

**STUDI DOKUMENTASI HASIL PENGKAJIAN ASPEK IDEAL  
DIRI PADA PASIEN GANGGUAN JIWA DI RUMAH SAKIT  
JIWA JAWA TENGAH**

**SKRIPSI**

Disusun untuk Memenuhi Salah Satu Tugas Mata Kuliah Skripsi



Oleh:

**WIDYA FEBRIANI**

**NIM 22020120130077**

**DEPARTEMEN ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS DIPONEGORO  
SEMARANG, JUNI 2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:  
**STUDI DOKUMENTASI HASIL PENGAJIAN ASPEK IDEAL DIRI PADA  
PASIEN GANGGUAN JIWA DI RUMAH SAKIT JIWA JAWA TENGAH**

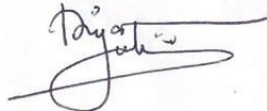
Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Widya Febriani

NIM : 22020120130077

Telah disetujui sebagai hasil penelitian dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
untuk *direview*

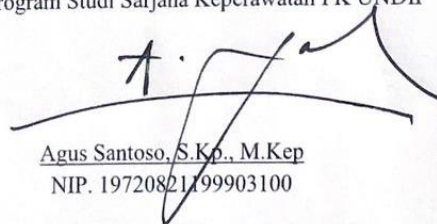
Pembimbing,



Ns. Diyan Yuli Wijayanti, S.Kep., M.Kep  
NIP. 197607162002122002

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan FK UNDIP



Agus Santoso, S.Kp., M.Kep  
NIP. 19720821199903100

## LEMBAR PENGESAHAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa skripsi yang berjudul:


**STUDI DOKUMENTASI HASIL PENGAJIAN ASPEK IDEAL DIRI PADA  
PASIEN GANGGUAN JIWA DI RUMAH SAKIT JIWA JAWA TENGAH**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

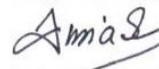
Nama : Widya Febriani  
NIM : 22020120130077

Telah diuji pada 7 Juni 2024 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk  
mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan

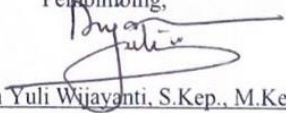
Ketua Penguji,

  
Nur Setiawati Dewi, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom.  
NIP. 97612302001122002

Anggota Penguji

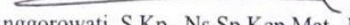
  
Sari Sudarmiati, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.  
NIP. 197906122002122001

Pembimbing,

  
Ns. Diyan Yuli Wijayanti, S.Kep., M.Kep  
NIP. 197607162002122002

Mengetahui,

Ketua Departemen Ilmu Keperawatan FK Undip

  
Dr. Anggorowati, S.Kp., Ns.Sp.Kep.Mat., M.Kep  
NIP. 197708302001122001

## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Widya Febriani

NIM : 22020120130077

Fakultas/ Departemen : Kedokteran/Keperawatan

Jenis : Skripsi

Judul : Studi Dokumentasi Hasil Pengkajian Aspek Ideal Diri pada Pasien Gangguan Jiwa di Rumah Sakit Jiwa Jawa Tengah

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), mendistribusikannya, serta menampilkan dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Departemen Ilmu Keperawatan UNDIP dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 29 Mei 2024  
Yang Menyatakan



Widya Febriani  
NIM.22020120130077

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Nama : Widya Febriani  
Tempat/Tanggal Lahir: Kudus/23 Februari 2004  
Email : [widyafebriani23@gmail.com](mailto:widyafebriani23@gmail.com)

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Studi Dokumentasi Hasil Pengkajian Aspek Ideal Diri pada Pasien Gangguan Jiwa di Rumah Sakit Jiwa Jawa Tengah” bebas dari plagiarisme dengan *similarity index* 24% dan bukan hasil karya orang lain.

Apabila di kemudian hari ditemukan sebagian atau seluruh bagian dari penelitian dan karya ilmiah dari hasil-hasil penelitian tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar tanpa unsur paksaan dari siapapun.

Semarang, 29 Mei 2024  
Yang Menyatakan,



Widya Febriani  
NIM.22020120130077

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Kuasa yang telah memberihkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penyusunan skripsi dengan judul **“Studi Dokumentasi Hasil Pengkajian Aspek Ideal Diri pada Pasien Gangguan Jiwa di Rumah Sakit Jiwa Jawa Tengah”** dapat berjalan dengan baik. Adapun tujuan dari penyusunan skripsi ini yaitu untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.

Skripsi ini berisi penelitian mengenai karakteristik pasien gangguan jiwa dan aspek ideal diri pasien gangguan jiwa di rumah sakit jiwa. Peneliti telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran ke dalam skripsi ini. Namun, sebagai insan yang memiliki keterbatasan dalam penguasaan ilmu pengetahuan, peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis berharap akan adanya saran dan masukan guna menyempurnakan skripsi ini.

Semarang, 31 Mei 2024

Widya Febriani

## UCAPAN TERIMA KASIH

Peneliti menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari arahan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Peneliti menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Ns. Diyan Yuli Wijayanti, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan penulis banyak bantuan, saran, motivasi, dan arahan dengan penuh sabar serta perhatian.
2. Pasien Rumah Sakit Jiwa yang telah berkenan menjadi responden dalam penelitian ini.
3. Bapak, Ibu, dan kedua kakak sebagai motivasi terbesar dan penyemangat dalam hidup peneliti, yang juga tidak pernah lepas untuk memberikan kasih sayang, perhatian, nasihat, serta dukungan baik secara moral maupun finansial.
4. Rekan satu bimbingan yang selalu memberikan bantuan, dukungan, dan saran saat pengerjaan maupun saat pengurusan segala keperluan terkait skripsi.
5. Sahabat-sahabat peneliti yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, yang selalu berperan sebagai *support system* dengan mendukung dan memberi semangat kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Terakhir, diri saya sendiri, yang sudah mampu bertahan dan berjuang untuk hidup sampai saat ini.

Semarang, 31 Mei 2024

Widya Febriani

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	iv
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR SINGKATAN .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>2</b>
1.1 Latar Belakang .....	2
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.3.1 Tujuan Umum .....	7
1.3.2 Tujuan Khusus .....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Bagi Keperawatan.....	7
1.4.2 Bagi Rumah Sakit.....	7
1.4.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
2.1 Konsep Gangguan Jiwa .....	9
2.1.1 Definisi Gangguan Jiwa .....	9
2.1.2 Tanda dan Gejala Gangguan Jiwa .....	10
2.1.3 Klasifikasi Gangguan Jiwa.....	15
2.1.4 Psikodinamika Gangguan Jiwa .....	17



2.2	Konsep Diri .....	22
2.2.1	Definisi Konsep Diri .....	22
2.2.2	Rentang Respon Konsep Diri.....	24
2.2.3	Aspek Ideal Diri .....	25
2.2.4	Faktor yang Mempengaruhi Ideal Diri.....	27
2.2.5	Relevansi Karakteristik Pasien Gangguan Jiwa dengan Ideal Diri .	27
2.3	Kerangka Teori.....	32
2.4	Kerangka Konsep .....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>34</b>
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian .....	34
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian .....	34
3.2.1	Populasi.....	34
3.2.2	Sampel Penelitian.....	36
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian .....	38
3.3.1	Tempat Penelitian.....	38
3.3.2	Waktu Penelitian .....	38
3.4	Variabel Penelitian, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran .....	39
3.4.1	Variabel Penelitian .....	39
3.4.2	Definisi Operasional dan Skala Pengukuran.....	39
3.5	Instrumen Penelitian dan Cara Pengumpulan Data.....	41
3.5.1	Instrumen Penelitian .....	41
3.5.2	Cara Pengumpulan Data.....	41
3.6	Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data .....	42
3.6.1	Teknik Pengolahan Data .....	42
3.6.2	Analisis Data .....	44
3.7	Etika Penelitian.....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>		<b>47</b>
4.1	Karakteristik Pasien.....	47
4.2	Ideal Diri Pasien Gangguan Jiwa .....	49
4.3	Ideal Diri Pasien Gangguan Jiwa Berdasarkan Karakteristik Pasien .....	50
4.3.1	Ideal Diri Pasien Berdasarkan Usia .....	50
4.3.2	Ideal Diri Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	51

4.3.3 Ideal Diri Pasien Berdasarkan Pekerjaan.....	52
4.3.4 Ideal Diri Pasien Berdasarkan Status Perkawinan.....	53
4.3.5 Ideal Diri Pasien Berdasarkan Diagnosa Medis .....	53
4.3.6 Ideal Diri Pasien Berdasarkan Diagnosa Keperawatan .....	54
4.3.7 Ideal Diri Pasien Berdasarkan Frekuensi Dirawat.....	55
4.3.8 Ideal Diri Pasien Berdasarkan Pendidikan Pengisi Data .....	56
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>58</b>
5.1 Karakteristik Pasien Gangguan Jiwa .....	58
5.2 Ideal Diri Pasien Gangguan Jiwa .....	62
5.3 Ideal Diri Pasien Gangguan Jiwa Berdasarkan Karakteristik Pasien .....	65
5.3.1 Ideal Diri Pasien Berdasarkan Usia .....	65
5.3.2 Ideal Diri Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	67
5.3.3 Ideal Diri Pasien Berdasarkan Pekerjaan.....	69
5.3.4 Ideal Diri Pasien Berdasarkan Status Perkawinan.....	70
5.3.5 Ideal Diri Pasien Berdasarkan Diagnosa Medis .....	72
5.3.6 Ideal Diri Pasien Berdasarkan Diagnosa Keperawatan .....	74
5.3.8 Ideal Diri Pasien Berdasarkan Pendidikan Pengisi Data .....	77
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>79</b>
6.1 Kesimpulan.....	79
6.2 Saran.....	80
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>82</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>xii</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Nomor</b>	<b>Judul Tabel</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 1	Jumlah Pasien Rawat Inap Jiwa Tahun 2023.....	35
Tabel 2	Jumlah Rata – rata Pasien Rawat Inap Jiwa.....	35
Tabel 3	Perhitungan Sampel .....	38
Tabel 4	Variabel, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran .....	39
Tabel 5	Coding Alat Ukur Penelitian.....	43
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Gangguan Jiwa .....	48
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Pendidikan Pengisi Data Pengkajian .....	49
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Ideal Diri Pasien Gangguan Jiwa .....	50
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Ideal Diri Berdasarkan Usia .....	50
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Ideal Diri Berdasarkan Jenis Kelamin .....	51
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Ideal Diri Berdasarkan Pekerjaan .....	52
Tabel 12	Distribusi Frekuensi Ideal Diri Berdasarkan Status Perkawinan .....	53
Tabel 13	Distribusi Frekuensi Ideal Diri Berdasarkan Diagnosa Medis.....	54
Tabel 14	Distribusi Frekuensi Ideal Diri Berdasarkan Diagnosa Keperawatan ...	55
Tabel 15	Distribusi Frekuensi Ideal Diri Berdasarkan Frekuensi Dirawat .....	56
Tabel 16	Distribusi Frekuensi Ideal Diri Berdasarkan Pendidikan Pengisi Data .	56

**DAFTAR GAMBAR**

<b>Nomor</b>	<b>Judul Gambar</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1	Rentang Respon Konsep Diri .....	24
Gambar 2.2	Kerangka Teori.....	32
Gambar 2.3	Kerangka Konsep .....	33

## DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
ODGJ	: Orang Dengan Gangguan Jiwa
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
PPDGJ	: Penggolongan dan Diagnosa Gangguan Jiwa
APA	: <i>American Psychiatric Association</i>
RSJ	: Rumah Sakit Jiwa
SPSS	: <i>Statistical Program for Social Science</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Pengambilan Data Awal .....	xii
Lampiran 2	Surat Persetujuan Pengambilan Data Awal.....	xiii
Lampiran 3	Format Pengkajian Keperawatan Jiwa .....	xiv
Lampiran 4	Tools Pengambilan Data Pengkajian Ideal Diri .....	xii
Lampiran 5	Surat Permohonan Ethical Clearance .....	xiii
Lampiran 6	Surat Persetujuan Ethical Clearance.....	xiv
Lampiran 7	Ethical Clearance.....	xv
Lampiran 8	Surat Permohonan Izin Penelitian .....	xvi
Lampiran 9	Surat Persetujuan Penelitian .....	xvii
Lampiran 10	Pakta Integritas Rumah Sakit .....	xviii
Lampiran 11	Hasil Uji Turnitin .....	xii
Lampiran 12	Hasil Perhitungan SPSS .....	xiii
Lampiran 13	Lembar Konsultasi.....	xix
Lampiran 14	Catatan Hasil Konsultasi.....	xxi

Departemen Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran  
Univeritas Diponegoro  
Juni, 2024

## ABSTRAK

**Widya Febriani**

**Studi Dokumentasi Hasil Pengkajian Aspek Ideal Diri pada Pasien  
Gangguan Jiwa di Rumah Sakit Jiwa Jawa Tengah  
xxv + 91 Halaman + 16 Tabel + 3 Gambar + 14 Lampiran**

Ideal diri diartikan sebagai pandangan seorang individu untuk berperilaku sesuai standarnya yang berkaitan dengan harapan individu terhadap dirinya sendiri dan nilai tujuan yang ingin diraihinya. Ideal diri pada pasien gangguan jiwa berkaitan dengan keinginan pasien untuk sembuh. Penelitian mengenai aspek ideal diri di Indonesia masih sedikit dilakukan dan belum ada yang berfokus pada pasien gangguan jiwa. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran aspek ideal diri pasien gangguan jiwa di salah satu rumah sakit jiwa Jawa Tengah. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan pendekatan studi dokumentasi yang bersumber pada dokumen rekam medis pasien gangguan jiwa di salah satu rumah sakit jiwa Jawa Tengah. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *probability sampling* dengan metode *proportional random sampling*, dan didapatkan jumlah sampel sebanyak 224 pasien gangguan jiwa. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pasien gangguan jiwa memiliki keinginan untuk sembuh (89.7%) dengan karakteristik usia dewasa (50.0%), berjenis kelamin laki-laki (52.2%), tidak bekerja (39.3%), berstatus belum menikah (47.3%), memiliki frekuensi dirawat di RSJ dalam kategori tinggi (63.8%), memiliki diagnosa medis skizofrenia (75.9%), dan diagnosa keperawatan risiko perilaku kekerasan (45.1%). Perawat diharapkan dapat melakukan pengkajian lebih mendalam mengenai ideal diri pasien gangguan jiwa sehingga dapat memberikan intervensi dan asuhan keperawatan yang lebih optimal untuk kesembuhan pasien gangguan jiwa.

Kata Kunci : Ideal diri, Keinginan Sembuh, Gangguan Jiwa  
Daftar Pustaka : 93 (2000-2024)

Departement of Nursing  
Fakultas of Medicine  
Diponegoro University  
June, 2024

**Widya Febriani**

**Documentation Study of Self-Ideal Assessment Outcomes in Mental Disorder Patients at Central Java Psychiatric Hospital**

**xxv + 91 Pages + 16 Tables + 3 Pictures + 14 Attachments**

**ABSTRACT**

Self-ideal is understood as an individual's view of behaving according to their standards, related to their expectations of themselves and the values and goals they aim to achieve. In patients with mental disorders, self-ideal is associated with their desire to recover. Research on self-ideal aspects in Indonesia is limited, with no studies specifically focusing on patients with mental disorders. The aim of this study is to understand the self-ideal aspects of mental disorder patients in a psychiatric hospital in Central Java. The research is a descriptive quantitative study using a documentation study approach based on medical records of mental disorder patients in one of the psychiatric hospitals in Central Java. The sampling technique used in this study is probability sampling with the proportional random sampling method, resulting in a sample size of 224 patients with mental disorders. The study results showed that the majority of patients with mental disorders have a desire to recover (89.7%), with characteristics such as being adults (50.0%), male (52.2%), unemployed (39.3%), unmarried (47.3%), having a high frequency of hospitalization (63.8%), diagnosed with schizophrenia (75.9%), and having a nursing diagnosis of risk of violent behavior (45.1%). Nurses are expected to conduct a more in-depth assessment of the self-ideal of patients with mental disorders to provide more optimal interventions and nursing care for their recovery.

**Keyword** : Ideal Self, Desire to Recover, Mental Disorder

**References** : 93 (2000-2024)