dan nilai korelasi  $r = 0,498$ . Perlunya upaya untuk meningkatkan aspek spiritualitas dan resiliensi perawat, melalui penambahan kegiatan forum diskusi dan mempelajari teori dan konsep yang lebih dalam.

Kata kunci : Spiritualitas, Resiliensi, Perawat, Rawat Inap.

Daftar Pustaka : 80 (2002-2024)

Department of Nursing  
Faculty of Medicine  
Diponegoro University  
2024

## ABSTRACT

**Adrikah Azizah Nurohmah**

***The Relationship Between Spirituality and Work Resilience Among Nurses in the Inpatient Ward***

***xxxvii + 81 pages + 15 tables + 2 pictures + 8 attachment***

*Nurses in inpatient tended to have low to moderate levels of resilience when faced with the high workload in hospitals. Resilience was an important factor in preventing stress, maintaining psychological well-being, managing the challenges and high workloads faced by nurses. Spirituality could enhance nurses' resilience through activities that calmed the mind and increased confidence in decision making. This study aimed to describe the relationship between spirituality and resilience among nurses in the inpatient wards of Islamic Hospital Sultan Agung Semarang. This research used descriptive correlation methods with a cross sectional design. Data were collected using the Connor Davidson Resilience Scale 25 (CD-RISC 25) and the Daily Spiritual Experience Scale (DSES) questionnaires, which were analyzed using the Spearman's Rank test. The sample consisted of 156 nurses working in the inpatient wards of Sultan Agung Islamic Hospital Semarang, selected using proportionate random sampling. The results indicated a moderately strong relationship between spirituality and work resilience of nurses, with a  $p$ -value  $< 0,05$  ( $p = 0,000$ ),  $r = 0,498$ . Efforts were needed to enhance aspect of nurse spirituality and resilience through the addition of discussion forum activities and the in-depth study of theories and concepts.*

*Keywords: Spirituality, Resilience, Nurses, Inpatient ward.*

*Bibliography : 80 (2002-2024)*